

CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIOR E PROMESA

HORARIO MODIFICADO Según inscripciones

5000 marcha *	H-M Pit Lane	Xuvenil-Junior	10.30	Martelo	MULLERES	
				Triple	MULLERES	FINAL Xv
5000 marcha *	H-M	Promesa	11.15			
			11.30	Triple	MULLERES	FINAL J-P
400 v	HOMES	Final Pr-Jn 0,914	11.55	Xavalina	MULLERES	FINAL
400 v	HOMES	Final Xuvenil 0.84	12.00			
400 v	MULLERES	Final Junior 0,762	12.05	Altura	MULLERES	FINAL
				Peso	HOMES	FINAL
400 v	MULLERES	Final Xv A 0,762	12.10			
400 v	MULLERES	Final Xv B 0,762	12.15			
100	MULLERES	Semifinal Xuvenil	12.25			
			12.30	Triple	HOMES	FINAL Xv
				Pértega	HOMES	FINAL
100	HOMES	Semifinal Junior	12.35			
		Semifinal Xuvenil	12.45			
400	MULLERES	Final Promesa	12.55			
		Final Junior	13.00	Xavalina	HOMES	FINAL
		Finales Xv A-B	13.05	Peso	MULLERES	FINAL
400	HOMES	Final Promesa	13.10			
		Final Junior	13.15			
		Finales Xv A-B	13.20			
800	MULLERES	FINAL Pr-Jn	13.30	Triple	HOMES	FINAL J-P
		Final Xuvenil				
800	HOMES	FINAL Pr-Jn	13.40			
		FINAL Xv				
100	MULLERES	FINAL Pr	13.50			
		FINAL Jn	13.55			
		FINAL Xv	14.00			
100	HOMES	FINAL Pr	14.05			
		FINAL Jn	14.10			
		FINAL Xv	14.15			

XORNADA DE TARDE

110 v	HOMES	FINAL Pr 1,067	17.00	Martelo	HOMES	FINAL
				Pértega	MULLERES	FINAL
				Lonxitude	MULLERES	Final Xv
110v		FINAL Jn 0,990	17.05			
110 v		FINAL Xv 0,914	17.15	Altura	HOMES	FINAL
100 v	MULLERES	FINAL Pr 0,84	17.25			
100 v		FINAL Jn 0,84	17.30			
100 v		FINAL A Xv 0,762	17.35			
100 v		FINAL B Xv 0,762	17.40			
1.500	MULLERES	FINAL	17.45			
1.500	HOMES	FINAL	17.55			
200	MULLERES	FINAL Pr	18.05	Lonxitude	MULLERES	Final Jn-P
		FINAL Jn A-B	18.10	Disco	HOMES	FINAL
		FINAL Xv A-B	18.20			
200	HOMES	FINAL Pr	18.30			
		FINAL Jn	18.35			
		FINAL Xv	18.40			
3000 Obstáculos	HOMES	FINAL Pr-Jn	18.50			
			19.10	Lonxitude	HOMES	Final Xv
2000 Obstáculos	HOMES	FINAL Xv	19.15			
2000 Obstáculos	MULLERES	FINAL Xv	19.20			
3.000 Obstáculos	MULLERES	FINAL Jn-Pr	19.35			
3.000	MULLERES	FINAL	19.50			
3.000	HOMES	FINAL	20.05	Lonxitude	HOMES	Final Jn-P
				Disco	MULLERES	FINAL
5000	MULLERES	FINAL	20.20			
5000	HOMES	FINAL	20.45			
4x100	HOMES	FINAL	21:05			
4x100	MULLERES	FINAL	21:15			

Cadencias

Altura fem: 1,25 – 1,32 – 1,37 – 1,40 – 1,43 – 1,46 e de 2 en 2.

Altura mas: 1,40 – 1,50 – 1,56 – 1,61 – 1,65 – 1,68 – 1,71 e de 2 en 2.

Pértiga fem: 1,82 – 2,12 – 2,32 – 2,47 – 2,62 – 2,72 – 2,82 e de 5 en 5.

Pértiga mas: 2,62 – 2,77 – 2,92 – 3,07 – 3,22 – 3,32 – 3,42 e de 5 en 5.

*** Nas probas de lanzamentos pasarán a millora as 12 milloras marcas dos participantes**