

Podium Cadete Masculino

1º	Daniel Calvar Parada	At Vila de Cangas	3481 puntos
2º	Anxo Breogán Pérez Cougil	Viguesa de Atletismo	3080 puntos
3º	Marco Martinez Rodriguez	S.G. Pontevedra	2757 Puntos

Podium Cadete Femenino

1º	Silvia Dorila De Diego Millarengo	Ria Ferrol-C. Arenal	2533 Puntos
2º	Nerea Perelló González	Viguesa de atletismo	2489 Puntos
3º	Marina Dominguez Abruñedo	Viguesa de atletismo	2474 Puntos

Podium Absoluto Masculino

1º	S.G. Pontevedra	11332 Puntos
2º	R.C. Celta	10667 Puntos
3º	Viguesa de atletismo	7171 Puntos

Podium Absoluto Femenino

1º	Viguesa de atletismo	6672 Puntos
2º	S.G. Pontevedra	6443 Puntos