Alfonso Palomanes
RECORDMAN GALLEGO ABSOLUTO DE TRIPLE SALTO (15,60 METROS)

«Cuando salto tengo la sensación de flotar en el aire»

EUGENIO G. DELGADO
20 MINUTOS

Con tan sólo 20 años, el orensano Alfonso Palomanes batió a principios de mes en Zaragoza el récord gallego absoluto de triple salto en pista cubierta, con un vuelo de 15,60 m. Nadie había derrocado hasta ahora la marca que estableció Francisco Castrillo Villar (15,64) en 1975: 34 años de diferencia entre un récord y otro. Alfonso contesta tímido a ***20 minutos,*** tras una sesión de entrenamiento. «Parece introvertido, pero es muy competitivo», aclara su entrenador, Mario Gómez.

¿Sabía que estaba superando un récord tan antiguo?
Sí que lo sabía, pero no le di mucha importancia.

¿Por qué?
Porque yo me fijo en las marcas, no en los récords. Creo que el salto que hice fue muy bueno. Me quedo con los 15,60 m.

¿Qué siente cuando salta?
Tengo la sensación de flotar en el aire.

¿Tocará medalla en los Campeonatos de España Absolutos en pista cubierta, que se celebran este próximo fin de semana en Sevilla?
Tengo posibilidades e intentaré hacer podio, pero el título es difícil. Mi favorito es Emilio Bellido.

¿Le gusta más entrenar que competir?
Los entrenamientos no me salen muy bien. Me crezco en las competiciones.

¿Hay dóping en el atletismo?
A veces, ves cosas raras, pero yo nunca pienso que alguien se ha dopado.

¿Quién es su ídolo?
No tengo, pero mi prototipo de saltador sería el británico Jonathan Edwards.

Hizo 1.º y 2.º de la E.S.O. en un seminario, ¿iba para cura?
No. Estuve internado esos dos años porque en mi pueblo, Lucenza, no podía estudiar.

¿Reza antes de los saltos?
Ni rezo ni me santigüo.

¿Ahora vive solo?
Comparto piso con un compañero en Pontevedra.

¿Se tiene que cuidar de salir mucho por las noches?
En época de entrenamiento no salgo y, en el piso, somos bastante tranquilos.

Si no llega a vivir del atletismo, ¿qué le gustaría ser?
Profesor. Este año he empezado 1.º de INEF.

BIO (02-01-1989)
Natural de Orense, pertenece al club Academia Postal. «Empecé tardé en el atletismo, con 14 años», recuerda. Ahora entrena cinco días a la semana, dos horas cada día y estudia INEF.

NACHO REGO

«Tengo posibilidades de hacer podio este fin de semana en los Nacionales de Sevilla»