



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. – 15008 – A CORUÑA

Teléfono: 981291683

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>



HORARIO DO CAMPIONATO GALEGO CADETE-JUNIOR EQUIPOS				
MAÑAN				
3 Km Marcha	JUNIOR H-M	10.15	Martelo 3-4 Kg	MULLERES
		10.30	Triplo	HOMES
3 km Marcha	CADETE H-M (PIT LANE)	10.35		
3.000	HOMES	11.00		
3.000	MULLERES	11.10		
		11.15	Altura	MULLERES
			Pértiga	HOMES
400 m. valados 0,914	HOMES A-B	11.30		
300 m. valados 0,84	HOMES A-B	11.40	Martelo 6-4 kg	HOMES
			Peso 3-4 kg	MULLERES
300 m. valados 0,762	MULLERES A-B	11.50		
400 m. valados 0,762	MULLERES A-B	12.00		
1.000	MULLERES	12.10	Triplo	MULLERES
1.000	HOMES	12.18		
100	HOMES JUNIOR A-B	12.25		
100	MULLERES JUNIOR A-B	12.35		
100	HOMES CADETE A-B	12.45		
100	MULLERES CADETE A-B	12.55	Disco 1kg-800 gr	MULLERES
			Peso 6-4 kg	HOMES
400	MULLERES A-B	13.05		
400	HOMES A-B	13.15		
300	MULLERES A-B	13.25		
300	HOMES A-B	13.35		
4 X 100	MULLERES A-B	13.45		
4 X 100	HOMES A-B	13.55		
TARDE				
800	HOMES	16.30	Disco 1.750-1 kg	HOMES
800	MULLERES	16.40		
600	HOMES	16.50	Lonxitude	MULLERES
600	MULLERES	17.00	Pértiga	MULLERES
			Altura	HOMES
110 valados 0,990	HOMES JUNIOR A-B	17.10		
100 valados 0,914	HOMES CADETE A-B	17.25		
100 valados 0,84	MULLERES JUNIOR A-B	17.40		
100 valados 0,762	MULLERES CADETE A-B	17.55		
1.500	MULLERES	18.05	Xavalina 600-500 gr	MULLERES
1.500	HOMES	18.12		
		18.15	Lonxitude	HOMES
200	HOMES A-M	18.20		
200	MULLERES A-M	18.30		
2.000 Obstáculos 0,914	HOMES	18.45		
2.000 Obstáculos 0,762	MULLERES	18.55		
1.500 Obstáculos 0,762	HOMES	19.10		
1.500 Obstáculos 0,762	MUJERES	19.20	Xavalina 800-600 gr	HOMES
4 x 300	MULLERES A-B	19.30		
4 x 300	HOMES A-B	19.40		
4 x 400	MULLERES A-B	19.55		
4 x 400	HOMES A-B	20.10		

HORARIO LÍMITE SAÍDA PISTA (deberán presentar DNI ou calquer documento con foto)

Carreiras	10 m. antes hora oficial da proba	
Carreiras valadas	15 m.	“
Concursos (agás pértega)	30 m.	“
Pértiga	45 m.	“

*Cámara de chamadas 10m antes da saída á pista

CAMISETA PUESTA *****



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



Art.16) Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo, por esta orden, as normas da F.G.A., R.F.E.A e I.A.A.F.

A Coruña, XX de Abril do 2014
Victor Arufe Giraldez
Secretario Xeral FGA