

### HORARIO

#### 1ª Xornada.- sábado 18de Abril

##### HOMES

100 m DECATHLON  
100 m. OCTATHLON  
Peso 4 Kg OCTATHLON  
Lonxitude DEC

Peso 7,260 DECATHLON  
Peso 6 Kg DECATHLON  
Peso 5 Kg DECATHLON  
Altura OCTATHLON  
Altura DEC/OCT

Disco 1 Kg OCTATHLON

400 m DECATHLON\*

\* 30 m. despois de rematada a proba anterior.

##### MULLERES

16.00 100 m. v. 0,84 HEPTATHLON  
16.10 100 m. v. 0,762 HEPT/EXAT

16.30  
16.40 Altura HEPT/EXAT

17 :00  
17.10

18.00

18.00  
19.00 Peso 4 Kg HEPT/EXAT.  
Peso 3 Kg EXATHLON

19.00

\* 200 m HEPTATHLON \*

\*

#### 2ª Xornada, domingo 19 de Abril

110 m.v. 1,067 DECATHLON 10.00  
110 m. v. 0,990 DECATHLON 10.10  
110 m. v. 0,914 DECATHLON 10.15  
100 m. v. 0,914 OCTATHLON 10.25

10.30 Lonxitude HEPT/EXAT

Disco 2 Kg DECATHLON 10.45  
Disco 1,750 DECATHLON 10.45  
Disco 1,500 DECATHLON 10.45  
Pértega OCTATHLON 11:00

11.45 Xavalina 600 Gr HEPTATHLON  
Xavalina 500 gr EXATHLON

Xavalina 600 OCTATHLON 11.45  
Pértega DECATHLON 11.45  
Xavalina 700 DECATHLON 12.30  
Xavalina 800 DECATHLON 13.00

800 m HEPTATHLON \*  
600 m. EXATHLON \*

1000 m OCT \*

1.500 m DECATHLON \*

\* 30 m. despois de rematada a proba anterior.