



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. – 15008 – A CORUÑA

Teléfono: 981291683

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>



MAÑÁN						
3.000 Marcha *	MULLERES	FINAL	11.00	MARTELO (4kg)	HOMES	FINAL
				ALTURA	MULLERES	FINAL
3.000 m	MULLERES	FINAL	11.30	LONXITUDE	HOMES	FINAL
3.000 m	HOMES	FINAL	11.50			
300 mv. (0,84)	HOMES	FINAIS A-B	12.05			
300 mv (0,762)	MULLERES	FINAIS A-B	12.20	PÉRTEGA	MULLERES	FINAL
			12.00	MARTELO (3kg)	MULLERES	FINAL
				PESO (4kg)	HOMES	FINAL
100 m	MULLERES	Semifinal	12.30			
			12.40	ALTURA	HOMES	FINAL
100 m	HOMES	Semifinal	12.50	LONXITUDE	MULLERES	FINAL
1.500 Obstac.	H-M	FINAL	13.10	DISCO (1kg)	HOMES	FINAL
				PESO (3kg)	MULLERES	FINAL
1.000 m	MULLERES	FINAL	13.20			
1.000 m	HOMES	FINAL	13.27			
100 m	MULLERES	FINAL	13.35			
100 m	HOMES	FINAL	13.40			
300 m	MULLERES	Semifinal	13.50			
300 m	HOMES	Semifinal	14.05			
TARDE						
100 m	HOMES	Decathlon	16:45	DISCO (800g)	MULLERES	FINAL
				TRIPLE	MULLERES	FINAL
100 v 0.84	MULLERES	Heptathlon	17:00	PÉRTIGA	HOMES	FINAL
100 v 0,762	MULLERES	Heptathlon	17.15			
100 v 0,762	MULLERES	Semifinal	17.25			
100 v 0,91	HOMES	Semifinal	17.45	LONXITUDE	HOMES	Dec
				ALTURA	MULLERES	Heptathlon
600 m	HOMES	FINAL A-B	18.05	XAVALINA (500g)	MULLERES	FINAL
600 m	MULLERES	FINAL A-B	18.15			
5000 Marcha	HOMES	JH-Pr	18.30	TRIPLE	HOMES	FINAL
5000 Marcha **	H-M C4	Cd-JUV		Peso	HOMES	Dec
100 v 0,762	MULLERES	FINAL	19.10	XAVALINA (600g)	HOMES	FINAL
100 v	HOMES	FINAL	19.15	Altura	HOMES	Dec
				Peso	MULLERES	Heptathlon
300 m	HOMES	FINAL	19.30			
300 m	MULLERES	FINAL	19.35			
4 x 100	MULLERES	FINAL	19.45			
4 x 100	HOMES	FINAL	19.55			
400 m	HOMES	Decathlon	*			
200	MUJERES	Heptathlon				

**** PIT LANE para las pruebas de categoría Cadete y Juvenil**

- **En la prueba de 5000 Marcha el Pit Lane se colocará en las calles 6 y 7**

HORARIO LÍMITE SAÍDA PISTA (deberán presentar DNI ou calquer documento con foto)

Carreiras	10 m. antes hora oficial da proba	
Carreiras valadas	15 m.	“
Concursos (agás pértega)	30 m.	“
Pértega	45 m.	“



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>
- 15008 - A CORUÑA

