





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



<b>18:00</b>	FINAL	500 Alv. M				
<b>18:10</b>	FINAL	2.000 Alv. H	Altura Inf.H	Peso Inf. H.	Triple Inf. M	
<b>18:25</b>	FINAL	2.000 Alv. M				
<b>18:40</b>	FINAL	1.000 Bn H				Martillo Inf. M
<b>18:50</b>	FINAL	1.000 Bn M				
<b>19:00</b>	FINAL	1.000 Alv. H			Triple Inf. H	
<b>19:10</b>	FINAL	1.000 Alv. M				
<b>19:20</b>	FINAL	1.000 obst Inf. H				
<b>19:30</b>	FINAL	1000 obst. Inf/M				Martillo Inf. H
<b>19:40</b>	FINAL	3.000 Inf. H				
<b>20:00</b>	FINAL	3.000 Inf. M				

### Cadencias Masculinas

Altura Benxamín 0,90 – 0,96 – 1,02 – 1,06 – 1,10 – 1,13 e de 3 en 3.

Altura Alevín 1,12 – 1,18 – 1,22 – 1,26 – 1,30 – 1,33 e de 3 en 3.

Altura Infantil 1,18 – 1,24 – 1,30 – 1,34 – 1,38-1,41 e de 3 en 3.

Pértega Infantil 1,75 – 1,90 – 2,05 e de 10 en 10.

### Cadencias Femeninas

Altura Benxamín 0,85 – 0,91 – 0,96 – 1,01 – 1,05 e de 3 en 3.

Altura Alevín 1,12 – 1,17– 1,21 – 1,24 – 1,27 e de 3 en 3.

Altura Infantil 1,18 – 1,24 – 1,30 – 1,34 – 1,38 -1,41 e de 3 en 3.

Pértega Infantil 1,70 – 1,85 – 2,00 e de 10 en 10.