



I XORNADA COPA DEPUTACIÓN DE LUGO

17 de XUÑO de 2017

A Federación Galega de Atletismo organiza a 1ª XORNADA da COPA DEPUTACIÓN DE LUGO en pista, o **sábado 17 de xuño, en xornada de tarde**, no *Estadio Gregorio Pérez Rivera*.

REGULAMENTO MODIFICADO

Art. 1. Poderán participar todos os atletas federados que se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2016/17) por algún Club pertencentes a Galicia.
- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertezcan a clubs de outras Comunidades Autónomas.
- Atletas non galegos ou estranxeiros convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións
- Atletas de categoría **cadete ata veterans**.
- O resto de atletas con ficha por outra Federación e noutros clubs non pertencentes a Federación Galega de Atletismo **deberán aboar 10€ coa recollida do dorsal**.

Art. 2. As inscricións faranse a través do sistema online da web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata **as 22:00 horas do martes anterior** á celebración das probas. **As inscricións realizadas fora de prazo, cobrarase 5 € coa entrega do dorsal.**

Art. 3. Cada atleta retirará o seu dorsal na secretaría da competición **ata 60 minutos antes da saída de cada proba**. Pasado este período non se admitirá a participación do atleta.

Art. 4. Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación.

Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

Art. 5. Os artefactos para homologar deberánse entregar ata 1 hora antes do inicio das probas.

Art. 6. **Ás 20.20h será o acto premiación do trofeo ás 3 mellores marcas masculinas e femininas da reunión. Sendo obrigatoria a asistencia dos premiados para poder participar en sucesivas xornadas.**

Art. 7. O HORARIO DEFINITIVO en función dos inscritos é o seguinte. (os cambios en vermello)



HORARIO

HOMES	HORA	MULLERES
LANZAMIENTO PESO (cad e superiores)	17:00	LANZAMIENTO PESO (cad e superiores)
TRIPLE SALTO (cad e superiores)	17:00	
	17:00	100 mv (0.76)
	17:10	100 mv (0.84)
100 mv (0.91)	17:25	
110 mv (0.91)-(1.00)-(1.06)	17:40	
LANZAMIENTO XAVELINA (cad e superiores) Marca - 35m	17:50	LANZAMIENTO XAVELINA (cad e superiores) Marca -35m
	18:10	100 ml
SALTO LONGITUD (cad a veterano)	18:00	
100 ml	18:35	
	19:00	800 ml
LANZAMIENTO XAVELINA (cad e superiores) +35m	19:00	LANZAMIENTO XAVELINA (cad e superiores) +35m
800 ml	19:10	
	19:10	SALTO LONGITUD (cad e superiores)
3000 ml (cad e superiores)	19:30	3000 ml (cad e superiores)
1000 ml	19:50	
	20:00	600 ml
	20:05	400 ml
400 ml	20:10	

- Tabla longitud a 3m
- Tablas triple a 9 y 11m
- Nas probas de lanzamento, pasarán á mellora as 8 mellores marcas independentemente do peso dos artefactos.

Art. 8. Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase de acordo coas normas da I.A.A.F