



FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO



# I Trofeo Atletismo Barbanza

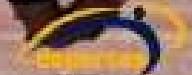
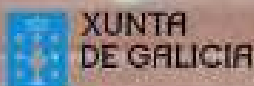
## "DÍA DAS LETRAS GALEGAS"



A POBRA DO CARAMIÑAL  
17 MAIO 2016  
16h

Estadio da Alta

Información e inscrición:  
[www.atletismogalego.com](http://www.atletismogalego.com)



# I TROFEO ATLETISMO BARBANZA - DÍA DAS LETRAS GALEGAS

## ESTADIO DA ALTA – A POBRA DO CARAMIÑAL

17 MAIO 2016

### PROGRAMA DE PROBAS

CARREIRAS	HORA	CONCURSOS
50 m.l. Benxamín Fem.	16.00	
50 m.l. Benxamín Masc.	16.20	
60 m.l. Alevín Fem.	16.40	
60 m.l. Alevín Masc.	17.00	Triple masc./fem.
80 m.l. Infantil Fem.	17.20	
80 m.l. Infantil Masc.	17.40	
100 m.l. Fem	18.00	
100 m.l. Masc.	18.20	
	18.30	Xavelina Masc. e Fem.
300 m.l. Prebenx. Mixto	19.00	Lonxitude Masc./Fem.
300 m.l. Cadete Fem.	19.20	
300 m.l. Cadete Masc.	19.30	
400 m.l. Fem.	19.40	
100 m.l. Final Fem.	20.00	
100 m.l. Final Masc.	20.15	
500 m.l. Fem.	20.25	
500 m.l. Masc.	20.35	
200 m.l. Fem.	20.45	
200 m.l. Masc.	21.00	

### **REGULAMENTO:**

-En categorías menores (Benxamín, Alevín e Infantil) permítese a participación con licenza federativa , así como a de Xogade (seguro deportivo).

As inscricións de XOGADE deberán ser remitidas ao em@il [FGAsantiago@gmail.com](mailto:FGAsantiago@gmail.com) con prazo límite o sábado 14 de maio ás 14 horas. Deberán indicar o nome e apelidos do atleta, a data de nacemento e o identificador do seguro XOGADE.

### **MARCAS MÍNIMAS:**

- En 100 m.l./200 m.l. e 400 m.l. haberá participación libre. As series realizaranse por mellor marca e haberá serie final para 100 m.l. masc. e fem.

- En xavelina, marca mínima: masculina en 50m. e feminina en 35m.

- En salto triplo, marca mínima: masculina en 12.80m. e feminina en 10.40m.

- En salto de lonxitude, mínima: masculina en 6.20m. e feminina en 5.00m.

### **Posibilidade de repescar ata 12 atletas por proba se non se completa o concurso**

### **PREMIOS:**

-En categorías menores (Benxamín, Alevín e Infantil) medallas e libros as/aos tres primeiros/as clasificados/as por proba e categoría.

-No resto das probas trofeo e libros as/aos tres primeiros/as clasificados/as.

-Nos concursos gaña aquel que máis lance ou salte sen ter en conta a súa categoría.

**As inscricións, agás a dos atletas XOGADE realizaranse a través da web da rfea (link: <https://isis.rfea.es/sirfea2/> con prazo límite o sábado 14 de maio ás 14 horas**

**Todo o non contemplado no presente regulamento rexirase polas normas FGA e RFEA vixentes**

**TODOS OS ATLETAS DEBERÁN COMPETIR COA CAMISOLA OFICIAL DO SEU CLUBE**