



FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

OURENSE

CAMPIONATO DE GALICIA



FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

DOSSIER DE PRENSA



//ABANCA



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

OURENSE

CAMPIONATO DE GALICIA

Indice

1. Índice	2
2. Introducción	3
3. Historia	4
4. Relación destaca atletas participantes	5
5. A Instalación atlética	7
6. Horario do Campionato	8
7. Récoros do Campionato Homes	9
8. Récoros do Campionato Mulleres	10
9. Récoros Galegos Absolutos Homes	11
10. Récoros Galegos Absolutos Mulleres	12
11. Relación atletas participantes Homes	13
12. Relación atletas participantes Mulleres	25



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

OURENSE

CAMPIONATO DE GALICIA

2, Introducción

O vindeiro sábado día 16 de Xullo, celebrarase nas Pistas José Fina Salgado de Pereiro de Aguiar (Ourense) a edición LXXXIII masculina e a XLVIII feminina do Campionato de Galicia de Atletismo ao Aire libre.

Este evento pasa por ser o máis importante e o de maior trascendencia do atletismo galego xa que tanto polo seu volume de participantes, como polo despliegue técnico e loxístico, ocupa un rango superior dentro do calendario oficial de probas atléticas.

Nesta Edición ademáis o atletismo galego está de celebración ó cumprirse a conmemoración os 100 anos da súa historia. Por tal motivo e para resaltar esta data contarase con importantes novidades. Entre elas salientamos a exposición que leva por nome “Un Século de 13 Xogos e 25 olímpicos” que se poderá ver o día do campionato a carón das pistas de atletismo.

Tamén a Federación Galega de Atletismo encargará a edición dunha medalla especial conmemorativa do centenario que será entregada a cada gañador de cada unha das probas.

Da mesma maneira e seguindo ca política de reparto económico dos últimos anos, contarase con importantes premios en metálico para cada vencedor que irán a cargo da partida de Sistema de Axudas a Atletas Galegos de Alto Nivel 2016. Tales cantidades serán de 100 € para cada un dos gañadores, así como de 300 € para os millores rexistros (táboa IAAF) dos sectores de velocidade e valados; medio fondo, fondo e marcha; saltos e por último lanzamentos

3. Historia

Os campeonatos de Galicia empezaron a disputarse no ano 1916 ca celebración da súa primeira edición na Coruña. Aquel ano disputaríanse un total de oito probas na que tomarían parte atletas extranxeiros, todos eles mariñeiros, que aproveitando a súa estancia nos peiraos galegos adoiataban tomar parte en diversidade de actividades deportivas, en moitas das cales serían os verdadeiros impulsores e promotores das mesmas .

Dende aquel primeiro campionato serían moitas as edicións que se deixarían de desenvolver basicamente por mor da coincidencia de periodos bélicos (guerras mundiais e guerra civil) e por diversas estruturacións federativas malia que dende os setenta se viñeran celebrando ininterrumpidamente

Se os homes comezarían a celebrar o seu campiónto en 1916, as mulleres terían que agardar ata o ano 1965 para poder ter o seu primeiro encontro autonómico que se desenvolvería en Vigo e cúa protagonista sería a varias veces recordwoman de España Maria Luisa García Pena quen gañaría os lanzamentos de peso, disco e xavalina.

Ourense tería que agardar bastantes anos para que na súa provincia se disputara un Campionato Galego de aire libre de verán absoluto. Sería precisamente o ano pasado, cando se acollera por vez primeira un evento destas características coincidindo cunha formidable organización, o que motivaría, entre outros aspectos, que este ano de novo Ourense fora quen o levara a cabo.

En canto a sedes por número de edicións celebradas, encabezan o ranking as cidades de Vigo, Coruña e Pontevedra por ese orden.

4. Relación destacada de atletas participantes

O máis salientable en canto a participación no Campionato pasa pola presenza dos atletas internacionais que veñen de tomar parte recentemente ca Selección Española no Campionato de Europa de Atletismo de Amsterdam e no que se colleitaría un fantástico balance deportivo

Así o coruñés **Mauro Triana** (Playas de Castellón) tomará parte nos 100 m.l. (10.46) e nos 200 m.l. (21.07) probas que domiña e das que é o actual recórdman galego. Por parte feminina a internacional **Paula Ferreiros** tomará parte tanto nos 200 como nos 400 m.l.

Solange Pereira brillante finalista nos Europeos na proba dos 1500 m. (4.08.29) tamén estará presente competindo precisamente nesta mesma distancia así como nos 800 m. (2.06.27).

A atleta do C.A. Valencia a ferrolá **Claudia Rojo** intentará o difícil reto de baixar do minuto nos 400 m.v.

Dario Costas, (S.Gimnástica de Pontevedra) experto en combinadas, é outro dos internaciónais que estara nas pistas tomando parte nos nas probas de altura (1.94 m.) e lonxitude,. Nos saltos o plusmarquista galego, internacional e campión de España **Alfonso Palomares** do F.C.Barcelona non faltará a súa cita co triple salto (15.99 m.)

Manuel Uriz (Mislata), que fora campión de España hai dous anos, e que ven de salir dunha lesión tomará a xavalina como test para verificar o seu actual estado de forma. No sector de lanzamentos contamos cas participacións de **Belén Toimil** (Playas de Castellón) tamén integrante da selección española nos europeos de Amsterdam e que lanzara Peso (16.30 m.) e Disco (43.67 m.) de igual modo que a atleta do Barbanza **Lidia Parada** que faranno na xavalina (57.34 m.)



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

OURENSE

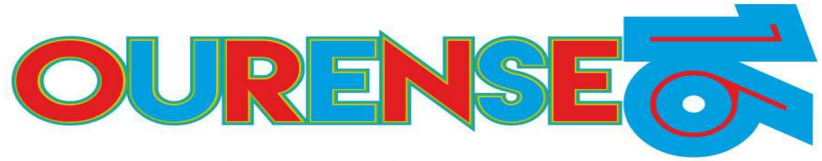
CAMPIONATO DE GALICIA

Na marcha estarán os internacionais **Christian Curupus** e (Mislata), **Daniel Chamosa** (Playas de Castellón) compitiendo por eses postos de podium

Outro dos atletas internacionais nas categorías inferiores **Tariku Novales** do C.A. Noia tomará a saída tanto nos 1.500 m. como nos 3000 m. Obstáculos, coincidindo nesta última proba ca atleta do ADAS, a internacional **Eva Arias** (10.46.03) que non debería ter problemas para impoñerse nsúa proba.



FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



CAMPIONATO DE GALICIA

5. Instalación Atlética





6. Horario do Campionato

Primeira Xornada

5 km Mcha	Homes	FINAL	10.30 h.	Martelo	Homes	FINAL
5 km. Mcha	Mulleres	FINAL	11.00 h.	Pértega	Homes	FINAL
400 m.v.	Homes	FINAL	11.30 h.			
400 m.v.	Mulleres	FINAL	11.50 h.	Martelo	Mulleres	FINAL
100 m.l.	Homes	Semifinal	12.10 h.			
100 m.l.	Mulleres	Semifinal	12.25 h.	Altura	Homes	FINAL
				Lonxitude	Mulleres	FINAL
3.000 Obst	Homes	FINAL	12.40 h.			
3.000 Obst	Mulleres	FINAL	12.55 h.			
			13.10 h.	Disco	Mulleres	FINAL
				Peso	Homes	FINAL
4x100	Homes	FINAL	13.15 h.			
4x100	Mulleres	FINAL	13.25 h.			

Segunda Xornada

3.000 Obst	Homes	FINAL	17.45 h.	Disco	Homes	FINAL
				Triple	Mulleres	FINAL
110 m.v.	Homes	FINAL	18.00 h.	Pértega	Mulleres	FINAL
				Altura	Mulleres	FINAL
100 m.v.	Mulleres	FINAL	18.15 h.			
800 m.l.	Homes	FINAL	18.30 h.			
800 m.l.	Mulleres	FINAL	18.40 h.			
100 m.l.	Homes	FINAL	18.55 h.			
100 m.l.	Mulleres	FINAL	19.05 h.			
400 m.l.	Homes	FINAL	19.15 h.	Triple	Homes	FINAL
				Xavalina	Mulleres	FINAL
400 m.l.	Mulleres	FINAL	19.30 h.			
1.500 m.	Homes	FINAL	19.45 h.			
1.500 m.	Mulleres	FINAL	19.55 h.			
5.000	Homes	FINAL	20.05 h.			
5.000	Mulleres	FINAL	20.25 h.			
			20.45 h.	xavalina	Homes	FINAL
				Lonxitude	Homes	FINAL
				Peso	Homes	FINAL
200 m.l.	Homes	FINAL	20.50 h.			
200 m.l.	Mulleres	FINAL	21.05 h.			
4x400 m.	Homes	FINAL	21.15 h.			
4x400 m.	Mulleres	FINAL	21.25 h.			

7. Récorde Galegos do Campionato Homes

ABSOLUTO M,ASCULINO						
Proba	Marca	Atleta	Club	Ano	edicion	Sede
100 m.l	10.71	GONZALEZ, Oscar	NB-RCC	1999		Lugo
200 m.l.	21.48	TRIANA LOPEZ, Mauro	Coruña Co.	2014		Pontevedra
400 m.l	47.60	FRAGA, Santiago	Larios	1993		Santiago
800 m.	1.50.73	CAMPOS, Ruben	RCC	1996		
1500 m.l	3.43.04	DIAZ DIAZ, Andrés	A.Coruña	1993		Santiago
5000 m.	13.41.9	GARCIA GENDRA, Manuel	C.D.U.	1997		Vigo
3000 Obs	8.33.97	DE LA TORRE ALLARIZ, Elisardo	S.G.P	1994		Vigo
110 m.v.	14.44	RODRIGUEZ, David	CDU	1999		Lugo
400 m.v.	52.88	FIDALGO RODRIGUEZ, Javier	OAAP	2009		Ferrol
Lonxitude	8.01	OKUTU KOULETIO, Jean Marie	FCB	2014		Pontevedra
Triple	15.97	PALOMANES MARTINEZ, Jose A.	OAAP	2008		Pontevedra
Altura	2.15	DE LA PEÑA CORONA, carlos	A.Coruña	1994		Vigo
Pertega	5.10	CANOS, Alfonso	RCD	1986		Vigo
Peso	16.83	GALLEGO BERNARDEZ, Victor	S.G.P	2013		Pontevedra
Disco	65.58	CASAÑAS HERNANDEZ, Frank	P.Castellon	2013		Pontevedra
Martelo	69.53	VICENTE LANDIN, Isaac	P.Castellon	2013		Pontevedra
Xavalina	76.00	FERNANDEZ FDEZ. Raimundo	Valencia	2000		Naron
5 km. M.	20.49.35	DURAN ACUÑA, Francisco	LUCUS-CRG	2015		Ourense
10. km. M.	41.52.77	SILVA CRESPO, Jorge Ignacio	OAAP	2004		Lugo
4x100	41.43	RIAZOR CORUÑA	RZC	2015		Ourense
4x400	3.16.64	REAL CLUB CELTA DE VIGO	RCC	1992		Vigo

8. Récorde galegos do Campionato Mulleres

ABSOLUTO FEMINO						
Proba	Marca	Atleta	Club	Ano	edición	Sede
100 m.l.	11.93	PELETEIRO BRION, Ana	FCB	2014		Pontevedra
200 m.l.	24.57	CASAL PRIETO, Lidia	RIA-CCA	2011		Ferrol
400 m.l.	54.92	GARRIDO BARRO, Begoña	Valencia	2006		Vigo
800 m.	2.07.11	RODRIGUEZ LONGA, Rocío	Narón	2000		Narón
1500 m.l.	4.15.8	ESTEVEZ BARREIRO, Estela	RCC	1988		Vigo
5000 m.	16.38.67	ABEL DIEGUEZ, María	N.Balence	1997		Vigo
3000 Obs	11.00.54	SUAREZ PEDROSA, Raquel	RIA-CCA	2011		Ferrol
100 m.v.	13.83	VILLAR SORIA, Virginia		2011		Ferrol
400 m.v.	1.01.13	ROJO CAZORLA, Claudia	RIA-CCA	2014		Pontevedra
Lonxitude	5.88	MARTINEZ G. María José	Santiveri	1988		Pontevedra
Triple	12.42	PEREZ CURRAS, Lucía	AFCelta	2011		Ferrol
Altura	1.77	FERREIROS FERNANDEZ, Paula	LUCUS-CRG	2012		Vigo
Pertega	3.86	CAMPANERO GUTIERREZ, Paula	RIA-CCA	2006		
Peso	15.97	TOIMIL BECEIRO, Belén	P.Castellon	2013		
Disco	54.74	BARREIRO RICO, Angeles	R.C. Celta	1995		
Martelo	60.16	PEDRARES ALONSO, Dolores	Valencia	2006		
Xavalina	56.79	MIGUEZ TELLE, Marta	Pabellón S.	2001		
5 km. M.	22.26.65	LUACES BARRIL, Lorena	OAAP	2012		
4x100	49.30	RIA FERROOL-CONC.ARENAL	RIA-CCA	2011		
4x400	4.00.10	RIA FERROOL-CONC.ARENAL	RIA-CCA			

9. Récordeos Galegos Absolutos Homes

ABSOLUTO MASCULINO					
Prueba	Marca	Nome do Atleta	Equipo	Fecha	Lugar
100 m.l.	10.46	MAURO TRIANA LOPEZ (95)	Playas C.	25/06/2016	TOLEDO
200 m.l.	21.07	MAURO TRIANA LOPEZ (95)	Playas C.	26/06/2016	TOLEDO
400 m.l.	46.24	ISIDORO HORNILLOS BAZ (57)	RCD	08/09/1979	MEXICO
800 m.l.	1.45.15	COLOMAN TRABADO PEREZ (58)	RCD	21/07/1984	OSLO
1500 m.l.	3.31.48	ANDRES M. DIAZ DIAZ (69)	NIK	18/08/2000	MONACO
3000 m.l.	7.44.70	MANUEL PENAS BLANCO (77)	CHA	03/09/2004	BRUSELAS
5000 m.l.	13.19.71	JOSE CARLOS ADAN ARIAS (67)	SMO	05/06/1993	SEVILLA
110 m.v.	14.09	DAVID GOMEZ MARTINEZ (81)	RCC	23/07/2005	MALAGA
400 m.v.	50.42	SANTIAGO FRAGA CASTRO (68)	LAR	04/07/1993	GANDIA
3000 obs.	8.22.06	ALBERTO ALVAREZ FLORES (75)	CDU	08/06/2001	SEVILLA
Altura	2.20	CARLOS DELA PEÑA CORONA (70)	AC	30/04/1992	MURCIA
Lonxitude	8,17	JEAN MARIE OKUTU (88)	CFB	10/07/2016	SIERRA N.
Triplo	16,21	JOSE A. PALOMANES MARTINEZ (89)	SGP	28/07/2013	ALCOBENDAS
Pértega	5,43	LUIS F. MORO MORO (87)	ADAS	22/01/2011	LYON
Peso	17,44	VICTOR GALLEGO BERNARDEZ (86)	SGP	27/07/2013	ALCOBENDAS
Disco	65,32	FRANK CASAÑAS HERNANDEZ (78)	P.Castellón	30/06/2016	CASTELLON
Martelo	71,25	ISAAC VICENTE LANDIN (87)	MARATON	09/07/2015	VILANOVA C.
Xabalina	78.88	GUSTAVO DACAL MARTINEZ (77)	CHA	05/04/2003	PONTEVEDRA
4x100 m.l.	41.43	RIAZOR CORUÑA ()	RZC	18/07/2015	OURENSE
4x400 m.l.	3.14.06	REAL CLUB CELTA DE VIGO ()	RCC	04/08/1991	BARCELONA

10. Récorde Galegos Absolutos Mulleres

ABSOLUTO FEMININO					
Prueba	Marca	Nombre del Atleta	Equipo	Fecha	Lugar
100 m.l.	11.93	ANA PELETEIRO BRION (95)	CFB	15/06/2014	PONTEVEDRA
200 m.l.	24.71	LIDIA CASAL PRIETO (86)	RIA	21/07/2012	VITORIA
400 m.l.	54.14	BEGOÑA GARRIDO BARRO (85)	VTM	10/05/2009	FUENLABRADA
100 m.v.	13.77	VIRGINIA VILLAR SORIA (80)	P.ALICANTE	02/08/2009	BARCELONA
800 m.l.	2.01.60	PILAR BARREIRO SENRA (71)	CDU	18/08/1998	BUDAPEST
1000 m.l.	2.49.33	ROCIO RODRIGUEZ LONGA (77)	RIA	17/08/1996	SYDNEY
1500 m.l.	4.08.29	SOLANGE PEREIRA DA PONTE (89)	VALENCIA	30/06/2016	BARCELONA
3000 m.l.	8.41.23	JULIA VAQUERO SOUSA (70)	NB	10/07/1996	NIZA
5000 m.l.	14.44.95	JULIA VAQUERO SOUSA (70)	NB	05/07/1996	OSLO
400 m.v.	59.72	ANA DOMINGUEZ VIVERO (77)	CDU	25/07/1999	SEVILLA
3000 obs.	10.11.96	EVA ARIAS AIRA (80)	ADAS	10/06/2015	HUELVA
Altura	1,83	SALETA FERNANDEZ LOPEZ (97)	CFB	06/03/2016	MADRID
Lonxitude	5.99	RUTH NDOUMBA NVUMBA (87)	RIA	22/05/2004	SAN SEBASTIAN
Lonxitude	5,99	ANA PELETEIRO BRION (95)	ADIDAS	30/05/2015	VALLADOLID
Triplo	14,17	ANA PELETEIRO BRION (95)	ADB	12/07/2012	BARCELONA
Pértega	4.01	PAULA CAMPANERO GUTIERREZ (84)	SGP	23/06/2007	OURENSE
Peso	16,31	BELEN TOIMIL FERNANDEZ (94)	CASTELLON	27/06/2015	TARRAGONA
Disco	60.56	ANGELES BARREIRO RICO (63)	ACA	16/06/1994	FERROL
Martelo	67.14	DLORES PEDRARES ALONSO (73)	VTM	26/06/2004	VALLADOLID
Xabalina	59.43	MARTA MIGUEZ TELLE (73)	PAB	21/07/2001	VALENCIA
4x100 m.l.	47.79	SELECCIÓN GALEGA ()	GAL	15/06/2013	AVILES
4x400 m.l.	3.46.70	SELECCIÓN GALEGA ()	GAL	25/07/2015	GIJON
Heptatl.	5001	ANA NOGUEIRA CAYETANO (75)	SGP	18/05/1997	OURENSE
10 km. Mch	45.49.93	LORENA LUACES BARRIL (83)	OAAP	27/07/2013	ALCOBENDAS

11. Relación de Participantes Masculinos

LXXXIII CAMPIONATO DE GALICIA DE AIRE LIBRE MASCULINO XLVIII CAMPIONATO DE GALICIA AIRE LIBRE FEMININO		
100m MASC. AL_ABM		
Marca	Nombre	Club
10.46	TRIANA LOPEZ, MAURO	Playas de Castellon
10.65	CANCELA SANCHEZ-AGUSTINO, JAVIER	CA Fent Cami Mislata
10.67	GALAN CAMBON, DENIS	FC Barcelona
10.81	COSTAS RODAL, DARIO	S.G. Pontevedra
10.86	GARCIA FERNANDEZ, JAVIER	Riazor Coruña
11.02	RODRIGUEZ BUGALLO, FRANCISCO	Riazor Coruña
11.02	RODRIGUEZ TEIXEIRA, SERGIO	Coruña Comarca
11.05	REPRESAS FACHADO, SANTIAGO	Club Atletismo Sada
11.15	GOMEZ RODRIGUEZ, MIGUEL	R.C. Celta
11.15	LOUSA FARIÑA, AQUILINO	Coruña Comarca
11.26	CARNERO RODRIGUEZ, IVAN	R.C. Celta
11.26	GARCIA SANCHEZ, JAVIER	Club Atletismo Naron
11.36	GARCIA GARCIA, JOSE	Lucus Caixa Rural Galega
11.36	MAÑANA CORTES, JAVIER	Marineda Atletico
11.36	RONDON VARGAS, ELVIS ELIAS	Club Atletismo Naron
11.45	BOTANA GARCIA, ALEJANDRO	Marineda Atletico
11.46	VANZQUEZ LOMBARDÍA, CESAR	Lucus Caixa Rural Galega
11.49	MELON LEIRO, MARTIN ADRIAN	R.C. Celta
11.51	PENA VAZQUEZ, JOSE	Club Atletismo Naron
11.54	BARCIA VIERA, KEVIN	R.C. Celta
11.54	FERNANDEZ CURRAS, CARLOS	Marineda Atletico
11.60	RAMIL ORTIZ, NICOLAS	R.C. Celta
11.65	CARBALLAS FONTELA, ARTURO	Marineda Atletico
11.67	MIGUENS PEREZ, ALEXIS	Santa Uxia Atletismo
11.72	ROZAS TRASTOY, SANTIAGO	Lucus Caixa Rural Galega
11.90	GARCIA FUENTES, PABLO	Marineda Atletico
11.90	MARTINEZ FERRO, PABLO	Coruña Comarca
11.96	PIÑEIRO CONDE, ADRIÁN	CA Santiago
11.97	GARCIA DOCAMPO, JAVIER	A.D. Sprint
12.37	SIMON PALMEIRO, JOSE MIGUEL	Coruña Comarca
12.53	CAAMAÑO PEREZ, JUAN JOSE	Marineda Atletico

200m MASC. AL_ABM		
Marca	Nombre	Club
00:21.07	TRIANA LOPEZ, MAURO	Playas de Castellon
00:21.80	RODRIGUEZ TEIXEIRA, SERGIO	Coruña Comarca
00:22.40	NUÑEZ LUGILDE, IAGO	Lucus Caixa Rural Galega
00:22.43	LOUSA FARIÑA, AQUILINO	Coruña Comarca
00:22.53	GARCIA SANCHEZ, JAVIER	Club Atletismo Naron
00:22.56	GOMEZ RODRIGUEZ, MIGUEL	R.C. Celta
00:22.59	REPRESAS FACHADO, SANTIAGO	Club Atletismo Sada
00:22.60	MAÑANA CORTES, JAVIER	Marineda Atletico
00:22.77	CARNERO RODRIGUEZ, IVAN	R.C. Celta
00:22.80	BOTANA GARCIA, ALEJANDRO	Marineda Atletico
00:22.83	COSTAS RODRIGUEZ, JAVIER	Coruña Comarca
00:22.99	RONDON VARGAS, ELVIS ELIAS	Club Atletismo Naron
00:23.02	DIAZ FONTICOBIA, XOAN	Club Atletismo Naron
00:23.08	MARTI SUAREZ, ALEJANDRO	Marineda Atletico
00:23.21	FERNANDEZ CURRAS, CARLOS	Marineda Atletico
00:23.21	MELON LEIRO, MARTIN ADRIAN	R.C. Celta
00:23.34	RODRIGUEZ FERNANDEZ, PABLO	Lucus Caixa Rural Galega
00:23.45	CARBALLAS FONTELA, ARTURO	Marineda Atletico
00:23.50	CALVAR PARADA, DANIEL	At Vila de Cangas
00:23.58	RAMIL ORTIZ, NICOLAS	R.C. Celta
00:23.59	BARREIRO CADRECHA, ALEJANDRO	CA Santiago
00:23.88	BARCIA VIERA, KEVIN	R.C. Celta
00:23.92	ROZAS TRASTOY, SANTIAGO	Lucus Caixa Rural Galega
00:23.99	GARCIA FUENTES, PABLO	Marineda Atletico
00:24.09	PIÑEIRO CONDE, ADRIÁN	CA Santiago
00:24.13	MUÑIZ GOMEZ, DIEGO MIGUEL	R.C. Celta
00:25.85	CAAMAÑO PEREZ, JUAN JOSE	Marineda Atletico

400m MASC. AL ABM		
Marca	Nombre	Club
00:49.31	PREGO TABUYO, ENRIQUE	Riazor Coruña
00:49.41	ABALDE COSTAS, DAVID	R.C. Celta
00:50.68	REGUEIRO MARTINEZ, JAVIER	R.C. Celta
00:51.52	RODRIGUEZ FERNANDEZ, PABLO	Lucus Caixa Rural Galega
00:51.71	FERNANDEZ FERNANDEZ, HECTOR	R.C. Celta
00:51.90	CEDIEL GARCIA, JHOAN SEBASTIAN	At. San Sebastian
00:52.03	PORTO PAZOS, CARLOS	R.C. Celta
00:52.14	RODRIGUEZ LEVA, GABRIEL	Riazor Coruña
00:52.30	ABAD BLANCO, JAVIER	Universidad Santiago
00:52.51	RIVAS POSE, MARTIN	Marineda Atletico
00:52.53	ANSEDE VILAS, MIGUEL	CA Santiago
00:52.90	MIGUENS PEREZ, ALEXIS	Santa Uxia Atletismo
00:53.12	FERNANDEZ GARCIA, RICARDO	Verxel Nutricion Dep
00:53.15	MARIÑO HERMIDA, DENIS	R.C. Celta
00:54.05	DAPENA VILLAVEVERDE, SANTIAGO	CD San Paio A Estrada
00:54.10	MARIÑO HERMIDA, LOIS	Atletica Val Minor
00:54.11	MUÑIZ GOMEZ, DIEGO MIGUEL	R.C. Celta
00:54.53	ROMERO FERRERA, JAVIER	Universidad Santiago
00:55.28	CORREDOIRA VAZQUEZ, DAVID	Lucus Caixa Rural Galega

800m MASC. AL_ABM		
Marca	Nombre	Club
01:51.80	LORENZO GUERRA, ROSENDO	TenerifeCajaCanarias
01:52.67	VALES FERREIRA, FERNANDO	CA Santiago
01:54.27	CHAVES CAMINO, ALBERTO	CA Santiago
01:55.78	GOMEZ VILAR, YERAY	Lucus Caixa Rural Galega
01:57.35	DOMINGUEZ TABOADA, PABLO	Ourense Atletismo
01:58.48	FERNANDEZ GARCIA, RICARDO	Verxel Nutricion Dep
01:59.37	MARTINEZ AGEITOS, MANUEL	R.C. Celta
02:00.01	ANTA FERNANDEZ, DAMIAN	ADAS Proinor
02:00.47	FERNÁNDEZ BRIONES, CIRO	CA Santiago
02:02.18	SANTIAGO FERNANDEZ, GUSTAVO	C. D. Pinarium
02:02.19	RODRIGUEZ PUENTE, XIAN	CASTRELOS 20:30
02:03.51	SANCHEZ GIL, HUGO	ADAS Proinor
02:04.24	LORENZO LOPEZ, MANUEL	C. D. Pinarium
02:04.27	DIAZ ALONSO, GERMAN	Comesaña Sporting Club
02:04.59	HERNÁNDEZ ULLOA, AGUSTÍN	Universidad Santiago
02:06.85	PULIDO NIEVES, ENRIQUE	Ourense Atletismo

1500m MASC. AL_ABM		
Marca	Nombre	Club
03:50.94	BASCONCELO ARAUJO, GONZALO	R.C. Celta
03:51.86 - PC	RIOBO VILLANUEVA, VICTOR	CA Santiago
03:59.25	FERNANDEZ SAINZ, MARCOS	Carcoba Ribamontan
04:00.12	GARCIA RODRIGUEZ, SANTIAGO	Club Atletismo Naron
04:03.8	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, FRANCISCO	R.C. Celta
04:03.85	VALES FERREIRA, FERNANDO	CA Santiago
04:04.73	RIAL CASTRO, FERNANDO	S.G. Pontevedra
04:05.30	CHAVES CAMINO, ALBERTO	CA Santiago
04:06.75	NOVALES QUINTEIRO, TARIKU	Atletismo Noia
04:10.1	FERNÁNDEZ BRIONES, CIRO	CA Santiago
04:12.11	ANTA FERNANDEZ, DAMIAN	ADAS Proinor
04:13.3	MARTINEZ MARTINEZ, ENRIQUE	CA Santiago
04:14.16	BUGARIN SANCHEZ, ALAN	CD San Paio A Estrada
04:15.00	RODRIGUEZ PUENTE, XIAN	CASTRELOS 20:30
04:15.85	SANTIAGO FERNANDEZ, GUSTAVO	C. D. Pinarium
04:16.49	MARTINEZ AGEITOS, MANUEL	R.C. Celta
04:18.6	LORENZO LOPEZ, MANUEL	C. D. Pinarium
04:20.60	VICENTE LÓPEZ, PABLO	R.C. Celta
04:21.62	GIGIREY CANCELA, BREGAN JOSE	CD San Paio A Estrada
04:23.0	DIAZ ALONSO, GERMAN	Comesaña Sporting Club
04:27.05	HERNÁNDEZ ULLOA, AGUSTÍN	Universidad Santiago

3000m. Obs. MASC. AL_ABM

Marca	Nombre	Club
04:37.47	FERNANDEZ SANGIAO, JOSE MANUEL	Verxel Nutricion Dep
09:02.61	NOVALES QUINTEIRO, TARIKU	Atletismo Noia
09:08.02	MOSQUERA DOPAZO, JUAN CARLOS	CD San Paio A Estrada
09:39.77	ARROJO FERNANDEZ, NICOLAS	Lucus Caixa Rural Galega
09:50.83	FERNANDEZ RODRIGUEZ, IVAN	ADAS Proinor
10:09.46	MARTINEZ AGEITOS, MANUEL	R.C. Celta
10:43.48	RODRIGUEZ MOURE, JOSE MANUEL	Coruña Comarca
	BARREIRO CARNEIRO, DIEGO	Club Atletismo Naron

5000m.. MASC. AL_ABM

Marca	Nombre	Club
08:42.62	DIZ DIAZ, RUBEN	S.G. Pontevedra
08:57.46	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, FRANCISCO	R.C. Celta
09:06.65	IGLESIAS RAÑA, LUIS	At. Arenteiro
09:08.02	MOSQUERA DOPAZO, JUAN CARLOS	CD San Paio A Estrada
09:09.65	PEREIRA CARDALDA, RUBEN	Fisioterapia San Lázaro
09:28.34	CASTRO HERMIDA, BORJA	CA Santiago
15:05.75	DOCAMPO GONZALEZ, IVAN	S.G. Pontevedra
15:09.36	ALVAREZ TEIJEIRO, JESUS	Ourense Atletismo
15:14.04	CRESPO ARIAS, JORGE	INDEPENDIENTE
15:19.58	FERNANDEZ SAINZ, MARCOS	Carcoba Ribamontan
15:26.77	SUAREZ AMOEIRO, VICENTE	Comesaña Sporting Club
15:31.55	GONZÁLEZ HORTA, VÍCTOR XOSÉ	Comesaña Sporting Club
15:37.64	ARROJO FERNANDEZ, NICOLAS	Lucus Caixa Rural Galega
15:41.31	IGLESIAS VILA, ESTEBAN	Lucus Caixa Rural Galega
15:58.09	RODRIGUEZ PENA, LEONARDO JOSÉ	Verxel Nutricion Dep
16:04.64	MARTINEZ MARTINEZ, ENRIQUE	CA Santiago
16:31.00	LEMA SAAVEDRA, ANXO	Olimpico Vedra
16:32.13	PEREZ MURADO, DANIEL	Lucus Caixa Rural Galega
16:33.02	ROMERO ALVAREZ, JULIAN	Ourense Atletismo
16:36.22	MONTERO LOPEZ, ALEJANDRO	Ourense Atletismo
16:47.00	LORENZO LOPEZ, MANUEL	CLUB DEP.PINARIUM
17:10.00	TAIN MARQUEZ, MARTIN	S.G. Pontevedra
33:21.16	CORRAL JUSTO, JOSE MANUEL	At. Arenteiro

400 m.v.. MASC. AL_ABM		
Marca	Nombre	Club
00:01.00	ROZAS TRASTOY, SANTIAGO	Lucus Caixa Rural Galega
00:53.36	MORO MARTINEZ, CARLOS	Riazor Coruña
00:56.35	IGLESIAS CARBALLO, CARLOS MANUEL	CA Santiago
00:56.81	FERNANDEZ PEREZ, XOSE MANUEL	R.C. Celta
00:57.82	DOMINGUEZ SALAS, DAVID	S.G. Pontevedra
00:59.22	LORENZO GERMADE, DAVID	At Vila de Cangas
01:00.91	MIGUENS PEREZ, ALEXIS	Santa Uxia Atletismo
01:03.1	ALCALÁ FERNÁNDEZ, ALEJANDRO	CA Santiago

110 m.v.. MASC. AL_ABM		
Marca	Nombre	Club
14.55	PEREZ VAZQUEZ, MIGUEL	Lucus Caixa Rural Galega
14.92	NUÑEZ LUGILDE, IAGO	Lucus Caixa Rural Galega
15.33	TOMAS LOZANO, JOSE IGNACIO	Riazor Coruña
15.82	FERRER ALONSO, SANTIAGO	S.G. Pontevedra
16.05	SOLLA CARBALLA, ALEXANDRE	S.G. Pontevedra

A.Itura. MASC. AL_ABM		
Marca	Nombre	Club
1,95	SAINZ-MAZA VILLAR, ADOLFO	R.C. Celta
1,94	COSTAS RODAL, DARIO	S.G. Pontevedra
1,85	ARES TAPIA, DIEGO	R.C. Celta
1,84	PIÑÓN SUREDA, PABLO	Lugo Running Club
1,84	MARTINEZ RODRIGUEZ, MARCO	S.G. Pontevedra
1,70	ROMERO PORTA, ALEJANDRO	Club Atletismo Naron
1,68	PRIETO ESPINO, BRAIS	R.C. Celta

Pertega. MASC. AL_ABM		
Marca	Nombre	Club
4,70	FERRER ALONSO, SANTIAGO	S.G. Pontevedra
4,60	CAJARAVILLE MOSQUERA, MIGUEL	R.C. Celta
4,50	TELLERIA FERNANDEZ, SERGIO	R.C. Celta
4,30	FERRER FERNANDEZ, DAVID	S.G. Pontevedra
4,10	MENDUIÑA GUTIERREZ, ANGEL	Club Atletismo Naron

Lonxitude. MASC. AL_ABM		
Marca	Nombre	Club
8,17	OKUTU KOULETIO, JEAN MARIE	FC Barcelona
7,11	MODIA RODRIGUEZ, PABLO	Lucus Caixa Rural Galega
7,09	FERRER FERNANDEZ, DAVID	S.G. Pontevedra
6,95	BLANCO NUÑEZ, ANXO	Coruña Comarca
6,63	ELENA CORBAL, ALBERTO	R.C. Celta
6,63 - PC	COSTAS RODAL, DARIO	S.G. Pontevedra
6,58	SOLLA CARBALLA, ALEXANDRE	S.G. Pontevedra
6,55	BARREIRO PEREZ, ALEXANDER	CP Maristas Lugo
6,50	TELLERIA FERNANDEZ, SERGIO	R.C. Celta
6,38	MENDUIÑA GUTIERREZ, ANGEL	Club Atletismo Naron
6,36	BERNARDEZ RODRIGUEZ, BASILIO	Atletica a Silva
6,34	MORO MARTINEZ, JORGE	Riazor Coruña
6,06	ARIAS GRANDIO, MANUEL	CP Maristas Lugo
5,90	PEREZ COUGIL, ANXO BREOGAN	Viguesa de atletismo

Triple. MASC. AL_ABM		
Marca	Nombre	Club
15,99	PALOMANES MARTINEZ, JOSE ALFONSO	FC Barcelona
15,06	BLANCO NUÑEZ, ANXO	Coruña Comarca
14,32	BRIEVA ALONSO, PABLO	R.C. Celta
14,09	ELENA CORBAL, ALBERTO	R.C. Celta
14,07	GARCIA CASTRO, SAMUEL	Atletica Barbanza
13,67	BARREIRO PEREZ, ALEXANDER	CP Maristas Lugo
13,16	ARES TAPIA, DIEGO	R.C. Celta
13,08	BERNARDEZ RODRIGUEZ, BASILIO	Atletica a Silva
13,05	ARIAS GRANDIO, MANUEL	CP Maristas Lugo
12,63	SAA LOPEZ, PABLO	Universidad Santiago



Martelo (7.260 kg.) MASC. AL_ABM		
Marca	Nombre	Club
63,52	DENIS SANROMAN, PABLO	A.D. Marathon
58,16	FERNANDEZ ALVAREZ, IGNACIO	R.C. Celta
55,05	PAREDES PADIN, SERGIO	S.G. Pontevedra
51,17	ALMUDÍ CID, CARLOS ALBERTO	Comesaña Sporting Club
48,66	CID VAZQUEZ, JAVIER	ADAS Proinor
47,79	ROCHA ACUÑA, DAVID	S.G. Pontevedra
46,56	COMESAÑA PUIME, JOSE LUIS	R.C. Celta
43,43	DAUDA, FAISAL	Club Atletismo Naron
37,77	MUÑIZ DOMINGUEZ, JOAQUIN	AD Mazi
35,26	RODRIGUEZ ALVAREZ, RAUL	Lucus Caixa Rural Galega
31,97	FERNANDEZ ABUIN, ISIDRO	AD Mazi

Xavalina (800 g.) MASC. AL_ABM		
Marca	Nombre	Club
67,51	URIZ CORRAL, MANUEL	CA Fent Cami Mislata
66,36	CROSSA LORENZO, JESUS	TenerifeCajaCanarias
61,03	BARBEITO GOMEZ, BORJA	Playas de Castellon
59,11	KHMICH, MAHFOUD	Unicaja Atletismo
58,14	ROMAN SANCHEZ, JOSE ADONIS	Coruña Comarca
53,49	CORREA PRADO, JONATHAN	R.C. Celta
53,00	DE LA TORRE LOPEZ, JUAN CARLOS	ADAS Proinor
51,79	MICHINEL MOINELO, FRANCISCO JAVIER	Coruña Comarca
50,81	PAZOS ASTRAR, IAGO	Club Atletismo Naron
43,59	RODRIGUEZ ALVAREZ, RAUL	Lucus Caixa Rural Galega
43,10	DOMINGUEZ DE LA MAZA-MADRAZO, JAV.	Atletismo Rúa
41,60	ROMERO PORTA, ALEJANDRO	Club Atletismo Naron
41,27	ALEJANDRE TATO, AARON	ADAS Proinor
38,45	CARREIRA PENALONGA, ADRIÁN	Lucus Caixa Rural Galega
37,09	VAZQUEZ LOPEZ, OLIVER	Lucus Caixa Rural Galega

Peso (7.260 kg.) MASC. AL_ABM		
Marca	Nombre	Club
16,39	GALLEGO BERNARDEZ, VICTOR	S.G. Pontevedra
14,71	PAREDES FERNANDEZ, FERNANDO	R.C. Celta
13,79	GUZMAN ARES, FRANCISCO JAVIER	S.G. Pontevedra
13,29	VEGA MISA, NOEL	R.C. Celta
12,88	ROCHA ACUÑA, DAVID	S.G. Pontevedra
11,06	MODIA RODRIGUEZ, PABLO	Lucus Caixa Rural Galega
10,92	DAUDA , FAISAL	Club Atletismo Naron
10,89 - PC	ROMERO PORTA, ALEJANDRO	Club Atletismo Naron
10,70	PENAS ROIBAS, MANUEL	Atletica Lucense
9,78	REY LUGILDE, IVAN	Lucus Caixa Rural Galega
9,63	CARREIRA PENALONGA, ADRIÁN	Lucus Caixa Rural Galega
9,13 - PC	ALEJANDRE TATO, AARON	ADAS Proinor

Disco (2 kg.) MASC. AL_ABM		
Marca	Nombre	Club
53,09	GALLEGO BERNARDEZ, VICTOR	S.G. Pontevedra
48,89	BREA OZORES, MARTIN	S.G. Pontevedra
48,84	GUZMAN ARES, FRANCISCO JAVIER	S.G. Pontevedra
44,23	MARTINEZ VARELA, DAVID	Club Atletismo Naron
40,11	VEGA MISA, NOEL	R.C. Celta
38,69	DAUDA , FAISAL	Club Atletismo Naron
35,96	OTERO FERNANDEZ, JOSE MARIA	R.C. Celta
35,28	PENAS ROIBAS, MANUEL	Atletica Lucense
34,54	REY LUGILDE, IVAN	Lucus Caixa Rural Galega
33,25	ALEJANDRE TATO, AARON	ADAS Proinor
33,13	MENDUIÑA GUTIERREZ, ANGEL	Club Atletismo Naron
32,68	VIDAL VIDAL, MANUEL	S.G. Pontevedra
26,64	DOMINGUEZ DE LA MAZA-MADRAZO, JAV.	Atletismo Rúa

4x100 m.) MASC. AL_ABM

Marca	Nombre	Club
00:42.14	GARCIA FERNANDEZ, JAVIER	Riazor Coruña
	ALCALÁ FERNÁNDEZ, ALEJANDRO	CA Santiago
	ALONSO ARAMBURU, JON JHONN	S.G. Pontevedra
	ARMADA GONZALEZ, DANIEL	At Vila de Cangas
	BARCIA VIERA, KEVIN	R.C. Celta
	BLANCO NUÑEZ, ANXO	Coruña Comarca
	BOTANA GARCIA, ALEJANDRO	Marineda Atletico
	CALVAR PARADA, DANIEL	At Vila de Cangas
	CARNERO RODRIGUEZ, IVAN	R.C. Celta
	COSTAS RODAL, DARIO	S.G. Pontevedra
	COSTAS RODRIGUEZ, JAVIER	Coruña Comarca
	DIAZ FONTICOBA, XOAN	Club Atletismo Naron
	FANDIÑO VIDAL, MARTÍN	CA Santiago
	FERNANDEZ CURRAS, CARLOS	Marineda Atletico
	FERNANDEZ GRAÑA, JAVIER	Club Atletismo Sada
	FERREIRA TEMBRAS, XABI	Club Atletismo Sada
	FERRER FERNANDEZ, DAVID	S.G. Pontevedra
	GARCIA SANCHEZ, JAVIER	Club Atletismo Naron
	GOMEZ RODRIGUEZ, MIGUEL	R.C. Celta
	IGLESIAS CARBALLO, CARLOS MANUEL	CA Santiago
	LORENZO GERMADE, DAVID	At Vila de Cangas
	LOUSA FARIÑA, AQUILINO	Coruña Comarca
	MAÑANA CORTES, JAVIER	Marineda Atletico
	MARTI SUAREZ, ALEJANDRO	Marineda Atletico
	MELON LEIRO, MARTIN ADRIAN	R.C. Celta
	MIGUEZ FERNANDEZ, DIEGO	Club Atletismo Sada
	OUTEIRAL VILAS, ADRIAN	At Vila de Cangas
	PENA VAZQUEZ, JOSE	Club Atletismo Naron
	PIÑEIRO CONDE, ADRIÁN	CA Santiago
	REPRESAS FACHADO, SANTIAGO	Club Atletismo Sada
	RODRIGUEZ TEIXEIRA, SERGIO	Coruña Comarca
	SOLLA CARBALLA, ALEXANDRE	S.G. Pontevedra
	TUÑAS MARTÍNEZ, ALEXANDRE	Coruña Comarca

4x400 m.) MASC. AL ABM		
Marca	Nombre	Club
	ABALDE COSTAS, DAVID	R.C. Celta
	ABELEDU MANTEIGA, DANIEL	Club Atletismo Sada
	BASCONCELO ARAUJO, GONZALO	R.C. Celta
	BOTANA GARCIA, ALEJANDRO	Marineda Atletico
	CARBALLAS FONTELA, ARTURO	Marineda Atletico
	CHAVES CAMINO, ALBERTO	CA Santiago
	FERNANDEZ FERNANDEZ, HECTOR	R.C. Celta
	FERNANDEZ GRAÑA, JAVIER	Club Atletismo Sada
	FERNANDEZ PEREZ, XOSE MANUEL	R.C. Celta
	IGLESIAS CARBALLO, CARLOS MANUEL	CA Santiago
	MARIÑO HERMIDA, DENIS	R.C. Celta
	MARTI SUAREZ, ALEJANDRO	Marineda Atletico
	MARTINEZ AGEITOS, MANUEL	R.C. Celta
	MIGUEZ FERNANDEZ, DIEGO	Club Atletismo Sada
	MIGUEZ SANCHEZ, FERNANDO	Club Atletismo Sada
	MORO MARTINEZ, CARLOS	Riazor Coruña
	PORTO PAZOS, CARLOS	R.C. Celta
	REGUEIRO MARTINEZ, JAVIER	R.C. Celta
	RIOBO VILLANUEVA, VICTOR	CA Santiago
	RIVAS POSE, MARTIN	Marineda Atletico
	VALES FERREIRA, FERNANDO	CA Santiago

5 km Marcha MASC. AL_ABM

Marca	Nombre	Club
21:06.80	CUROPOS COSTA, CHRISTIAN	CA Fent Cami Mislata
21:28.6	CHAMOSA DACASA, DANIEL	Playas de Castellon
22:05.04	VEIGA ARROJO, DAVID	S.G. Pontevedra
22:05.64	CINTRON BELLVER, MARCOS	Lugo Running Club
22:34.14	FERNANDEZ NIEVES, JOSE	R.C. Celta
23:11.71	NOVAS BARRAL, ALEX	Atletismo Cuntis
23:17.66	PRIETO ESPÍÑO, BRAIS	R.C. Celta
23:24.8	NOVAS BARRAL, EMILIO	Club Atletismo Naron
25:02.4	RODRIGUEZ LOPEZ, HECTOR	Lugo Running Club
25:12.64	CARREIRA CASAIS, ANXO	Verxel Nutricion Dep
25:29.88	MORALES VELASCO, CARLOS	Club Atletismo Naron
28:27.8	LAARIBI, SMAIL	Lucus Caixa Rural Galega
28:51.85	ABELED0 MANTEIGA, DANIEL	Club Atletismo Sada
29:11.76	ANTONIO FERNANDEZ, ADRIAN	Atletismo Cuntis
51:43.00	ANGUEIRA HERNANDEZ, MANUEL JULIO	R.C. Celta

12. Rélación de Participantes Fimninios

100m FEM. AL_ABF		
Marca	Nome	Club
12.36	CHAPELA PALMAS, LAURA	At. Femenino Celta
12.43	PAIS RODRIGUEZ, ANDREA	At. Femenino Celta
12.46	BECERRIL ALVAREZ, OLAIA GISELA	At. Femenino Celta
12.50	ARIAS PEREZ, RAQUEL	At. Femenino Celta
12.52	RODRIGUEZ MIGUELEZ, TERESA	Riazor Coruña
12.54	GOMEZ ESPAÑA, SARA	Atletica Lucense
12.58	MERINO PEREZ, ALICIA	Lucus Caixa Rural Galega
12.59	OTERO MARTINEZ, MIRIAM	Club Atletismo Naron
12.60	CAMARA , ADIARATOU	Lucus Caixa Rural Galega
12.76	FERNANDEZ FONTAN, MARIA	Coruña Comarca
12.84	IGLESIAS BARBAZAN, NEREA	Fontes do Sar
12.85	GOMEZ RODRIGUEZ, MARTA	At. Femenino Celta
12.86	DE PAZ VIDAL, ANDREA	Coruña Comarca
12.86	FERNANDEZ SANCHEZ, ESTELA	Lugo Running Club
12.87	SINDE LORENZO, NAZARET	Lucus Caixa Rural Galega
12.88	FERRER DOPORTO, LUCIA	S.G. Pontevedra
12.93	TORRES REY, CLAUDIA	Ria Ferrol-C. Arenal
13.02	LOIS SANDA, NOA	Marineda Atletico
13.21	CALVO ABELLA, XELA	Santa Uxia Atletismo
13.23	CASTRO VELA, MANUELA	Club Atletismo Naron
13.35	JIMENEZ DEZA, MARIA	S.G. Pontevedra
13.2	CARRERA FERNANDEZ, RUTH	At. Femenino Celta
13.48	QUEIMAÑO VILABOY, EVA	At. Femenino Celta
13.50	PRIETO GONZALEZ, MARINA	Atletica Val Minor
13.50	SALVADO PRIETO, EVA	S.G. Pontevedra
13.51	LOPEZ FERNANDEZ, PAULA	Club Atletismo Naron
13.55	NOVOA MARTINEZ, ANDREA	At. Femenino Celta
13.56	PAZ ALONSO, UXIA	At. Femenino Celta
13.60	DEL PUERTO PEREZ, TERESA	Club Atletismo Sada
13.62	CARREGAL SOMME, MARIA	Marineda Atletico
13.85	MILLARES JURJO, NURIA	CA Santiago

200m FEM. AL_ABF		
Marca	Nombre	Club
00:24.96	CASAL PRIETO, LIDIA	Ria Ferrol-C. Arenal
00:25.43	CHAPELA PALMAS, LAURA	At. Femenino Celta
00:25.70	GONZALEZ ESTEVEZ, XIANA	S.G. Pontevedra
00:25.70	OTERO MARTINEZ, MIRIAM	Club Atletismo Naron
00:26.45	FERREIROS FERNANDEZ, PAULA	Lucus Caixa Rural Galega
00:26.61	DE PAZ VIDAL, ANDREA	Coruña Comarca
00:26.85	TORRES REY, CLAUDIA	Ria Ferrol-C. Arenal
00:27.31	SANCHEZ BELLO, NOA	At. Femenino Celta
00:27.39	GONZÁLEZ BALDINGER, LAURA	Ourense Atletismo
00:27.48	LOIS SANDÁ, LIA	Marineda Atletico
00:28.35	CARREGAL SOMME, MARIA	Marineda Atletico
00:28.99	PARADA TESOURO, EVA MARIA	Ourense Atletismo
00:30.24	MILLARES JURJO, NURIA	CA Santiago

400m FEM. AL_ABF		
Marca	Nombre	Club
00:55.91	GIL SORIANO, EUGENIA	Marineda Atletico
00:56.09	IGLESIAS GARNELO, PAULA	Riazor Coruña
00:56.25	FERREIROS FERNANDEZ, PAULA	Lucus Caixa Rural Galega
00:58.12	RIAL VAZQUEZ, JESSICA	Atletica Barbanza
00:59.33	ROSENDE SAEZ, LAURA	Coruña Comarca
00:59.61	OITAVEN PASCUAL, INES	Riazor Coruña
01:02.23	BEREJO ALBO, INES	Ria Ferrol-C. Arenal
01:02.43	SANCHEZ BELLO, NOA	At. Femenino Celta
01:02.47	CARDESIN CORTEGOSO, LUCIA	S.G. Pontevedra
01:02.85	SALVADO PRIETO, EVA	S.G. Pontevedra
01:03.51	NEIRA GONZALEZ, FATIMA	Lugo Running Club
01:04.91	FERNANDEZ GARCIA, SANDRA	Vexel Nutricion Dep
01:05.25	PARADA TESOURO, EVA MARIA	Ourense Atletismo
01:07.90	DOMINGUEZ ROMAN, LUZ MARIA	At. Femenino Celta



800m FEM. AL_ABF		
Marca	Nombre	Club
02:06.27	PEREIRA DA PONTE, SOLANGE ANDREIA	Valencia Club Atletismo
02:16.17	BLANCO OLIVARES, CLAUDIA	Atletismo Noia
02:16.88	MEÑOS ASENSI, RAQUEL	AD Mazi
02:22.72	CARDESIN CORTEGOSO, LUCIA	S.G. Pontevedra
02:24.31	COSTAS MARTIN, ELENA	Atletica Val Minor
02:27.24	PÉREZ LÓPEZ, SHARA	Comesaña Sporting Club
02:27.46	NEIRA GONZALEZ, FATIMA	Lugo Running Club
02:27.49	FERNANDEZ GARCIA, SANDRA	Verxel Nutricion Dep
02:28.58	ASTARIZ NUÑEZ, SHARAY	Riazor Coruña
02:28.77	TOBA SUÁREZ, BARCA	ADAS Proinor
02:31.18	FERREIRO DE AGUIAR, DANIELA	Ourense Atletismo
02:34.72	ARMAIZ ALVAREZ, CLARA	Club Atletismo Sada
02:35.20	DOMINGUEZ ROMAN, LUZ MARIA	At. Femenino Celta
02:43.47	PORTEIRO DE LOÑO, MULLUNESH MARINA	S.G. Pontevedra

1500m FEM. AL_ABF		
Marca	Nombre	Club
04:08.29	PEREIRA DA PONTE, SOLANGE ANDREIA	Valencia Club Atletismo
04:25.16	NAVARRETE SANTANA, ESTHER	At. Femenino Celta
04:39.98	MOSQUERA LOSADA, SANDRA	Comesaña Sporting Club
04:42.55	SANTOS DOMINGUEZ, LAURA	At. Femenino Celta
04:45.69	PEREZ BUGARIN, UXIA	Playas de Castellon
04:52.68	COSTAS MARTIN, ELENA	Atletica Val Minor
04:55.38 - PC	ARIAS AIRA, EVA	ADAS Proinor
05:10.60	ASTARIZ NUÑEZ, SHARAY	Riazor Coruña
05:16.1	PÉREZ LÓPEZ, SHARA	Comesaña Sporting Club

3000 m. Obs FEM. AL_ABF		
Marca	Nombre	Club
10:46.03	ARIAS AIRA, EVA	ADAS Proinor
14:38.28	PATO SABARIS, DEBORA	Sekulebedarra Kirol Kluba

5000m FEM. AL_ABF

Marca	Nombre	Club
09:34.93	BREA ABREU, JOSELYN DANIELY	S.G. Pontevedra
10:32.61 - PC	TOBA SUÁREZ, BARCA	ADAS Proinor
11:05.42	SANTOS ROA, PAULA	S.G. Pontevedra
15:11.86	PIÑEIRO PIÑEIRO, ANA	At Vila de Cangas
18:02.00	LEDESMA RUIZ, MARIA CARMEN	Grupompleo Pamplona At
19:36.07	CASTRO SOLIÑO, MARIA SOLEDAD	Comesaña Sporting Club
20:33.00	GÓMEZ GARCÍA, ISABEL	Comesaña Sporting Club
22:46.05	GUERRA DABLANCA, ELENA	Comesaña Sporting Club
	OCAMPO SANMAMED, ANA MARIA	Ourenrunning

100 m.v. FEM. AL_ABF

Marca	Nombre	Club
14.23	ROJO CAZORLA, CLAUDIA	Valencia Club Atletismo
14.64	MERINO PEREZ, ALICIA	Lucus Caixa Rural Galega
14.70	RODRIGUEZ MIGUELEZ, TERESA	Riazor Coruña
14.89	VALENCIA GARCIA, EMMA	At. Femenino Celta
15.00	FERNANDEZ SANCHEZ, ESTELA	Lugo Running Club
15.04	MARTINEZ QUEIMAÑO, ANTIA	At. Femenino Celta
16.34	FERRER DOPORTO, LUCIA	S.G. Pontevedra
16.65	CALVO ABELLA, XELA	Santa Uxia Atletismo
17.59	PRIGGIONE FERNANDEZ, SONIA	Marineda Atletico
19.68	GARCIA ASTRAY, LUCIA	Club Atletismo Sada

400 m.v. FEM. AL_ABF

Marca	Nombre	Club
00:59.93	ROJO CAZORLA, CLAUDIA	Valencia Club Atletismo
01:06.59	PAJARRON PUGA, ANA M ^a	Riazor Coruña
01:09.12	LOPEZ RODRIGUEZ, IRIA	Coruña Comarca

Altura. FEM. AL_ABF		
Marca	Nombre	Club
1,66	IGLESIAS GARNELO, PAULA	Riazor Coruña
1,60	MARTINEZ GARCIA, INES	S.G. Pontevedra
1,57	QUEIMAÑO VILABOY, EVA	At. Femenino Celta
1,55	SEIJAS VAZQUEZ, LUCIA	Verxel Nutricion Dep
1,53	RAMIREZ CARBALLO, NOA	Sekulebedarra Kirol Kluba
1,49 - PC	CAMPO SANMARTÍN, ALESANDRA	S.G. Pontevedra
1,46	NOVOA MARTINEZ, ANDREA	At. Femenino Celta

Pértega FEM. AL_ABF		
Marca	Nombre	Club
3,70	VITERI BOUSO, BEATRIZ	At. Femenino Celta
3,15	LORENZO RAMOS, EMMA	S.G. Pontevedra
2,95	GIL FERNANDEZ, CLARA	S.G. Pontevedra
2,91	FERNANDEZ CAMAÑO, LARA	At. Femenino Celta
2,80 - PC	MARTINEZ GARCIA, INES	S.G. Pontevedra
2,62	MARTIN PANDELO, PAULA	S.G. Pontevedra

Lonxitude FEM. AL_ABF		
Marca	Nombre	Club
5,95	FORJAN OLIVEIRA, IRIA	Atletica Barbanza
5,89	GIL PEREZ, LETICIA	ADAS Proinor
5,77	BECERRIL ALVAREZ, OLAIA GISELA	At. Femenino Celta
5,41	MERINO PEREZ, ALICIA	Lucus Caixa Rural Galega
5,34	OKUTU KOULETIO, ELVIRA	At. Femenino Celta
5,27	GOMEZ RODRIGUEZ, MARTA	At. Femenino Celta
5,25	VALVERDE GONZALEZ, TANIA	At. Femenino Celta
5,20	SINDE LORENZO, NAZARET	Lucus Caixa Rural Galega
5,15	MARTIN PANDELO, PAULA	S.G. Pontevedra
5,15	GONZALEZ GARCIA, ANDREA	CA Santiago
5,14	QUEIMAÑO VILABOY, EVA	At. Femenino Celta
4,87	NOVOA MARTINEZ, ANDREA	At. Femenino Celta
4,83	SEIJAS VAZQUEZ, LUCIA	Verxel Nutricion Dep
4,77	CALVO ABELLA, XELA	Santa Uxia Atletismo
4,73	NEIRA GONZALEZ, FATIMA	Lugo Running Club
4,71 - PC	CAMPO SANMARTÍN, ALESANDRA	S.G. Pontevedra
4,70	RAMIREZ CARBALLO, NOA	Sekulebedarra Kiro! Kluba
4,66 - PC	JIMENEZ DEZA, MARIA	S.G. Pontevedra
4,65 - PC	MILLARES JURJO, NURIA	CA Santiago

Triple FEM. AL_ABF		
Marca	Nombre	Club
11,63	MANZANO GOMEZ, ROSA MARIA	Bidezabal Atletismo
11,62	VALVERDE GONZALEZ, TANIA	At. Femenino Celta
10,95	SANCHEZ BOVEDA, TERESA	Atletica Barbanza
10,72	REY GUDE, ANGELA	Atletica Barbanza
10,69	LORENZO CASAS, EMMA	Ourense Atletismo
10,56	MARTIN PANDELO, PAULA	S.G. Pontevedra
10,38	PAZ ALONSO, UXIA	At. Femenino Celta
10,29	CALVO ABELLA, XELA	Santa Uxia Atletismo
10,10	VILARIÑO RUBIO, NATALIA	Club Atletismo Sada
10,07	FERNANDEZ VAZQUEZ, UXIA	Club Atletismo Naron
10,00	ARGIBAY ABREU, PAULA	S.G. Pontevedra

Peso (4 kg.) FEM. AL_ABF		
Marca	Nombre	Club
16,30	TOIMIL FERNANDEZ, M ^a BELEN	Playas de Castellon
12,09	VILLA CARRACELAS, RAQUEL	At Vila de Cangas
10,95	ALVAREZ FOLGUEIRA, SARA	Lugo Running Club
10,79	GONZALEZ POSE, ALICIA	Atletica Barbanza
10,76	SANROMAN FRANCISCO, MARIA JOSE	At. Femenino Celta
10,34	PEREZ VAZQUEZ, MAR	At. Femenino Celta
10,05	NOVOA MARTINEZ, ANDREA	At. Femenino Celta
9,70	MERINO PEREZ, ALICIA	Lucus Caixa Rural Galega
9,06	JANEIRO SUEIRO, MARIA TERESA	Atletismo Cuntis

Disco (1 kg.) FEM. AL_ABF		
Marca	Nombre	Club
43,67	TOIMIL FERNANDEZ, M ^a BELEN	Playas de Castellon
35,88	SANROMAN FRANCISCO, MARIA JOSE	At. Femenino Celta
34,18	PUIG MALVAR, CLAUDIA	S.G. Pontevedra
33,44	PEREZ VAZQUEZ, MAR	At. Femenino Celta
29,57	ALVAREZ FOLGUEIRA, SARA	Lugo Running Club
24,00	NOVO SANDE, ANTIA	Lucus Caixa Rural Galega
21,11	ABUIN PAZOS, ANA MARIA	Atletica a Silva

Martelo (4 kg.) FEM. AL_ABF		
Marca	Nombre	Club
43,94	GRAÑA GONZALEZ, LAURA	At. Femenino Celta
40,12	BREA GONZALEZ, LORETO	S.G. Pontevedra
40,11	PEREZ LOPEZ, LAURA	ADAS Proinor
34,38	DEL RIO RAIZ, PATRICIA VERONICA	At. Femenino Celta
32,04	COPA PARDO, LAURA	Lucus Caixa Rural Galega
29,88	QUIROGA GUTIERREZ, MARIA SONSOLES	Lucus Caixa Rural Galega
27,11	ABUIN PAZOS, ANA MARIA	Atletica a Silva
26,60	NOVO SANDE, ANTIA	Lucus Caixa Rural Galega
25,50	GONZALEZ GONZALEZ, SOFIA	Viguesa de atletismo

Xavalina (4 kg.) FEM. AL_ABF		
Marca	Nombre	Club
57,34	PARADA SANTOS, LIDIA	Atletica Barbanza
50,98	PASCUAL HERNANDEZ, ELIA	Playas de Castellon
40,48	ROMAN SANCHEZ, IVANNA CAROLINA	Marineda Atletico
38,10	FILGUEIRA PEREZ, MARIA ANGELES	S.G. Pontevedra
37,77	GONZALEZ GARCIA, ANDREA	CA Santiago
36,79	YAÑEZ PEREZ, MONICA	ADAS Proinor
35,45	NOVOA MARTINEZ, ANDREA	At. Femenino Celta
33,85	PUIG MALVAR, CLAUDIA	S.G. Pontevedra
28,80	MERINO PEREZ, ALICIA	Lucus Caixa Rural Galega
26,90	COSTA NUÑEZ, LARA	AD Mazi
26,42	JANEIRO SUEIRO, MARIA TERESA	Atletismo Cuntis
23,55	PORTEIRO DE LOÑO, MULLUNESH MARINA	S.G. Pontevedra
22,23	ECHEVERRÍA BRIONES, VERÓNICA	S.G. Pontevedra

4x100 m. FEM. AL_ABF

Marca	Nombre	Club
	ALVAREZ-LOSADA LOPEZ , MARTA EVA	Club Atletismo Sada
	ARIAS PEREZ, RAQUEL	At. Femenino Celta
	ARMAIZ ALVAREZ, CLARA	Club Atletismo Sada
	BECERRIL ALVAREZ, OLAIA GISELA	At. Femenino Celta
	CARREGAL SOMME, MARIA	Marineda Atletico
	CASTRO VELA, MANUELA	Club Atletismo Naron
	CHAPELA PALMAS, LAURA	At. Femenino Celta
	DE PAZ VIDAL, ANDREA	Coruña Comarca
	DEL PUERTO PEREZ, TERESA	Club Atletismo Sada
	FERNANDEZ FONTAN, MARIA	Coruña Comarca
	FERRER DOPORTO, LUCIA	S.G. Pontevedra
	GARCIA ASTRAY, LUCIA	Club Atletismo Sada
	GIL SORIANO, EUGENIA	Marineda Atletico
	GONZÁLEZ FERNÁNDEZ, XELA	Club Atletismo Naron
	IGLESIAS GARNELO, PAULA	Riazor Coruña
	JIMENEZ DEZA, MARIA	S.G. Pontevedra
	LOIS SANDÁ, LIA	Marineda Atletico
	LOIS SANDA, NOA	Marineda Atletico
	LOPEZ FERNANDEZ, PAULA	Club Atletismo Naron
	LOPEZ RODRIGUEZ, IRIA	Coruña Comarca
	MARTIN PANDELO, PAULA	S.G. Pontevedra
	OITAVEN PASCUAL, INES	Riazor Coruña
	OTERO MARTINEZ, MIRIAM	Club Atletismo Naron
	PAIS RODRIGUEZ, ANDREA	At. Femenino Celta
	PAJARRON PUGA, ANA M ^a	Riazor Coruña
	RODRIGUEZ MIGUELEZ, TERESA	Riazor Coruña
	ROSENDE SAEZ, LAURA	Coruña Comarca
	SALVADO PRIETO, EVA	S.G. Pontevedra

4x400 m. FEM. AL_ABF		
Marca	Nombre	Club
	ALVAREZ-LOSADA LOPEZ , MARTA EVA	Club Atletismo Sada
	ARMAIZ ALVAREZ, CLARA	Club Atletismo Sada
	CARDESIN CORTEGOSO, LUCIA	S.G. Pontevedra
	FERNANDEZ RAMOS, MONTSERRAT	Club Atletismo Sada
	FERREIRO DE AGUIAR, DANIELA	Ourense Atletismo
	GARCIA PAPIN, SARA	Club Atletismo Sada
	GONZÁLEZ BALDINGER, LAURA	Ourense Atletismo
	GONZALEZ ESTEVEZ, XIANA	S.G. Pontevedra
	IGLESIAS GARNELO, PAULA	Riazor Coruña
	MARTIN PANDELO, PAULA	S.G. Pontevedra
	PARADA TESOIRO, EVA MARIA	Ourense Atletismo
	PORTEIRO DE LOÑO, MULLUNESH MARINA	S.G. Pontevedra
	SALVADO PRIETO, EVA	S.G. Pontevedra

5 km Marcha. FEM. AL_ABF		
Marca	Nombre	Club
24:11.49	ARAMBURU GONZALEZ, LEYRE	Atletica Lucense
24:54.75	CHILLON CAMAÑO, MAR	Valencia Club Atletismo
25:43.5	FUENTES CASTRO, CARMEN	Ria Ferrol-C. Arenal
27:15.54	RIVAS IGLESIAS, IRIA	Atletismo Cuntis
27:42.40	PATO SABARIS, DEBORA	Sekulebedarra Kirol Kluba
28:13.62	SUÁREZ FÁBREGAS, MARTA	Atletismo Cuntis
28:29.41	RAMIREZ CARBALLO, NOA	Sekulebedarra Kirol Kluba
28:44.15	ZAHARIA , CASIANA STELIANA	Atletismo Cuntis
30:37.7	VALENTÍN CIMA, INÉS	Ourense Atletismo
32:39.75	HERNANDEZ ESPÍÑO, SIDNEY	Atletismo Cuntis
35:55.69	GARCIA PAPIN, SARA	Club Atletismo Sada
59:55.00	VILLAVERDE TOURIÑO, PAULA	ADAS Proinor
	PIÑEIRO PIÑEIRO, ANA	At Vila de Cangas