



## Récords Galegos batidos (do 01 ó 30 de abril)



### RECORDS GALEGOS CATEGORIA MASCULINA

Benxamín	1000 m. Ruta	3.31	<b>ALEX SIERPES PEREIRA (08)</b>	.A.Trega	08/04/2017	O Pino
Cadete	1000 m. Ruta	2.51	<b>EL MEDHI EL NABAOUI (02)</b>	San Paio	08/04/2017	O Pino
M-40	Milla Urbana	4,44	<b>JUAN A. GUDE VILA (74)</b>	LUCUS -CRG	08/04/2017	O Pino
M-65	Milla Urbana	6.00	<b>EDUARDO PINEDO IGLESIAS (51)</b>	C.A.Sada	08/04/2017	O Pino
	Decathlon	2217	<b>LUIS M. EYRE VAZQUEZ (50)</b>	USC	09/04/2017	Pontevedra



### RECORD GALEGOS CATEGORIA FEMININA

Alevín	1 km. m. r.	5.23	<b>EDURNE CASTRO CAMPOS (06)</b>	C.A.Cuntis	02/04/2017	Mérida
	Triatlón	1163	<b>SOFIA DODMAN VAZQUEZ (06)</b>	C.F.Fontes Sar	01/04/2017	Noia
Cadete	Martelo 3 kg	53,44	<b>IRENE GOMEZ COSTAS (02)</b>	A.Viguesa At.	22/04/2017	Vila Nova C.
Xuvenil	Martelo 3 kg	53,44	<b>IRENE GOMEZ COSTAS (02)</b>	A.Viguesa At.	22/04/2017	Vila Nova C.
Junior	5km Mcha R	23.39	<b>ANTIA CHAMOSA DACASA (99)</b>	C.A. Valladolid	02/04/2017	Mérida
	10 Mcha. Ruta	47.59	<b>ANTIA CHAMOSA DACASA (99)</b>	C.A. Valladolid	02/04/2017	Mérida
Promesa	5km Mcha R	23.39	<b>ANTIA CHAMOSA DACASA (99)</b>	C.A. Valladolid	02/04/2017	Mérida
	10 Mcha. Ruta	47.59	<b>ANTIA CHAMOSA DACASA (99)</b>	C.A. Valladolid	02/04/2017	Mérida
W-35	Milla Urbana	5.22	<b>ROCIO ALVITE FERREIRO (80)</b>	C.A.Sar	08/04/2017	O Pino
W-40	300 m.l.	46.74	<b>CRISTINA ESTEVEZ CRESPO (76)</b>	A.F. Celta	23/04/2017	Braga
	Milla Pista	5.55.07	<b>CRISTINA ESTEVEZ CRESPO (76)</b>	A.F. Celta	08/04/2017	Vigo
	Triplo	11,41	<b>RAQUEL LAMEIRO SANCHEZ (74)</b>	ADAS-Proinor	22/04/2017	Ferrol
W-45	Heptathlon	3479	<b>ANGELES BERNARDEZ GONZALEZ (69)</b>	Samertolomeu	09/04/2017	Pontevedra
W-50	Milla Pista	6.07.09	<b>LUZ DOMINGUEZ ROMAN (62)</b>	Burgas Ouren.	08/04/2017	Vigo
W-55	Disco 1 kg.	21,88	<b>ANA ABUIN PAZOS (59)</b>	A Silva	22/04/2017	Vila Nova C.
W-65	Maratón	4.18.22	<b>ISABEL BREA POSSE (51)</b>	Egozarros V.	23/04/2017	A Coruña
	Milla Urbana	7.37	<b>LUISA ARMESTO MIGUEL (50)</b>	C.A.Sada	08/04/2017	O Pino



### RECORDS ESPAÑA BATIDOS

W-65	Milla Urbana	7.37	<b>LUISA ARMESTO MIGUEL (50)</b>	C.A.Sada	08/04/2017	O Pino
M-65	Milla Urbana	6.00	<b>EDUARDO PINEDO IGLESIAS (51)</b>	C.A.Sada	08/04/2017	O Pino
W-40	Triplo	11,41	<b>RAQUEL LAMEIRO SANCHEZ (74)</b>	ADAS-Proinor	22/04/2017	Ferrol