

Sábado, 27 de outubro de 2012
ás 10:30 h en fronte do CEIP do Corgo

REGULAMENTO DA IV CARREIRA POPULAR ARUMES DO CORGO



CATEGORÍAS, HORARIOS, DISTANCIAS E DORSAIS

CATEGORÍA	ANO DE NAC.	HORA	DISTANCIA	DORSAIS
Prebenxamín (H/M)	2005 e post.	10:30 h	320 m	1001-1100
Benxamín (H/M)	2003-2004	10:35 h	320 m	1101-1200
Alevín (H/M)	2001-2002	10:40 h	1800 m	1201-1300
Infantil (H/M)	1999-2000	10:40 h	1800 m	1301-1400
Cadete (H/M)	1997-1998	11:00 h	3550 m	1401-1500
Xuvenil (H/M)	1995-1996	11:00 h	3550 m	1501-1600
Iúnior (H/M)	1993-1994	11:30 h	5300 m	1-1000
Promesa (H/M)	1990-1992	11:30 h	5300 m	
Senior (H/M)	1978-1989	11:30 h	5300 m	
Veteranos 1 (H/M)	1968-1977	11:30 h	5300 m	
Veteranos 2 (H/M)	1958-1967	11:30 h	5300 m	
Veteranos 3 (H/M)	1957 e ant.	11:30 h	5300 m	

Sábado, 27 de outubro de 2012
ás 10:30 h en fronte do CEIP do Corgo

PREMIOS

- Prebenxamín e benxamín: trofeo para o primeiro de cada categoría, medalla especial para o segundo clasificado (diferenciando homes e mulleres) e medallas para o resto de participantes. Camisetas para todos.
 - Alevín, infantil, cadete e xuvenil: trofeo para o primeiro e medallas para o segundo e terceiro de cada categoría (diferenciando homes e mulleres). Camisetas para todos.
 - Lúnior, promesa, senior e veteranos: trofeo para o primeiro e medallas para o segundo e terceiro de cada categoría (diferenciando homes e mulleres). Camisetas para os 150 primeiros.
 - Carreira absoluta (5300 m):
 - Primeiro: 100 €
 - Segundo: 75 €
 - Terceiro: 50 €Diferenciaranse homes e mulleres.
 - Entregarase unha medalla ao primeiro home e á primeira muller de cada categoría empadroados no concello do Corgo.
 - Entregarase un trofeo ao participante máis novo e ao de máis idade
- A entrega de premios será en fronte do CEIP do Corgo e comezará, aproximadamente, ás 12:15h.

INSCRICIÓN E CONTROL DA CARREIRA

Os dereitos de inscrición para todas as categorías son gratuítos. A inscrición pódese realizar en fichas oficiais dispoñíbeis na Asociación Cultural Arumes e no Concello do Corgo e tamén nas súas páxinas web:

<http://arumescorgo.blogspot.com>
<http://www.concellodocorgo.net>

Os boletíns de inscrición entregaranse aos membros da Xunta Directiva da A.C. Arumes do Corgo, na casa do concello do Corgo ou na OMIX (Oficina Municipal de Información Xuvenil) situada no Telecentro do Centro Sociocultural do Corgo en horario de 16:00 a 20:00 h.

Os datos necesarios para a inscrición son: nome e apelidos, NIF, sexo, data de nacemento, enderezo, concello de empadramento, teléfono móbil, teléfono fixo, correo electrónico e club. Tamén deberán sinalar se corre como independente ou federado, e neste caso facilitarase o número de licenza.

Pódese realizar a inscrición “on-line” a través da páxina web da Federación Galega de Atletismo:

<http://www.atletismogalego.com>

O control de tempos levarase a cabo dun xeito electrónico e supervisado por xuíces da FGA.

O último día para facer a inscrición será o mércores, día 24 de outubro ás 13:00 h. Ante calquera dúbida relacionada coa inscrición da proba, chamar a 626 73 93 90.



DEPUTACIÓN DE LUGO
VICEPRESIDENCIA PRIMEIRA



Deporte



Concello
do Corgo



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

REGULAMENTO

Páxina nº 2

Sábado, 27 de outubro de 2012
ás 10:30 h en fronte do CEIP do Corgo

NORMAS PARA OS PARTICIPANTES

- A IV Carreira Popular Arumes do Corgo é unha proba oficial da Federación Galega de Atletismo.
- O idioma empregado pola organización da proba deportiva, tanto a nivel oral como escrito, será o galego.
- Non se autorizará a participación de atletas estranxeiros, agás os portugueses que non foran internacionais co seu país.
- Non se admitirán inscricións fóra de prazo, sen os datos obrigatorios, nin o día da proba.
- A recollida do dorsal para disputar a carreira, poderá facerse o día da proba no posto da organización dende as 9:00 h ata ½ hora antes do inicio da carreira correspondente.
- Será motivo de descualificación, entre outros, os seguintes aspectos:
 - ❖ Non respectar as indicacións dadas pola organización.
 - ❖ Non realizar todo o circuíto da carreira.
 - ❖ Non levar dorsal ou manipular este.
 - ❖ Falsificar datos persoais.
- Os participantes que circulen fóra do espazo delimitado polos vehículos de sinalización de inicio e fin da proba consideraranse usuarios normais da vía, e non lles será aplicado esta normativa especial.
- Todos os participantes que obteñan premios nas diferentes categorías deberán, se for preciso, presentar o DNI ou calquera outro documento acreditativo da idade correspondente á categoría.
- A organización da proba non se fai responsábel dos danos morais e materiais que a si mesmos ou a outras persoas ocasionen os participantes desta carreira, así coma das negligencias o imprudencias que poidan cometer durante o transcurso da mesma.
- As reclamacións deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro, non máis tarde de 30 minutos despois de comunicarse oficialmente os resultados. Se son desestimadas por este poderase presentar reclamación por escrito e acompañada dun depósito de 60 euros ao Xurado de Apelación.
- A organización resérvase o dereito de modificar este regulamento se as circunstancias así o aconsellasen (informando oportunamente).
- Todos os participantes teñen a obriga de cumprir as normas particulares do regulamento da proba.
- Todo o non disposto na presente normativa rexerese polas normas de Competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.

SERVIZOS PARA OS PARTICIPANTES

Os participantes gozarán dos seguintes servizos antes, durante e despois da carreira (ver plano):

1. Aparcadoiro gratuíto (ata ocupación das prazas existentes).
2. Cuartos de baño na zona de saída-chegada.
3. Recollida de dorsais, imperdíveis e chips.
4. Vestiarios e duchas no pavillón municipal.



Sábado, 27 de outubro de 2012
ás 10:30 h en fronte do CEIP do Corgo

5. Avituallamento ao final de cada carreira para todos os participantes.
6. Zona de lecer para nenos.
7. Área recreativa (zona axardinada, merendeiro...).
8. Ambulancia con médico (todos os accidentes acontecidos deberán ser previamente informados ao organizador da proba e o traslado do ferido, se fose necesario, será para os centros sanitarios que teñan convenio ca compañía de seguros que corresponda).



Organiza: Asociación Cultural Arumes do Corgo (correo-e: arumescorgo@gmail.com; teléfono: 626 73 93 90; sitio web: <http://arumescorgo.blogspot.com>).

Colabora economicamente: Vicepresidencia 1ª da Deputación de Lugo (Área de Deporte) e o Concello do Corgo.

Colabora tecnicamente: Federación Galega de Atletismo (Delegación de Lugo).

Outros colaboradores: Coca Cola-Begano, Club de Atlet. Arumes-Área 10, Centro de Estudos do Corgo, Protección Civil de Lugo, Subdelegación do Goberno, Miguel e Xoana Roig...



DEPUTACIÓN DE LUGO
VICEPRESIDENCIA PRIMEIRA



Deporte



Concello
do Corgo



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

REGULAMENTO

Páxina nº 4