

NORMAS XERAIS TEMPADA 2015-2016

1.- CATEGORÍAS FEDERADAS PARA A TEMPADA 2015/2016

FEDERADAS: RFEA/FGA	
Senior	Nados en 1993 ata veteráns
Promesa	Nados/as en 1994, 1995 e 1996
Júnior	Nados/as en 1997 e 1998
Xuvenil	Nados/as en 1999 e 2000
Cadete	Nados/as en 2001 e 2002
Infantil	Nados/as en 2003 e 2004
Alevín	Nados/as en 2005 e 2006
Benxamín	Nados/as en 2007 e 2008
Veteráns	⇒ Homes: Dende que cumplan 35 anos.
	⇒ Mulleres: Dende que cumplan 35 anos.

DEPORTE ESCOLAR	
Cadete	2001 e 2002
Infantil	2003 e 2004
Alevín	2005 e 2006
Benxamín	2007 e 2008

2.- NORMAS DE PARTICIPACIÓN

1. Para poder participar en calquera competición oficial de atletismo será condición indispensable estar en posesión da **licenza federativa** regulamentaria correspondente e sempre que non exista, sobre o titular da mesma, sanción dalgunha clase na data tope fixada para a inscrición.
2. Será necesario, nas competicións que o esixa o seu regulamento, ter realizado as **marcas mínimas** establecidas segundo as probas e categorías. Non serán admitidas aquelas marcas conquistadas cun vento descoñecido ou superior ó regulamentario.

Todos os atletas haberán de acreditar algunha marca, ben na proba en cuestión ou en proba similar. Non se admitirá a ningún atleta que non poida achegar algunha marca, agás nos casos seguintes:

Pista Cuberta: Atletas con marca rexistrada sempre que non se chegue á cota establecida segundo o tipo de competición:

- Concursos: até un máximo de 12 atletas. Este número poderá ser reducido a 8 nos casos en que o cumprimento do horario así o esixa debido a particularidades da instalación

- Carreiras por rúas: Probas centrais até un máximo de 12 e probas de anel até un máximo de 8

- Resto de carreiras: até un máximo de 10 atletas

Si se dera o caso de que coincidise o número de atletas con marca mínima coas necesarias para unha final directa (dependendo do número de rúas da instalación) programaríase unha final directa e unha serie B para o resto de atletas admitidos (agás nas probas de 50, 60, 50v e 60v que, no caso, de que todos os atletas estivesen de acordo manteranse as semifinais na hora programada.

Aire Libre:

- Concursos: até un máximo de 12 atletas. Este número poderá ser reducido a 8 nos casos en que o cumprimento do horario así o esixa, debido ás particularidades da competición

- Carreiras por rúas. Até un máximo de 16

- Resto de carreiras: Até un máximo de 12 atletas en probas até 800, 15 en probas superiores a 1000metros

Si se dera o caso de que coincidise o número de atletas con marca mínima coas necesarias para unha final directa (dependendo do número de rúas da instalación) programaríase unha final directa e unha serie B para o resto de atletas admitidos (agás nas probas de 100, 100v e 110v que, no caso, de que todos os atletas estivesen de acordo manteranse as semifinais na hora programada.

- Fondo. A FGA poderá admitir atletas que participen en probas de campo a través e que se considere poidan obter rexistros acordes coa marca mínima esixida. En ningún caso admitiranse atletas sen marca mínima cuxa marca acreditada supoña un atraso no desenvolvemento da competición, non aplicándose os supostos anteriores.

Terán prioridade os atletas da categoría do campionato pero no caso de non chegar ós cupos establecidos autorízase a participación de atletas doutras categorías sempre e cando exista coincidencia legal coas súas probas e non supoña retraso no desenrrolo da competición. A participación de atletas

doutras categorías en ningún caso quitará posto, por exemplo, no pase à millora dos concursos ou finais por rúas ós atletas da categoría respectiva do campionato.

Excepcións:

- Cando coincidan dúas ou mais categorías nun mesmo campionato sempre habrá polo menos tres atletas de cada categoría (agás veteráns)
- Todas estas normas non serán de aplicación no Campionato de Galicia Absoluto de Aire libre no que se tratará independentemente cada caso.

En calquera caso o Comité Técnico da FGA ten a potestade de admitir un número maior de atletas ata cubrir series ou noutros casos que considere xustificado ou non chegar ós mínimos se considera oportuno.

3. Tódolos participantes en calquera competición oficial deberán intervir coa **equipación oficial do seu Club ou Federación**, segundo o tipo de competición ou campionato, agás os clubs filiais que poderán empregala súa propia equipación independentemente de poder facelo coa equipación do club do cal son filiais.
4. En aquelas competicións que se disputen en pistas de material sintético, quedan obrigados os atletas que compitan con zapatillas de clavos, a que os mesmos non sobrepasen as medidas recollidas no regulamento da IAAF.
5. Os atletas deberán utilizar o dorsal/dorsais outorgados pola organización de forma totalmente visible por diante, agás na pértega, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Nas probas de marcha a organización facilitará dous dorsais a cada participante. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.
5. O Xuíz Arbitro, de acordo co organizador, poderá impedir a participación a aqueles atletas indebidamente equipados, ou ós que considere que non visten co preciso decoro.

6. Os atletas previamente inscritos no prazo legal nunha competición deberán **confirmar a súa participación** coa antelación mínima que se indica no presente cadro, sen ter en conta o posible retraso que poidera existir no seu desenvolvemento:

TIPO DE COMPETICIÓN	CONFIRMACIÓN	TEMPO MÍNIMO
Probas individuais de pista	O propio Atleta ou entrenador ou delegado nas competicións de menores	45 minutos
Campionatos de clubs en pista	O Delegado oficial	45 minutos
Probas de relevos	O Delegado oficial	30 minutos
Fondo / marcha	O propio atleta	30 minutos (*)
Competicións de cross	O Delegado oficial	30 minutos (*)

Unha vez pechado o prazo de confirmación non se admitirá a participación do atleta, agás casos excepcionais considerados pola organización.

7. Nas competicións que dispoñan de cámara de chamadas será obrigada a presentación na mesma, debidamente acreditados mediante licenza, D.N.I, ou calquera outro documento con foto, incluídos os que figuran en plataformas informáticas, dentro dos prazos estipulados, para poder participar.

SAÍDA A PISTA TRALA PRESENTACIÓN CÁMARA DE CHAMADAS

Carreiras:	10min antes da hora oficial da proba
Carreiras valadas:	15min antes da hora oficial da proba
Concursos (agás pértega):	30min antes da hora oficial da proba
Pértega:	45min antes da hora oficial da proba

- Entrada en Cámara de chamadas, ata cinco minutos antes da saída oficial a pista.
- Agás nas competicións donde se publique e circule un horario completo de Cámara de chamadas
- Os atletas terán a obriga de saír á zona de competición coa camiseta posta. Non poderán saír ca camiseta na man o gardada.

-
8. En calquera momento o Xuíz Arbitro da competición, ou calquer outro organizador cualificado para elo poderá solicitar a licenza deportiva ós participantes.
 9. O longo do transcurso dun campionato, un atleta será excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que téndose clasificado nas eliminatorias ou series non participe na seguinte, ou ben tendo confirmado a súa inscrición, non participe sen dar unha razón válida agás casos autorizados directamente polo comité técnico.
 10. Os atletas non galegos que non teñan ficha dilixenciada pola FGA ou os atletas fichados por un club galego, que non teñan ficha dilixenciada pola FGA poderán participar nos Campionatos de Galicia cuxo regulamento o permita pero non poderán proclamarse campións de Galicia ni terán acceso a medalla oficial si se clasificaran en postos que deran dereito a elo. En ningún caso poderán quitar praza na mellora ou final correspondente a outro atleta. Para ser campión de Galicia, compre cumprilas condicións aprobadas pola Asamblea Xeral da FGA (1998).
 11. O número máximo de atletas estranxeiros que cada club pode alinear en cada un dos campionatos de Galicia de clubs ou fase autonómica verá estipulado pola normativa RFEA vixente ao respecto.
 12. O número máximo de atletas que cada Club pode alinear en cada campionato e proba virá especificado en cada un dos regulamentos específicos.
 13. Nas competicións por clubs, calquer club que incumpla a normativa do campionato será descalificado, invalidándose as marcas do atleta que incumpla (incluído o relevo).
 14. Nos campionatos por clubs que non se cubran as prazas, admitiranse por estadiño tantos clubs (quen non cubran tódalas probas) coma prazas vacías. Os devantidos clubs poderán non cubrir todas as probas e non terán puntuación final (respetando a normativa de participación)

-
15. Nas competicións de pista ó aire libre ou pista cuberta que esixa clasificación por clubs, os empates a puntos resolveráanse a favor do club que obtivera maior número de primeiros postos. De persistir o empate terase en conta o número de segundos postos e así sucesivamente.
 16. Durante a celebración de calquera competición oficial poderán permanecer na pista tan só os membros do Xurado, os atletas que estean participando nalgunha proba e aquelas persoas autorizadas pola organización. No caso das probas de benxamins, alevins e infantis admitirase un responsable do club por categoría.
 17. Se nalgunha das probas nas que estea previsto realizar series clasificatorias, non se presentaran a confirmar un número mínimo preciso para a súa realización, suspenderase a celebración das mesmas disputándose a seguinte fase á hora prevista agás que os participantes acorden por unanimidade o contrario.
 18. En tódalas carreiras, a confección de series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente tempada ou, no seu defecto, en relación a tempada anterior. Antes da saída, comunicarase ós/ás participantes o sistema de clasificación (decidida pola organización) para a seguinte rolda en caso de que a houbese.
 19. O número máximo de probas nas que poderá tomar parte un atleta vira especificado no seu regulamento. A FGA poderá conceder permiso para sobrepasar este límite a aqueles/as especialistas en Probas Combinadas que xustifiquen a súa petición.
 20. O Comité Técnico da FGA reservarase o dereito de admitir a participación de aqueles atletas que considere de interese a súa intervención e non teñan obtido a marca mínima requerida en calquera campionato. Nestes casos o atleta autorizado terá lexitimidade para acceder ás medallas e xerar puntos para o seu Club, si existira clasificación por equipos.

21. O Comité Técnico reservarase a posibilidade, previa petición do interesado, de admitir a participación de atletas non galegos de recoñecido nivel nos diferentes campionatos de Galicia, a pesares de que non pertencen a ningún Club galego, nin a Federación Galega de Atletismo. Nestes casos non poderán acceder ás finais nen a mellora sempre e cando quiten posto a un atleta con dereito a campionato.

22. Nas categorías benxamin, alevín e infantil non é obrigatorio o uso de tacos nin saída en posición agachada, nin se usará anemómetro. Asemade nestas categorías, admitirase unha saída nula por serie.

23. Nas saídas, nos casos en que claramente os tacos utilizados por algún atleta, non estén ben anclados por mor do estado da instalación e do material, e no momento da saída desplazense, perxudicando o atleta, o equipo de saídas deberá invalidar a mesma e proceder a unha nova.

3.- NORMAS DE INSCRICIÓNS

1. Os Clubes deberán tramitar na Federación Galega de Atletismo as inscricións dos seus atletas en aquelas competicións autonómicas onde foran a intervir. As inscricións realizaránse a través do sistema on line na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>). Non se admitirán as inscricións por teléfono.

2. O límite establecido para a recepción de inscricións na Federación Galega será o que se estableza en cada normativa particular do campionato.

Unha vez pechado o prazo de inscrición no se admitirá a participación de ningún atleta, agás erro ou omisión administrativa detectada.

3. O incumprimento de calquera das normas de inscricións levará implícita a non admisión das mesmas para a competición da que se trate.

A responsabilidade das inscricións dos atletas, agás os que sexan independentes, corresponderá ó seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:

-
- Se o atleta, previamente inscrito, non participa finalmente no Campionato, a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA (direcciontecnica@fgatletismo.com) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
 - Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos).
 - Non realizar a inscrición no prazo estipulado, deberá aboar 3 euros.

4.- NORMAS DE COMPETICIÓN

Para que unha competición sexa recoñecida como **oficial** pola Federación Galega de Atletismo e os seus resultados sexan homologados, compre:

Que figure no Calendario da FGA da presente Tempada.

Que se teña recibido, cunha antelación mínima de 10 días á súa celebración, na sede da Federación Galega de Atletismo o Regulamento da competición, para que poda ser aprobado, agás autorización expresa do Comité Técnico da FGA por motivos sobranceiramente xustificadas. Posteriormente a Federación Galega informará ó resto das súas Delegacións as cuestións técnicas da mesma (horarios, categorías, probas, mínimas, etc). Asemade, a proposta do Comité Técnico poderá programarse unha proba con carácter excepcional en calquera competición.

Non serán incluídos no Ranking Galego os rexistros conqueridos en contróis programados polas Delegacións que non teñan sido comunicados a FGA cunha antelación mínima de 10 días, así coma o programa de probas e horario a desenvolver, co fin de que se podan beneficiar desas probas os atletas doutras Delegacións, agás autorización expresa indicada no apartado 4.2.

Que o Xurado estea composto por membros do Comité Nacional ou Galego de Xuices.

Que coma mínimo estén programadas e se compita en tres probas, con tres atletas coma mínimo en cada unha delas, agás os relevos que poderán participar dous equipos; competicións de veteranos (2 ó 1 atleta únicamente) e o Campionato de clubs de segunda división (2 ou 1 atleta). Quedan exentos de esta normativa tódolos Campionatos de Galicia, nos que se aceptarán como válidas tódalas marcas, independentemente do número de participantes.

Que as idades e probas a disputar se axusten ó estipulado en cada categoría.

5.- RESPONSABILIDADES DOS ORGANIZADORES

Aquelas Delegacións, Clubs ou outras Entidades designadas pola Xunta Directiva para organizar conxuntamente coa FGA unha competición ou campionato deberán ter en conta as seguintes consideracións e obrigas:

A). A Federación Galega de Atletismo, como máximo órgano responsable da práctica atlética no eido xeográfico galego, asume as máximas competencias organizativas en aqueles campionatos que abranguen a súa propia actividade, reservándose o dereito de intervir, se o estimase preciso, do xeito que considere máis axeitado.

B). A organización conxunta ca FGA de calquer campionato ou Competición, implicará para o organismo designado (Delegación, Club ou outras Entidades) as seguintes responsabilidades:

1. Prever, reservar e obter os permisos precisos para o emprego da pista ou circuito onde acontecerá a competición.
2. Supervisar que a instalación ou circuito estea en condicións axeitadas para a práctica atlética. No caso contrario, solventar as deficiencias observadas. O V.B. dos mesmos deberá terse realizado, definitivamente, polo Comité Técnico da FGA.

-
3. Dispor do material preciso, deportivo ou doutra índole, para desenvolver con normalidade a competición. Facilitar a cada participante os dorsais regulamentarios. Os atletas deberan portar os seus imperdibles.
 4. Satisfacer as necesidades de persoal, material, instalación e gastos que lle indique o representante local do Comité Galego de Xuices.
 5. Instalar unha megafonía que facilite a información ó longo da competición.
 6. Contar co persoal preciso para atender: as mesas de confirmación, servizo de megafonía, servizo de campo e persoal de secretaria.
 7. Unha vez rematada a competición os organizadores deberán facilitar o acta dos resultados técnicos, elaborada polo Comité de Xuíes ou baixo a súa supervisión. Ó rematala competición publicárase na web da F.G.A. unha copia dos resultados provisionais e pendentos da súa aprobación. O Comité de Xuíes revisará os resultados para correxir tanto erros de transcripción ou de aplicación de regulamento e solicitar a rectificación dos mesmos. Ata ese momento non se considerarán como definitivos.
 8. Prever un Servizo Médico ó longo da competición, que podera intervir, en primeira instancia, ante a posibilidade de que se produxera calquera lesión.
 9. Que a instalación onde se desenvolva a competición ou circuito dispoña dun seguro de responsabilidade civil.
 10. Xestionar a compra e entrega de medallas ós tres primeiros atletas clasificados, en campionatos individuais, e/o trofeos ós tres primeiros equipos sempre que no campionato houberse clasificacións por Clubes.
 11. O organizador non poderá prohibir a participación de atletas inscritos con mínima. Asemade os 8 primeiros do ranking poderán participar de forma automática.

6. NORMAS A SEGUIR ANTE UNHA RECLAMACIÓN

1. As reclamacións relativas a resultados ou cuestións que xurdan durante o desenvolvemento dunha proba deben presentarse sen dilación, non máis tarde de 30 minutos despois de terse anunciado oficialmente os resultados da devandita proba.

O Comité Organizador da competición será responsable de que se rexistre a hora do anuncio de todos e cada un dos resultados

Se a reclamación fora presentada con anterioridade á celebración da proba e non podese ser demostrada dunha maneira clara a mesma, admitirase a participación do atleta "*baixo reserva*" e tramitarase a reclamación ó Comité de Competición e Xurisdicción tendo 72 horas de prazo para presentar a documentación oficial requerida.

2. Toda reclamación deberá formularse en primeira instancia verbalmente ó Xuíz Árbitro, por un atleta, por outra persoa que actúe no seu nome ou por un oficial representando a un equipo. Esta persoa debe actuar de boa fe na(s) proba(s) en cuestión.

Para chegar a unha xusta decisión, o Xuíz Árbitro considerará calquera evidencia dispoñible que crea necesaria, incluída unha película ou foto producida por unha gravadora de vídeo oficial ou calquera outra evidencia de vídeo dispoñible. O Xuíz Árbitro pode decidir sobre a reclamación ou someterá ao Xurado de Apelación, se estivera constituído.

Se o Xuíz Árbitro non está accesible ou dispoñible, a reclamación deberá facerse por intermedio da Secretaria de Competición.

3. Unha reclamación ó Xurado de Apelación será feita dentro dos trinta minutos:

- (a) que seguen ao anuncio oficial do resultado modificado dunha proba segundo decisión do Xuíz Árbitro
- (b) que seguen á notificación ás persoas que protestan cando non implique modificación do resultado.

A reclamación farase por escrito, debendo ser asinada por un Oficial responsable en nome do atleta ou do equipo e deberá estar acompañada dun depósito de 30 €.

No caso de que a reclamación fora desestimada os reclamantes perderán a cantidade depositada.

7.- DEREITO A PODIUM NOS CAMPIONATOS GALEGOS

Segundo aprobou a Asamblea Xeral o 10 de febreiro do 2007, admitiranse como medallistas nos Campionatos de Galicia a todos aqueles atletas non galegos que cumpran as seguintes condicións:

- a. Ter ficha como mínimo nas últimas tres tempadas (incluída a actual)
 - b. Estar censados nalgún concello galego
 - c. Ter licenza pola FGA
- Os atleta estranxeiros maiores de 18 anos que non estén nacionalizados en España non poderán optar ós premios nos campionatos galegos.

8.- ACTIVIDADE DAS DELEGACIONES

1. A actividade programada polas Delegacións da FGA deberá ser comunicada á Federación Galega de Atletismo cun mínimo de 10 días (1), co gallo de informar a tódolos Clubs, adestradores e atletas a oferta de competicións en toda a Autonomía.

(1) Incluindo tamén o horario e probas de cada Xornada.

2. O Comité Técnico da Federación Galega de Atletismo reservarase o dereito de incluír calquera proba nos controis previstos polas Delegacións.

9.- PUBLICIDADE DOS SPONSORS OFICIAIS NOS CAMPIONATOS

Cada delegación con responsabilidade de organizar algún campionato oficial ou competicións relevantes, segundo criterio da FGA, deberá amosar os logos corporativos, texto ou calquera outro referente que se estime oportuno do patrocinador ou dos patrocinadores oficiais da FGA para a presente tempada.

Todo elo quedará impreso e reflexado na publicidade escrita dos debanditos eventos, independentemente de que podan existir outros medios de difusión (TV, radio...) dos que se determinará unha regulación específica.

10.- NORMATIVA DO VESTIARIO DA SELECCIÓN GALEGA

1. Para poder recibir material da FGA compre ser seleccionado pola FGA, para calquera evento ao longo da tempada 2015/2016 que figure no calendario oficial nacional ou internacional.
2. O material ou indumentaria deportiva que entrega a FGA de atletismo é a distinción oficial da Selección de Galicia, sexa polo tanto de identidade atlética desta federación a nivel autonómico.
3. O material oficial estará composto da seguinte indumentaria: un chandall, unha camisola de competición, un pantalón (homes) e unha braga (mulleres). (*)
4. A Federación Galega de Atletismo comprométese a dotar a cada integrante da Selección Galega de Atletismo do material regulamentario especificado no artigo 3.
5. O período de vixencia do devandito material será de catro anos.

-
6. Cada atleta comprométese a empregar o material só en aquelas competicións oficiais nas que compita coa Selección Galega ou en aqueles eventos que así o indique a propia FGA.
 7. En cada acto protocolario de entrega de medallas ou trofeos, será obrigatorio acudir coa uniformidade oficial da selección galega non podendo substituírse dita uniformidade por outra distinta. Da mesma maneira, e se así se decidira polo delegado ou responsable oficial da expedición, farase emprego da mesma naqueles actos oficiais, protocolarios, de publicidade, etc nos que participara a selección galega.
 8. O material non se poderá manipular, mantendo ben visibles e sen alterar os distintivos do/s patrocinador/es oficial/is da FGA, non podendo engadir ningún outro logotipo ou sinal.
 9. Cada atleta velará polo bo emprego e estado do material que en ningún caso reemplazarase antes do tempo de vixencia agás casos moi excepcionais perfectamente xustificados.
 10. Cada atleta deberá cubrir e entregar unha ficha de recepción de material cada vez que o reciba aceptando as cláusulas estipuladas para o emprego da indumentaria.
 11. No caso de que un atleta non cumprira o punto anterior poderá (se así o desexa) adquirir a indumentaria previo pago do importe do seu valor.
 12. Recoméndase a retirada do material días antes do evento que requira o seu uso para unha maior comodidade tanto por parte do atleta como dos Delegados responsables do seu reparto.

(*) Poderase ampliar a vestimenta dependendo das xestións relacionadas para tal fin

11.- NORMAS FINÁIS

A FGA non facilitará imperdibles nos seus Campionatos, aconsellando ós atletas ou clubs que veñan en previsión dos mesmos

Tódolos Clubs e atletas participantes así como os xuíces encargados do seu control, polo feito de facelo, aceptan o regulamento de cada competición.

Todo o non previsto nestas Normas Xerais e nos oportunos Regulamentos-Convocatorias axustarase ó establecido nesta orden, pola F.G.A., a R.F.E.A. e no Regulamento Internacional da I.A.A.F.

1. NORMAS XERAIS CAMPO A TRAVÉS 2015-2016

A tempada de Campo a Través 2015/2016 rexirase polas seguintes normas xerais:

1. Distancias

Distancias máximas recomendables, segundo a normativa da RFEA, para tódalas competicións oficiais dentro de cada mes e categoría:

HOMES	LARGO	CORTO	PROMESA 94,95,96	JUNIOR 97 e 98	XUVEN 99 e 00	CADETE 01 e 02	INFANTIL 03 e 04	ALEVI 05 e 06	BENXAMIN 07 e 08	Veterano 35 anos ou mais
NOVEMBRO	9.000	4.000	9.000	6.000	4.000	3.000	2.000	1.500		4.000
DECEMBRO	10.000	4.000	10.000	6.500	4.500	3.500	2.500	1.500	Entre 500 e 1.200m	5.000
XANEIRO	11.000	4.000	10.000	7.000	5.000	4.000	3.000	2.000		6.000
FEBREIRO	12.000	4.000	10.000	7.500	5.500	4.500	3.500	2.500		7.000
MARZO	12.000	4.000	11.000	8.000	6.000	5.000	4.000	3.000		8.000

MULLERES	LARGO	CORTO	PROMESA 94,95,96	JUNIOR 97e 98	XUVENIL 99 e 00	CADETE 01 e 02	INFANTIL 03 e 04	ALEVIN 05 e 06	BENXAMÍN 07 e 08	Veterana 35 anos ou mais
NOVEMBRO	8.000	4.000	6.000	4.000	3.000	1.500	1.000	750		4.000
DECEMBRO	8.000	4.000	6.500	4.500	3.000	2.000	1.000	1.000	Entre 500 e 1.200 m.	4.500
XANEIRO	8.000	4.000	7.000	5.000	3.500	2.500	1.500	1.000		5.000
FEBREIRO	8.000	4.000	7.500	5.500	4.000	2.500	2.000	1.500		5.500
MARZO	8.500	4.000	8.000	6.000	4.000	3.000	2.000	1.500		6.000

2. CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR, PROMESA E ABSOLUTO DE CAMPO A TRAVÉS, INDIVIDUAL E POR EQUIPOS

SEDE E DATA

Art.1) Pendente de confirmar.

CATEGORIAS

Art.2).- Para o Campionato, a título individual, realizaranse as seguintes clasificacións: Absoluto (1993 e anteriores), promesa (1994, 1995 e 1996) e junior (1996 e 1997) tanto en homes coma mulleres. E para a clasificación por equipos utilizaranse as seguintes categorías: senior (1993 e anteriores) promesa (1994, 1995 e 1996) e junior (1997 e 1998) tanto en homes coma mulleres.

PARTICIPACION

Art.3).- Poderán intervenir todos aqueles atletas das citadas categorías que se atopan en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2015/16) por algún Club pertencente a Galicia.
- Atletas con ficha pola FGA, aínda que pertezan a Clubes doutras Comunidades Autónomas.
- Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións.
- Os atletas estranxeiros maiores de 18 anos que non estén nacionalizados en España non poderán optar os podiums nos Campionatos de Galicia

CLASIFICACION

Art.4).- Realizarase unha clasificación individual e outra por equipos en cada unha das categorías. Para poder puntuar por equipos cada Club deberá clasificar a 4 corredores/as que formen o equipo. Cada club terá dereito a formar un só equipo por cada categoría. E da mesma maneira existirá un título honorífico ao club que obteña a mellor puntuación sumando os puntos da categoría masculina e da feminina en cada unha das categorías establecidas do campionato

Art.5).- A forma de clasificación por equipos será a seguinte:

- Confeccionarase unha lista de chegada formada polos atletas que compoñen os equipos (ata un máximo de 6), con exclusión dos que non teñan clasificado ó menos a 4 atletas, agás na categoría junior e promesa feminina que será de 3 atletas.
- Esta lista só estará formada polos atletas dos Clubes que teñan enviado á Federación Galega no prazo previsto.
- A cada atleta atribuiráselle un número de puntos coincidente co posto que ocupe segundo esta lista de chegada.
- Sumaranse os puntos dos 4 mellores clasificados de cada equipo, agás na categoría júnior e promesa feminina que será de 3 atletas.
- Proclamarase vencedor o equipo que obteña o menor número de puntos.

-
- Os empates a puntos resolveranse a favor do equipo cuxo cuarto (terceiro en júnior e promesa mulleres), teña rematado máis preto do gañador da proba.
 - Os atletas promesas en ningún caso puntuarán para a clasificación por equipos absoluta.

Art.6).- Realizarase unha clasificación individual nas categorías absoluta, junior e promesa e unha clasificación por equipos nas categorías senior, promesa e junior.

HORARIOS E DISTANCIAS

Art.7).- Horarios e distancias aproximadas de cada unha das carreiras: horario orientativo, o horario oficial publicarase na circular do campionato

CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVÉS			
HORA	CATEGORÍA	SEXO	DISTANCIA
11:10	Júnior	Mulleres	5.000 m. aprox.
11:40	Júnior	Homes	7.000 m. aprox.
12:15	Senior-Promesa (*)	Mulleres	7.000 m. aprox.
13:00	Senior-Promesa (*)	Homes	11.000 m. aprox.

() Os/as atletas veteranos/as poderán participar como atletas da categoría senior e formar equipo, a tódolos efectos.*

INSCRIPCIONS

Art.8).- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) antes do martes anterior ó campionato.

DORSAIS

Art.9).- Os Delegados oficiais dos Clubs, poderán retiralos seus dorsais, ata 45 minutos antes da saída de cada proba na secretaría de competición. Pasado este período non se admitirá a participación do atleta.

Art.10).- Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible por diante en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

ORDE DE SAIDA E CAMARA DE CHAMADAS

Art.11).- A orde de colocación dos respectivos equipos na saída establecerase por sorteo.

Art.12).- Tódolos atletas deberán pasar por cámara de chamadas 15 minutos antes da saída de cada proba.

PREMIACIONES

Art.13).- Entregaranse medallas ós tres primeiros atletas clasificados a nivel individual así como trofeos ós tres primeiros equipos clasificados en cada unha das categorías. Sendo de obrigado cumprimento acudir ó protocolo de premiacións. No caso contrario, non se fará entrega.

Art.14).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ó seu club. **Aplicaránse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito, non participa finalmente no Campionato, a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA (direcciontecnica@fgatletismo.com) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado, deberá aboar 3 euros.

Art.15).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo, por esta orde, ás normas da F.G.A, R.F.E.A e I.A.A.F.

3. CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS CORTO POR CLUBES

SEDE E DATA

Art.1).- Pendente de confirmar

CATEGORIAS

Art. 2).- Poderán participar atletas das categorías **promesa** (nados en 1994, 1995 e 1996), **senior** (nados en 1993 e anteriores ata veterán) e **veteráns** (dende o día que cumplen 35 anos).

PARTICIPACION

Art. 3).- Poderán intervir todos aqueles atletas das citadas categorías que se atopen en algunha das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2015/2016) por algún Club pertencente a Galicia.
 - Atletas con ficha pola FGA, aínda que pertezan a Clubes doutras Comunidades Autónomas.
 - Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións.
- Segundo acordo de Asamblea os atletas estranxeiros maiores de 18 anos que non estén nacionalizados en España non poderán optar os podiums nos Campionatos de Galicia

CLASIFICACIÓN

Art.4).- Realizarase soamente unha clasificación por equipos conxuntamente con tódalas categorías, tanto en homes coma en mulleres. E da mesma maneira existirá un título honorífico ao club que obteña a mellor puntuación sumando os puntos da categoría masculina e da feminina. Para poder puntuar por equipos cada Club deberá clasificar a 4 corredores/as que formen o equipo. Cada club terá dereito a formar un só equipo por cada categoría.

Art.5).- A forma de clasificación por equipos será a seguinte:

- Confeccionarase unha lista de chegada formada polos atletas que compoñen os equipos (ata un máximo de 6), con exclusión dos que non teñan clasificado ó menos a 4 atletas.

- Esta lista só estará formada polos atletas dos Clubes que teñan enviado á Federación Galega no prazo previsto.
- A cada atleta atribuiráselle un número de puntos coincidente co posto que ocupe segundo esta lista de chegada.
- Sumaranse os puntos dos 4 mellores clasificados de cada equipo.
- Proclamarase vencedor o equipo que obteña o menor número de puntos.
- Os empates a puntos resolveranse a favor do equipo cuxo cuarto clasificado obteña unha mellor clasificación.

HORARIOS E DISTANCIAS

Art.6).- Horarios e distancias aproximadas de cada unha das carreiras: horario orientativo, o horario oficial publicarase na circular do campionato.

CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS POR EQUIPOS			
HORA	CATEGORÍA	SEXO	DISTANCIA
13:30	Senior-Promesa	Mulleres	4.000 m. aprox.
13:50	Senior-Promesa	Homes	4.000 m. aprox.

() Os/as atletas veteranos/as poderán participar como atletas da categoría senior e formar equipo, a tódolos efectos.*

INSCRIPCIONS

Art.7).- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) antes do martes anterior ó campionato.

RECOLLIDA DE DORSAIS

Art.8).- Os Delegados oficiais dos Clubs, poderán retirar os seus dorsais, ata 45 minutos antes da saída de cada proba na secretaría de competición. Pasado este período non se admitirá a participación do atleta.

Art.9).- Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible por diante en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

ORDE DE SAIDA E CÁMARA DE CHAMADAS

Art.10).- A orde de colocación dos respectivos equipos na saída establecerase por sorteo.

Art.11).- Tódolos atletas deberán pasar por cámara de chamadas 15 minutos antes da saída de cada proba.

PREMIACIÓNS

Art.12).- Entregaranse trofeos ós tres primeiros equipos clasificados en cada unha das categorías. Sendo de obrigado cumprimento acudir ó protocolo de premiacións. No caso contrario, non se fará entrega.

Art.13).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ó seu club. **Aplicaránse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito, non participa finalmente no Campionato, a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA (direcciontecnica@fgatletismo.com) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado, deberá aboar 3 euros.

Art.14).- Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase de acordo, por esta orde, cas normas da F.G.A, R.F.E.A e I.A.A.F.

4. CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E XUVENIL DE CAMPO A TRAVES INDIVIDUAL E POR EQUIPOS

SEDE E DATA

Art.1).- Pendente de confirmar.

CATEGORIAS

Art.2).- O Campionato disputarase na categoría **cadete** (anos 2001-0002) e **xuvenil** (anos 1999-2000), homes e mulleres.

PARTICIPACION

Art.3).- Poderán intervir todos aqueles atletas das citadas categorías que se atopan en algunha das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2015/16) por algún Club pertencente a Galicia.
- Atletas con ficha pola F.G.A, aínda que pertezan a Clubs doutras Comunidades Autónomas.
- Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións.

CLASIFICACIONES

Art.4).- Realizarase unha clasificación individual e outra por equipos en cada unha das categorías. Para a clasificación por equipos terase en conta os seis primeiros atletas que cheguen á meta e sumaranse os postos dos catro primeiros. Asemade existirá un título honorífico ao club que obteña a mellor puntuación sumando os puntos da categoría masculina e da femenina.

Art.5).- A clasificación por equipos realizarase da seguinte forma:

- Confeccionarase unha lista de chegada formada polos atletas que compoñen os equipos, con exclusión dos que non clasificaron a lo menos 4 atletas.
- Esta lista somentes estará formada polos atletas dos clubs que enviaran a inscrición a F.G.A no prazo previsto.

- A cada atleta se lle atribuirá un número de puntos coincidente co posto que ocupe segundo esta nova lista de chegada.
- Sumaranse os puntos dos 4 mellores clasificados de cada equipo, salvo na categoría cadete e xuvenil mulleres que soamente computarán as 3 mellores clasificadas.
- Será proclamado vencedor o equipo que obteña o menor número de puntos.
- Os empates a puntos resolveranse a favor do equipo cuxo cuarto (terceiro na categoría cadete e xuvenil mulleres) atletas terminara máis próximo ó vencedor da proba.

HORARIOS E DISTANCIAS

Art.6).- Horarios e distancias aproximadas de cada unha das carreiras: horario orientativo, o horario oficial publicarase na circular do campionato

CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES CADETE- XUVENIL			
HORA	CATEGORIA	SEXO	DISTANCIA
11:55	CADETE	Mulleres	2.500 m. aprox.
12:15	CADETE	Homes	4.000 m aprox.
12:40	XUVENIL	Mulleres	3.500 m aprox.
13:05	XUVENIL	Homes	5.000 m aprox.

INSCRIPCIONS

Art.7).- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) antes do martes anterior ó campionato.

RECOLLIDA DE DORSAIS

Art.8).- Os Delegados oficiais dos Clubs, poderán confirmar a composición dos seus equipos, así como retirar os seus dorsais, ata 45' antes da saída de cada proba. Rematado este período non se admitirá a participación do atleta.

Art.9).- Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible por diante en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

ORDE DE SAIDA E CÁMARA DE CHAMADAS

Art.10).- A orde de colocación dos respectivos equipos na saída establecerase por sorteo.

Art.11).- Tódolos atletas deberán pasar por cámara de chamadas 15 minutos antes da saída de cada proba.

PREMIACIONES

Art.12).- Entregaranse medallas aos tres primeiros atletas clasificados a nivel individual así coma trofeos os tres primeiros equipos. Sendo de obrigado cumprimento acudir ó protocolo de premiacións. No caso contrario, non se fará entrega.

Art.13).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ó seu club. **Aplicaránse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito, non participa finalmente no Campionato, a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA (direcciontecnica@fgatletismo.com) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado, deberá aboar 3 euros.

Art.14).- Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase da acordo, por esta orde, coas normas da F.G.A, R.F.E.A e I.A.A.F..

1. NORMAS XERAIS DE PISTA CUBERTA

Art.1).- Probas autorizadas en pista cuberta, segundo categorías:

Homes

Senior	Promesa	Junior(1)	Xuvenil (2)	Cadete	Infantil	Alevín	Benxamin
93 e ant	94, 95 e 96	97 e 98	99 e 00	01 e 02	03 e 04	05 e 06	07 e 08
60 200 400 800 1.500 3.000	60 200 400 800 1.500 3.000	60 200 400 800 1.500 3.000	60 200 400 800 1.500 3.000	100 300 600 1.000 3.000	60 500 1.000 2.000	60 500 1.000	50 500 1.000
60v (1,067)	60v (1,067)	60v (0,990)	60v (0,914)	60 v (0,914)	60 v (0,84)		
Altura Lonxitude Pértega Triple	Altura Lonxitude Pértega Triple	Altura Lonxitude Pértega Triple	Altura Lonxitude Pértega Triple	Altura Lonxitude Pértega Triple	Altura Lonxitude Pértega Triple *	Altura Lonxitude Pértega	Altura Lonxitude
Peso (7,260)	Peso (7,260)	Peso (6 kg)	Peso (5 kg)	Peso (4 kg)	Peso (3 kg).	Peso (2kg)	Peso (2 kg)
Heptatlón 60 Lonxitude Peso Altura 60v Disco Pértega 1.000	Heptatlón 60 Lonxitude Peso Altura 60v Disco Pértega 1.000	Heptatlón 60 Lonxitude Peso Altura 60v Disco Pértega 1.000	Heptatlón 60 Lonxitude Peso Altura 60v Disco Pértega 1.000	Exatlón 60 Lonxitude Peso Altura 60v 1.000	Pentatlón 60 Lonxitude Peso Altura 60v	Triathlon 60 Lonxitude Peso	Triathlon 50 Lonxitude Peso

(1) Os atletas júnior están autorizados a participar cos valados e artefactos dos senior, así coma o heptatlón senior

(2) Os atletas xuvenís están autorizados a participar cos valados e artefactos dos senior e absoluto si o artefacto junior coincidise co absoluto

* Carreira máxima de 15 metros.

Mulleres

Senior	Promesa	Junior	Xuvenil (1)	Cadete	Infantil	Alevín	Benxamín
93 e ant	94, 95 e 96	97 e 98	99 e 00	01 e 02	03 e 04	05 e 06	07 e 08
60 200 400 800 1.500 3.000	60 200 400 800 1.500 3.000	60 200 400 800 1.500 3.000	60 200 400 800 1.500 3.000	60 300 600 1.000 3.000	60 500 1.000 23.000	60 500 1.000	50 500 1.000
60v (0,84)	60v(0,84)	60v (0,84)	60v(0,762)*	60v(0,762)	60v (0,762)		
Altura Lonxitude Pértega Triple	Altura Lonxitude Pértega Triple	Altura Lonxitude Pértega Triple	Altura Lonxitude Pértega Triple	Altura Lonxitude Pértega Triple	Altura Lonxitude Pértega Triple *	Altura Lonxitude Pértega	Altura Lonxitude
Peso (4 kg)	Peso (4 kg)	Peso (4 kg)	Peso (3 kg)	Peso (3 kg)	Peso (3kg)	Peso (2kg)	Peso (2kg)
Pentathlon 60v Altura Peso Lonxitude 800	Pentathlon 60v Altura Peso Lonxitude 800	Pentathlon 60v Altura Peso Lonxitude 800	Pentathlon 60v Altura Peso Lonxitude 800	Pentathlon 60v Altura Peso Lonxitude 800	Tetrathlon 60v Peso Lonxitude 60	Triathlon 60 Lonxitude Peso	Triathlon 50 Lonxitude Peso

(1) As atletas xuvenís están autorizadas a participar cos valados e artefactos das junior así coma heptalón absoluto e absoluto si o artefacto junior coincide co absoluto

(*) Carreira máxima de 15 metros.

A Federación Galega de Atletismo incluírá na oferta realizada a través das súas Delegacións Competicións de promoción atlética, desenvoltas en Pavillóns ou Polideportivos cubertos, cunha normativa adaptada ás características destas instalacións.

Alturas e distancias de valados: Homes

Proba	Nº valados	Altura dos valados	Categorías	Distancia saída - 1ª valado	Distancia entre valados	Distancia última valado a meta
60	5	1,067	Sen/Pro	13,72	9,14	9,72
60	5	0,990	Junior	13,72	9,14	9,72
60	5	0,914	Xuvenil	13,72	9,14	9,72
60	5	0,914	Cadete	13,00	8,50	13,00
60	5	0,84	Infantil	12,30	8,20	14,90

Autorízase a organización e participación das seguintes probas:

60	5	0,914	Xuvenil	13,35	8,90	11,05
----	---	-------	----------------	-------	------	-------

Alturas e distancias de valados: Mulleres

Proba	Nº valados	Altura de las valados	Categorías	Distancia saída - 1ª valado	Distancia entre valados	Distancia última valado a meta
60	5	0,84	Sen/Pro/Jun	13,00	8,50	13,00
60	5	0,762	Xuv/Cad.	13,00	8,50	13,00
60	5	0,762	Infantil	12,30	8,20	14,90

Art.3).- Marcas mínimas en pista cubierta (estes datos son orientativos, as mínimas estarán indicada na circular de cada campionato).

HOMES

	REALIZADAS NA TEMPADA 2014/2015 AO AIRE LIBRE OU PISTA CUBERTA							REALIZADAS NA TEMPADA 2015/16 AO AIRE LIBRE OU PISTA CUBERTA						
	ABSOLUTO	PROMES	JUNIOR	XUVENIL	CADETE 2º	CADETE 1º	INFANTIL	ABSOLUTA	PROMESA	JUNIOR	XUVENIL	CADETE	INFANTIL	
100/80/60	11"54	11"84	11"94	12.14	12.64	13.10	10.40-11.00							
200/150	23"24	24"04	24"44	24.74	-----	-----	21.00	50	6"34	6"54	6"76	6.94	7.35	7.80
400/300	51"74	52"34	53"64	54.14	40.14	42.50	-----	60	7"54	7"64	7"74	8.14	8.05	-----
500/600	-----	-----	-----	-----	1.40.00	1.45.00	1.31.00	200	23"84	24"24	24"74	25.04	-----	-----
800	1.57.24	2.02.24	2.05.24	2.06.24	-----	-----	-----	300	-----	-----	-----	-----	50.5	-----
1.000	-----	-----	-----	-----	3.00.00	3.05.00	3.35.00	400	52"94	53"14	53"74	54.20	-----	-----
1.500	4.05.00	4.20.00	4.20.00	4.25.00	-----	-----	-----	500/600	-----	-----	-----	-----	1.52.0	1.35
3.000	8.55.00	9.30.00	9.30.00	9.45.00	10.45.00	10.40.0	11.00.00	800	2.05.00	2.07.00	2.07.00	2.10.00	-----	-----
5.000	15. 30.24	16.00.00	16.00.00	16.30.00	-----	-----	-----	1.000	-----	-----	-----	-----	3.05	3.20
110 v./ 100 v.	18"64	19"44	20"24	20.20/20.44	18.50/18.70	20.00	16.40	1.500	4.10.00	4.25.00	4.25.00	4.30.00	-----	-----
400/330/300 v.	1'00"14	1'02"14	1'04"14	1.07.00/1.07.14	55.50/55.64	52.00	37.20	2000/3000	9.10.00	9.30.00	9.30.00	10.00.00	10.45	-----
1.500/2.000 Obs	-----	-----	-----	7.15.00	5.25.00	3.45.00	-----	50 v	8.54	9.14	9.14	9.14	10.14	16.54(80v)
3.000 m. Obs.	10.30.00	11.00.00	11.00.00	-----	-----	-----	-----	60 v	10.04	10.54	10.54	10.54	11.54	16.54(80v)
Lonxitude	6.40	6.00	5.70	5.50	5.20	5.10	4.70	Lonxitude	6.20	5.95	5.70	5.50	5.10	4.60
Triple Salto	13.00	12.30	11.90	11.50	11.00	10.80	8.60	Triple salto	13.00	12.30	11.90	11.50	10.80	8.60
Altura	1.80	1.75	1.70	1.65	1.55	1.50	1.45	Altura	1.75	1.70	1.65	1.60	1.50	1.45
Pértiga	3.80	3.60	3.00	2.80	2.40	2.20	1.80	Pértiga	3.70	3.50	3.00	2.80	2.20	1.80
Peso	12.00	11.90	11.00	10.80	10.40	8.90	8.65	Peso	12.30	11.50	10.50	10.40	8.50	6.75
P. Combina das	12 primeiros	12 primeiros	12 primeiros	12 primeiros	8 primeiros	4 primeiros	8 primeiros	P. Combina das	12 primeiros	12 primeiros	12 primeiros	12 primeiros	12 primeiros	12 primeiros

MULLERES

	REALIZADAS NA TEMPADA 2014/15 AO AIRE LIBRE OU PISTA CUBERTA							REALIZADAS NA TEMPADA 2015/16 AO AIRE LIBRE OU PISTA CUBERTA						
	ABSOLU TO	PROMESA	JUNIOR	XUVENIL	CADETE 2º	CADETE 1º	INFANTIL		ABSOLU TA	PROMESA	JUNIOR	XUVENIL.	CADETE	INFANTIL
100/80/60	13.14	13.64	13.84	14.04	14.0/14.2 4	14.0/14.2 4	10.20- 11.30							
200/150	27.24	27.84	29.04	29.24	-----	----	21.14	50	7.34	7.74	8.04	8.24	7.80	8.05
400/300	63.14	65.14	67.14	68.14	47.30/47. 44	47.30/47. 44	-----	60	8.74	9.04	9.44	9.64	10.00	-----
500/600	-----	-----	-----	-----	1.49.00	1.35.00	1.38.00	200	29.04	29.44	29.84	30.24	-----	-----
800	2.20.00	2.30.00	2.25.00	2.25.00	-----	-----	-----	300	-----	-----	-----	-----	50.00	-----
1.000	-----	-----	-----	-----	3.25.00	3.25.00	3.32.00	400/500	66.14	67.14	68.14	69.14	-----	1.36.00
1.500	5.02.24	5.08.24	5.15.24	5.40.24	-----	-----	----	600	-----	-----	-----	-----	2.06.00	-----
3.000	10.50.00	11.30.00	12.00.00	12.05.00	12.20.00	12.35.00	----	800	2.25.004	2.30.00	2.40.00	2.40.00	-----	-----
5.000	19.00.00	19.30.00	19.30.00	20.00.00	-----	----	-----	1.000	-----	-----	-----	-----	3.28.00	3.35.00
100 / 80 v.	17.24	18.24	19.24	19.24	20.0/20.2 4	20.00	15.50	1.500	5.21.24	5.24.24	5.32.24	5.44.00	-----	-----
400/330/300 v.	1.15.14	1.16.14	1.18.14	1.19.14	54.5	56.40	38.50	2000/3000	11.20.24	11.30.24	11.45.24	12.05.00	16.30.00	8.50
1.500/2.000 Obs	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	50 v	9.04	9.54	10.04	9.74	10.04	16.04 (80v)
3.000 m. Obs.	12.30.00	13.00.00	13.30.00	-----	-----	-----	-----	60 v	11.04	11.54	12.04	11.24	11.54	16.04 (80v)
Lonxitude	5.15	4.90	4.60	4.50	4.45	4.35	4.20	Lonxitude	4.95	4.85	4.60	4.45	4.15	4.00
Triple Salto	11.00	10.50	9.50	9.00	8.80	8.60	8.30	Triple salto	10.70	10.20	9.30	8.60	8.50	8.00
Altura	1.55	1.45	1.40	1.40	1.35	1.35	1.30	Altura	1.50	1.40	1.40	1.35	1.30	1.25
Pértiga	2.90	2.60	2.50	2.30	2.10	2.00	1.80	Pértiga	2.80	2.50	2.40	2.10	2.00	1.80
Peso	9.56	9.50	8.50	8.20	8.50	8.00	7.45	Peso	8.30	8.25	8.20	8.10	7.50	7.00
P.Comb.	12	12	12	12	8	4	8	P.Comb	12	12	12	12	12	12
	primeiros	primeiros	primeiros	primeiros	primeiros	primeiros	primeiros		primeiros	primeiros	primeiros	primeiros	primeiros	primeiros

Art.4).- Cadencia da altura do listón en pista cuberta (estes datos son orientativos, a cadencia oficial estará indicada na circular do campionato).

SALTO DE ALTURA												SALTO CON PERTEGA											
HOMBRES						MUJERES						HOMBRES						MUJERES					
AB	PRO.	JUN.	JUV.	CA	INF.	AB	PR	JU	JUV	CA	INF	AB	PR	JU	JUV	CA	INF.	AB	PR	JUN	JUV	CAD	INF.
2/2	3/3	3/3	3/3	3/3	3/3	2/2	2/2	2/2	2/2	2/2	2/2	5/5	5/5	5/5	5/5	5/5	5/5	5/5	5/5	5/5	5/5	5/5	5/5
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
2,01	2,05	2,05	1,95	1,83	1,89	1,78	1,68	1,68	1,60	1,61	1,64	4,62	4,32	3,77	3,52	2,62	2,57	3,52	3,22	3,17	3,02	2,82	2,52
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
1,99	2,02	2,02	1,92	1,80	1,86	1,76	1,66	1,66	1,58	1,58	1,62	4,57	4,27	3,72	3,47	2,57	2,52	3,47	3,17	3,12	2,97	2,77	2,47
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
1,97	1,99	1,99	1,89	1,77	1,83	1,74	1,64	1,64	1,56	1,55	1,60	4,52	4,22	3,67	3,42	2,52	2,47	3,42	3,12	3,07	2,92	2,72	2,42
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
1,95	1,96	1,96	1,86	1,74	1,79	1,71	1,61	1,61	1,54	1,52	1,58	4,47	4,17	3,62	3,37	2,47	2,42	3,37	3,07	3,02	2,82	2,62	2,37
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
1,93	1,93	1,93	1,82	1,71	1,74	1,68	1,58	1,58	1,52	1,49	1,56	4,42	4,12	3,57	3,32	2,42	2,37	3,32	3,02	2,97	2,72	2,52	2,32
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
1,90	1,89	1,89	1,78	1,68	1,69	1,65	1,55	1,55	1,50	1,45	1,54	4,32	4,07	3,52	3,27	2,37	2,32	3,27	2,97	2,92	2,62	2,42	2,27
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
1,87	1,85	1,85	1,74	1,65	1,64	1,62	1,52	1,52	1,47	1,41	1,52	4,22	4,02	3,42	3,22	2,32	2,27	3,22	2,92	2,82	2,52	2,37	2,22
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
1,84	1,81	1,81	1,70	1,60	1,59	1,59	1,49	1,49	1,44	1,37	1,48	4,12	3,92	3,32	3,12	2,22	2,22	3,12	2,82	2,72	2,42	2,32	2,12
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
1,81	1,77	1,77	1,65	1,55	1,54	1,56	1,46	1,46	1,41	1,33	1,44	4,02	3,82	3,22	3,02	2,12	2,12	3,02	2,72	2,62	2,37	2,22	2,02
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
1,78	1,73	1,73	1,60	1,50	1,49	1,53	1,43	1,43	1,38	1,29	1,39	3,92	3,72	3,12	2,92	2,02	2,02	2,92	2,62	2,52	2,32	2,12	1,92
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
1,75	1,69	1,69	1,55	1,45	1,44	1,50	1,40	1,40	1,35	1,25	1,33	3,82	3,62	3,02	2,82	1,92	1,92	2,82	2,52	2,42	2,22	2,02	1,82
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
1,70	1,65	1,65	1,50	1,40	1,39	1,45	1,35	1,35	1,30	1,20	1,27	3,62	3,42	2,82	2,62	1,82	1,82	2,62	2,42	2,32	2,12	1,82	1,72

2. CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PROMESA DE PISTA CUBERTA

ORGANIZACIÓN E DATA

Art.1).- Pendente de confirmar.

PARTICIPACIÓN

Art.2).- Poderán participar tódolos atletas que o desexen e se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2015/2016) por algún Club pertencente a Galicia.
 - Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertezan a clubs doutras Comunidades Autónomas.
 - Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións
- *Segundo acordo da Asamblea os atletas estranxeiros maiores de 18 anos que non estén nacionalizados en España non poderán optar os podiums nos Campionatos de Galicia

INSCRICIÓNS

Art.3).- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata ás 20:00h do martes anterior a competición.

CONFIRMACIÓN

Art.4).- Os atletas deberán confirmar a súa participación ata 45 minutos antes do comezo da proba, segundo o horario indicado. Unha vez concluído este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

PREMIACIÓNS

Art.5).- Entregaranse medallas ós tres primeiros atletas clasificados do Campionato Absoluto e da categoría promesa, sendo obrigatorio acudir ao protocolo de premios ao podio. No caso contrario, non se entregará a medalla.

Art.6).- Nos concursos serán proclamados gañador, segundo e terceiro, os atletas que acaden as tres mellores marcas de cada unha das categorías (Campionato Absoluto e da categoría promesa).

Art.7).- Nas probas de concurso, a competición, é única, pasando á mellora os 8 mellores atletas, independentemente da súa categoría.

DORSAIS

Art.8).- Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible por diante, agás na pértega, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

EXCLUSIÓNS

Art.9).- Durante o transcurso do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que se clasificara nas eliminatorias e non participase na ronda seguinte ou ben que confirmara a inscrición e non participase.

SERIES

Art.10).- En tódalas carreiras, a confección das series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente tempada, ou no seu defecto na tempada anterior.

DISTANCIAS DAS TÁBOAS

Art.11).- As distancias das táboas decidiranse en función das marcas dos participantes (pudendo chegar ata 3)

Art.12).- Na circular do campionato publicarase o horario oficial do Campionato

Art.13).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ó seu club. **Aplicaránse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito, non participa finalmente no Campionato, a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA (direcciontecnica@fgatletismo.com) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado, deberá aboar 3 euros.

Art.14).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo, por esta orde, ás normas da F.G.A., R.F.E.A. e I.A.A.F.

3. CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR DE PISTA CUBERTA

ORGANIZACIÓN E DATA

Art.1).- Pendente de confirmar

PARTICIPACIÓN

Art.2).- Poderán participar tódolos atletas que o desexen e se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2015/2016) por algún Club pertencente a Galicia.
 - Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertezan a clubs doutras Comunidades Autónomas.
 - Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións
- *Segundo acordo da Asamblea os atletas estranxeiros maiores de 18 anos que non estén nacionalizados en España non poderán optar os podiums nos Campionatos de Galicia

INSCRIPCIÓNS

Art.3).- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 20:00h do martes anterior á competición.

CONFIRMACIÓN

Art.4).- Os atletas deberán confirmar a súa participación ata 45 minutos antes do comezo da proba, segundo o horario indicado. Unha vez concluído este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

PREMIACIÓNS

Art.5).- Entregaranse medallas ós tres primeiros atletas de cada categoría: xuvenil e junior, sendo obrigatorio acudir ao protocolo de premios ao podio. No caso contrario, non se entregará a medalla.

Art.6).- Nos concursos serán proclamados gañador, segundo e terceiro, os atletas que acaden as tres mellores marcas de cada unha das categorías

Art.7).- Nas probas de concurso, a competición, é única, pasando á mellora os 8 mellores atletas, independentemente da súa categoría.

DORSAIS

Art.8).- Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible por diante, agás na pértega, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

EXCLUSIÓNS

Art.9).- Durante o transcurso do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que se clasificara nas eliminatorias e non participase na ronda seguinte ou ben que confirmara a inscrición e non participase.

SERIES

Art.10).- En tódalas carreiras, a confección das series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente tempada, ou no seu defecto na tempada anterior.

DISTANCIAS DAS TÁBOAS

Art.11).- As distancias das táboas decidírase en función das marcas dos participantes (pudendo chegar ata 3)

LIMITACIÓNS DE PROBAS

Art.12).- Os atletas xuvenis só poden participar en un máximo de 2 probas. No caso de participar en dúas carreiras só podrán realizar unha de mais de 200.

Art.13).- Na circular do campionato publicarase o horario oficial do Campionato.

Art.14).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ó seu club. **Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA (direcciontecnica@fgatletismo.com) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado, deberá aboar 3 euros.

Art.14).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo, por esta orde, as normas da F.G.A., R.F.E.A. e I.A.A.F.

5. CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA CUBERTA

ORGANIZACIÓN E DATA

Art.1).- Pendente de confirmar

PARTICIPACIÓN

Art.2).- Poderán participar todos os atletas que o desexen e se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2015/16) por algún Club pertencente a Galicia.
- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertezan a clubs doutras Comunidades Autónomas.
- Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións

INSCRIPCIÓNS

As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2>) ata ás 20:00h do martes anterior ó campionato.

CONFIRMACIÓNS

Art.4).- Os atletas deberán confirmar a súa participación ata 45 minutos antes do comezo da proba, segundo o horario indicado. Unha vez concluído este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

PREMIACIÓNS

Art.5).- Entregaranse medallas aos tres primeiros atletas, sendo obrigatorio acudir ao protocolo de premios ao podio. No caso contrario, non se entregará a medalla.

DORSAIS

Art.6).- Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible por diante, agás na pértega, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

EXCLUSIÓNS

Art.7).- Durante o transcurso do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que se clasificara nas eliminatorias e non participase na ronda seguinte ou ben que confirmara a inscrición e non participase.

SERIES

Art.8).- En tódalas carreiras, a confección das series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente tempada, ou no seu defecto na tempada anterior.

DISTANCIAS DAS TÁBOAS

Art.9).- As distancias das táboas decidírase en función das marcas dos participantes (pudendo chegar ata 3)

LIMITACIÓN DE PROBAS

Art.10).- Cada atleta só poderá inscribirse nun máximo de 3 probas cas seguintes condicións: cada atleta só poderá inscribirse nun máximo de 3 probas cas seguintes condicións: dúas carreiras en que só unha de elas pode superar os 250 m+concurso; tres concursos ou unha carreira e dous concursos

HORARIO

Art.11).- Na circular do campionato publicarase o horario oficial do Campionato.

Art.12).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ó seu club. **Aplicarase as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA (direcciontecnica@fgatletismo.com) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado, deberá aboar 3 euros.

Art.13).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e I.A.A.F.

1. NORMAS XERAIS

As competicións de Pista ó Aire Libre, correspondentes á tempada 2015/2016 (1 de Novembro de 2015 ó 31 de Outubro do 2016) rexiranse polas seguintes normas:

1.1. Probas autorizadas ó Aire Libre, segundo categorías:



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. – 15008 – A CORUÑA

Teléfono: 981291683

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>



Homes

Senior	Promesa	Junior(1)	Xuvenil (2)	Cadete	Infantil	Alevín	Benxamin
93 e ant	94, 95 e 96	97 e 98	99 e 00	01 e 02	03 e 04	05 e 06	07 e 08
100	100	100	100	100	80	60	50
200	200	200	200	300	150		
400	400	400	400	600	500	500	500
800	800	800	800	1.000	1.000	1.000	1.000
1.500	1.500	1.500	1.500	3.000	3.000	2.000	2.000
5.000	5.000	5.000	3.000				
10.000	10.000	10.000	5.000				
½ Marathon Marathon	½ Marathon Marathon	½ Marathon	10km				
110 v.(1,067)	110 v.(1,067)	110 v.(0,990)	110 v(0,914)	100 v.(0,914)	80 mv.(0,84)		
400v.(0,914)	400v.(0,914)	400v.(0,914)	400v.(0,84)	300v.(0,84)	220v.(0,76)		
3.000 Obs	3.000 Obs	3.000 Obs	2000Ob. (0,914)	1500Ob. (0,762)	1000Ob. (0,762)		
Altura Lonxitude Pértega Triple	Altura Lonxitude Pértega Triple	Altura Lonxitude Pértega Triple	Altura Lonxitude Pértega Triple	Altura Lonxitude Pértega Triple	Altura Lonxitude Pértega Triple *	Altura Lonxitude Pértega	Altura Lonxitude
Peso (7,260) Disco (2 kg)	Peso (7,260) Disco (2 kg)	Peso (6 kg) Disco (1,750)	Peso (5 kg) Disco (1,5 kg)	Peso (4 kg) Disco (1 kg)	Peso (3 kg). Disco (800 gr)	Peso (2kg) Disco (600gr)	Peso (2 kg) Disco (600 gr)
Xavalina (800 gr)	Xavalina (800 gr)	Xavalina (800 gr)	Xavalina (700 gr)	Xavalina (600 gr)	Xavalina (500 gr)	Pelota (300gr)	Pelota (200 gr)
Mart. (7,260)	Mart. (7,260)	Martelo (6kg)	Martelo (5 kg)	Martelo (4 kg)	Martelo (3 kg)	Martelo (2 kg)	Martelo (2 kg)
4x100 4x400	4x100 4x400	4x100 4x400	4x100 4x400	4x100 4x300	4x80	4x60	4x50
20 k.Mch 50 K.Mch	20 k.Mch 50 K.Mch	10 k.Mch 20 K.Mch	5 k.Mch 10 K.Mch	5 k.Mch 10 K.Mch	3 k.Mch 5 K.Mch	2 k.Mch 3 K.Mch	2 k.Mch 3 K.Mch
Decathlon 100 Lonxitude Peso Altura 400 110v Disco Pértega Xavalina 1.500	Decathlon 100 Lonxitude Peso Altura 400 110v Disco Pértega Xavalina 1.500	Decathlon 100 Lonxitude Peso (6kg) Altura 400 110v (0,990) Disco (1,750) Pértega Xavalina 1.500	Decatlón 100 Lonxitude Peso (5kg) Altura 400 110v (0,914) Disco (1.5) Pértega Xavalina 1.000	Octathlon 100 Peso(4kg) Altura Disco 100v (0,914) Pértega Xavalina (600) 1.000	Exathlon 80 Lonxitude Peso 80 v Altura Xavalina	Triathlon 60 Lonxitude Peso	Triathlon 50 Lonxitude Peso

- (2) Os atletas júnior están autorizados a participar cos valados e artefactos dos senior, así coma o decatión senior
- (2) Os atletas xuvenís están autorizados a participar cos valados e artefactos dos junior, así como o decatión junior pero non están autorizados a participar cos valados e artefactos dos senior
- * Carreira máxima de 15 metros.

Mulleres

Senior	Promesa	Junior	Xuvenil (1)	Cadete	Infantil	Alevín	Benxamín
93 e ant	94, 95 e 96	97 e 98	99 e 00	01 e 02	03 e 04	05 e 06	07 e 08
600 200 400 800 1.500 3.000	60 200 400 800 1.500 3.000	60 200 400 800 1.500 3.000	60 200 400 800 1.500 3.000	60 300 600 1.000 3.000	60 500 1.000 2.000	60 500 1.000	50 500 1.000
60v. (0,84)	60v.(0,84)	60v.(0,84)	60v. (0,762)*	60v.(0,762)	60v. (0,762)		
Altura Lonxitude Pértega Triple	Altura Lonxitude Pértega Triple	Altura Lonxitude Pértega Triple	Altura Lonxitude Pértega Triple	Altura Lonxitude Pértega Triple	Altura Lonxitude Pértega Triple *	Altura Lonxitude Pértega	Altura Lonxitude
Peso (4 kg)	Peso (4 kg)	Peso (4 kg)	Peso (3 kg)	Peso (3 kg)	Peso (3kg)	Peso (2kg)	Peso (2kg)
Pentathlon 60v Altura Peso Lonxitude 800	Pentathlon 60v Altura Peso Lonxitude 800	Pentathlon 60v Altura Peso Lonxitude 800	Pentathlon 60v Altura Peso Lonxitude 800	Pentathlon 60v Altura Peso Lonxitude 800	Tetrathlon 60v Peso Lonxitude 60	Triathlon 60 Lonxitude Peso	Triathlon 50 Lonxitude Peso

(1) As atletas xuvenís están autorizadas a participar cos valados e artefactos das junior e absoluto si o artefacto junior coincide co absoluto

(*) Carreira máxima de 15 metros.

A Federación Galega de Atletismo incluírá na oferta realizada a través das súas Delegacións Competicións de promoción atlética, desenvoltas en Pavillóns ou Polideportivos cubertos, cunha normativa adaptada ás características destas instalacións.

Alturas e distancias de valados: Homes

Proba	Nº valados	Altura dos valados	Categorías	Distancia saída - 1ª valado	Distancia entre valados	Distancia última valado a meta
60	5	1,067	Senior/Prom	13,72	9,14	9,72
60	5	0,990	Junior	13,72	9,14	9,72
60	5	0,914	Xuvenil	13,72	9,14	9,72
60	5	0,914	Cadete	13,00	8,50	13,00
60	5	0,84	Infantil	12,30	8,20	14,90

Autorízase a organización e participación das seguintes probas:

60	5	0,914	Xuvenil	13,35	8,90	114,05
----	---	-------	---------	-------	------	--------

Alturas e distancias de valados: Mulleres

Proba	Nº valados	Altura de las valados	Categorías	Distancia saída - 1ª valado	Distancia entre valados	Distancia última valado a meta
60	5	0,84	Sen/Pro/Jun	13,00	8,50	13
60	5	0,762	Xuv/Cad.	13,00	8,50	13
60	5	0,762	Infantil	12,30	8,20	14,90

NORMAS DE COMPETICION PARA PROBAS DE OBSTACULOS DE MENORES

2.000 m obstáculos Xuvenil

Haberá 5 obstáculos por volta completa, sendo o paso da ría o cuarto dos mesmos (agás na primeira volta que é o segundo). A altura dos obstáculos e do obstáculo da ría será de 0,914m. e 0,762 para as mulleres. Haberá 18 pasos de obstáculos e 5 saltos de ría.

1.500 m obstáculos cadete

Haberá 5 obstáculos por volta completa, sendo o paso da ría o cuarto dos mesmos.

Non haberá ningún obstáculo no traxecto entre a saída e a línea de saída dos 100 metros, téndose aqueles retirados nesa primeira volta ata a línea de saída dos 100 metros. Sendo, polo tanto, o primeiro obstáculo situado na recta principal. A altura dos obstáculos e do obstáculo da ría será de 0,762m. Haberá 13 pasos de obstáculos e 3 saltos de ría.

1.000 m obstáculos infantil

Haberá 5 obstáculos por volta completa, sendo o paso da ría o cuarto dos mesmos. Non haberá ningún obstáculo no traxecto entre a saída e o comezo da primeira volta, téndose aqueles retirados ata cos participantes teñan iniciado a primeira volta. Sendo, polo tanto, o primeiro obstáculo o situado na curva nada máis comezala volta.

A altura dos obstáculos e do obstáculo da ría será de 0,762 m. Haberá 8 pasos de obstáculos e 2 saltos de ría.

2. NORMAS XERAIS DE COMPETICIÓN

Art.1.)- Poderán participar tódolos atletas que o desexen e se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2015/2016) por algún Club pertencente a Galicia.
- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertezan a clubs doutras Comunidades Autónomas.
- Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións

*Segundo acordo da Asamblea os atletas estranxeiros maiores de 18 anos que non estén nacionalizados en España non poderán optar aos podiums nos Campionatos de Galicia.

Art.2.)- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) como data límite o martes da semana de competición, ata as 20:00 horas.

Art.3.)- Os atletas, deberán confirmala súa participación ata 45 minutos antes do comezo de cada proba. Una vez rematado este prazo, no se admitirá a participación do atleta.

Art.4.)- Os tres primeiros atletas clasificados recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudilo protocolo de premiacións. No caso contrario, non se fará entrega da medalla.

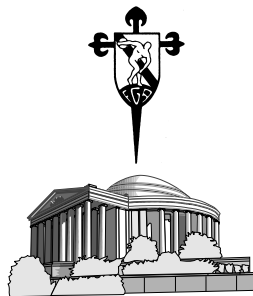
Art.5.)- Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible por diante, agás na pértiga, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación. Nas probas de marcha a organización facilitará dous dorsais a cada participante. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

Art.6).- O longo do campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que habéndose clasificado nas eliminatorias ou series non participe na seguinte ou ben téndose confirmado a súa inscrición, non participe sin dar unha razón válida.

Art.7).- Si nalgunha das probas nas que está previsto realizar series clasificatorias, non se presentaran a confirmar o número mínimo preciso para a súa realización, suspenderáse a celebración das mesmas e disputarase a seguinte fase á hora prevista.

Art.8).- En tódalas carreiras, a confección de series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente Tempada ou, no seu defecto, en relación á Tempada anterior. Antes da saída, o Xuíz da proba comunicará ós participantes o sistema de clasificación para a seguinte rolda caso de que a houbera.

Art.9).- Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase de acordo, por esta orde, cas normas da F.G.A., R.F.E.A. e I.A.A.F.



TEMPADA DE AIRE LIBRE

MARCAS MINIMAS DE AIRE LIBRE (estes datos son orientativos, as mínimas estarán indicada na circular de cada campionato)

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA					
	ABSOLUTO	PROMESA	JUNIOR	XUVENIL	CADETE		ABSOLUTA	PROMESA	JUNIOR	XUVENIL	CADETE
100 m.	11"64	11"74	12"14	12"74	12"8/13"04	100 m.	13"54	13"74	14"04	14"2/14"44	14"4/14"64
200 m.	23"74	24"04	24"44	25"24	----	200 m.	28"64	29"24	30"04	30"2/30"44	----
400 m./300 m.	52"04	52"74	53"64	55"64	42"0/42"14	400 / 300 m.	65"14	67"14	68"14	70"0/70"14	48"0/48"14
600 m.	----	----	----	----	1'40"0	600 m.	----	----	----	----	1'51"0
800 m.	1'59"00	2'02"00	2'06"00	2'10"00	----	800 m.	2'26"00	2'30"00	2'36"00	2'40"0	----
1.000 m.	----	----	----	----	3'05"0	1.000 m.	----	----	----	----	3'30"0
1.500 m.	4'03"00	4'15"00	4'20"00	4'30"00	----	1.500 m.	5'15"00	5'22"00	5'30"00	5'40"0	----
3.000 m.	----	----	----	(1)	10'30"0	3.000 m.	----	----	----	(1)	13'00"
5.000 m.	(1)	(1)	(1)	(1)	----	5.000 m.	(1)	(1)	(1)	(1)	----
10.000 m.	(1)	(1)	(1)	----	----	10.000 m.	(1)	(1)	(1)	(1)	----
110 v./100 v.	18.24	19.24	19.24	20.24	20.24	100 v	19.54	20.04	20.54	19.54	20.04
400/300 v	1'03"14	1'05"14	1'07"14	10"14	51"14	400/300 v	1'18"14	1'20"14	1'23"14	1'27"14	57"14
1.500/2.000 O	----	----	----	7'15"24	5'40"0 (1500 O)	1.500/2.000 O	----	----	----	----	----
3.000 m. Obs.	11'25"24	11'30"24	11'40"24	----	----	3.000 m. Obs.	14'30"24	14'40"24	15'00"24	----	----
10/20 Marcha	54' 0	57' 0	58' 0	60' 0	38'0 (5 km)	5 Marcha	30'30"	33'00"	34'00"	35'00"	36'00"
Lonxitude	6.40	6.00	5.80	5.50	5.20	Lonxitude	5.00	4.70	4.60	4.40	4.30
Triple Salto	13.00	12.40	12.00	11.50	11.00	Triple Salto	10.70	10.00	9.50	9.00	8.80
Altura	1.75	1.70	1.65	1.60	1.55	Altura	1.50	1.40	1.40	1.35	1.30
Pértiga	3.80	3.60	3.00	2.80	2.20	Pértiga	2.80	2.60	2.50	2.30	2.00
Peso	12.80	12.20	12.00	10.00	10.50	Peso	10.70	10.50	10.00	8.75	8.50
Disco	38.00	37.00	35.00	25.00	28.50	Disco	29.50	29.00	25.00	22.00	20.50
Xavalina	52.00	48.00	40.00	38.00	35.00	Xavalina	30.00	30.00	29.00	27.00	25.00
Martelo	43.0	30.00	28.0	25.0	23.00	Martelo	33.00	25.00	20.00	24.00	22.00
P. Combinad.	12 primer.	12 primer.	12 primer.	12 primer.	12 primeros	P. Combinad.	12 primer.	12 primer.	12 primer.	12 primer.	12 primer.

(1) Sen marca mínima. A condición esixida será a de figurar na tempada actual ou anterior (5000 e 10000) entre os 20 primeiros do ranking absoluto

CADENCIA DA ALTURAS DOS LISTONS EN AIRE LIBRE (estes datos son orientativos, as cadencias estarán indicadas na circular de cada campionato)

SALTO DE ALTURA										SALTO CON PERTEGA									
HOMBRES					MUJERES					HOMBRES					MUJERES				
ABS	PRO.	JUN.	JUV.	CAD.	ABS	PRO.	JUN.	JUV.	CAD.	ABS	PRO.	JUN.	JUV.	CAD.	ABS	PRO.	JUN.	JUV.	CAD.
2/2	3/3	3/3	3/3	3/3	2/2	2/2	2/2	2/2	2/2	5/5	5/5	5/5	5/5	5/5	5/5	5/5	5/5	5/5	5/5
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
2.01	2.05	2.05	1.95	1.83	1.78	1.68	1.68	1.60	1.61	4.62	4.32	3.77	3.52	2.62	3.52	3.22	3.17	3.02	2.82
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
1.99	2.02	2.02	1.92	1.80	1.76	1.66	1.66	1.58	1.58	4.57	4.27	3.72	3.47	2.57	3.47	3.17	3.12	2.97	2.77
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
1.97	1.99	1.99	1.89	1.77	1.74	1.64	1.64	1.56	1.55	4.52	4.22	3.67	3.42	2.52	3.42	3.12	3.07	2.92	2.72
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
1.95	1.96	1.96	1.86	1.74	1.71	1.61	1.61	1.54	1.52	4.47	4.17	3.62	3.37	2.47	3.37	3.07	3.02	2.82	2.62
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
1.93	1.93	1.93	1.82	1.71	1.68	1.58	1.58	1.52	1.49	4.42	4.12	3.57	3.32	2.42	3.32	3.02	2.97	2.72	2.52
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
1.90	1.89	1.89	1.78	1.68	1.65	1.55	1.55	1.50	1.45	4.32	4.07	3.52	3.27	2.37	3.27	2.97	2.92	2.62	2.42
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
1.87	1.85	1.85	1.74	1.65	1.62	1.52	1.52	1.47	1.41	4.22	4.02	3.42	3.22	2.32	3.22	2.92	2.82	2.52	2.37
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
1.84	1.81	1.81	1.70	1.60	1.59	1.49	1.49	1.44	1.37	4.12	3.92	3.32	3.12	2.22	3.12	2.82	2.72	2.42	2.32
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
1.81	1.77	1.77	1.65	1.55	1.56	1.46	1.46	1.41	1.33	4.02	3.82	3.22	3.02	2.12	3.02	2.72	2.62	2.37	2.22
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
1.78	1.73	1.73	1.60	1.50	1.53	1.43	1.43	1.38	1.29	3.92	3.72	3.12	2.92	2.02	2.92	2.62	2.52	2.32	2.12
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
1.75	1.69	1.69	1.55	1.45	1.50	1.40	1.40	1.35	1.25	3.82	3.62	3.02	2.82	1.92	2.82	2.52	2.42	2.22	2.02
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
1.70	1.65	1.65	1.50	1.40	1.45	1.35	1.35	1.30	1.20	3.62	3.42	2.82	2.62	1.82	2.62	2.42	2.32	2.12	1.82

- Estas cadencias poderán sufrir modificacións en función do nivel acadado polos atletas na tempada 2015/2016, comunicándose con suficiente antelación.

3. CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E RELEVOS POR CLUBS DE AIRE LIBRE

ORGANIZACIÓN E DATA

Art.1).- Pendente de confirmar.

PARTICIPACIÓN

Art.2).- Poderán participar tódolos atletas que o desexen e se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2015/2016) por algún Club pertencente a Galicia.
 - Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertezan a clubs doutras Comunidades Autónomas.
 - Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións
- *Segundo acordo da Asamblea os atletas estranxeiros maiores de 18 anos que non estén nacionalizados en España non poderán optar os podiums nos Campionatos de Galicia.

INSCRICIÓNS

Art.3).- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2>) ata ás 20:00h do martes anterior ó Campionato.

CONFIRMACIÓNS

Art.4).- Os atletas deberán confirmar a súa participación ata 45 minutos antes do comezo da proba, segundo o horario indicado. Unha vez concluído este prazo, non se admitirá a participación do atleta.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>
- 15008 - A CORUÑA



PREMIACIÓNS

Art.5.)- Entregaranse medallas ós tres primeiros atletas clasificados do Campionato sendo obrigatorio acudir ao protocolo de premios ao podio. No caso contrario, non se entregará a medalla.

DORSAIS

Art.6.)- Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible por diante, agás na pértega, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación. Nas probas de marcha a organización facilitará dous dorsais a cada participantes. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

EXCLUSIÓNS

Art.7.)- Durante o transcurso do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que se clasificara nas eliminatorias e non participase na rolda seguinte ou ben que confirmara a inscrición e non participase. Agás casos autorizados directamente polo Comité Técnico.

SERIES

Art.8.)- En tódalas carreiras, a confección das series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente tempada, ou no seu defecto na tempada anterior. Antes da saída, o Xuíz da proba comunicará ós participantes o sistema de clasificación para a seguinte rolda caso de que a houbera.

Art.9.)- Se nalgunha das probas nas que está previsto realizar series clasificatorias, non se presentaran a confirmar o número mínimo preciso para a súa realización, suspenderase a celebración das mesmas e disputarase a seguinte fase á hora prevista.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>
- 15008 - A CORUÑA



DISTANCIAS DAS TÁBOAS

Art.10).- As distancias das táboas en lonxitude e triplo decidiranse en función das marcas dos participantes (pudendo chegar ata 3)

HORARIO

Art.11).- O horario do Campionato facilitarase con antelación suficiente.

Art.12).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ó seu club. **Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA (direcciontecnica@fgatletismo.com) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado, deberá aboar 3 euros.

Art.13).- Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase de acordo coas normas da F.G.A., R.F.E.A. e I.A.A.F



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



4. CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE AIRE LIBRE

ORGANIZACIÓN E DATA

Art.1).- Pendente de confirmar.

PARTICIPACIÓN

Art.2).- Poderán intervenir todos aqueles atletas das citadas categorías, cas marcas mínimas acreditadas, que se atopen en calqueira das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2015/2016) por algún Club pertencente a Galicia.
 - Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertezan a clubs doutras Comunidades Autónomas.
 - Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións
- *Segundo acordo da Asamblea os atletas estranxeiros maiores de 18 anos que non estén nacionalizados en España non poderán optar os podiums nos Campionatos de Galicia.

INSCRICIÓN

Art.3).- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata ás 20:00h do martes anterior ó Campionato.

CONFIRMACIÓN

Art.4).- Os atletas deberán confirmar a súa participación ata 45 minutos antes do comezo da proba, segundo o horario indicado. Unha vez concluído este prazo, non se admitirá a participación do atleta.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



PREMIACIÓNS

Art.5).- Entregaranse medallas ós tres primeiros atletas clasificados do Campionato Absoluto e da categoría promesa, sendo obrigatorio acudir ao protocolo de premios ao podio. No caso contrario, non se entregará a medalla.

Art.6).- Nos concursos serán proclamados gañador, segundo e terceiro, os atletas que acaden as tres mellores marcas de cada unha das categorías.

Art.7).- Nas probas de concurso, a competición, é única, pasando á mellora os 8 mellores atletas, independentemente da súa categoría.

DORSAIS

Art.8).- Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible por diante, agás na pértega, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación. Nas probas de marcha a organización facilitará dous dorsais a cada participante. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

EXCLUSIÓNS

Art.9).- Durante o transcurso do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que se clasificara nas eliminatorias e non participase na rolda seguinte ou ben que confirmara a inscrición e non participase. Agás casos autorizados directamente polo Comité Técnico.

SERIES

Art.10).- Si nalgunha das probas nas que está previsto realizar series clasificatorias, non se presentaran a confirmar o número mínimo preciso para a súa realización, suspenderase a celebración das mesmas e disputarase a seguinte fase á hora prevista.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>
- 15008 - A CORUÑA



Art.11).- En tódalas carreiras, a confección de series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente Tempada ou, no seu defecto, en relación á Tempada anterior. Antes da saída, o Xuíz da proba comunicará ós participantes o sistema de clasificación para a seguinte rolda caso de que a houbera.

LIMITACIÓN DE PROBAS

Art.12).- Os atletas xuvenis só poden participar en un máximo de 2 probas. No caso de participar en dúas carreiras só podrán realizar unha de mais de 200.

Art.13).- O horario do Campionato facilitarase con antelación suficiente.

Art.14).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ó seu club. **Aplicarase as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA (direcciontecnica@fgatletismo.com) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado, deberá aboar 3 euros.

Art.14).- Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase de acordo cas normas da F.G.A., R.F.E.A. e I.A.A.F



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



5. CAMPIONATO DE GALICIA CADETE

ORGANIZACIÓN E DATA

Art.1).- Pendente de confirmar.

PARTICIPACIÓN

Art.2).- Poderán intervenir todos aqueles atletas da citada categoría, cas marcas mínimas acreditadas, que se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2015/2016) por algún Club pertencente a Galicia.
- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertencen a clubs doutras Comunidades Autónomas.
- Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións

INSCRIPCIÓNS

Art.3).- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata ás 20:00h do martes anterior ó Campionato.

CONFIRMACIÓN

Art.4).- Os atletas deberán confirmar a súa participación ata 45 minutos antes do comezo da proba, segundo o horario indicado. Unha vez concluído este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

PREMIACIÓNS

Art.5).- Entregaranse medallas ós tres primeiros atletas clasificados do Campionato Absoluto e da categoría promesa, sendo obrigatorio acudir ao protocolo de premios ao podio. No caso contrario, non se entregará a medalla.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>
- 15008 - A CORUÑA



DORSAIS

Art.6.)- Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible por diante, agás na pértega, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Nas probas de marcha a organización facilitará dous dorsais a cada participante. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

EXCLUSIÓNS

Art.7.)- Durante o transcurso do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que se clasificara nas eliminatorias e non participase na rolda seguinte ou ben que confirmara a inscrición e non participase. Agás casos autorizados directamente polo Comité Técnico.

SERIES

Art.8.)- Si nalgunha das probas nas que está previsto realizar series clasificatorias, non se presentaran a confirmar o número mínimo preciso para a súa realización, suspenderase a celebración das mesmas e disputarase a seguinte fase á hora prevista.

Art.9.)- En tódalas carreiras, a confección de series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente Tempada ou, no seu defecto, en relación á Tempada anterior. Antes da saída, o Xuíz da proba comunicará ós participantes o sistema de clasificación para a seguinte rolda caso de que a houbera.

Art. 10.)- Limitación de Probas: Cada atleta só poderá inscribirse nun máximo de 3 probas cas seguintes condicións: duas carreiras en que só unha de elas pode superar os 250 m+concurso; tres concursos ou unha carreira e dous concursos



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>
- 15008 - A CORUÑA



Art.11).- O horario do Campionato facilitarase con antelación suficiente.

Art.12).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ó seu club. **Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA (direcciontecnica@fgatletismo.com) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado, deberá aboar 3 euros.

Art.13).- Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase de acordo cas normas da F.G.A., R.F.E.A e I.A.A.F.

6. CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES

ORGANIZACIÓN E DATA

Art.1).- Pendente de confirmar

PARTICIPANTES

Art.2).- Poderán intervir un total de 8 clubs masculinos e 8 femininos, estando convidados de forma directa os catro primeiros clasificados masculinos e femininos, respectivamente, no Campionato Galego de Clubs da tempada 2013/2014.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



Estes clubs deberán confirmar a súa participación antes da data marcada.

O resto dos Clubs, ata completar o máximo indicado de 8 en cada categoría, designaranse por estadio de marcas da tempada 2014/15 e 2015/16 dos atletas con licenza por ese club na tempada actual, aínda que no 2014 teñan estado noutro clube. O sistema de puntuación obterase aplicando a Táboa da I.A.A.F.. As probas a puntuar son as seguintes:

Homes: 100, 200, 400, 800, 1.500, 5.000, 110v., 400v. 3.000Obstác., ALTURA, LONXITUDE, TRIPLE, PERTEGA, PESO, DISCO, XAVALINA, MARTELO, 10 Km.MARCHA.

Mulleres 100, 200, 400, 800, 1.500, 5.000, 100v, 400v., 3000Obst. ALTURA, 5 Km.MARCHA, LONXITUDE, TRIPLE, ALTURA, PERTEGA, PESO, DISCO, XAVALINA, MARTELO.

O estadio conformarase cun atleta por proba e cada atleta poderá puntuar nunha soa proba, debendo ser enviado á F.G.A como data límite o día **28 de marzo de 2015**. Os rexistros deberán ser conqueridos en probas oficiais e estar homologados.

Art.3).- As probas a disputar son as seguintes:

Homes: 100, 200, 400, 800, 1.500, 3.000, 110v., 400v. 3.000Obstác., ALTURA, LONXITUDE, TRIPLE, PERTEGA, PESO, DISCO, XAVALINA, MARTELO, 5 Km.MARCHA, 4x100 e 4x400 m.

Mulleres: 100, 200, 400, 800, 1.500, 3.000, 100v, 400v., 3.000 m.Obstác. ALTURA, LONXITUDE, TRIPLE, PERTEGA, PESO, DISCO, XAVALINA, MARTELO, 5 Km.MARCHA, 4x100 e 4x400 m.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



Art.4).- O sistema de puntuación será establecido por postos. En cada carreira ou concurso establecerase o seguinte criterio: 1º:N+1, 2º: N-1; 3º: N-2... etc., sendo N o número de participantes. Os atletas (o equipos) retirados non puntúan

Art.5).- Proclamarase campión o Club que obteña maior cantidade de puntos. Haberá trofeo para os tres primeiros clasificados, sendo obrigatorio acudir ao protocolo de entrega dos mesmos. Asemade existirá un título honorífico ao club que obteña a mellor puntuación sumando os puntos da categoría masculina e da feminina.

Art.6).- Cada Club participante deberá cubrir un mínimo de **15 probas en categoría masculina e feminina**, non admitíndose aqueles que non cheguen a este mínimo.

Aplicarase a mesma normativa ca establecida pola RFEA para as súas competicións de clubs.

Categorías Senior/veteranos, promesa, junior (duas probas)

Categoría xuvenil: Tódalas probas agás os valados, obstáculos e lanzamentos en homes e obstáculos en mulleres. Só poden fazer unha proba individual e un relevo, de tal xeito, que a suma das distancias percorridas na proba individual e o relevo, si son carreiras, non excede de 210m.

Categoría cadete: Unha soa proba sempre e cando esta se contemple no cadro de probas válidas para esta categoría.

Por acordo da Comisión de Clubs non se permitirá a participación de ningún Clube fora de concurso.

Art.7).- O Delegado oficial de cada Clube podrá efectuar un máximo de 10 trocos na composición do seu equipo ata 30 minutos antes do comezo de cada proba respectiva.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>
- 15008 - A CORUÑA



Art.8).- O sorteo de rúas e orden de actuación farase unha vez recibidas tódalas inscricións.

Art.9).- Alturas dos listóns: Colocaranse a altura máis baixa das solicitadas.

Art.10).- O horario do Campionato facilitarase con antelación suficiente

Art.11).- Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase de acordo, por esta orde, cas normas da F.G.A., R.F.E.A. e I.A.A.F



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



7. CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR POR EQUIPOS

ORGANIZACIÓN E DATA

Art.1).- Pendente de confirmar.

PARTICIPACIÓN

Art.2).- Poderán tomar parte no mesmo aqueles Clubes pertencentes á Federación Galega de Atletismo, *cada club estará representado por un atleta en cada proba, estando reservada a competición para os atletas xuvenís e junior. Os atletas junior só poderán fazer 1 proba e 1 relevo, ou os dos relevos. Os atletas xuvenís só poden fazer 1 proba e 1 relevo (a suma das dúas carreiras non poderá pasar de 210m).*

Art.3).- Realizarase unha clasificación individual e outra por equipos. Na clasificación por equipos existirá un campión masculino e outro feminino e da mesma maneira existirá un título honorífico de *millor clube galego do campionato* para o clube que obteña unha maior puntuación en ámbalas dúas.

Art.4).- O programa de probas a disputar será o seguinte:

Homes:

100, 200, 400, 800, 1.500, 3.000, 110v. (1,00), 400v. (0.914) 2.000 Obstác., ALTURA, LONXITUDE, TRIPLE, PERTEGA, PESO (6 kg), DISCO (1,750 kg), XAVALINA (800 gr), MARTELO (6kg), 5 Km.Marcha, 4x100 e 4x400 m.

Mulleres:

100, 200, 400, 800, 1.500, 3.000, 100v (0,94), 400v. (0,762), 2.000Obst. (0,762), 5 Km.MARCHA, LONXITUDE, TRIPLE, ALTURA,, PERTEGA, PESO (4kg), DISCO (1kg), XAVALINA (600g), MARTELO (4kg), 4x100 y 4x400 m.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



Art. 5.)- O sistema de puntuación establecerase outorgando ó primeiro atleta N puntos, sendo N o número de equipos participantes; ó segundo N-1; ó terceiro N-2... e así sucesivamente. O equipo que obteña maior número de puntos proclamarase Campión de Galicia e así sucesivamente. Caso de empate analizaráse os primeiros postos conquistados para establecerlo campión. En caso de persistir empate serán analizados os segundos postos, etc.

Art.6.)- O Delegado oficial de cada Club poderá efectuar un máximo de 5 trocos na composición do seu equipo ata 45 minutos antes do comezo de cada proba respectiva.

Art.7.)- O prazo de prei-inscripción para os equipos interesados en participar está pendente de confirmar. Estes equipos deberán remitir un email á FGA direcciontecnica@fgatletismo.com notificando o seu desexo de participar comprometéndose a cumprir dita participación. Posteriormente deberán facer a inscrición definitiva na plataforma online.

Art.8.)- Os atletas disporán de catro intentos nos concursos agás nos saltos verticais

Art.9.)- Alturas dos listóns:

Colocaranse á altura máis baixa das solicitadas polos atletas.

Art.10.)- O horario do Campionato facilitarase con antelación suficiente

Art.11.)- Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase de acordo, por esta orde, cas normas da F.G.A., R.F.E.A. e I.A.A.F



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



8. CAMPIONATO GALEGO CADETE POR EQUIPOS

ORGANIZACIÓN E DATA

Art.1.)- A Delegación de (pendente de confirmar) celebrara o pendente de confirmar o Campionato Galego Cadete por equipos, segundo as normas reflectidas na súa regulamentación.

PARTICIPACIÓN

Art.2.)- Poderán intervir aqueles clubs e atletas da categoría cadete pertencentes á Federación Galega.

Art.3.)- Cada club estará representado por un atleta en cada proba e cada atleta poderá participar en 1 proba e 1 relevo, ou nos dous relevos.

Art.4.)- O programa de probas a disputar será o seguinte:

Homes:

100, 300, 600, 1.000, 3.000, 100m.v. (0,91), 300 m.v. (0,91) 1.500 m.Obstác. (0,762), ALTURA, LONXITUDE, TRIPLE, PERTEGA, PESO (4 kg), DISCO (1kg), XAVALINA (600 gr), MARTELO (4kg), 5 Km.Marcha, 4x100 e 4x300 m.

Mulleres:

100, 300, 600, 1.000, 3.000, 100m.v. (0,762), 300 m.v. (0,84) 1.500 m.Obstác. (0,762), ALTURA, LONXITUDE, TRIPLE, PERTEGA, PESO (3 kg), DISCO (800g), XAVALINA (500 gr), MARTELO (3kg), 3 Km.Marcha, 4x100 e 4x300 m.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



Art.5).- O sistema de puntuación establecerase outorgando ao primeiro atleta N puntos, sendo N o número de equipos participantes; ao segundo N-1; ao terceiro N-2 e así sucesivamente. O equipo que obteña maior número de puntos proclamarase Campión Galego e así sucesivamente. En caso de empate analizarase os primeiros postos conseguidos para establecer o campión. En caso de persistir o empate serán analizados os segundos postos, etc. Asemade existirá unha mención honorífica ao club que sumando os puntos da categoría masculina e da feminina obteña maior puntuación.

Art.6).- Para que un Club poida tomar parte deberá cubrir o seguinte número de probas: cadete homes (15 probas) e cadete mulleres (14 probas).

Art.7).- O Delegado oficial de cada Club poderá efectuar un máximo de 5 cambios na composición do seu equipo ata 45 minutos antes do inicio de cada proba respectiva.

Art.8).- O prazo de prei-inscripción para os equipos interesados en participar rematará o día pendente de confirmar. Estes equipos deberán remitir un email á F.G.A direcciontecnica@fgatletismo.com notificando o seu desexo de participar comprometéndose a cumprir dita participación. Posteriormente deberán facer a inscrición definitiva na plataforma online.

Art.9).- Os atletas disporán de catro intentos nos concursos agás nos saltos verticais

Art.10).- Alturas dos listóns: Colocaranse á altura máis baixa das solicitadas polos atletas

Art.11).- O horario do Campionato facilitarase con antelación suficiente

Art.12).- Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase dacordo coas normas da F.G.A., R.F.E.A. e I.A.A.F.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



9. CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS

ORGANIZACIÓN E DATA

Art.1).- Pendente de confirmar

PARTICIPACIÓN

Art.2).- Poderán intervir todos aqueles atletas da citada categoría, cas marcas mínimas acreditadas, que se atopen en calqueira das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2015/2016) por algún Club pertencente a Galicia.
- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertezan a clubs doutras Comunidades Autónomas.
- Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións
*Segundo acordo da Asamblea os atletas estranxeiros maiores de 18 anos que non estén nacionalizados en España non poderán optar os podiums nos Campionatos Galegos

Art.-3).- Según acordo da Asamblea nos campionatos de probas combinadas só poden participar atletas que acrediten rexistros no 40% das probas que compoñan a combinada na que participen, e dentro de eses rexistros exista unha proba de carreira, unha proba de salto e unha proba de lanzamento.

INSCRICIÓN

Art.3).- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2>).



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



CONFIRMACIÓN

Art.4).- Os atletas deberán confirmar a súa participación ata 45 minutos antes do comezo da proba, segundo o horario indicado. Unha vez concluído este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

PREMIACIONES

Art.5).- Os tres primeiros atletas clasificados absolutos e das categorías, **cadete, xuvenil, junior e promesa** recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudilo protocolo de premiacións. Caso contrario, non se fará entrega das medallas.

DORSAIS

Art.6).- Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible por diante, agás na pértiga, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

Art.7).- O número *máximo* de atletas admitidos a participar será de 8 por categoría. En caso de superar ese número seleccionaránse segundo seus mellores rexistros realizados na tempada 2015-2016 ou de ser necesario na 2014-2015.

Art.8).- O horario do Campionato facilitarase con antelación suficiente.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>
- 15008 - A CORUÑA



Art.9).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ó seu club. **Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA (direcciontecnica@fgatletismo.com) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado, deberá aboar 3 euros.

Art.10).- Todo o non disposto no presente Regulamento resolveráse de acordo, por esta orde, cas normas da F.G.A., R.F.E.A. e I.A.A.F.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



10. CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA

ORGANIZACIÓN E DATA

Art.1).- Pendente de confirmar

PARTICIPACIÓN

Art.2).- Poderán intervenir todos aqueles atletas da citada categoría, cas marcas mínimas acreditadas, que se atopen en calqueira das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2015/2016) por algún Club pertencente a Galicia.
 - Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertezan a clubs doutras Comunidades Autónomas.
 - Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións
- *Segundo acordo da Asamblea os atletas estranxeiros maiores de 18 anos que non estén nacionalizados en España non poderán optar os podiums nos Campionatos de Galicia.

INSCRICIÓN

Art.3).- As inscricións realizaranse a través do sistema online, na web da FGA (www.atletismogalego.org) ata ás 20:00h do martes anterior ó Campionato.

CONFIRMACIÓN

Art.4).- Os atletas deberán confirmar a súa participación ata 45 minutos antes do comezo da proba, segundo o horario indicado. Unha vez concluído este prazo, non se admitirá a participación do atleta.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



PREMIACIONES

Art.5). Os tres primeiros atletas clasificados das categorías: benxamin, alevín, infantil, cadete, xuvenil, junior, promesa, veteráns (Maiores de 35 anos) e absolutos recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudilo protocolo de premiacións. Caso contrario, non se fará entrega das medallas.

DORSAIS

Art.6).- Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación.

Art.7).- O horario provicional e distancias do campionato e o seguinte:

HORARIO E DISTANCIAS

11:45 HORAS	1 km Benxamín 1 km Benxamín	Mulleres (Rúa 1) Homes (Rúa 5)
12:00 HORAS	2 km Alevín 2 km Alevín	Mulleres (Rúa 1) Homes (Rúa 5)
12:20 HORAS	3 km Inf/Cad 3 km Inf/Cad	Mulleres (Rúa 1) Homes (Rúa 5)
12:45 HORAS	5 km xv/ Jn /Pr /Sen /Vet 5 km xv / jn / pr /Sen / Vet	Mulleres (Rúa 1) Homes (Rúa 5)



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>
- 15008 - A CORUÑA



Art.8).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ó seu club. **Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA (direcciontecnica@fgatletismo.com) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado, deberá aboar 3 euros.

Art.9).- Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase de acordo, por esta orde, cas normas da F.G.A., R.F.E.A. e I.A.A.F.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>
- 15008 - A CORUÑA



11. CAMPIONATO DE GALICIA DE 10.000 DE PISTA AIRE LIBRE

ORGANIZACION E DATA

Art.1).- Pendente de confirmar

PARTICIPACIÓN

Art.2).- Poderán intervenir todos aqueles atletas da citada categoría, cas marcas mínimas acreditadas, que se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2015/2016) por algún Club pertencente a Galicia.
 - Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertezan a clubs doutras Comunidades Autónomas.
 - Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións
- *Segundo acordo da Asamblea os atletas estranxeiros maiores de 18 anos que non estén nacionalizados en España non poderán optar os podiums nos Campionatos de Galicia

Art.3).-Poderán participar todos os atletas que figuren na tempada actual ou anterior (10.000 ml) entre os 20 primeiros do ranking absoluto.

INSCRICIÓN

Art.4).- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) como data límite o martes anterior ó campionato.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>
- 15008 - A CORUÑA



CONFIRMACIÓN

Art.5).- Os atletas deberán confirmar a súa participación ata 45 minutos antes do comezo da proba, segundo o horario indicado. Unha vez concluído este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

PREMIACIONES

Art.6).- Os tres primeiros atletas clasificados de cada categoría recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudilo protocolo de premiacións. Caso contrario, non se fará entrega da medalla.

DORSAIS

Art.7).- Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible por diante, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

Art.8).- O horario do Campionato facilitarase con antelación suficiente.

Art.9).- Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase de acordo, por esta orde, coas normas da F.G.A., R.F.E.A. e I.A.A.F.