

### PLAN DE VIAXE

#### 13:00 horas. Saída de Vigo (Pista Atletismo Balaidos)

Incorporaciones:; Jenny Fernández; Solange da Ponte; Mar Chillón; Noelia Ferradanes; Laura Chapela; Darío Costas; David Abalde; Beatriz Viteri; Gonzalo Basconcelo

#### 13:30 horas. Pontevedra (Bombeiros )

Jorge Puig;

#### 14:20 horas: Santiago de Compostela (Hotel Puerta del Camino)

Tariku Novales; Javier Cancela; Javier Regueiro; Raquel Suárez

#### 15.00 horas: Estación de Servicio O Burgo, Autopista. A Coruña

Alvaro Valle; Maria Dolores González; José Carlos Tuñas; Eugenia Gil; Candela Díaz; Teresa Rodríguez; Claudia Rojo; Miriam Otero; Mauro Triana; Enrique Prego; Carlos Moro; Borja Barbeito; Javier García; Lidia Casal;

#### 15.50 horas: Salida Autovia BAR después de Tanatorio Baamonde (Lugo)

Elena Freiria; Saleta Fernández; Paula Ferreiros; Miguel Pérez; Iria Causin.

#### Llegada a Gijón; **HOTEL:** Sercotel La Boroña (Gijón)

Ctra. AS-II, No. 1602, Gijon, Asturias, 33392, España, 912 757 411

INCORPORACIÓN DIRECTA VIERNES: Esther Navarrete; Belén Toimil; Manuel Hurtado; José A. Palomares; David Barreira; santiago Ferrer Alonso; Santiago Ferrer Moreira; Victor Gallego; Frank Casañas; Isaac Vicente; Isidoro Hornillos; Santiago Novo. Adrian Ben; Francisco Durán; José Manuel Hermida; Borja Barbeito  
POR SU CUENTA (Sin hotel): Iria Forján, Lidia Parada; Elena Álvarez.

Cena Viernes: 21.30

Desayuno Sabado: 7.00

Comida Sabado. 13.30

Cena Sabado: 22.30-22.45

Desayuno Domingo: 8:00

#### REGRESO:

**Domingo día 26 de Xullo às 08:30 Horas**

#### EXPEDICIÓN

**Presidente FGA: Isidoro Hornillos Baz**

**Jefe expedición: Alvaro Valle Fraga**

**Adestradores:** Santiago Ferrer, José Carlos Tuñas, José Manuel Hermida

**Personal FGA:** Santiago Novo; María Dolores González Fernández

**Xuíz:** Elena Álvarez Mondelo (Xuix Nacional Delegación de Ourense)



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



<b>SELECCIÓN FEMENINA</b>	
100	Eugenia Gil Soriano (Marineda Atlético)
200	Lidia Casal Prieto (Ría Ferrol)
400	Candela Díaz Rivas (Ría Ferrol)
800	Jenny Fernández Massó (Atletismo Femenino Celta)
1500	Solange Pereira da Ponte (Valencia Terra i Mar)
3000	Esther Navarrete Santana (Atletismo Femenino Celta)
5000	Iría Causin Forneas (Atlética Lucense)
100valados	Teresa Rodríguez Miguelez (C.A. Valladolid U.VA)
400valados	Claudia Rojo Cazorla (Ría Ferrol)
3000obst	Raquel Suárez Pedrosa (Ría Ferrol)
5000marcha	Mar Chillón Camaño (Atletismo Vila de Cangas)
Lonxitude	Iria Forján Oliveira (Atlética Barbanza)
Triple	Elena Freiria Bouso (Ourense Atletismo)
Altura	Saleta Fernández López (F.C. Barcelona)
Pértega	Beatriz Viteri Bouso (Atletismo Femenino Celta)
Peso	M <sup>a</sup> Belén Toimil Fernández (Playas de Castellón)
Disco	M <sup>a</sup> Belén Toimil Fernández (Playas de Castellón)
Xavalina	Lidia Parada Santos (Atlética Barbanza)
Martillo	Noelia Ferradanes Hermelo (Atletismo Femenino Celta)
4x100	Lidia Casal; Miriam Otero Martínez (C.A.Narón), Laura Chapela (Atletismo Femenino Celta); Iria Forján
4x400	Candela Rivas; Paula Ferreiros Fernández (Lucus Caixa Rural Galega), Jenny Fernández Massó; Eugenia Gil,
<b>SELECCIÓN MASCULINA</b>	
100ml	Javier Cancela Sánchez-Agostino (C.A. Narón)
200ml	Mauro Triana López (Coruña Comarca)
400ml	Enrique Prego Tabuyo (Riazor Coruña)
800ml	Adrián Ben Montenegro (Lucus Caixa Rural)
1500ml	Jorge Puig Malvar (S.G. Pontevedra)
3000ml	Tariku Novales (C.A.Noia)
5000ml	Manuel Hurtado Sanjurjo (New Balance Team)
110mv	Miguel Pérez Vázquez (Lucus Caixa Rural Galega)
400mv	Carlos Moro Martínez (Riazor Coruña)
3000mobst	Gonzalo Basconcelo Araújo (R.C.Celta)
5000marcha	Francisco José Durán Acuña (Lucus Caixa Rural)
Lonxitude	Jean Marie Okutu Kouletio (F.C. Barcelona)
Triple	José Alfonso Palomanes Martínez (F.C. Barcelona)
Altura	David Barreira Randulfe (A.D. Maratón)
Pértega	Santiago Ferrer Alonso (S.G. Pontevedra)
Peso	Víctor Gallego Bernárdez (S.G. Pontevedra)
Disco	Frank Casañas Hernández (Playas de Castellón)
Xavalina	Borja Barbeito Gómez (Playas de Castellon)
Martillo	Isaac Vicente Landín (A.D. Maratón)
4x100	Javier Cancela Sánchez-Agustino, Dario Costas Rodal (S.G. Pontevedra); Javier Garcia Fernandez (Riazor); Mauro Triana
4x400	Enrique Prego; David Abalde Costas (R.C. Celta), Javier Regueiro Martínez (Santa Uxía Atletismo), Carlos Moro



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: [secretariogeneralfga@gmail.com](mailto:secretariogeneralfga@gmail.com)

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA

