



# XV Campionato Galego de Marcha Inverno



//ABANCA

**XV CAMPIONATO DE GALICIA DE INVERNO  
DE MARCHA EN PISTA**  
*Estadio da Alta  
A Pobra do Caramiñal (A Coruña)*

**Sábado, 26 novembro 2016**  
**Hora: 11:00h.**



**CATEGORÍAS**  
Benxamín, alevín, infantil,  
cadete, xuvenil, junior,  
promesa, senior e veteranos.  
Masculina e feminina.



XUNTA DE GALICIA DEPORTE GALEGO ANPEBA S.L. //ABANCA

Ribeiro 100 años DE ATLETISMO EN GALICIA



## DOSSIER DO CAMPIONATO

**Federación Galega de Atletismo.**  
Area de Prensa e Comunicación  
61 98 47 195  
Redesfga@gmail.com

Av. de Glasgow, 13 15008 A Coruña  
<http://www.atletismogalego.com>  
<http://www.carreirsgalegas.com>



# XV Campionato Galego de Marcha Inverno



//ABANCA



## 1. Índice

1. Índice .....	2
2. Introducción .....	3
3. Normas Técnicas do Campionato .....	4
4. Edicións e Palmarés .....	6
5. Instalación .....	6
6. Relación destacada de atletas .....	7
7. Horario do Campionato .....	10
8. Récor ds da proba .....	11
9. Relación de participantes masculinos .....	12
10. Relación de participantes masculinos .....	14



## XV Campeonato Galego de Marcha Inverno

### 2. Introducción

A marcha atlética é unha das modalidades que forman o programa de probas oficiais do atletismo.

Practicárase por vez primeira de forma documentada en Inglaterra no século XVIII, onde se fixeron populares aumentando no século XIX e extendéndose polo resto de Europa de tal xeito que en Italia, Francia, Alemaña e Suecia organizárianse marchas populares multitudinarias.

Con posteriormente cruzou o Océano Atlántico para darse a coñecer en Estados Unidos e moi especialmente en México, sendo incluída por primeira vez no programa dos Xogos Olímpicos nos correspondentes á IV Olimpíada, celebrada en Londres en 1908 malia que a categoría feminina tivo que agardar ata os Xogos Olímpicos de Barcelona 1992.

A marcha, a pesar de ser unha das primeiras especialidades que se comezaron a practicar, é a gran descoñecida do programa de probas atléticas. Malia todo elo, acadaría uns niveis de popularidade en diversos países, entre eles España, onde pasa por ser unha especialidade de enorme importancia e relieve dentro do conxunto do programa atlético

En Galicia, e ao igual que o resto do Estado, esta modalidade conta cunha gran importancia sendo proba delo o gran número de marchadores internaciónais que aportarían o noso atletismo.

A nivel institucional organismos como o Concello da Coruña a través do Gran Premio Cantones de Marcha Atlética Cantones da Coruña que se atopa entre os mellores do mundo, ou mesmo a Deputación Provincial de Pontevedra cas súas Escolas Galegas de Marcha que ben subvencionando e apoiando dende fai máis de dez anos, son fiel referente da importancia e do calado social desta modalidade.

Este ano o Concello da Pobra do Caramiñal, sempre sensible e involucrado cas distintas actividades atléticas, quere sumarse os citados organismos para organizar o XV Campeonato Galego de Marcha de inverno, que xuntará a un total de 156 marchadores nas pistas de atletismo de A Alta.



//ABANCA





## XV Campeonato Galego de Marcha Inverno



### 3. Normativa Técnica

**Art.1).** A delegación da FGA en Santiago, a A.D. Barbanza e o Concello de A Pobra, organizan o día 26 de novembro do 2016 nas pistas de atletismo de A Pobra o XV Campeonato de Galicia de Marcha de inverno.

**Art.2).** Podrán intervenir todos aqueles atletas que o desexen e que se atopen en calqueira das seguintes condicións:

1. Atletas que teñan fichado durante a tempada actual (2016/17) por algún Club pertencente a Galicia.
2. Atletas con ficha pola F.G.A., aínda que pertencen a Clubes doutras CCAA.
3. Atletas non galegos ou extranxeiros\* convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións.

*\*Segundo acordo de Asemblea os atletas estranxeiros maiores de 18 anos que non estén nacionalizados en España non poderán optar aos podiums nos Campionatos Galegos.*

**Art.3).** As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata ás 20:00h do martes día 22 de novembro.

**Art.4).** Os atletas deberán confirmala súa participación ata 45 minutos antes do comezo da súa proba, segundo o horario sinalado. Unha vez concluído este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

**Art.5).** Os tres primeiros atletas clasificados das categorías: benxamin, alevín, infantil, cadete, xuvenil, junior, promesa e veteranos recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudir o protocolo de premiacións. Caso contrario, non se fará entrega das medallas. Asemade, entregaranse medalla aos tres primeiros atletas da clasificación absoluta na proba dos 5 km.

**Art.6).** Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible por diante e por detrás, en toda a súa superficie. O incumprimento de esta norma será motivo da descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

**Art.7).** Os atletas deberán pasar por cámara de chamadas 15 minutos antes da saída da súa proba. A saída à pista terá que ser realizada ca camiseta xa posta



## XV Campionato Galego de Marcha Inverno

A proba de 5.000 considerase absoluta, polo que non se aplicará o Pit lane ós atletas cadetes, xuveniles e junior, que podan optar ó título de Campeón de Galicia Absoluto.

Nas vindeiras datas publicarase a normativa de aplicación do Pit Lane nas competicións da comunidade galega.

**Art.8).** A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:

1. Se o atleta, previamente inscrito non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA ([direcciontecnic@fgatletismo.com](mailto:direcciontecnic@fgatletismo.com)) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
2. Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
3. Non realizar a inscrición no prazo estipulado deberá aboar 3 euros. A aceptación do participante por inscribirse fóra de prazo será competencia do persoal federativo, en función das características da proba donde se desexe inscribir o atleta, pudiendo ser esta denegada.

**Art.9).** Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase, de acordo coas normas da, FGA, da RFEA e da I.A.A.F por este orden.



//ABANCA







# XV Campionato Galego de Marcha Inverno

## 4. Instalación

Estadio de Atletismo A Alta Cabios/n  
15949 A Pobra



## 5. Edicións e palmarés

Edición e sede	Gañador	Rexistro	Gañadora	Rexistro
I Ourense 02	Jorge I. Silva C.	20.31.7	Lorena Luaces B.	25.13.2
II A Coruña 03	Jorge I. Silva C.	21.21.4	Laura Ferreiro C.	26.14.1
III Ourense 04	Jorge I. Silva C.	20.38.7	Eva Iglesias G.	26.05.6
IV Ferrol 05	Jorge I. Silva C.	20.36.2	Eva Iglesias G.	25.08.8
V Ourense 06	Jorge I. Silva C.	20.24.1	Lorena Luaces B.	24.24.1
VI A Coruña 07	Jorge I. Silva C.	20.38.2	Lorena Luaces B.	24.56.5
VII Ferrol 08	Fabio Pereira A.	24.42.98	Lorena Luaces B.	24.46.49
VIII Lugo 09	Armando Pereira P.	23.49.71	Rocio Carbia L.	27.09.19
IX Pontevedra 10	Francisco Durán A.	23.01.41	Eva Iglesias G.	23.52.10
X Santiago 11	Jose Fernández N.	22.32.9	Eva Iglesias G.	24.22.2
XI Santiago 12	Francisco Durán A.	21.13.61	Carmen Fuentes C.	26.19.44
XII Riveira13	Francisco Durán A.	21.31.54	Eva Iglesias G.	23.44.84
XIII A Coruña14	Francisco Durán A.	21.48..31	Antia Chamosa	24.30.44
XIV Oleiros 15	Daniel Chamosa D.	20.31.7	Eva Iglesias G.	23.47.57
XV A Pobra 16	.	.	.	.





## XV Campionato Galego de Marcha Inverno

### 6. Relación destacada de atletas participantes



#### Daniel Chamosa Dacasa (Pontevedra, 1997)



O atleta Promesa do *Fent Cami Mislata* consolidárase a pasada tempada na marcha nacional logo de acadar o subcampionato de España nos 10 km. pista na categoría junior o que lle suporía a súa internacionalidade para disputar o Campionato do Mundo Junior.

É o domiñador da marcha galega xunto a Francisco Durán, e cúa ausencia, lle confire un claro protagonismo.

A súa millor marca do ano pasado na distancia foi de 21.07.4



#### Marcos Cintrón Bellver (1996)



Outro dos marchadores que aspira a podium e Marcos Cintrón do *Clube Lugo Running*.

O ano pasado acadaría a cuarta posición no Campionato de Galicia absoluto de pista sobre os 5 km, situándose no ranking nacional de 34º.

Ten como millor marca nos 5km. Pista do ano pasado 22.05.64



#### Roberto Vieiro (2001)



Esta xóven valor da marcha galega do *Clube Atletismo Santiago* que se atopa en idade cadete (xuvvenil en breve) pasa por ser un dos marchadores máis prometedores do noso atletismo.

Recentemente ben de establecer os récords galegos cadetes dos 5 km. tanto en pista como e ruta que o convirten en aspirante ao podium malia súa curta idade





## XV Campeonato Galego de Marcha Inverno



**Brais Prieto Espiño** (Pontevedra, 1999)

O talentoso marchador junior do *Real Clube Celta* acadaría a tempada pasada a sexta posición no Campionato de España Xuvenil.

A súa millor marca na proba dos 5 km. pista é de 23.17.66 que acadaría en Oviedo na disputa do Campionato de Liga de Clubes o pasado día 30 de abril.



**Antía Chamosa Dacasa** (Pontevedra, 1999)



A marchadora do *Clube Atletismo Valladolid* é a clara favorita da proba en ausencia de Eva Iglesias.

A tempada pasada quedaría subcampiona nacional xuvenil na proba dos 5 km. marcha acadando a internacionalidade nos Campionatos de Europa da mesma categoría que se desenvolveron en Geórgia.

Ten coma millor rexistro na distancia 24.12.1 que a sitúan na posición 14º do ranking nacional



//ABANCA

**Rocio Carbia Lojo** (Pontevedra, 1993)



A marchadora do *RIA Ferrol* acadaría o ano pasado o terceiro posto nos Campionatos de Galicia de aire libre na proba dos 10 km.

Da mesma maneira ten acreditado como millor marca do ano pasado 25.29.7 que a sitúan no posto 39º do ranking nacional







## XV Campionato Galego de Marcha Inverno



**Mar Chillón Caamaño** (Cangas, 1996)

A marchadora promesa do *Valencia Club de Atletismo* é a campiona galega absoluta dos 5 km. pista cun tempo de 24.41.77 que é a súa MMT.

Tomarían parte nos Campionato de España Promesa onde na proba dos 10 km. acadaría unha destacada 5ª posición Malia non estar aínda en forma (foi dúbida ata última hora) sempre é unha seria aspirante ao título



**Samatha Mulloni Marínez** (Cuntis, 1993)



A marchadora do *Ria Ferrol* comeza unha nova tempada repleta de obxectivos logo de que a pasada acumulase apenas probas.

Coma millor marca 2015/2016 ten un rexistro de 25.32.29 efectuado no Campionato de Galicia de Inverno do ano pasado en Bastiagueiro e que a colocan no posto 40º do ranking nacional



//ABANCA





# XV Campionato Galego de Marcha Inverno



## 7. Horario do Campionato



Hora	Distancia	Categoría	Sexo
11.00	1.000 m.	Benxamín	Mulleres e Homes
11.15	2.000 m.	Alevín	Mulleres e Homes
11.35	3.000 m.	Infantil	Mulleres e Homes
12.00	3.000 m.	Cadete	Mulleres
12.25	5.000 m.	Cd.Xv.Jr.Pr.Se.Ve	Homes
13.05	5.000 m.	Cd.Xv.Jr.Pr.Se.Ve	Mulleres



//ABANCA





# XV Campionato Galego de Marcha Inverno

## 8 Récorde da proba



//ABANCA

Récorde	Categoría Feminina	Ano	Rexistro
Mundial	Kerry Saxby (AUS)	1996	20.13.26
Europeo	Annarita Sidoti (ITA)	1995	20.21.69
España	Julia Tackats Nyerges	2014	20.30.04
Galego	Lorena Luaces Barril	2013	21.37.09
Campionato	Eva María Iglesias González	2013	23.44.84

Récorde	Categoría Masculina	Ano	Rexistro
Mundial	Robert Korzeniowski (POL)	1992	18.17.22
Europeo	Robert Korzeniowski (POL)	1992	18.17.22
España	Fco. Javier Fernández Peláez	2007	18.27.34
Galego	Santiago Pérez Alonso	1998	19.41.2
Campionato	Jorge Ignacio Silva Crespo	2006	20.24.1





# XV Campionato Galego de Marcha Inverno

## 9. Relación de participantes Masculinos

2.000m Marcha PISTA_ALEVIN HOMES		
Marca	Nome	Club
11:51.72	FERRACES DELGADO, NOEL	Atletismo Fontes do Sar
12:59.50	HERMO LATA, MARIO	Atletismo Fontes do Sar
14:54.34	CAL SUAREZ, ASIER	Atletismo Cuntis
14.01.88	DE ROO RIVADULLA, FRANS	Olimpico de Vedra
	ALVARIÑO LIRANZO, MIGUEL	Atletica Lucense
	CAL SUAREZ, ASIER	Atletismo Cuntis
	BAAMONDE SENIN, BREIXO	Atletismo Cuntis
	CAMPO RAMOS, MARIO	Atletismo Friol
	KLEIN OTERO, ELIAS	Atletica Lucense
	LABELLA BLANCO, ALFONSO	C.A. Millaraio
	LOUKILI, MAROUANE	Atletica Lucense
	OTERO LAREO, ANXO	Atletismo Fontes do Sar
	MOLDES BARREIRO, MATÍAS	S.G. Pontevedra
	NOVOAS DOMINGUEZ, JOSE	ADAS Proinor
	SALGADO MOYANO, JACOBO	Atletismo Fontes do Sar
	SANCHEZ RIVAS, PABLO	Atletica Lucense
	PICOS GOMEZ, MIGUEL	CA Millaraio
	SALGADO MOYANO, JACOBO	Atletismo Fontes do Sar
	SIERPES PEREIRA, CHRISTIAN	S.A. do Trega
	SANCHEZ RIVAS, PABLO	Atletica Lucense
	TABOADA BARRAL, JOSE MANUEL	Atletismo Cuntis

1.000m Marcha PISTA_BENXAMIN HOMES		
Marca	Nombre	Club
	CASTIÑEIRA VARELA, LUCAS	Atletismo Friol
	GARCIA ALEXPURU, MAURO ALEXANDRE	ADAS Proinor
	GARCIA JUEGUEN, BRUNO	CA Millaraio
	LÓPEZ LAGO, RUBÉN	Club Atletismo Naron
	MORAÑA BLANCO, MATEO	Atletismo Cuntis
	SIERPES PEREIRA, ALEX	S.A. do Trega

3.000m Marcha PISTA_INFANTIL HOMES		
Marca	Nombre	Club
16.22.39	FERNANDEZ BLANCO, DENIS	At Vila de Cangas
22.59.98	SUAREZ FABREGAS, JACOBO	Atletismo Cuntis
	BAUTISTA BUGARÍN, CARLOS	Atletismo Porrino
	GARCIA ALEXPURU, PAULO JOAQUIN	ADAS Proinor
	DIAZ SANCHEZ, IESMAEL	C.Atletismo Sada
	LOPEZ LAGO, DIEGO	Club Atletismo Naron
	MARTINEZ DOMINGUEZ, ANTON	Atletica Lucense
	PEÑA FERNÁNDEZ, JOSÉ	Atletismo Fontes do Sar



Ribeiro





## XV Campionato Galego de Marcha Inverno



//ABANCA



5.000m Marcha PISTA CADETE HOMES		
Marca	Nombre	Club
	BURGO LÁZARE, MARCOS	Atletismo Friol
	DÍAZ FERNÁNDEZ, MATEO	Atletica Lucense
	IGLESIAS VILELA, NICOLAS	CA Millaraio
	ZAS MARÍN, JUAN	Atletismo Friol

5.000m Marcha PISTA BSOLUTO HOMES		
Marca	Nombre	Club
21:45.04	CHAMOSA DACASA, DANIEL	CA Fent Cami Mislata
22:18.36	VIEIRO PEREZ, ROBERTO	CA Santiago
23:11.71	NOVAS BARRAL, ALEX	Club Atletismo Naron
24:04.29	MORALES VELASCO, CARLOS	Club Atletismo Naron
24:05.81	PRIETO ESPÍÑO, BRAIS	R.C. Celta
25:40.09	NOVAS BARRAL, EMILIO	Lucus Caixa Rural Galega
28:06.30	ANTONIO FERNANDEZ, ADRIAN	Atletismo Cuntis
	ABELEDI MANTEIGA, DANIEL	Club Atletismo Sada
	BUELTA OTERO, ELIO	Atletica Barbanza
	CARRERA CASAS, ANXO	Verxel Nutricion Dep
	CINTRON BELLVER, MARCOS	Lugo Running Club
	FERNANDEZ PUGA, GABRIEL	Atletismo Cuntis
	GARCIA DIOS, ISMAEL	Atletismo Cuntis
	PEREZ GIRALDEZ, XOEL	Atletismo Cuntis
	RODRIGUEZ LOPEZ, HECTOR	Lugo Running Club
	SÁNCHEZ LÓPEZ, MIGUEL ÁNGEL	Atletismo Friol





# XV Campionato Galego de Marcha Inverno

## 10. Relación de participantes femininos



3.000m Marcha PISTA INFANTIL FEMININO		
Marca	Nome	Clube
18:43.27	ABOY RUIBAL, MARIA	Atletismo Cuntis
19:51.78	FRAGA SOBREIRA, ANGELA	At Vila de Cangas
19:54.28	PEREIRA SEIJO, LIA	Atletismo Fontes do Sar
20:26.21	GARCIA PAZOS, NOA	S.G. Pontevedra
22:18.03	POSE GÓMEZ, TAREIXA	Olimpico Vedra
	ARAUJO LÓPEZ, EVA	At. Femenino Celta
	BALTASAR OTERO, NOELA	Olimpico Vedra
	DIAZ MEDIN, ANGELA	Ria Ferrol-C. Arenal
	GONZALEZ CONDE, CARMEN	ADAS Proinor
	LEMA SEOANE, SARA	CA Millaraio
	LÓPEZ NAVARRO, PAULA AMALIA	S.G. Pontevedra
	LOURIDO FONTAN, ANTIA	Atletismo Cuntis
	MARTÍNEZ DE ORENSE SÁNCHEZ, MARINA	Atletismo Fontes do Sar
	MÍGUEZ VILA, LAURA	Comesaña Sporting Club
	MUIÑO VILELA, ZULFA	CA Millaraio
	NOVAS SANTA CLARA, ROCIO	At Vila de Cangas
	OTERO LAREO, ROSALÍA	Atletismo Fontes do Sar
	PAJON AREA, MARINA	Ria Ferrol-C. Arenal
	RODRÍGUEZ MARTÍN, ANTELA	C.S.C.R. Beade
	SANLES SUAREZ, IRAIDA	Atletica Barbanza
	SANTOS ROADE, LEIRE	Atletismo Friol
	SEGADE BUIDE, SALOMÉ	Atletismo Fontes do Sar
	VAZ MACIAS, UXIA	ADAS Proinor

2.000m Marcha PISTA ALEVIN FEMININO		
Marca	Nome	Clube
11:33.61	IGLESIAS SUAREZ, LARA	At Vila de Cangas
11:37.65	RIVAS IGLESIAS, NATALIA	Atletismo Cuntis
12:53.85	CASTRO CAMPOS, EDURNE	Atletismo Cuntis
13:06.90	MALVIDO PARDAVILA, IRIS	At Vila de Cangas
13:47.60	RODRÍGUEZ GARCÍA, INÉS	S.G. Pontevedra
14:01.88	MALVIDO PARDAVILA, NEREA	At Vila de Cangas
14:20.92	PAZOS CORTIZAS, CARLA	Ria Ferrol-C. Arenal
14:54.23	RIOS IBAÑEZ, AINHOA	Atletismo Cuntis
	CASTRO SOUTO, LAURA	Atletismo Cuntis
	GOMEZ GARCIA, CELIA	CA Millaraio
	GONZALEZ CONDE, SARA	ADAS Proinor
	MARTINEZ DOMINGUEZ, XELA	Atletica Lucense
	MENDEZ GONZALEZ, XOANA	Atletica Barbanza
	PEREIRA GONZÁLEZ, ESTELA	Atletismo Fontes do Sar
	RODILES LAGO, IRENE	CA Millaraio
	VIDAL RIVERA, IRENE	CA Millaraio



# XV Campionato Galego de Marcha Inverno



//ABANCA



## 3.000m Marcha PISTA CADETE FEMININO

Marca	Nombre	Club
15:38.67	PIÑEIRO PIÑEIRO, ANA	At Vila de Cangas
16:33.54	VAZQUEZ RODRIGUEZ, AINHOA	S.G. Pontevedra
16:42.83	FERNANDEZ BLANCO, VALERIA	At Vila de Cangas
17:52.55	SOUTO GONZÁLEZ, AIDA	S.G. Pontevedra
18:27.38	SANTIAGO VILLAR, SARA	Club Atletismo Naron
18:58.41	ORDOÑEZ CASTRO, PAULA	Atletismo Cuntis
19:39.83	GARCIA GOLMAR, ALBA	Olimpico Vedra
19:41.00	NOGUEIRAS MÉNDEZ, ICÍA	Olimpico Vedra
21:22.23	VARELA VILLAVERDE, PATRICIA	Atletismo Cuntis
	BARCIA COUTO, ICÍA	Ria Ferrol-C. Arenal
	BLANCO CRUZ, VANESA	Atletismo Friol
	CANOSA TOSCANO, ALEJANDRA	Atletismo Cuntis
	DÍAZ PRIMROY, CLARA	Ria Ferrol-C. Arenal
	ESTEVEZ PRADA, CANDELA	Ria Ferrol-C. Arenal
	FERREIRO VILLANUEVA, IRIA	Olimpico Vedra
	FREIRE FERNÁNDEZ, EVA	Atletismo Friol
	LAGE GIL, NEREA	Atletismo Friol
	LORENZO CISNEROS, LARA	Viguesa de atletismo
	MARTINEZ QUINTEIRO, SARA	Olimpico Vedra
	MILLAN PARDAL, AINHOA	Atletismo Cuntis
	PARRA RODRIGUEZ, LUA	Olimpico Vedra
	RODRIGUEZ MARTÍN, SAINZA	C.S.C.R. Beade
	SÁNCHEZ LÓPEZ, NOELIA	Atletismo Friol
	SEGADE PEDROUSO, ISABEL	Atletismo Cuntis

## 1.000m Marcha PISTA BENXAMIN FEMININO

Marca	Nombre	Club
06:32.51	RAMOS VILLAVERDE, SARA	Atletismo Cuntis
06:36.43	CABANAS CREGO, EMMA	S.G. Pontevedra
06:38.96	PEREIRA CAMPOS, ALDARA	Atletismo Cuntis
06:44.78	FOLLA BUSTELO, ZAIRA	Atletismo Cuntis
06:46.51	CASTELO LOPEZ, SABELA	Atletismo Cuntis
07:07.68	ZUBIRI CUEVAS, NATALIA	Atletismo Cuntis
	COLLAZO SANTAMARIA, ARIANA	CA Millaraio
	LOURIDO FONTAN, CINTIA	Atletismo Cuntis
	MARTINEZ DOMINGUEZ, CARMEN	Atletica Lucense
	MOURIZ PENA, NOA	Atletismo Friol
	PEREIRA GONZÁLEZ, ANTÍA	Atletismo Fontes do Sar
	SALGADO LEIS, UXÍA	Atletismo Fontes do Sar



# XV Campionato Galego de Marcha Inverno



//ABANCA



5.000m Marcha PISTA ABSOLUTO FEMENINO		
Marca	Nombre	Club
00:30.00	ABELLAN TRABAZOS, YOLANDA	CAR Marisqueiro
25:12.82	CHAMOSA DACASA, ANTIA	CA Valladolid-U.Va
25:29.7	CARBIA LOJO, ROCIO	Ria Ferrol-C. Arenal
25:40.09	MULLONI MARTINEZ, SAMANTHA	Ria Ferrol-C. Arenal
28:43.15	PATO SABARIS, DEBORA	Sekulebedarra Kirol Kluba
29:14.97	SUÁREZ FÁBREGAS, MARTA	Atletismo Cuntis
30:58.27	ZAHARIA , CASIANA STELIANA	Atletismo Cuntis
32:23.74	DUARTE SOUTO, UXIA	Atletismo Cuntis
32:29.94	MENDEZ SENRA, LUZIA	CA Santiago
34:18.79	HERNANDEZ ESPINO, SIDNNEY	Atletismo Cuntis
37:27.35	RIOS IBAÑEZ, ANDREA	Atletismo Cuntis
39:32.79	BUGALLO GARCIA, IRIA	Atletismo Cuntis
39:34.69	GONZALEZ VEIGA, YOLANDA	Atletismo Cuntis
	CAMPOS FERNANDEZ, CONCEPCION	Sekulebedarra Kirol Kluba
	CARRACEDO PEREZ, CELIA	Atletica Barbanza
	CHILLON CAMAÑO, MAR	Valencia Club Atletismo
	CORREDOIRA HERBELLO, ESMERALDA	At Vila de Cangas
	ESCARIZ MELLA, CARMEN	Bidezabal Atletismo
	LORENZO CISNEROS, LYDIA	Viguesa de atletismo
	MÍGUEZ VILA, MARIA GABRIELA	At. Femenino Celta
	PEREIRA PENA, MONSERRAT	Club Atletismo SAR
	RAMIREZ CARBALLO, NOA	Sekulebedarra Kirol Kluba
	SANDE MARTINEZ, EVA	C.S.C.R. Beade
	VALENTÍN CIMA, INÉS	Ourense Atletismo
	VARELA RIVAS, VANESA	CA Santiago