



XXXI Cto. de Galicia Absoluto e Promesa Indoor



DOSSIER DO CAMPIONATO

Federación Galega de Atletismo.
Area de Prensa e Comunicación
61 98 47 195
Redesfga@gmail.com

Av. de Glasgow, 13

15008 A Coruña

<http://www.atletismogalego.com>

<http://www.carreirasgalegas.com>



XXXI Cto. de Galicia Absoluto e Promesa Indoor



1. Índice

1. Índice	2
2. Introducción	3
3. Normas Técnicas do Campionato	4
4. Instalación	6
5. Horario do Campionato	6
6. Cámara de chamadas e cadencia listóns	7
7. Mínimas Campionato de Galicia	8
8. Mínimas Campionato de España	10
9. Réconds de Galicia Absoluto e Promesa	11
10. Réconds do Campionato	13
11. Relación de atletas destacados	14
12. Participantes Masculinos	16
13. Participantes Femininos	22



2. Introducción

A disputa o vindeiro día 4 de febreiro do XXXI Campionato de Galicia de Pista Cuberta Absoluto e Promesa (e tamén dos 1500 e 3000 junior) representa a cita atlética indoor máis importante da nosa Comunidade.

Lonxe queda xa aquel ano 1986 na que se desenvolvería a primeira edición correspondente a este campionato na que os atletas de aquel entón tales como *Anna Middle*, *Xulia Vaquero*, *Maria Jesús Sanguos* ou *Isidoro Hornillos* subirían ó podium para recoller a súa medalla e inscribir o seu nome neste palmarés autonómico.

Dende ese ano moitos cambios se teñen producido no mundo do atletismo tanto a nivel tecnolóxico como a nivel técnico cuio desenvolvemento beneficiaría enormemente a consecución de rexistros e marcas.

No que atinxe a infraestructuras, a tan desexada pista de cuberta de Ourense avanza lentamente cara a súa inauguración o que suporá o gran acontecemento dos últimos anos do noso atletismo equiparable tan só á aparición das primeiras pistas sintéticas.

En canto a competición que se desenvolverá o sábado, para moitos dos participantes estar tomando parte na mesma, supón un obxectivo cumprido que premia o esforzo e sacrificio de duras horas de adestramento, para outros en troques este paso por Riazor, supón un punto e seguido cara outras metas que pasan por Madrid e Salamanca co Nacional Promesa e sobre todo co Nacional Absoluto (11 e 18 de febreiro respectivamente)

O Campionato de Europa de Pista Cuberta do 3 ó 5 de Marzo en Turín, na que con moita probabilidade contemos con presenza galega, pechará as grandes citas indoor neste ano.



XXXI Cto. de Galicia Absoluto e Promesa Indoor

3. Normativa Técnica

Art.1).- A Delegación da F.G.A na Coruña organizará o Campionato de Galicia Absoluto e Promesa de Pista Cuberta e o Campionato de Galicia Junior de 1500 e 3000 de Pista Cuberta que terá lugar no Pazo de Deportes de Riazor na Coruña o vindeiro sábado día 4 de febreiro do 2017.

Art. 2).- Poderán participar todos aqueles atletas que o desexen e se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que ficharan ao longo da tempada actual (2016/17) por algún club pertencente a Comunidade Galega
- Atletas con ficha pola F.G.A. aínda que pertenczan a Clubs de outras CCAA.
- Atletas nacionais convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das anteriores condicións

**Segundo acordo de Asemblea os atletas estranxeiros maiores de 18 anos que non estean nacionalizados en España non poderán optar aos podiums nos Campionatos de Galicia.*

** Os atletas non galegos que non teñan ficha dilixenciada pola FGA ou os atletas fichados por un club galego que non teñan ficha dilixenciada pola FGA poderán participar nos Campionatos de Galicia cuxo regulamentos o permita pero non poderán proclamarse campións de Galicia ni terán acceso a medalla oficial si se clasificaran en postos que deran dereito a elo. En ningún caso poderan quitar praza na mellora ou final correspondente a outro atleta.*

Art.3).- Os atletas deberán confirmar a súa participación e recoller o seu dorsal ata 45 minutos antes do comezo da proba, segundo o horario indicado. Unha vez concluído este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

Art.4).- Entregaranse medallas aos tres primeiros atletas clasificados do Campionato absoluto e da categoría promesa e junior nas probas de 1500 e 3000, sendo obrigatorio cumprir o protocolo de premios para subir ao podio. No caso contrario, non se entregará a medalla.

Art.5).- Nas probas de concurso, a competición, é única, pasando á mellora os 8 mellores atletas, independentemente da súa categoría.

Art.6).- Os atletas deberán utilizar o dorsal de forma totalmente visible, por diante, agás na pértiga, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.



//ABANCA



Gonzacar



www.anpeba.com

Federación Galega de Atletismo.

Area de Prensa e Comunicación

61 98 47 195

Redesfga@gmail.com

Av. de Glasgow, 13

15008 A Coruña

<http://www.atletismogalego.com>

<http://www.carreirasgalegas.com>



XXXI Cto. de Galicia Absoluto e Promesa Indoor



Art.7).- Durante o transcurso do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que se clasificara nas eliminatorias e non participase na rolda seguinte ou ben que confirmara a inscrición e non participe. Agás casos autorizados directamente polo comité técnico.

Art.8).- En tódalas carreiras, a confección das series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente tempada, ou no seu defecto na tempada anterior. Antes da saída, comunicárase ós/ás participantes o sistema de clasificación para a seguinte rolda en caso de que a houbese, decidida pola organización

Art.9) Limitacións de probas na categoría xuvenil: Só poderán inscribirse nun máximo de dúas probas. En caso de participar en dúas carreiras só poderá realizarse unha de máis de 200. Limitacións de probas en categoría cadete: Cada atleta só podrá inscribirse nun máximo de 2 probas (das autorizadas na súa categoría) e no caso de participar en dúas carreiras, só poderá realizarse unha de máis de 200.

Art.10).- Na cámara de chamadas será obrigada a presentación na mesma, debidamente acreditados mediante licenza, D.N.I, ou calquera outro documento con foto, incluídos os que figuran en plataformas informáticas, dentro dos prazos estipulados, para poder participar

Art. 11).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. **Aplicaránse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

Se o atleta, previamente inscrito non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, agás causa xustificada e comunicada por escrito á FGA (direcciontecnica@fgatletismo.com) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.

Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)

Non realizar a inscrición no prazo estipulado deberá aboar 3 euros.

Art.12).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas técnicas da F.G.A., R.F.E.A e I.A.A.F.



XXXI Cto. de Galicia Absoluto e Promesa Indoor

4. Instalación

Pazo dos Deportes de Riazor
Rúa Manuel Murgía s/n
15011 A Coruña



5. Horario do Campionato

HORARIO DO CAMPIONATO Primeira Xornada

200	Mulleres	Eliminatorias	10.30			
200	Homes	Eliminatorias	10.50			
50	Mulleres	Eliminatorias	11.05	Triple	Homes	FINAL
50	Homes	Eliminatorias	11.30	Altura	Mulleres	FINAL
				Pértega	Homes	FINAL
400	Mulleres	Semifinais	12:00			
400	Homes	Semifinal	12.15			
1.500	Mulleres	FINAL	12:30	Triple	Mulleres	FINAL
1.500	Homes	FINAL	12:50			
50	Mulleres	Semifinal	13:00			
50	Homes	Semifinal	13:10			
200	Mulleres	FINAL A-B	13.25			
200	Homes	FINAL A-B	13.35			

Segunda Xornada

			16.30	Lonxitude	Homes	FINAL
			16:45	Peso	Mulleres	FINAL
				Altura	Homes	FINAL
50v	Homes	Semifinais	17.00	Pértega	Mulleres	FINAL
50 v.	Mulleres	Semifinais	17.15			
3000	Mulleres	FINAL	17:40			
			17:55	Lonxitude	Mulleres	FINAL
				Peso	Homes	FINAL
3000	Homes	FINAL	18:00			
50	Mulleres	FINAL	18:20			
50	Homes	FINAL	18:25			
400	Mulleres	FINAL	18:35			
400	Homes	FINAL	18.45			
800	Mulleres	FINAL	18:50			
800	Homes	FINAL	19.00			
50v	Homes	FINAL	19.10			
50v	Mulleres	FINAL	19.20			

200 pasarán a final as 6 milliores marcas. Na final A competirán a primeira e segunda millor marca e na final B a terceira e cuarta marca nas rúas 3 e 4



//ABANCA



Federación Galega de Atletismo.

Av. de Glasgow, 13

15008 A Coruña

Area de Prensa e Comunicación

61 98 47 195

Redesfga@gmail.com

<http://www.atletismogalego.com>

<http://www.carreirasgalegas.com>



XXXI Cto. de Galicia Absoluto e Promesa Indoor



//ABANCA



6. Horario do Cámara de chamadas e cadencia listóns

- Será de obrigado cumprimento a presentación na cámara de chamadas debidamente acreditados mediante licenza ou DNI ou calquer outro documento con foto, incluídos os que figuran nas plataformas informáticas dentro dos prazos estipulados para poder participar
- Horarios de cámara de chamadas:

Carreiras	10 min antes da hora oficial da proba
Carreiras valadas:	15 min antes da hora oficial da proba
Concursos (agás pértega):	30 min antes da hora oficial da proba
Pértega	45 min antes da hora oficial da proba

- Entrada na cámara de chamadas: ata cinco antes da saída oficial á pista
- Os atletas terán a obriga de saír a zona de competición ca camiseta posta, non podendo saír con ela na man ou gardada.

Cadencia dos listóns

Altura Feminina	1.30	1.36	1.42	1.47	1.51	1.54	1.57	1.60	2/2	
Altura masculina	1.65	1.71	1.76	1.80	1.84	1.87	1.90	2/2		
Pertiga feminina	2.32	2.52	2.67	2.82	2.92	3.02	3.12	5/5		
Pertiga masculina	2.72	3.02	3.32	3.52	3.72	3.92	4.07	4.22	4.32	5/5



XXXI Cto. de Galicia Absoluto e Promesa Indoor

7. Mínimas de participación no Cto. de Galicia



//ABANCA



MÍNIMAS MASCULINAS ABSOLUTAS			
Proba	Absoluto	Proba	Absoluto
100	11.50	50	6.30
200	23.00	60	7.40
400	52.00	200	24.00
800	1.57.00	400	52.00
1.500	4.05.00	800	2.02.00
3.000	8.55.00	1.500	4.15.00
5.000	15.30.00	3000	9.10.00
110v	18.24	50v	8.54
400v	1.03.14	60v	10.04
3.000 Obs.	10.30.00		
Lonxitude	6.40	Lonxitude	6.25
Triple Salto	13.00	Triple salto	13.00
Altura	1.80	Altura	1.75
Pértega	3.80	Pértega	3.70
Peso	12.00	Peso	12.00
MÍNIMA FEMENINAS ABSOLUTAS			
Proba	Absoluto	Proba	Absoluto
100	13.00	50	7.10
200	27.30	60	8.35
400	1.04.00	200	28.30
800	2.23.00	400	1.05.00
1.500	5.05.00	800	2.30.00
3.000	10.50.00		
5.000	19.00.00	1.500	5.10.00
100v	19.54	3000	11.00.00
400 v	1.15.00	50v	9.04
3.000 Obs.	12.30.00	60v	11.04
Lonxitude	5.15	Lonxitude	4.95
Triple Salto	10.50	Triple salto	10.50
Altura	1.55	Altura	1.50
Pértega	2.90	Pértega	2.70
Peso	9.56	Peso	10.50



XXXI Cto. de Galicia Absoluto e Promesa Indoor



MÍNIMAS PROMESA MASCULINAS

Proba	Promesa	Proba	Promesa
100	11.80	50	6.50
200	24.00	60	7.80
400	55.00	200	25.00
800	2.00.00	400	55.00
1.500	4.20.00	800	2.07.00
5.000	16.00.00	1.500	4.25.00
110v	19.24	3000	9.30.00
400 v	1.05.14	50v	9.14
3.000 Obs.	11.00.00	60v	10.54
Lonxitude	5.90	Lonxitude	5.80
Triple Salto	12.40	Triple salto	12.30
Altura	1.75	Altura	1.70
Pértega	3.60	Pértega	3.50
Peso	11.90	Peso	11.50

MÍNIMAS PROMESA FEMENINAS

Proba	Promesa	Proba	Promesa
100	13.80	50	7.3
200	28.70	60	8.5
400	1.06.00	200	29.00
800	2.45.00	400	1.10.00
1.500	5.20.00	800	2.40.00
3.000	11.30.00		
5.000	19.30.00	1.500	5.25.00
100v	20.04	3000	11.15.0
400v	1.17.00	50 v	9.54
3.000 Obs.	13.00.00	60v	11.54
Lonxitude	4.90	Lonxitude	4.85
Triple Salto	10.00	Triple salto	10.00
Altura	1.45	Altura	1.46
Pértega	2.60	Pértega	2.50
Peso	9.50	Peso	8.25

MÍNIMAS JUNIOR FEMENINAS

Proba	Junior	Proba	Junior
1500	5.30.00	1500	5.25.00
3000	12.00.00	3000	11.20.00

MÍNIMAS JMUNIOR MASCULINAS

Proba	Junior	Proba	Junior
1500	4.20.00	1500	4.25.00
3000	9.30.00	3000	9.30.00



XXXI Cto. de Galicia Absoluto e Promesa Indoor

8. Mínimas de participación no Cto. de España



MÍNIMAS ABSOLUTOS CAMPIONATO DE ESPAÑA Salamanca, 18,19 Febreiro de 2017		
Mínimas masculinas	Proba	Mínimas femininas
6.00	50 l.	6.65
6.95	60 l.	7.85
22.20	200 PC	25.60
22.00	200 AL	25.40
49.00	400 AL	57.90
48.60	400 PC	57.50
1.53.00	800	2.15.00
3.53.00	1500	4.42.00
8.12.00	3000	9.45.00
7.10	50 m.v.	7.75
8.30	60 m.v.	8.95
2.09	Altura	1.73
7.30	Lonxitude	5.80
15.10	Triple	12.20
5.00	Pértega	3.85
16.75	Peso	13.00
5000	Combinadas	3500

MÍNIMAS PROMESA DE ESPAÑA Madrid 11,12 Febreiro de 2017		
Mínimas masculinas	Proba	Mínimas femininas
6.10	50 l.	6.75
7.10	60 l.	8.00
22.80	200 PC	26.50
22.60	200 AL	26.30
50.30	400 AL	59.50
49.90	400 PC	59.20
1.56.00	800	2.24.00
4.01.00	1500	5.01.00
8.30.00	3000	10.30.00
7.60	50 m.v.	8.25
8.80	60 m.v.	9.60
1.99	Altura	1.60
6.95	Lonxitude	5.40
4.40	Pértega	3.20
14.10	Triple	11.40
14.00	Peso	12.15
4.400	Combinadas	3.150

MÍNIMAS JUNIOR DE ESPAÑA Valencia 04,05 Marzo de 2017		
Mínimas masculinas	Proba	Mínimas femininas
4.08.00	1500	5.02.00
8.45.00	3000	10.35.00

//ABANCA



Gonzacar



Promociones Inmobiliarias
www.anpeba.com



XXXI Cto. de Galicia Absoluto e Promesa Indoor

9. Récorde de Galicia Absolutos

ABSOLUTO FEMENINO					
Proba	Marca	Nombe do Atleta	Equipo	Data	Lugar
50 m.l.	6.61	Virginia Villar Soria	ALICANTE	19/01/2008	A Coruña
60 m.l.	7.56	Ana Peleteiro Brion	CFB	15/02/2014	Madrid
200 m.l.	24.36	Patricia Carballo Penas	CCC	23/02/2014	Sabadell
400 m.l.	54.81	Begoña Garrido barro	MARATON	16/01/2010	Luxemburgo
800 m.l.	2.04.18	Pilar Barreiro Senra	CDU	21/02/1999	Sevilla
1000 m.l.	2.45.09	Rocío Rodríguez Longa	RIA	10/03/2000	A Coruña
1500 m.l.	4.10.17	Rocío Rodríguez Longa	RIA	16/03/1999	Maebashi (JAP)
2000 m.l.	5.59.11	Maria Abel Diéguez	SGP	28/02/1996	Valencia
3000 m.l.	9.15.53	María Abel Diéguez	SGP	24/02/1996	Donosti
Altura	1,83	saleta Fernandez Iopez	CFB	06/03/2016	Madrid
Lonxitude	5,91	Leticia Gil Pérez	ADAS	12/02/2012	Antequera
Triplo	13,91	Ana Peleteiro Brión	FCB	23/02/2014	Sabadell
Pértega	4,05	Paula Campanero Gutiérrez	SGP	21/01/2007	A Coruña
Peso 4 kg	15,83	Belén Toimil Fernández	P.CAST.	28/01/2017	Madrid
50 V. 0,84	7.46	Teresas Rodríguez Míguelez	Riazor C.	24/01/2016	A Coruña
60 v. 0,84	8.42	María José Martínez Patiño	STV	10/03/1989	Madrid
3000 Mch	13.35.93	Laura Ferreiro Calvo	RIA	30/01/1999	A Coruña
Pentatlon	3676	Claudia Rojo Cazorla	VALEN.	02/12/2016	Wichita (USA)
4X1V	4.09.50	RIA Ferrol	RIA	18/01/2015	A Coruña

ABSOLUTO MASCULINO					
Proba	Marca	Nome do Atleta	Equipo	Data	Lugar
50 m.l.	5.90	Jean Marie Okutu	FCB	02/02/2014	A Coruña
60 m.l.	6.82	Pablo Comendador Gil	U.SALAMANCA	19/01/2008	Valladolid
200 m.l.	21.45	Mauro Triana López	PLAYAS C.	06/03/2016	Madrid
400 m.l.	47.80	Dario Vázquez Pérez	OAP	11/02/2007	Valencia
800 m.l.	1.47.46	Andrés Díaz Díaz	AC	14/03/1995	Valencia
1500 m.l.	3.33.32	Andrés Díaz Díaz	NIK	24/02/1999	El Pireo (ALE)
3000 m.l.	7.46.15	Andrés Díaz Díaz	NIK	24/01/1999	Kalsruee (GER)
Altura	2,18	Rafael Espejo Saavedra	RCD	11/01/1986	Donosti
Lonxitude	7,96	Jean Marie Okutu	FCB	21/02/2015	Antequera
Triplo	16,08	José Palomanes Mnez.	FCB	22/02/2015	Antequera
Pértega	5,43	Luis f. Moro Moro	ADAS	22/01/2011	Lyon (FRA)
Peso 7,260 k	17,13	Victor Gallego B.	SGP	12/02/2012	A Coruña
Heptathlon	5486	David Gómez Martínez	RCC	27/01/2013	Valencia
60 m.v.	7.86	David Rodríguez Pérez	CDU	17/01/1998	Zaragoza
4x200 m.l.	1.32.84	S. Gimnástica Pontevedra	SGP	28/01/2017	Madrid
4X1V	3.33.37	S. Gimnástica Pontevedra	SGP	17/01/2016	A Coruña



//ABANCA



Gonzacar



Ribeiro



Promociones Inmobiliarias
www.anpeba.com



XXXI Cto. de Galicia Absoluto e Promesa Indoor



JUNIOR FEMININO					
Proba	Marca	Nome do Atleta	Equipo	Data	Lugar
1500	4.31.80	Rocío Rodríguez Longa	RIA	24/02/96	Donostia
3000 m.	5.59.11	María Abel Diéguez	SGP	28/02/96	Valencia



JUNIOR MASCULINO					
Proba	Marca	Nome do Atleta	Equipo	Data	Lugar
1500	3.47.26	Miguel Gonzalez Carba.	LUCUS	22/01/17	Madrid
3000 m.	8.15.47	Alejandro Fernández R.	TOL	03/01/04	Braga



Gonzacar



Ribeiro



Promociones Inmobiliarias
www.anpeba.com



XXXI Cto. de Galicia Absoluto e Promesa Indoor

10. Récords do Campionato

RECORDS FEMININOS DO CAMPIONATO					
Proba	Marca	Nome da Atletista	Equipo	Ano	Lugar
50 m.l.	6.61	Virginia Villar Soria	ALICANTE	2008	A Coruña
200 m.l.	25.41	Patricia Carballo Penas	CCC	2014	A Coruña
400 m.l.	57.94	Candela Rivas Díaz	RIA	2916	A Coruña
800 m.l.	2.11.55	Leticia Fernández Barbosa	RIA	2914	A Coruña
1500 m.l.	4.22.65	Solange Pereira da Ponte	valencia	2016	A Coruña
3000 m.l.	9.33.02	María Abel Diéguez	SGP	1996	A Coruña
50 V. 0,84	7.46	Teresa Rodríguez Míguez	RZC	2016	A Coruña
Altura	1.73	Paula Ferreiros Fernandez	LUCUS	2012	A Coruña
Lonxitude	5,91	Leticia Gil Pérez	ADAS	2015	A Coruña
Triplo	13,04	Ana Peleteiro Brión	ADB	2012	A Coruña
Pértega	4,05	Paula Campanero Gutiérrez	SGP	2007	A Coruña
Peso 4 kg	15,21	Angeles Barreiro	At.Coruña	1993	A Coruña

RECORDS MASCULINOS DO CAMPIONATO					
Proba	Marca	Nome do Atletista	Equipo	Ano	Lugar
50 m.l.	5.90	Jean Marie Okutu	FCB	2014	A Coruña
200 m.l.	22.1	Isidoro Hornillos Baz	RCD	1986	A Coruña
400 m.l.	49.06	Dario Vázquez	OAAP	2005	A Coruña
800 m.l.	1.51.43	Andrés Díaz Díaz	At. Coruña	1992	A Coruña
1500 m.l.	3.44.87	Andrés Díaz Díaz	Indp.	1996	A Coruña
3000 m.l.	8.11.93	Gustavo Platas Vidal	AZCAR	2008	A Coruña
50 m.v.	6.73	David Rodríguez	C.D.U	1998	A Coruña
Altura	2,13	Carlos de La Peña Corona	At.Coruña	1995	A Coruña
Lonxitude	7,52	Jean Marie Okutu	FCB	2014	A Coruña
Triplo	15.37	José Palomanes Mnez.	OAAP	2011	A Coruña
Pértega	4.80	Alexandre Solas Rosales	OAAP	2009	A Coruña
Peso 7,260 k	16.95	Victor Gallego B.	SGP	2014	A Coruña





11. Relación de atletas destacados

Belén Toimil (Mugarbos, 1994)



Como de fantástico se pode calificar este arranque de tempada para Belén Toimil que estreando a categoría absoluta, acadaría neste mes de xaneiro nada menos que a millora do récord galego absoluto en tres ocasións pasando dos 15.53 m. do 14 de xaneiro en Salamanca, ós 15.75 m. do día 21 en Madrid para rematar no mesmo escenario cós actuais 15.83 m. do pasado día 28 .

Máxima expectación pólo tanto no seu concurso que dará comezo as 16.45 horas

Solange Pereira (Portugal, 1989)



A discípula de Carlos Landin comeza con moi boas sensacións esta nova tempada logo de competir na Copa da raiña o pasado 28 de xaneiro e marcar un rexistro de 4.27.60 que a sitúan no ranking tras a leonesa Blanca Fernández que ben de acreditar 4.26.40.

Todo un luxo tela competindo na Coruña na que tomará parte nos 1500 m. as 12.30 horas

Saleta Fernández (Lugo, 1997)



A decidida aposta que a monfortina dera dando o salto a Santander para adestrar ca campiona olímpica Ruth Beitia, comeza a dar os seus froitos.

Ben de saltar na copa da raiña 1.80 cm. que a sitúan no rankin nacional na terceira posición, representando a súa segunda mmp indoor (ten 1.83 do ano pasado)

O seu concurso que dará comezo as 11.30 horas pode deparar un excelente rexistro





XXXI Cto. de Galicia Absoluto e Promesa Indoor

Jean Marie Okutu (Cotonou ,1988)



En pleno ano postolímpico o atleta de Marín afronta esta nova tempada co obxectivo de manterse ó fronte da lonxitude nacional.

Este ano ben de saltar 7.48 na Copa do rei buscando no corredor de lonxitude de Riazor unha nova oportunidade para acumular competicións e de paso achegarse ata esos os 7.80 do líder do ranking nacional indoor Daniel Solis.

Veremos a actuación discípulo de Javier Medrano as 16.30 horas

José Alfonso Palomanes (Ourense, 1988)



Logo dunha moi destacada tempada o ano pasado que o levaría a acadar o título de campión nacional, o saltador do F.C.Barcelona ben ca intención de acumular saltos e millorar ese rexistro que ten de 15.53 m. e que o levan a situarse na cuarta posición no ranking nacional que encabeza Pablo Torrijos con 16.17 m.

O seu concurso dará comezo as 11.05 horas.

Ivo Maseda (Lugo, 1997)



Logo de acadar a internacionalidade no Campionato Mundial Junior do ano pasado en Polonia na proba dos 10.000 m. veremos ó discípulo de Peña (este ano xa na categoría promesa) tomar parte na proba 3.000 m.l. na que intentará millorar os seus 8.38.56 acadados no Pazo de Riazor a principios de ano.

O comezo da súa proba será as 17.45 horas



//ABANCA



Gonzacar



Ribeiro



Promociones Inmobiliarias
www.anpeba.com

Federación Galega de Atletismo.

Area de Prensa e Comunicación

61 98 47 195

Redesfga@gmail.com

Av. de Glasgow, 13

15008 A Coruña

<http://www.atletismogalego.com>

<http://www.carreirasgalegas.com>



XXXI Cto. de Galicia Absoluto e Promesa Indoor

12. Relación de participantes Masculinos

50m MASC. PC_ABM				
Marca	Nº Licencia	Nombre	Año	Club
06.02	GA 765774	GALAN CAMBON, DENIS	91	FC Barcelona
06.06	GA 768694	VAZQUEZ BLANCO, DAVID	83	ADAS Proinor
06.07	GA 764935	GARCIA FERNANDEZ, JAVIER	97	Riazor Coruña
06.08	GA 765722	CANCELA SANCHEZ-AGUSTINO, JAVIER	90	CA Fent Cami Mislata
06.11	GA 765520	REPRESAS FACHADO, SANTIAGO	0	Club Atletismo Sada
06.12	GA 14428	GOMEZ RODRIGUEZ, MIGUEL	82	R.C. Celta
06.28	GA 764726	NUÑEZ LUGILDE, IAGO	96	Lucus Caixa Rural Galega
06.33	AG 2021934	MOSTEIRO OUBEL, VICTOR	1	CA Santiago
06.37	AG 2022099	SALGADO CARBALLO, ADRIAN	95	S.G. Pontevedra
07.16	GA 765647	MAÑANA CORTES, JAVIER	0	Marineda Atletico
07.18	GA 764932	LOUSA FARIÑA, AQUILINO	95	Coruña Comarca
07.21	GA 765113	GARCIA SANCHEZ, JAVIER	93	Club Atletismo Naron
07.24	GA 765904	RONDON VARGAS, ELVIS ELIAS	97	Club Atletismo Naron
07.27	GA 20832	RODRIGUEZ BUGALLO, FRANCISCO	97	S.G. Pontevedra
07.27	GA 765247	RIVAS PEREIRA, IGNACIO	97	CA Santiago
07.28	GA 764752	JUNCAL OTERO, PEDRO	97	R.C. Celta
07.32	AG 2015428	TOUBES BOO, MIGUEL ANGEL	85	Coruña Comarca
07.35	AG 2020232	CARRIL ESCOLANTE, GUZMAN	1	Atletica Lucense
07.39	GA 765325	BARCIA VIERA, KEVIN	98	R.C. Celta
07.39	GA 765628	RIVAS POSE, MARTIN	99	Marineda Atletico
07.40	AG 769323	CHOUSA ALVAREZ, HUGO	92	Marineda Atletico
07.40	GA 766210	COMENDADOR GIL, PABLO	88	Coruña Comarca
07.41	AG 767805	ARMADA GONZALEZ, DANIEL	0	At Vila de Cangas
07.46	AG 2020336	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, ABRAHAM	99	Ourense Atletismo
07.48	AG 2019828	GARCIA FUENTES, PABLO	97	Marineda Atletico
07.48	GA 19726	MARTINEZ COVELO, RUBEN	91	Club Atletismo Naron
07.48	GA 765995	VAZQUEZ LOMBARDÍA, CESAR	91	Lucus Caixa Rural Galega
07.50	AG 2016693	FANDIÑO VIDAL, MARTÍN	98	CA Santiago
07.57	AG 769473	FERNANDEZ RODRIGUEZ, ALFREDO	0	Lucus Caixa Rural Galega
07.59	AG 765729	CARBALLAS FONTELA, ARTURO	97	Marineda Atletico
07.62	AG 2021726	FERNANDEZ SUÁREZ, JOSE CARLOS	93	CA Santiago
07.65	GA 765977	LAMEIRO GARCÍA, SANTIAGO	2	Lucus Caixa Rural Galega
07.79	AG 2022364	PEREZ GOMEZ, LUCAS	0	AD Mazi
07.80	GA 765651	TOUCEDO BARCENA, JAVIER	0	R.C. Celta
11.30	GA 765644	ALONSO ARAMBURU, JON JHONN	96	S.G. Pontevedra





XXXI Cto. de Galicia Absoluto e Promesa Indoor



200m MASC. PC_ABM				
Marca	Nº Licencia	Nombre	Año	Club
00:21.72	GA 19654	RODRIGUEZ TEIXEIRA, SERGIO	90	Coruña Comarca
00:22.05	GA 764935	GARCIA FERNANDEZ, JAVIER	97	Riazor Coruña
00:22.22	GA 764932	LOUSA FARIÑA, AQUILINO	95	Coruña Comarca
00:22.51	GA 765647	MAÑANA CORTES, JAVIER	0	Marineda Atletico
00:22.53	GA 765113	GARCIA SANCHEZ, JAVIER	93	Club Atletismo Naron
00:22.88	GA 764752	JUNCAL OTERO, PEDRO	97	R.C. Celta
00:22.94	GA 14428	GOMEZ RODRIGUEZ, MIGUEL	82	R.C. Celta
00:22.95	GA 765644	ALONSO ARAMBURU, JON JHONN	96	S.G. Pontevedra
00:23.21	GA 764762	FERNANDEZ CURRAS, CARLOS	98	Marineda Atletico
00:23.45	AG 765729	CARBALLAS FONTELA, ARTURO	97	Marineda Atletico
00:23.45	GA 765904	RONDON VARGAS, ELVIS ELIAS	97	Club Atletismo Naron
00:23.67	GA 20832	RODRIGUEZ BUGALLO, FRANCISCO	97	S.G. Pontevedra
00:23.99	AG 2019828	GARCIA FUENTES, PABLO	97	Marineda Atletico

400m MASC. PC_ABM				
Marca	Nº Licencia	Nombre	Año	Club
00:49.87	GA 19831	MORO MARTINEZ, CARLOS	93	Riazor Coruña
00:50.68	GA 765198	REGUEIRO MARTINEZ, JAVIER	95	R.C. Celta
00:50.71	GA 766175	DAVILA RIVAS, ALBERTO	94	R.C. Celta
00:51.68	GA 764376	FERNANDEZ PEREZ, XOSE MANUEL	97	R.C. Celta
00:51.88	GA 764939	RODRIGUEZ LEVA, GABRIEL	97	Riazor Coruña
00:52.16	GA 765628	RIVAS POSE, MARTIN	99	Marineda Atletico
00:52.46	GA 765597	LORENZO GERMADE, DAVID	0	At Vila de Cangas
00:52.51	GA 766245	LOPEZ IGLESIAS, ELIAN NUMA	0	Coruña Comarca
00:52.83	GA 765979	FERNANDEZ BARRAL, ADRIAN	96	R.C. Celta
00:54.39	GA 765248	CANOSA OANES, DIEGO	97	Riazor Coruña
00:54.62	GA 717218	ANTA FERNANDEZ, DAMIAN	97	ADAS Proinor
00:54.86	AG 2016119	POSE REGOS, PEDRO	97	Atletica a Silva



XXXI Cto. de Galicia Absoluto e Promesa Indoor



800m MASC. PC_ABM

Marca	Nº Licencia	Nombre	Año	Club
01:54.68	GA 20469	DIAZ DIAZ, JOSE MARIA	96	Lugo Running Club
01:55.02	GA 766088	OTERO REY, MIGUEL	96	CD San Paio A Estrada
01:55.15	GA 765552	CHAVES CAMINO, ALBERTO	90	CA Santiago
01:55.77	GA 766212	GARCIA MANRIQUE, RODRIGO	98	CA Santiago
01:57.35	AG 2020801	DOMINGUEZ TABOADA, PABLO	98	Ourense Atletismo
01:58.73	GA 766245	LOPEZ IGLESIAS, ELIAN NUMA	0	Coruña Comarca
01:59.62	GA 768539	DEL RÍO PENA, LUIS	98	R.C. Celta
01:59.87	GA 765198	REGUEIRO MARTINEZ, JAVIER	95	R.C. Celta
02:00.20	GA 765427	FERNANDEZ CASABELLA, ERMIAS	1	Coruña Comarca
02:00.79	GA 765246	SIEIRA HERMIDA, JORGE	99	Coruña Comarca
02:01.68	GA 766174	MONTECELO MAHÍA, CRISTIAN	98	Coruña Comarca
02:02.37	GA 766171	RODRIGUEZ PUENTE, XIAN	92	R.C. Celta
02:03.71	GA 19735	MARIÑO HERMIDA, LOIS	97	S.G. Pontevedra
02:04.58	GA 717218	ANTA FERNANDEZ, DAMIAN	97	ADAS Proinor

1.500m MASC. PC_JM

Marca	Nº Licencia	Nombre	Año	Club
04:12.68	GA 765396	RIAL CASTRO, FERNANDO	99	S.G. Pontevedra
04:20.47	GA 764341	VILLAR CORRALES, JOSE	99	Atletica Val Minor
04:28.84	GA 764319	TÁBOAS RIVAS, MIGUEL	99	Atletica Val Minor
04:44.90	GA 764503	SANTOS GARCÍA, MARIO	99	AD Mazi
	AG 2017753	CASTRO HERMIDA, BORJA	98	CA Santiago

1.500m MASC. PC_ABM

Marca	Nº Licencia	Nombre	Año	Club
04:00.6	GA 764915	SUAREZ AMOEIRO, VICENTE	97	Comesaña Sporting Club
04:04.63	GA 766088	OTERO REY, MIGUEL	96	CD San Paio A Estrada
04:07.81	GA 765120	REGUEIRA RELLAN, MARTIN	94	Club Atletismo Naron
04:10.71	GA 765246	SIEIRA HERMIDA, JORGE	99	Coruña Comarca
04:11.3	GA 765705	FOLGAR TORRES, PAULINO	92	R.C. Celta
04:12.68	GA 765396	RIAL CASTRO, FERNANDO	99	S.G. Pontevedra
04:13.09	GA 768540	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, FRANCISCO	78	R.C. Celta
04:13.56	GA 765427	FERNANDEZ CASABELLA, ERMIAS	1	Coruña Comarca
04:14.25	AG 2021926	ESTEVEZ JUEGUEN, ROI	0	CA Santiago
04:14.84	GA 765948	VICENTE LOPEZ, PABLO	95	R.C. Celta
04:16.55	GA 765836	MARTINEZ MARTINEZ, ENRIQUE	95	CA Santiago
04:17.00	GA 764303	ANADI SABRI, AHMED	97	R.C. Celta
04:17.82	AG 2021383	FERNÁNDEZ BRIONES, CIRO	96	CA Santiago
04:23.13	GA 768530	CORTES ESPERON, JORGE	96	S.G. Pontevedra
04:43.63	AG 765728	FIEL BAÑA, ALEJANDRO	99	Marineda Atletico
	GA 766013	JAUREGI PÉREZ, GAEL	99	Lugo Running Club



XXXI Cto. de Galicia Absoluto e Promesa Indoor



3.000m MASC. PC_JM				
Marca	Nº Licencia	Nombre	Año	Club
09:04.81	GA 717194	ROSENDE SAEZ, MARCOS	98	Lucus Caixa Rural Gal.
09:08.84	GA 765396	RIAL CASTRO, FERNANDO	99	S.G. Pontevedra
09:27.69	GA 717322	RODRIGUEZ MORA, XAVIER	98	S.G. Pontevedra
09:39.87	GA 764319	TÁBOAS RIVAS, MIGUEL	99	Aletica Val Minor
3.000m MASC. PC_ABM				
Marca	Nº Licencia	Nombre	Año	Club
08:38.08	GA 764290	MASEDA DORADO, IVO	97	Lugo Running Club
08:49.05	GA 768540	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, FRANCISCO	78	R.C. Celta
08:53.71	GA 765841	IGLESIAS VILA, ESTEBAN	95	Lucus Caixa Rural Galega
08:56.80	AG 2021928	BARREIRO CARNEIRO, DIEGO	89	CA Santiago
09:07.7	AG 2021241	MOSQUERA DOPAZO, JUAN CARLOS	85	CA Santiago
09:08.84	GA 765396	RIAL CASTRO, FERNANDO	99	S.G. Pontevedra
09:10.97	AG 2019829	GESTO LAGO, JACOBO	87	Marineda Atletico
09:13.78	GA 764825	MONTEAGUDO LAGO, PABLO	99	Atletismo Noia
50m valados (1,067) MASC. PC_ABM				
Marca	Nº Licencia	Nombre	Año	Club
07.01	GA 20416	PEREZ VAZQUEZ, MIGUEL	95	Lucus Caixa Rural Galega
07.23	GA 764726	NUÑEZ LUGILDE, IAGO	96	Lucus Caixa Rural Galega
07.36	GA 17166	SOLLA CARBALLA, ALEXANDRE	90	S.G. Pontevedra
07.37	GA 765679	TOMAS LOZANO, JOSE IGNACIO	91	Riazor Coruña
07.46	GA 20452	SAINZ-MAZA VILLAR, ADOLFO	95	R.C. Celta
08.22	GA 3940	TUIMIL PARAPAR, ROBERTO	74	Club Atletismo Naron
08.29	GA 15850	ROMERO PORTA, ALEJANDRO	88	Club Atletismo Naron
08.96	GA 16960	FERRER ALONSO, SANTIAGO	90	S.G. Pontevedra
18.05	GA 765248	CANOSA OANES, DIEGO	97	Riazor Coruña
	GA 765602	ROZAS TRASTOY, SANTIAGO	99	Lucus Caixa Rural Galega



XXXI Cto. de Galicia Absoluto e Promesa Indoor



Altura MASC. PC_ABM				
Marca	Nº Licencia	Nombre	Año	Club
2,06	GA 19530	BARREIRA RANDULFE, DAVID	94	A.D. Marathon
1,94	GA 717335	COSTAS RODAL, DARIO	97	S.G. Pontevedra
1,88	GA 765958	PIÑON SUREDA, PABLO	0	Lugo Running Club
1,81	GA 765584	ESTEBAN DOMINGUEZ, XAVIER	0	Lucus Caixa Rural Galega
1,78	GA 765917	MARTINEZ RODRIGUEZ, MARCO	1	S.G. Pontevedra
1,78	GA 16782	ARES TAPIA, DIEGO	89	R.C. Celta
1,73	GA 15850	ROMERO PORTA, ALEJANDRO	88	Club Atletismo Naron
1,72	GA 766177	CORTIZO BERNÁRDEZ, RAÚL	2	S.G. Pontevedra
1,72	AG 2017075	BEMBIBRE DOMINGUEZ, JUAN	99	ADAS Proinor
1,61	AG 770046	REGUEIRO RODRIGUEZ, DIEGO	1	Atletica Lucense
Pértega MASC. PC_ABM				
Marca	Nº Licencia	Nombre	Año	Club
4,80	GA 16960	FERRER ALONSO, SANTIAGO	90	S.G. Pontevedra
4,60	GA 19757	CAJARAVILLE MOSQUERA, MIGUEL	95	R.C. Celta
4,00	GA 717335	COSTAS RODAL, DARIO	97	S.G. Pontevedra
3,93	GA 20452	SAINZ-MAZA VILLAR, ADOLFO	95	R.C. Celta
3,90	GA 764971	TOJAL CASTRO, PABLO	1	S.G. Pontevedra
3,20	GA 15850	ROMERO PORTA, ALEJANDRO	88	Club Atletismo Naron
2,90	GA 765977	LAMEIRO GARCÍA, SANTIAGO	2	Lucus Caixa Rural Galega
2,82	AG 2020342	RENGIFO FRISNEDA, CHRISTIAN CAMILO	99	Atletica Lucense
Lonxitude MASC. PC_ABM				
Marca	Nº Licencia	Nombre	Año	Club
7,96	GA 16954	OKUTU KOULETIO, JEAN MARIE	88	FC Barcelona
7,11	GA 17011	FERRER FERNANDEZ, DAVID	90	S.G. Pontevedra
7,08	GA 20425	MODIA RODRIGUEZ, PABLO	95	Lucus Caixa Rural Galega
6,69	GA 17443	ELENA CORBAL, ALBERTO	92	R.C. Celta
6,65	AG 10412	MARTINEZ VILAR, JORGE	91	Marineda Atletico
6,64	GA 17166	SOLLA CARBALLA, ALEXANDRE	90	S.G. Pontevedra
6,55	GA 764377	RABADE FERNANDEZ, FERNANDO	97	R.C. Celta
6,55	GA 765194	BARREIRO PEREZ, ALEXANDER	99	CP Maristas Lugo
6,42	GA 20452	SAINZ-MAZA VILLAR, ADOLFO	95	R.C. Celta
6,40	GA 19726	MARTINEZ COVELO, RUBEN	91	Club Atletismo Naron
6,35	GA 765917	MARTINEZ RODRIGUEZ, MARCO	1	S.G. Pontevedra
6,24	GA 765904	RONDON VARGAS, ELVIS ELIAS	97	Club Atletismo Naron
6,18	AG 2016119	POSE REGOS, PEDRO	97	Atletica a Silva



XXXI Cto. de Galicia Absoluto e Promesa Indoor



Triple Salto MASC. PC_ABM				
Marca	Nº Licencia	Nombre	Año	Club
16,08	GA 16730	PALOMANES MARTINEZ, JOSE ALFONSO	89	FC Barcelona
14,17	GA 15606	BRIEVA ALONSO, PABLO	84	S.G. Pontevedra
13,92	GA 17443	ELENA CORBAL, ALBERTO	92	R.C. Celta
13,57	GA 765194	BARREIRO PEREZ, ALEXANDER	99	CP Maristas Lugo
12,90	GA 765717	SAA LOPEZ, PABLO	0	Universidad Santiago
12,49	GA 768570	MIGUEZ FERNANDEZ, DIEGO	0	Club Atletismo Sada
12,28	GA 766177	CORTIZO BERNÁRDEZ, RAÚL	2	S.G. Pontevedra
11,83	GA 765917	MARTINEZ RODRIGUEZ, MARCO	1	S.G. Pontevedra
11,35	AG 2020342	RENGIFO FRISNEDA, CHRISTIAN CAMILO	99	Atletica Lucense
Peso (7,260kg) MASC. PC_ABM				
Marca	Nº Licencia	Nombre	Año	Club
17,13	GA 15241	GALLEGO BERNARDEZ, VICTOR	86	S.G. Pontevedra
15,96	GA 10741	PAREDES FERNANDEZ, FERNANDO	75	R.C. Celta
13,99	GA 765775	GUZMAN ARES, FRANCISCO JAVIER	75	S.G. Pontevedra
12,94	GA 766002	VEGA MISA, NOEL	80	R.C. Celta
11,72	GA 16960	FERRER ALONSO, SANTIAGO	90	S.G. Pontevedra
11,06	GA 765825	PENAS ROIBAS, MANUEL	73	Atletica Lucense
10,87	GA 765416	DAUDA , FAISAL	96	Club Atletismo Naron
10,70	GA 15850	ROMERO PORTA, ALEJANDRO	88	Club Atletismo Naron
9,87	GA 765978	CARREIRA PENALONGA, ADRIÁN	90	Lucus Caixa Rural Galega
9,78	GA 20419	REY LUGILDE, IVAN	95	Lucus Caixa Rural Galega
9,57	AG 2021269	VENTURA IGLESIAS, ENRIQUE	77	Club Atletismo Naron
9,20	GA 19770	PEREZ CURRAS, VICTOR	97	R.C. Celta
	GA 20425	MODIA RODRIGUEZ, PABLO	95	Lucus Caixa Rural Galega



XXXI Cto. de Galicia Absoluto e Promesa Indoor

13. Relación de participantes Femininas

50m FEM. PC_ABF				
Marca	Nº Licencia	Nombre	Año	Club
06.82	GA 765629	GOMEZ ESPAÑA, SARA	1	Atletica Lucense
06.86	GA 764857	VILLAVERDE MENDEZ, ALBA	99	Lugo Running Club
06.87	GA 765564	BECERRIL ALVAREZ, OLAIA GISELA	1	At. Femenino Celta
06.88	GA 765430	FERNANDEZ FONTAN, MARIA	1	Coruña Comarca
06.92	GA 765544	FERNANDEZ SANCHEZ, ESTELA	98	Lugo Running Club
06.95	GA 766137	GOMEZ RODRIGUEZ, MARTA	92	ADAS Proinor
06.98	GA 765166	TORRES REY, CLAUDIA	0	Ria Ferrol-C. Arenal
06.99	GA 765578	CAMARA , ADIARATOU	99	Lucus Caixa Rural Galega
07.00	GA 766093	PEREIRA ALONSO, UXIA	1	Atletica Lucense
07.02	GA 765431	IGLESIAS AMADO, ANA	0	Coruña Comarca
07.06	GA 765187	DE PAZ VIDAL, ANDREA	0	Coruña Comarca
07.06	GA 765294	GOMEZ USERO, CARMEN	99	Atletica Lucense
07.09	GA 16404	SINDE LORENZO, NAZARET	89	Lucus Caixa Rural Galega
07.18	GA 764775	LORENZO BRANTUAS, BLANCA	98	Atletismo Noia
07.22	AG 2020520	LOZANO LOPEZ, CARMEN	2	Coruña Comarca
07.26	GA 766173	CALVO ABELLA, XELA	98	Coruña Comarca
07.28	AG 2019925	ROUCO PRIETO, ALBA	0	Marineda Atletico
07.33	GA 765790	FONTICOBIA SUEIRAS, PAULA	0	Coruña Comarca
07.33	AG 768807	VAZQUEZ VAZQUEZ, CRISTINA	0	Marineda Atletico
07.37	GA 764754	SALVADO PRIETO, EVA	97	S.G. Pontevedra
07.38	AG 769732	GARCIA ASTRAY, LUCIA	2	Club Atletismo Sada
07.39	AG 128286	LOIS SANDA, NOA	1	Marineda Atletico
07.40	GA 768620	LOPEZ RODRIGUEZ, ANTIA	3	Lucus Caixa Rural Galega
07.60	GA 766186	SEIJAS VAZQUEZ, LUCIA	91	S.G. Pontevedra
08.15	GA 765591	FERRER DOPORTO, LUCIA	0	S.G. Pontevedra
08.28	GA 765786	LOPEZ FERNANDEZ, PAULA	1	Club Atletismo Naron
08.62	AG 2016062	MILLARES JURJO, NURIA	97	CA Santiago
08.69	AG 2021469	REPRESAS FACHADO, MARTA	96	Club Atletismo Sada





XXXI Cto. de Galicia Absoluto e Promesa Indoor



200m FEM. PC_ABF				
Marca	Nº Licencia	Nombre	Año	Club
00:25.66	GA 764342	PAIS RODRIGUEZ, ANDREA	99	At. Femenino Celta
00:26.04	GA 717334	CHAPELA PALMAS, LAURA	97	At. Femenino Celta
00:26.21	GA 764362	OTERO MARTINEZ, MIRIAM	99	Club Atletismo Naron
00:26.44	GA 765430	FERNANDEZ FONTAN, MARIA	1	Coruña Comarca
00:26.61	GA 765187	DE PAZ VIDAL, ANDREA	0	Coruña Comarca
00:26.63	GA 765431	IGLESIAS AMADO, ANA	0	Coruña Comarca
00:26.82	GA 765166	TORRES REY, CLAUDIA	0	Ria Ferrol-C. Arenal
00:27.32	GA 764775	LORENZO BRANTUAS, BLANCA	98	Atletismo Noia
00:27.50	GA 765786	LOPEZ FERNANDEZ, PAULA	1	Club Atletismo Naron
00:27.74	AG 768807	VAZQUEZ VAZQUEZ, CRISTINA	0	Marineda Atletico
00:27.86	AG 2019925	ROUCO PRIETO, ALBA	0	Marineda Atletico
00:28.25	GA 765790	FONTICOPA SUEIRAS, PAULA	0	Coruña Comarca
00:28.35	AG 765868	CARREGAL SOMME, MARIA	0	Marineda Atletico
00:28.62	GA 765040	LOPEZ RODRIGUEZ, IRIA	97	Coruña Comarca
00:28.95	AG 2020406	GARRIDO CABELLO, CRISTINA	1	S.G. Pontevedra
400m FEM. PC_ABF				
Marca	Nº Licencia	Nombre	Año	Club
00:56.09	GA 764201	IGLESIAS GARNELO, PAULA	98	Riazor Coruña
00:56.59	GA 17683	FERREIROS FERNANDEZ, PAULA	93	Lucus Caixa Rural Galega
00:57.93	GA 765340	RIVADULLA ALONSO, LUCIA	1	Ria Ferrol-C. Arenal
00:59.61	GA 764779	OITAVEN PASCUAL, INES	98	Riazor Coruña
01:00.81	GA 764778	PAJARRON PUGA, ANA Mª	99	Riazor Coruña
01:01.12	GA 764298	ROSENDE SAEZ, LAURA	96	At. Femenino Celta
01:01.42	GA 765296	CASTRO VELA, MANUELA	1	Club Atletismo Naron
01:04.23	GA 765040	LOPEZ RODRIGUEZ, IRIA	97	Coruña Comarca
01:04.39	GA 764754	SALVADO PRIETO, EVA	97	S.G. Pontevedra
01:05.35	AG 764500	PARADA TESOURO, EVA MARIA	99	Ourense Atletismo
01:05.59	GA 764373	DOCE GONZÁLEZ, INÉS	99	Club Atletismo Naron
01:06.08	AG 768185	GARCÍA CAL, Mª SOL	0	Riazor Coruña



XXXI Cto. de Galicia Absoluto e Promesa Indoor



800m FEM. PC_ABF

Marca	Nº Licencia	Nombre	Año	Club
02:14.54	GA 765342	SICRE MASIDE, LUCIA	1	Ria Ferrol-C. Arenal
02:15.55	GA 764872	MEAÑOS ASENSI, RAQUEL	0	AD Mazi
02:20.97	GA 764728	VELEZ BLANCO, ELBA	99	Atletica Lucense
02:25.24	GA 765021	CARDESIN CORTEGOSO, LUCIA	0	S.G. Pontevedra
02:25.71	GA 765652	CARRERA FERNANDEZ, RUTH	1	At. Femenino Celta
02:28.58	AG 2017594	ASTARIZ NUÑEZ, SHARAY	88	Riazor Coruña
02:31.07	AG 2017005	NEIRA GONZALEZ, FATIMA	99	Lugo Running Club
02:39.72	AG 2014275	GARCÍA BASANTA, ANDREA	99	Lugo Running Club

1.500m FEM. PC_JF

Marca	Nº Licencia	Nombre	Año	Club
05:19.17	AG 2020239	FERREIRO DE AGUIAR, DANIELA	99	Ourense Atletismo

1.500m FEM. PC_ABF

Marca	Nº Licencia	Nombre	Año	Club
04:15.17	GA 716987	PEREIRA DA PONTE, SOLANGE ANDREIA	89	Valencia Esports
04:18.35	GA 16556	FERNANDEZ BARBOSA, LETICIA	92	ADAS Proinor
04:35.25	GA 16506	MOSQUERA LOSADA, SANDRA	90	ADAS Proinor
04:41.57	GA 765861	RODRIGUEZ HUERTAS, IRIA	99	Atletismo Porrino
04:45.32	GA 765773	GUTIERREZ ROBLES, MARIA YOLANDA	82	Maeloc Way
04:46.61	GA 764829	BLANCO OLIVARES, CLAUDIA	99	Atletismo Noia
04:47.52	GA 19635	CID GUEDE, EVA	95	Comesaña Sporting Club
04:48.12	GA 764728	VELEZ BLANCO, ELBA	99	Atletica Lucense
04:57.61	GA 717124	BLANCO MENDEZ, INES	98	Lucus Caixa Rural Galega
04:58.53	GA 717230	SANTOS DOMINGUEZ, LAURA	98	At. Femenino Celta
05:01.25	GA 765021	CARDESIN CORTEGOSO, LUCIA	0	S.G. Pontevedra
05:01.50	GA 764727	CAUSIN FORNEAS, IRIA	99	Atletica Lucense
05:01.78	GA 764304	MARTINEZ BARJA, AIDA	99	At. Femenino Celta
05:06.86	AG 2020239	FERREIRO DE AGUIAR, DANIELA	99	Ourense Atletismo
05:09.03	AG 2017131	BEREJO ALBO, INES	97	Ria Ferrol-C. Arenal
05:22.8	AG 2021927	CASAL LOPEZ, PATRICIA	95	CA Santiago

3.000m FEM. PC_ABF

Marca	Nº Licencia	Nombre	Año	Club
09:45.08	GA 16556	FERNANDEZ BARBOSA, LETICIA	92	ADAS Proinor
10:08.50	GA 765773	GUTIERREZ ROBLES, MARIA YOLANDA	82	Maeloc Way
10:32.61	GA 765709	TOBA SUÁREZ, BARCA	85	ADAS Proinor
11:09.85	GA 764304	MARTINEZ BARJA, AIDA	99	At. Femenino Celta



XXXI Cto. de Galicia Absoluto e Promesa Indoor



50m valados (0,84) FEM. PC_ABF

Marca	Nº Licencia	Nombre	Año	Club
07.62	GA 17232	RODRIGUEZ MIGUELEZ, TERESA	91	Riazor Coruña
07.85	GA 17667	MERINO PEREZ, ALICIA	93	Lucus Caixa Rural Galega
07.86	GA 19100	MARTINEZ QUEIMAÑO, ANTIA	94	Ria Ferrol-C. Arenal
07.93	GA 766093	PEREIRA ALONSO, UXIA	1	Atletica Lucense
08.01	GA 765591	FERRER DOPORTO, LUCIA	0	S.G. Pontevedra
08.05	GA 14325	VALENCIA GARCIA, EMMA	81	At. Femenino Celta
08.06	GA 765830	QUEIMAÑO VILABOY, EVA	0	At. Femenino Celta
08.08	GA 765544	FERNANDEZ SANCHEZ, ESTELA	98	Lugo Running Club
08.33	GA 765393	GONZALEZ GARCIA, ANDREA	99	S.G. Pontevedra
08.39	GA 765294	GOMEZ USERO, CARMEN	99	Atletica Lucense
08.48	GA 764778	PAJARRON PUGA, ANA Mª	99	Riazor Coruña
08.80	GA 766173	CALVO ABELLA, XELA	98	Coruña Comarca
08.99	GA 766186	SEIJAS VAZQUEZ, LUCIA	91	S.G. Pontevedra
09.01	AG 768185	GARCÍA CAL, Mª SOL	0	Riazor Coruña
09.38	GA 765321	MARTINEZ FERNANDEZ, PAULA	98	At Vila de Cangas
09.50	AG 2017359	GARRIDO SOUZA, PILAR	96	Marineda Atletico
10.26	AG 2017372	ORONS VAZQUEZ, EMILIA	0	Marineda Atletico
10.36	AG 128272	BAZAN COVELO, CLAUDIA	99	Marineda Atletico
10.38	GA 766147	ABRIL ABALLE, OLAYA	96	At. Femenino Celta
10.53	GA 768580	PUCHMERTLOVA , KAROLINA	93	At. Femenino Celta
12.30	AG 2018640	ALVAREZ-LOSADA LOPEZ , MARTA EVA	0	Club Atletismo Sada
14.00	AG 769123	DE CASTRO PAMPIN, NURIA	99	Club Atletismo Sada
17.58	AG 2022577	PRIGGIONE FERNANDEZ, SONIA	0	Marineda Atletico
	GA 765629	GOMEZ ESPAÑA, SARA	1	Atletica Lucense

Altura FEM. PC_ABF

Marca	Nº Licencia	Nombre	Año	Club
1,83	GA 20472	FERNANDEZ LOPEZ, SALETA	97	Valencia Esports
1,63	GA 17667	MERINO PEREZ, ALICIA	93	Lucus Caixa Rural Galega
1,57	GA 766186	SEIJAS VAZQUEZ, LUCIA	91	S.G. Pontevedra
1,54	GA 765830	QUEIMAÑO VILABOY, EVA	0	At. Femenino Celta
1,54	GA 768705	COUSELO PARDO, LUCIA	3	Riazor Coruña
1,53	GA 765035	RAMIREZ CARBALLO, NOA	0	Sekulebedarra Kirol Kluba
1,52	GA 17067	MARTINEZ GARCIA, INES	93	S.G. Pontevedra
1,50	GA 766163	VILAS DOCAMPO, ALOIA	1	Universidad Santiago
1,50	GA 768580	PUCHMERTLOVA , KAROLINA	93	At. Femenino Celta
1,45	GA 765787	RUVIRA RODRÍGUEZ, CARMEN	1	Club Atletismo Naron
1,42	AG 2021812	RIVAS CANCELA, CLARA	2	S.G. Pontevedra
1,35	GA 766147	ABRIL ABALLE, OLAYA	96	At. Femenino Celta



XXXI Cto. de Galicia Absoluto e Promesa Indoor



Pértega FEM. PC_ABF				
Marca	Nº Licencia	Nombre	Año	Club
3,55	GA 14871	VITERI BOUSO, BEATRIZ	88	At. Femenino Celta
3,35	GA 13799	GIL FERNANDEZ, CLARA	83	S.G. Pontevedra
3,02	GA 17067	MARTINEZ GARCIA, INES	93	S.G. Pontevedra
3,00	GA 617134	MARTIN PANDELO, PAULA	94	S.G. Pontevedra
3,00	GA 17219	FERREIRO LIÑARES, LUCIA	79	Ria Ferrol-C. Arenal
2,72	GA 765599	FERNANDEZ CAMAÑO, LARA	2	At. Femenino Celta
2,70	GA 765828	GONZALEZ FERMOZO, MARTA	84	S.G. Pontevedra
2,60	GA 765660	JUNCAL OTERO, ANA	0	At. Femenino Celta
2,50	AG 2020805	BURES SOBRADO, MARTA	1	S.G. Pontevedra
2,40	AG 766586	MAGDALENA PÉREZ-LAFUENTE, ANA	99	S.G. Pontevedra
Lonxitude FEM. PC_ABF				
Marca	Nº Licencia	Nombre	Año	Club
5,91	GA 17311	GIL PEREZ, LETICIA	91	Bidezabal Atletismo
5,65	GA 765564	BECERRIL ALVAREZ, OLAIA GISELA	1	At. Femenino Celta
5,55	GA 17667	MERINO PEREZ, ALICIA	93	Lucus Caixa Rural Galega
5,48	GA 766137	GOMEZ RODRIGUEZ, MARTA	92	ADAS Proinor
5,25	GA 16038	VALVERDE GONZALEZ, TANIA	88	Ria Ferrol-C. Arenal
5,19	GA 765082	OKUTU KOULETIO, ELVIRA	98	At. Femenino Celta
5,16	GA 765830	QUEIMAÑO VILABOY, EVA	0	At. Femenino Celta
5,10	GA 617134	MARTIN PANDELO, PAULA	94	S.G. Pontevedra
5,07	GA 765393	GONZALEZ GARCIA, ANDREA	99	S.G. Pontevedra
5,00	GA 16404	SINDE LORENZO, NAZARET	89	Lucus Caixa Rural Galega
4,94	AG 770026	MOURELLE TEIJEIRO, CARLA	3	Lucus Caixa Rural Galega
4,93	AG 764875	COSTAS GONZALEZ, CLAUDIA	2	CA Millaraio
4,70	AG 2016062	MILLARES JURJO, NURIA	97	CA Santiago
4,40	GA 766147	ABRIL ABALLE, OLAYA	96	At. Femenino Celta
4,33	GA 764754	SALVADO PRIETO, EVA	97	S.G. Pontevedra



XXXI Cto. de Galicia Absoluto e Promesa Indoor



Triple Salto FEM. PC_ABF				
Marca	Nº Licencia	Nombre	Año	Club
11,85	GA 717112	MANZANO GOMEZ, ROSA MARIA	93	Bidezabal Atletismo
11,62	GA 16038	VALVERDE GONZALEZ, TANIA	88	Ria Ferrol-C. Arenal
11,04	GA 765188	LAMEIRO SANCHEZ, RAQUEL	74	ADAS Proinor
10,62	GA 766218	FERNANDEZ VAZQUEZ, UXIA	2	Lucus Caixa Rural Galega
10,59	GA 764429	LORENZO CASAS, EMMA	98	CA Santiago
10,47	GA 765662	PAZ ALONSO, UXIA	0	At. Femenino Celta
10,31	GA 766186	SEIJAS VAZQUEZ, LUCIA	91	S.G. Pontevedra
10,29	GA 766173	CALVO ABELLA, XELA	98	Coruña Comarca
10,22	AG 770026	MOURELLE TEJEIRO, CARLA	3	Lucus Caixa Rural Galega
10,17	AG 2020804	ARGIBAY ABREU, PAULA	1	S.G. Pontevedra
10,11	GA 764754	SALVADO PRIETO, EVA	97	S.G. Pontevedra
9,94	GA 17219	FERREIRO LIÑARES, LUCIA	79	Ria Ferrol-C. Arenal
Peso (4kg) FEM. PC_ABF				
Marca	Nº Licencia	Nombre	Año	Club
15,75	GA 19338	TOIMIL FERNANDEZ, Mª BELEN	94	Playas de Castellon
12,17	GA 19672	VILLA CARRACELAS, RAQUEL	96	At Vila de Cangas
11,02	AG 2016068	ALVAREZ FOLGUEIRA, SARA	90	Lugo Running Club
11,00	GA 766220	GONZALEZ POSE, ALICIA	96	Lucus Caixa Rural Galega
10,58	GA 17667	MERINO PEREZ, ALICIA	93	Lucus Caixa Rural Galega
10,54	GA 765583	SANROMAN FRANCISCO, MARIA JOSE	71	At. Femenino Celta
10,39	GA 16961	CARBALLO REY, SANDRA	89	S.G. Pontevedra
10,14	GA 768580	PUCHMERTLOVA, KAROLINA	93	At. Femenino Celta
9,93	GA 15943	ESTEVEZ CABRAL, ELENA	85	At. Femenino Celta
9,67	GA 765780	PEREZ VAZQUEZ, MAR	0	At. Femenino Celta
9,56	GA 765393	GONZALEZ GARCIA, ANDREA	99	S.G. Pontevedra
9,12	GA 765434	JANEIRO SUEIRO, MARIA TERESA	77	Atletismo Cuntis
6,56	GA 766147	ABRIL ABALLE, OLAYA	96	At. Femenino Celta