

CIRCULAR 43-2016 (modificada a 01/06/2016 inclúe horario modificado)

- A todas as Delegacións (*)
 - A todos os assembleistas
 - A todos os membros da Xunta Directiva e Comisión Delegada
- (*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE PISTA AIRE LIBRE

Ferrol, 4 de Xuño do 2016

Art.1) A Delegación da F.G.A en Ferrol organizará o Campionato de Galicia Cadete de pista ao aire libre que terá lugar nas Pistas da Malata de Ferrol o vindeiro sábado **día 4 de Xuño** do 2016, en xornada de mañá e tarde.

Art.2) Poderán participar todos atletas nados nos anos 2001 e 2002 que acrediten as marcas mínimas esixidas e que se atopen en calquera das seguintes condicións:

1. Atletas que ficharan ao longo da tempada actual (2015/16) por algún club pertencente a Comunidade Galega
2. Atletas con ficha pola F.G.A., aínda que pertencen a Clubs de outras CCAA.
3. Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das anteriores condicións.

Art.3) As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) **ata as 20:00 horas do martes 31 de maio do 2016**. Lémbrese a obrigatoriedade de especificar a data e lugar da marca nas inscricións e o número de dorsal oficial da presente tempada.

Art.4). Deberán comunicarse as baixas ata 45 minutos antes do inicio da proba.

Art.5). Entregaranse medallas aos tres primeiros atletas sendo obrigatorio acudir ao protocolo de premios ao podio. No caso contrario, non se entregará a medalla.

Art.6). Os atletas deberán utilizar o dorsal personalizado outorgado pola organización de forma totalmente visible, por diante, agás na pértega, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

Art.7) Durante o transcurso do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que se clasificara nas eliminatorias, non participase na rolda seguinte ou ben que confirmara a súa inscrición e non participe.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>
- 15008 - A CORUÑA



Art.8) Se nalgunha das probas nas que está previsto realizar series clasificatorias, non se presentaran a confirmar o número mínimo preciso para a súa realización, suspenderase a celebración das mesmas e disputarase a seguinte fase á hora prevista.

Art.9) En tódalas carreiras, a confección de series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente tempada ou, no seu defecto, en relación á tempada anterior. Antes da saída, o xuíz da proba comunicará ós participantes o sistema de clasificación para a seguinte rolda caso de que a houbera.

Art.10) Cada atleta só poderá inscribirse nun máximo de 3 probas (incluído o relevo) cas seguintes limitacións de probas: dúas carreiras en que só unha de elas pode superar os 250m + concurso, tres concursos, ou unha carreira e dous concursos.

Art. 11) Horario provisional (publicarase o horario definitivo o mércores día 1 de Xuño con as inscricións aceptadas)



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



CAMPIONATO DE GALICIA CADETE

Ferrol, 4 de xuño do 2016

MAÑÁN						
3.000 Marcha	MULLERES	FINAL	11:00	MARTELO (4kg)	HOMES	FINAL
100	MULLERES	Semifinal	11:30	ALTURA	MULLERES	FINAL
				LONXITUDE	HOMES	FINAL
100	HOMES	Semifinal	11:45			
300v. (0,84)	HOMES	FINAIS A-B	11:55			
300v. (0,762)	MULLERES	FINAIS A-B	12:05	PÉRTEGA	MULLERES	FINAL
				MARTELO (3kg)	MULLERES	FINAL
				PESO (4kg)	HOMES	FINAL
3000	MULLERES	FINAL	12:15			
3000	HOMES	FINAL	12:30			
100	MULLERES	FINAL	12:50	LONXITUDE	MULLERES	FINAL
100	HOMES	FINAL	13:00			
1.500obstáculos	MULLERES	FINAL	13:05			
			13:10	DISCO (1kg)	HOMES	FINAL
				PESO (3kg)	MULLERES	FINAL
1.500obstáculos	HOMES	FINAL	13:15			
1.000	MULLERES	FINAL	13:25			
1.000	HOMES	FINAL	13:30			
300	MULLERES	Semifinal	13:35			
300	HOMES	Semifinal	13:45			
TARDE						
			16:30	DISCO (800g)	MULLERES	FINAL
				TRIPLE	MULLERES	FINAL
				ALTURA	HOMES	FINAL
100 v (0,91)	HOMES	Semifinal	17:15	PÉRTIGA	HOMES	FINAL
100 v (0,762)	MULLERES	Semifinal	17:30			
			17:40	XAVALINA (500g)	MULLERES	FINAL
600	HOMES	FINAL A-B	17:50			
600	MULLERES	FINAL A-B	18:00	TRIPLE	HOMES	FINAL
5000 Marcha	HOMES	FINAL	18:10			
100 v. (0,762)	MULLERES	FINAL	18:40	XAVALINA (600g)	HOMES	FINAL
100 v. (0,91)	HOMES	FINAL	18:50			
300	HOMES	FINAL	19:00			
300	MULLERES	FINAL	19:05			
4 x 100	MULLERES	FINAL	19:15			
4 x 100	HOMES	FINAL	19:30			

CADENCIAS:

Altura Femenina: 1.25-1.32-1.37-1.41-1.44-1.47-1.50 e de 2 en 2

Altura Masculina: 1.35-1.42-1.49-1.54-1.57-1.60-1.63 e de 2 en 2

Pértiga Femenina: 1.82-2.02-2.17-2.32-2.42-2.52-2.62 e de 5 en 5

Pértiga Masculina: 2.32-2.52-2.67-2.82-2.92-3.02-3.12 e de 5 en 5



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



*** SE RUEGA A TODOS OS ATLETAS QUE INCUMPLEN A NORMATIVA DE LIMITE DE PROBAS E/O DISTANCIAS POR FAVOR NOTIFICAR AS BAIXAS.**

SAÍDA A PISTA TRALA PRESENTACIÓN CÁMARA DE CHAMADAS

Carreiras:	10min antes da hora oficial da proba
Carreiras valadas:	15min antes da hora oficial da proba
Concursos (agás pértega):	30min antes da hora oficial da proba
Pértega:	45min antes da hora oficial da proba

* Entrada en Cámara de chamadas, ata cinco minutos antes da saída oficial a pista.

* Os atletas terán a obriga de saír á zona de competición coa camiseta posta. Non poderán saír ca camiseta na man ou guardada



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



Art.12) Marcas Mínimas realizadas na temporada actual

HOMES		MULLERES	
Proba	Marca	Proba	Marca
100	12.70	100	13.75
300	41.80	300	46.25
600	1.33.50	600	1.47.00
1000	2.52.00	1000	3.20.00
3000	S.M	3000	S.M
1500 obst.	5.25.00	1500 obst.	S.M
3 km. Marcha	20.00	3 km. marcha	22.00
5km Marcha	35.00	5km. marcha	36.00
100 m.v.	19.50	100 m.v.	19.50
300 m.v.	50.00	300 m.v.	53.50
Altura	1.52	Altura	1.38
Lonxitude	5.20	Lonxitude	4.50
Triple salto	11.00	Triple salto	8.80
Pértega	2.40	Pértega	2.10
Peso 4 kg	10.00	Peso 3 kg	8.50
Disco 1 kg	20.00	Disco 800 g	19.00
Martelo 4 kg	25.00	Martelo 3 kg	25.00
Xavalina 600 g.	30.00	Xavalina 500 g.	20.00

* S.M. Sen marca mínima. Participarán as 12 mellores marcas acreditadas

Art.13) Cadencia das alturas (publicarase o mércores 1 de Xuño coas inscricións)

Art.14) A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. **Aplicaránse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA (direcciontecnica@fgatletismo.com) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado deberá aboar 3 euros. A aceptación do participante por inscribirse fóra de prazo será competencia do persoal federativo, en función das características da proba donde se desexe inscribir o atleta, puidendo ser esta denegada.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



Art.15) Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo, por esta orde, coas normas da FG.A., R.F.E.A. e I.A.A.F.

Victor Arufe Giraldez

Secretario Xeral da FGA

(Asdo. no Orixinal)

A Coruña, a 29 de abril de 2016