

# Vª CARREIRA POPULAR DOS SANTIÑOS

## O BARCO DE VALDEORRAS 11/11/2012

A Delegación Valdeorresa de Atletismo coa colaboración do Concello do Barco de Valdeorras o Clube ADAS-Proinor e Asociación Trotadas de Valdeorras, organiza a Vª CARREIRA POPULAR DOS SANTIÑOS, proba oficial da FGA, que se desenrolará o vindeiro 11 de Novembro do 2012 de acordo o seguinte:

### REGULAMENTO

1º.- Poderán participar nas distintas probas todos aqueles atletas nacionais que o desexen, non se autorizará a participación de atletas federados estranxeiros agás os portugueses que non houberan sido internacionais co seu país. As distancias son orientativas e non homologadas.

2º.- As INSCRIPCIONS deberán estar en poder da Organización antes do día 8 de Novembro do 2012.

3º.- As inscricións para a carreira absoluta terán un coste de 6 €. Mediante transferencia bancaria o ingreso en el seguinte número de conta:

**2096/0694/33/3479380604 de Caja España**

Es obrigatorio poñer no concepto da transferencia/ingreso o seguinte texto: "SANTIÑOS" Indicando o seu Nome, Apelidos e número de D.N.I

Estas inscricións se realizará a través da páxina web da Delegación Valdeorresa de Atletismo (<http://www.fgatletismo.es/valdeorras/>)

Poderase inscribir no mesmo día ata 45´ antes do comezo da proba tendo un custo de 3€ no cual no terán dereito a bolsa do corredor.

As inscricións dos cativos Prebenxamín, Benxamín, Alevín, Infantil e Cadete, faranse ata 30 minutos antes do inicio das probas, no propio estadio de Calabagueiros e non será preciso facelas por ningún outro medio sendo esta **inscrición gratuíta**.

4º.-A retirada de dorsais realizarase na mesa habilitada para tal fin no ESTADIO DE CALABAGUEIROS o día 11 de Novembro , de 10 a 11.30 h.

5º.-Tódolos participantes terán asignado un dorsal, este irá situado no peito e terá que ser visible no desenrolo da proba.

6º.-Faráse un control de paso en un punto do circuíto que a organización establecerá durante o transcurso da proba polos cales terán que pasar os participantes para non ser descalificados.

7º.- O peche do control será 1 hora despois de que entre o 1º clasificado en meta.

8º.-Todo o non previsto na presente normativa se rexirá polas normas de competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.

9º.-Todos os participantes o fan baixo a súa propia responsabilidade e polo feito de saír acepta o presente regulamento, e responsabilízase de calquer accidente que poida surxir durante a súa participación na proba, inda que a organización poñerá todos os medios o seu alcance para que non ocorran.

10º- Seguro: todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, excluídos os casos derivados de un padecemento latente, imprudencia ou inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento; o lugar da competición ou dende o mesmo. Non se permitirá a existencia no percorrido de ningún vehículo axeno a organización, estando estes últimos debidamente identificados.

11º.- O descoñecemento de este regulamento non exime do seu cumprimento. Por tratarse dunha competición, de carácter popular non se atenderá ningunha reclamación.

## PREMIOS

- Haberá trofeo para o primeiro e medalla para o segundo e o terceiro clasificados de cada categoría, desde infantil a veteranos.
- Nas carreiras de Alevíns, Benxamíns e Prebenxamíns entregaranse medallas para tódolos participantes ata chegar os 100.
- Obsequiarase cunha bolsa do corredor.

## HORARIO-DISTANCIA E CATEGORÍAS

12.00H	CADETE MASC. e FEM.	1998 e 99	3.500 M	1 volta
	XUVENIL/XUNIOR MASC. e FEM.	1994,95,96 e 97	7.000 M	2 voltas
	ABSOLUTO MASC. e FEM.	Dende o 93 en adiante	7.000 M	2 voltas
	VETERANS MASC.“A” e FEM.“A”	35 A 44 ANOS	7.000 M	2 voltas
	VETERANS MASC.“B”e FEM.“B”	45 A 54 ANOS	7.000 M	2 voltas
	VETERANS MASC. “C”	55 A 64 ANOS	7.000 M	2 voltas
	VETERANS MASC. “D”	+ DE 64 ANOS	7.000 M	2 voltas
13.00H	INFANTIL MASC. e FEM.	2000 e 2001	1.000 M	Pista
13.10H	ALEVINS MASC. e FEM.	2002 e 2003	500 M	Pista
13.15H	BENXAMIN MASC. e FEM.	2004 e 2005	300 M	Pista
13.20H	PITUFOS MASC.e FEM.	2006 e anteriores	150 M	Pista

## CIRCUITO

O circuito consta de unha volta de 3.500 m., totalmente chairro, que transcorrerá polas seguintes rúas:

SAIDA: CAMPO DE FÚTBOL - Río Mariñan - Barco de Avila - Paseo do Malecón (control de paso) - Dr. Pérez Lista - Academia Dequidt - Paseo do Malecón - A Coruña- Calabagueiros-e CAMPO DE FÚTBOL.

A META estará situada dentro do Estadio e se corresponderá ca liña de meta da pista de atletismo.



TROTADAS DE VALDEORRAS





