

## 1. NORMAS XERAIS

As competicións de Pista ó Aire Libre, correspondentes á tempada 2014/2015 (1 de Novembro de 2014 ó 31 de Outubro do 2015) rexiranse polas seguintes normas:

### 1.1. Probas autorizadas ó Aire Libre, segundo categorías:

#### Homes

Senior	Promesa	Junior(1)	Xuvenil (2)	Cadete	Infantil	Alevín	Benxamin
92 e ant	93, 94 e 95	96 e 97	98 e 99	00 e 01	02e 03	04 e 05	06 e 07
100	100	100	100	100	80	60	50
200	200	200	200	300	150		
400	400	400	400	600	500	500	500
800	800	800	800	1.000	1.000	1.000	1.000
1.500	1.500	1.500	1.500	3.000	3.000	2.000	2.000
5.000	5.000	5.000	3.000				
10.000	10.000	10.000	5.000				
½ Marathon	½ Marathon	½ Marathon	10km				
Marathon	Marathon						
110 v.(1,067)	110 v.(1,067)	110 v.(0,990)	110 v(0,914)	100 v.(0,914)	80 mv.(0,84)		
400mv.(0,914)	400mv.(0,914)	400mv.(0,914)	400mv.(0,84)	300mv.(0,84)	220mv.(0,76)		
3.000 Obs	3.000 Obs	3.000 Obs	2000Ob. (0,914)	1500Ob. (0,762)	1000Ob. (0,762)		
Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude
Pértega	Pértega	Pértega	Pértega	Pértega	Pértega	Pértega	
Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple *		
Peso (7,260)	Peso (7,260)	Peso (6 kg)	Peso (5 kg)	Peso (4 kg)	Peso (3 kg).	Peso (2kg)	Peso (2 kg)
Disco (2 kg)	Disco (2 kg)	Disco (1,750)	Disco (1,5 kg)	Disco (1 kg)	Disco (800 gr)	Disco (600gr)	Disco (600 gr)
Xavalina	Xavalina	Xavalina	Xavalina (700 gr)	Xavalina	Xavalina	Pelota (300gr)	Pelota
(800 gr)	(800 gr)	(800 gr)		(600 gr)	(500 gr)		(200 gr)
Mart. (7,260)	Mart. (7,260)	Martelo (6kg)	Martelo (5 kg)	Martelo (4 kg)	Martelo (3 kg)	Martelo (2 kg)	Martelo (2 kg)
4x100	4x100	4x100	4x100	4x100	4x80	4x60	4x50
4x400	4x400	4x400	4x400	4x300			
20 k.Mch	20 k.Mch	10 k.Mch	5 k.Mch	5 k.Mch	3 k.Mch	2 k.Mch	2 k.Mch
50 K.Mch	50 K.Mch	20 K.Mch	10 K.Mch	10 K.Mch	5 K.Mch	3 K.Mch	3 K.Mch
<b>Decathlon</b>	<b>Decathlon</b>	<b>Decathlon</b>	<b>Decatlón</b>	<b>Octathlon</b>	<b>Exathlon</b>	<b>Triathlon</b>	<b>Triathlon</b>
100	100	100	100	100	80	60	50
Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Peso(4kg)	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude
Peso	Peso	Peso (6kg)	Peso (5kg)	Altura	Peso	Peso	Peso
Altura	Altura	Altura	Altura	Disco	80 v		
400	400	400	400	100v (0,914)	Altura		
110v	110v	110v (0,990)	110v (0,914)	Pértega	Xavalina		
Disco	Disco	Disco (1,750)	Disco (1.5)	Xavalina (600)			
Pértega	Pértega	Pértega	Pértega	1.000			
Xavalina	Xavalina	Xavalina	Xavalina				
1.500	1.500	1.500	1.000				



## TEMPADA DE AIRE LIBRE



- (1) Os atletas júnior están autorizados a participar cos valados e artefactos dos senior, así coma o decatón senior
- (2) Os atletas xuvenís están autorizados a participar cos valados e artefactos dos junior, así como o decatón junior pero non están autorizados a participar cos valados e artefactos dos senior
- \* Carreira máxima de 15 metros.

### Mulleres

Senior	Promesa	Junior	Xuvenil (1)	Cadete	Infantil	Alevín	Benxamín
92 e ant	93, 94 e 95	96 e 97	98 e 99	00 e 01	02 e 03	04 e 05	06 e 07
100	100	100	100	100	80	60	50
200	200	200	200	300	150		
400	400	400	400	600	500	500	500
800	800	800	800	1.000	1.000	1.000	1.000
1.500	1.500	1.500	1.500	3.000	3.000	2.000	2.000
5.000	5.000	5.000	3.000				
10.000	10.000	10.000	5.000				
			10km				
½ Maratón	½ Maratón	½ Maratón					
Maratón	Maratón						
100mv. (0,84)	100mv.(0,84)	100mv.(0,84)	100mv. (0,762)*	100mv.(0,762)	80mv. (0,762)		
400m.v. (0,762)	400m.v. (0,762)	400m.v. (0,762)	400m.v. (0,762)	300m.v. (0,762)	220m.v. (0,762)		
3000Ob. (0,762)	3000Ob. (0,762)	3000Ob. (0,762)	2000Ob (0,762)	1500Ob. (0,762)			
Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude
Pértega	Pértega	Pértega	Pértega	Pértega	Pértega	Pértega	
Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple *		
Peso (4 kg)	Peso (4 kg)	Peso (4 kg)	Peso (3 kg)	Peso (3 kg)	Peso (3kg)	Peso (2kg)	Peso (2kg)
Disco (1 kg)	Disco (1 kg)	Disco (1 kg)	Disco (1 kg)	Disco (800 gr)	Disco (800gr)	Disco (600gr)	Disco (600gr)
Xaval (600gr)	Xaval. (600gr)	Xaval. (600gr)	Xaval.(500gr)	Xaval.(500gr)	Xaval.(400gr)	Pelota (300gr)	Pelota (200gr)
Martelo (4 kg)	Martelo( 4 kg)	Martelo (4 kg)	Martelo (3 kg)	Martelo (3 kg)	Martelo (3 kg)	Martelo (2 kg)	Martelo (2 kg)
4x100	4x100	4x100	4x100	4x100	4x80	4x60	4x50
4x400	4x400	4x400	4x400	4x300			
10 k.Mcha	10 k.Mcha	5 k.Mcha	5 k.Mcha	3 k.Mcha	3 k.Mcha	2 k.Mcha	1 k.Mcha
20 K.Mcha	20 K.Mcha	10 K.Mcha	10 K.Mcha	5 K.Mcha	5 K.Mcha	3 K.Mcha	2 K.Mcha
		20 K.Mcha					
<b>Heptathlon</b>	<b>Heptathlon</b>	<b>Heptathlon</b>	<b>Heptathlon</b>	<b>Exathlon</b>	<b>Pentathlon</b>	<b>Triathlon</b>	<b>Triathlon</b>
100v	100v	100v	100v	100v	80v	60	50
Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Lonxitude	Lonxitude
Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso
200	200	200	200				
Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude		
Xavalina	Xavalina	Xavalina	Xavalina	Xavalina	Xavalina		
800	800	800	800	600			

(1) As atletas xuvenís están autorizadas a participar cos valados e artefactos das junior así coma heptalón absoluto e absoluto si o artefacto junior coincide co absoluto

(\*) Carreira máxima de 15 metros.

**A Federación Galega de Atletismo incluírá na oferta realizada a través das súas Delegacións Competicións de promoción atlética, desenvoltas en Pavillóns ou Polideportivos cubertos, cunha normativa adaptada ás características destas instalacións.**

### Alturas e distancias de valados: Homes

Proba	Nº valados	Altura dos valados	Categorías	Distancia saída – 1ª valado	Distancia entre valados	Distancia última valado a meta
80	8	0,84	Infantil	12,30	8,20	10,30
100	10	0,914	Cadete	13,00	8,50	10,50
110	10	0,914	Xuvenil	13,72	9,14	14,02
110	10	0,990	Junior	13,72	9,14	14,02
110	10	1,067	Sen/Pro	13,72	9,14	14,02
220	5	0,762	Infantil	40,00	35,00	40,00
300	7	0,84	Cadete	50,00	35,00	40,00
400	10	0,84	Xuvenil	45,00	35,00	40,00
400	10	0,914	Sen/Pro/Jun	45,00	35,00	40,00

### Alturas e distancias de valados: Mulleres

Proba	Nº valados	Altura de las valados	Categorías	Distancia saída – 1ª valado	Distancia entre valados	Distancia última valado a meta
80	8	0,762	Infantil	12,30	8,20	10,30
100	10	0,762	Xuv/Cad.	13,00	8,50	10,50
100	10	0,84	Sen/Pro/Jun	13,00	8,50	10,50
220	5	0,762	Infantil	40,00	35,00	40,00
300	7	0,762	Cadete	50,00	35,00	40,00
400	10	0,762	Sen/Pro/Jun/Xuv	45,00	35,00	40,00



---

## ***NORMAS DE COMPETICION PARA PROBAS DE OBSTACULOS DE MENORES***

### **2.000 m obstáculos Xuvenil**

Haberá 5 obstáculos por volta completa, sendo o paso da ría o cuarto dos mesmos (agás na primeira volta que é o segundo). A altura dos obstáculos e do obstáculo da ría será de 0,914m. e 0,762 para as mulleres. Haberá 18 pasos de obstáculos e 5 saltos de ría.

### **1.500 m obstáculos cadete**

Haberá 5 obstáculos por volta completa, sendo o paso da ría o cuarto dos mesmos.

Non haberá ningún obstáculo no traxecto entre a saída e a línea de saída dos 100 metros, téndose aqueles retirados nesa primeira volta ata a línea de saída dos 100 metros. Sendo, polo tanto, o primeiro obstáculo situado na recta principal. A altura dos obstáculos e do obstáculo da ría será de 0,762m. Haberá 13 pasos de obstáculos e 3 saltos de ría.

### **1.000 m obstáculos infantil**

Haberá 5 obstáculos por volta completa, sendo o paso da ría o cuarto dos mesmos. Non haberá ningún obstáculo no traxecto entre a saída e o comezo da primeira volta, téndose aqueles retirados ata cos participantes teñan iniciado a primeira volta. Sendo, polo tanto, o primeiro obstáculo o situado na curva nada máis comezala volta.

A altura dos obstáculos e do obstáculo da ría será de 0,762 m. Haberá 8 pasos de obstáculos e 2 saltos de ría.

## **2. NORMAS XERAIS DE COMPETICIÓN**

**Art.1).**- Poderán participar tódolos atletas que o desexen e se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2014/2015) por algún Club pertencente a Galicia.
- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertezan a clubs doutras Comunidades Autónomas.
- Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións

\*Segundo acordo da Asamblea os atletas estranxeiros maiores de 18 anos que non estén nacionalizados en España non poderán optar aos podiums nos campionatos galegos.

**Art.2.)-** As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) como data límite o martes da semana de competición, ata as 20:00 horas.

**Art.3.)-** Os atletas, deberán confirmala súa participación ata 45 minutos antes do comezo de cada proba. Una vez rematado este prazo, no se admitirá a participación do atleta.

**Art.4.)-** Os tres primeiros atletas clasificados recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudilo protocolo de premiacións. No caso contrario, non se fará entrega da medalla.

**Art.5.)-** Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible por diante, agás na pértiga, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Nas probas de marcha a organización facilitará dous dorsais a cada participante. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.



## TEMPADA DE AIRE LIBRE



---

**Art.6).-** O longo do campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que habéndose clasificado nas eliminatorias ou series non participe na seguinte ou ben téndose confirmado a súa inscrición, non participe sin dar unha razón válida.

**Art.7).-** Si nalgunha das probas nas que está previsto realizar series clasificatorias, non se presentaran a confirmar o número mínimo preciso para a súa realización, suspenderáse a celebración das mesmas e disputarase a seguinte fase á hora prevista.

**Art.8).-** En tódalas carreiras, a confección de series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente Tempada ou, no seu defecto, en relación á Tempada anterior. Antes da saída, o Xuiz da proba comunicará ós participantes o sistema de clasificación para a seguinte rolda caso de que a houbera.

**Art.9).-** Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase de acordo cas normas da F.G.A., R.F.E.A. e I.A.A.F.



## TEMPADA DE AIRE LIBRE



MARCAS MINIMAS DE AIRE LIBRE (estes datos son orientativos, as mínimas estarán indicada na circular de cada campionato)

CATEGORIA MASCULINA						CATEGORIA FEMENINA					
	ABSOLUTO	PROMESA	JUNIOR	XUVENIL	CADETE		ABSOLUTA	PROMESA	JUNIOR	XUVENIL	CADETE
100 m.	11"64	11"74	12"14	12"74	12"8/13"04	100 m.	13"54	13"74	14"04	14"2/14"44	14"4/14"64
200 m.	23"74	24"04	24"44	25"24	-----	200 m.	28"64	29"24	30"04	30"2/30"44	-----
400 m./300 m.	52"04	52"74	53"64	55"64	42"0/42"14	400 / 300 m.	65"14	67"14	68"14	70"0/70"14	48"0/48"14
600 m.	-----	-----	-----	-----	1'40"0	600 m.	-----	-----	-----	-----	1'51"0
800 m.	1'59"24	2'02"24	2'06"24	2'10"24	-----	800 m.	2'26"24	2'30"24	2'36"24	2'40"0	-----
1.000 m.	-----	-----	-----	-----	3'05"0	1.000 m.	-----	-----	-----	-----	3'30"0
1.500 m.	4'03"24	4'15"24	4'20"24	4'30"24	-----	1.500 m.	5'15"24	5'22"24	5'30"24	5'40"0	-----
3.000 m.	-----	-----	-----	(1)	10'30"0	3.000 m.	-----	-----	-----	(1)	13'00"
5.000 m.	(1)	(1)	(1)	(1)	-----	5.000 m.	(1)	(1)	(1)	(1)	-----
10.000 m.	(1)	(1)	(1)	-----	-----	10.000 m.	(1)	(1)	(1)	(1)	-----
110 v./ 100 v.	18.24	19.24	19.24	20.24	20.24	100 v	19.54	20.04	20.54	19.54	20.04
400/300 v	1'03"14	1'05"14	1'07"14	1'0"14	51"14	400/300 v	1'18"14	1'20"14	1'23"14	1'27"14	57"14
1.500/2.000 O	-----	-----	-----	7'15"24	5'40"0 (1500 O)	1.500/2.000 O	-----	-----	-----	-----	-----
3.000 m. Obs.	11'25"24	11'30"24	11'40"24	-----	-----	3.000 m. Obs.	14'30"24	14'40"24	15'00"24	-----	-----
10/20 Marcha	54' 0	57'0	58' 0	60' 0	38'0 (5 km)	5 Marcha	30'30"	33'00"	34'00"	35'00"	36'00"
Lonxitude	6.40	6.00	5.80	5.50	5.20	Lonxitude	5.00	4.70	4.60	4.40	4.30
Triple Salto	13.00	12.40	12.00	11.50	11.00	Triple Salto	10.70	10.00	9.50	9.00	8.80
Altura	1.75	1.70	1.65	1.60	1.55	Altura	1.50	1.40	1.40	1.35	1.30
Pértiga	3.80	3.60	3.00	2.80	2.20	Pértiga	2.80	2.60	2.50	2.30	2.00
Peso	12.80	12.20	12.00	10.00	10.50	Peso	10.70	10.50	10.00	8.75	8.50
Disco	38.00	37.00	35.00	25.00	28.50	Disco	29.50	29.00	25.00	22.00	20.50
Xavalina	52.00	48.00	40.00	38.00	35.00	Xavalina	30.00	30.00	29.00	27.00	25.00
Martelo	43.0	30.00	28.0	25.0	23.00	Martelo	33.00	25.00	20.00	24.00	22.00
P.Combinad.	12 primer.	12 primer.	12 primer.	12 primer.	12 primeros	P.Combinad.	12 primer.	12 primer.	12 primer.	12 primer.	12 primer.

(1) Sen marca mínima. A condición esixida será a de figurar na tempada actual ou anterior (5000 e 10000) entre os 20 primeiros do ranking absoluto



## TEMPADA DE AIRE LIBRE



CADENCIA DA ALTURAS DOS LISTONS EN AIRE LIBRE (estes datos son orientativos, as cadencias estarán indicadas na circular de cada campionato)

SALTO DE ALTURA					SALTO CON PERTEGA														
HOMBRES					MUJERES					HOMBRES					MUJERES				
ABS	PRO.	JUN.	JUV.	CAD.	ABS	PRO.	JUN.	JUV.	CAD.	ABS	PRO.	JUN.	JUV.	CAD.	ABS	PRO.	JUN.	JUV.	CAD.
2/2	3/3	3/3	3/3	3/3	2/2	2/2	2/2	2/2	2/2	5/5	5/5	5/5	5/5	5/5	5/5	5/5	5/5	5/5	5/5
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
2,01	2,05	2,05	1,95	1,83	1,78	1,68	1,68	1,60	1,61	4,62	4,32	3,77	3,52	2,62	3,52	3,22	3,17	3,02	2,82
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
1,99	2,02	2,02	1,92	1,80	1,76	1,66	1,66	1,58	1,58	4,57	4,27	3,72	3,47	2,57	3,47	3,17	3,12	2,97	2,77
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
1,97	1,99	1,99	1,89	1,77	1,74	1,64	1,64	1,56	1,55	4,52	4,22	3,67	3,42	2,52	3,42	3,12	3,07	2,92	2,72
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
1,95	1,96	1,96	1,86	1,74	1,71	1,61	1,61	1,54	1,52	4,47	4,17	3,62	3,37	2,47	3,37	3,07	3,02	2,82	2,62
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
1,93	1,93	1,93	1,82	1,71	1,68	1,58	1,58	1,52	1,49	4,42	4,12	3,57	3,32	2,42	3,32	3,02	2,97	2,72	2,52
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
1,90	1,89	1,89	1,78	1,68	1,65	1,55	1,55	1,50	1,45	4,32	4,07	3,52	3,27	2,37	3,27	2,97	2,92	2,62	2,42
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
1,87	1,85	1,85	1,74	1,65	1,62	1,52	1,52	1,47	1,41	4,22	4,02	3,42	3,22	2,32	3,22	2,92	2,82	2,52	2,37
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
1,84	1,81	1,81	1,70	1,60	1,59	1,49	1,49	1,44	1,37	4,12	3,92	3,32	3,12	2,22	3,12	2,82	2,72	2,42	2,32
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
1,81	1,77	1,77	1,65	1,55	1,56	1,46	1,46	1,41	1,33	4,02	3,82	3,22	3,02	2,12	3,02	2,72	2,62	2,37	2,22
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
1,78	1,73	1,73	1,60	1,50	1,53	1,43	1,43	1,38	1,29	3,92	3,72	3,12	2,92	2,02	2,92	2,62	2,52	2,32	2,12
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
1,75	1,69	1,69	1,55	1,45	1,50	1,40	1,40	1,35	1,25	3,82	3,62	3,02	2,82	1,92	2,82	2,52	2,42	2,22	2,02
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
1,70	1,65	1,65	1,50	1,40	1,45	1,35	1,35	1,30	1,20	3,62	3,42	2,82	2,62	1,82	2,62	2,42	2,32	2,12	1,82





## Federación Galega de XUNTA DE GALICIA

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de El  
Teléfono: 981291683

Correo: [secretariogeneralfga@galicia.es](mailto:secretariogeneralfga@galicia.es)

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.atletismogalego.org>



[s.com](http://www.atletismogalego.org)

- Estas cadencias poderán sufrir modificacións en función do nivel acadado polos atletas na tempada 2014/2015, comunicándose con suficiente antelación.

---

### 3. CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E RELEVOS POR CLUBS DE AIRE LIBRE

#### ORGANIZACIÓN E DATA

**Art.1).**- A delegación (pendente de confirmar) da FGA organizará o día 18 de Xullo o Campionato de Galicia de Aire Libre Absoluto e relevos por clubs segundo as normas reflectidas na súa regulamentación.

#### PARTICIPACIÓN

**Art.2).**- Poderán participar tódolos atletas que o desexen e se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2014/2015) por algún Club pertencente a Galicia.
- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertezan a clubs doutras Comunidades Autónomas.
- Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións

\*Segundo acordo da Asamblea os atletas estranxeiros maiores de 18 anos que non estén nacionalizados en España non poderán optar os podiums nos Campionatos Galegos

#### INSCRICIÓNS

**Art.3).**- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata ás 20:00h do martes 14 de Xullo do 2015.

#### CONFIRMACIÓNS

**Art.4).**- Os atletas deberán confirmar a súa participación ata 45 minutos antes do comezo da proba, segundo o horario indicado. Unha vez concluído este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

#### PREMIACIÓNS

**Art.5).**- Entregaranse medallas ós tres primeiros atletas clasificados do Campionato sendo obrigatorio acudir ao protocolo de premios ao podio. No caso contrario, non se entregará a medalla.

---

## **DORSAIS**

**Art.6).-** Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible por diante, agás na pértega, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Nas probas de marcha a organización facilitará dous dorsais a cada participantes. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

## **EXCLUSIÓNS**

**Art.7).-** Durante o transcurso do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que se clasificara nas eliminatorias e non participase na rolda seguinte ou ben que confirmara a inscrición e non participase. Agás casos autorizados directamente polo Comité Técnico.

## **SERIES**

**Art.8).-** En tódalas carreiras, a confección das series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente tempada, ou no seu defecto na tempada anterior. Antes da saída, o Xuíz da proba comunicará ós participantes o sistema de clasificación para a seguinte rolda caso de que a houbera.

**Art.9).-** Se nalgunha das probas nas que está previsto realizar series clasificatorias, non se presentaran a confirmar o número mínimo preciso para a súa realización, suspenderase a celebración das mesmas e disputarase a seguinte fase á hora prevista.

## **DISTANCIAS DAS TÁBOAS**

**Art.10).-** As distancias das táboas en lonxitude e triplo decidiranse en función das marcas dos participantes (pudendo chegar ata 3)

## **HORARIO**

**Art.11).-** O horario do Campionato facilitarase con antelación suficiente.

---

**Art.12).-** A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ó seu club. **Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA ([direcciontecnica@fgatletismo.com](mailto:direcciontecnica@fgatletismo.com)) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado, deberá aboar 3 euros.

**Art.13).-** Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase de acordo coas normas da F.G.A., R.F.E.A. e I.A.A.F

#### **4. CAMPIONATO GALEGO JUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE AIRE LIBRE**

##### **ORGANIZACIÓN E DATA**

**Art.1).-** A Delegación da F.G.A. en A Coruña organizará o día 7 de Xuño o Campionato de Galicia de Aire Libre Xuvenil, Junior e Promesa en A Coruña segundo as normas reflectidas na súa regulamentación.

##### **PARTICIPACIÓN**

**Art.2).-** Poderán intervenir todos aqueles atletas das citadas categorías, cas marcas mínimas acreditadas, que se atopen en calqueira das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2014/2015) por algún Club pertencente a Galicia.
- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertezan a clubs doutras Comunidades Autónomas.

- 
- Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións

\*Segundo acordo da Asamblea os atletas estranxeiros maiores de 18 anos que non estén nacionalizados en España non poderán optar os podiums nos Campionatos Galegos

## **INSCRICIÓN**

**Art.3).**- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata ás 20:00h do martes 2 de Xuño do 2015.

## **CONFIRMACIÓN**

**Art.4).**- Os atletas deberán confirmar a súa participación ata 45 minutos antes do comezo da proba, segundo o horario indicado. Unha vez concluído este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

## **PREMIACIÓN**

**Art.5).**- Entregaranse medallas ós tres primeiros atletas clasificados do Campionato Absoluto e da categoría promesa, sendo obrigatorio acudir ao protocolo de premios ao podio. No caso contrario, non se entregará a medalla.

**Art.6).**- Nos concursos serán proclamados gañador, segundo e terceiro, os atletas que acaden as tres mellores marcas de cada unha das categorías.

**Art.7).**- Nas probas de concurso, a competición, é única, pasando á mellora os 8 mellores atletas, independentemente da súa categoría.

## **DORSAIS**

**Art.8).**- Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible por diante, agás na pértega, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación. Nas probas de marcha a organización facilitará dous dorsais a cada participante. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

---

## EXCLUSIÓNS

**Art.9).-** Durante o transcurso do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que se clasificara nas eliminatorias e non participase na rolda seguinte ou ben que confirmara a inscrición e non participase. Agás casos autorizados directamente polo Comité Técnico.

## SERIES

**Art.10).-** Si nalgunha das probas nas que está previsto realizar series clasificatorias, non se presentaran a confirmar o número mínimo preciso para a súa realización, suspenderase a celebración das mesmas e disputarase a seguinte fase á hora prevista.

**Art.11).-** En tódalas carreiras, a confección de series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente Tempada ou, no seu defecto, en relación á Tempada anterior. Antes da saída, o Xuíz da proba comunicará ós participantes o sistema de clasificación para a seguinte rolda caso de que a houbera.

**Art.12).-** O horario do Campionato facilitarase con antelación suficiente.

**Art.13).-** A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ó seu club. **Aplicarase as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA ([direcciontecnica@fgatletismo.com](mailto:direcciontecnica@fgatletismo.com)) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado, deberá aboar 3 euros.

---

**Art.14).**- Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase de acordo cas normas da F.G.A., R.F.E.A. e I.A.A.F

## **5. CAMPIONATO GALEGO CADETE**

### **ORGANIZACIÓN E DATA**

**Art.1).**- A Delegación de (pendente de confirmar) organizará en (pendente de confirmar) o 16 de Maio o Campionato de Galicia de Aire Libre Cadete segundo as normas reflectidas na súa regulamentación.

### **PARTICIPACIÓN**

**Art.2).**- Poderán intervenir todos aqueles atletas da citada categoría, cas marcas mínimas acreditadas, que se atopen en calqueira das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2014/2015) por algún Club pertencente a Galicia.
- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertezan a clubs doutras Comunidades Autónomas.
- Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións

### **INSCRICIÓN**

**Art.3).**- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata ás 20:00h do martes 12 de maio de 2015.

### **CONFIRMACIÓN**

**Art.4).**- Os atletas deberán confirmar a súa participación ata 45 minutos antes do comezo da proba, segundo o horario indicado. Unha vez concluído este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

### **PREMIACIÓN**

**Art.5).**- Entregaranse medallas ós tres primeiros atletas clasificados do Campionato Absoluto e da categoría promesa, sendo obrigatorio acudir ao protocolo de premios ao podio. No caso contrario, non se entregará a medalla.

---

## **DORSAIS**

**Art.6).- Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible por diante, agás na pértiga, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Nas probas de marcha a organización facilitará dous dorsais a cada participante. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.**

## **EXCLUSIÓNS**

**Art.7).- Durante o transcurso do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que se clasificara nas eliminatorias e non participase na rolda seguinte ou ben que confirmara a inscrición e non participase. Agás casos autorizados directamente polo Comité Técnico.**

## **SERIES**

**Art.8).- Si nalgunha das probas nas que está previsto realizar series clasificatorias, non se presentaran a confirmar o número mínimo preciso para a súa realización, suspenderase a celebración das mesmas e disputarase a seguinte fase á hora prevista.**

**Art.9).- En tódalas carreiras, a confección de series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente Tempada ou, no seu defecto, en relación á Tempada anterior. Antes da saída, o Xuíz da proba comunicará ós participantes o sistema de clasificación para a seguinte rolda caso de que a houbera.**

**Art. 10).- Limitación de Probas:** Cada atleta só poderá inscribirse nun máximo de 3 probas cas seguintes condicións: dúas carreiras en que só unha de elas pode superar os 250 m+concurso; tres concursos ou unha carreira e dous concursos

**Art.11).- O horario do Campionato facilitarase con antelación suficiente.**



---

**Art.12).-** A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ó seu club. **Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA ([direcciontecnica@fgatletismo.com](mailto:direcciontecnica@fgatletismo.com)) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado, deberá aboar 3 euros.

**Art.13).-** Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase de acordo cas normas da F.G.A., R.F.E.A e I.A.A.F.

## **6. CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES**

### **ORGANIZACIÓN E DATA**

**Art.1).-** A Delegación de Ferrol organizará nas Pistas da Malata o día 25 de Abril o Campionato Galego de Clubs de Aire Libre segundo as normas reflectidas na súa regulamentación.

### **PARTICIPANTES**

**Art.2).-** Poderán intervenir un total de 8 clubs masculinos e 8 femininos, estando convidados de forma directa os catro primeiros clasificados masculinos e femininos, respectivamente, no Campionato Galego de Clubs da tempada 2013/2014.

**Estes clubs deberán confirmar a súa participación antes do 28 de marzo.**

**O resto dos Clubs, ata completar o máximo indicado de 8 en cada categoría, designaranse por estadiño de marcas da tempada 2013/14 e 2014/15 dos atletas con licenza por ese club na tempada actual, aínda que no**

---

2013 teñan estado noutro clube. O sistema de puntuación obterase aplicando a **Táboa da I.A.A.F.**. As probas a puntuar son as seguintes:

**Homes:** 100, 200, 400, 800, 1.500, 5.000, 110 m.v., 400 m.v. 3.000 m.Obstác., ALTURA, LONXITUDE, TRIPLE, PERTEGA, PESO, DISCO, XAVALINA, MARTELO, 10 Km.MARCHA.

**Mulleres** 100, 200, 400, 800, 1.500, 5.000, 100v, 400v., 3000 m.Obst. ALTURA, 5 Km.MARCHA, LONXITUDE, TRIPLE, ALTURA, PERTEGA, PESO, DISCO, XAVALINA, MARTELO.

O estadiño conformarase cun atleta por proba e cada atleta poderá puntuar nunha soa proba, debendo ser enviado á F.G.A como data límite o día **28 de marzo de 2014**. Os rexistros deberán ser conqueridos en probas oficiais e estar homologados.

**Art.3).**- As probas a disputar son as seguintes:

**Homes:** 100, 200, 400, 800, 1.500, 3.000, 110m.v., 400 m.v. 3.000 m.Obstác., ALTURA, LONXITUDE, TRIPLE, PERTEGA, PESO, DISCO, XAVALINA, MARTELO, 5 Km.MARCHA, 4x100 e 4x400 m.

**Mulleres:** 100, 200, 400, 800, 1.500, 3.000, 100 m.v, 400 m.v., 3.000 m.Obstác. ALTURA, LONXITUDE, TRIPLE, PERTEGA, PESO, DISCO, XAVALINA, MARTELO, 5 Km.MARCHA, 4x100 e 4x400 m.

**Art.4).**- O sistema de puntuación será establecido por postos. En cada carreira ou concurso establecerase o seguinte criterio: 1º:N+1, 2º: N-1; 3º: N-2... etc., sendo N o número de participantes. Os atletas (o equipos) retirados non puntúan

**Art.5).**- Proclamarase campión o Club que obteña maior cantidade de puntos. Haberá trofeo para os tres primeiros clasificados, sendo obrigatorio acudir ao

---

protocolo de entrega dos mesmos. Asemade existirá un título honorífico ao club que obteña a mellor puntuación sumando os puntos da categoría masculina e da feminina.

**Art.6).-** Cada Club participante deberá cubrir un mínimo de **15 probas en categoría**

**masculina e feminina**, non admitíndose aqueles que non cheguen a este mínimo.

Aplicarase a mesma normativa ca establecida pola RFEA para as súas competicións de clubs.

**Categorías Senior/veteranos, promesa, junior** (duas probas)

**Categoría xuvenil:** Tódalas probas agás os valados, obstáculos e lanzamentos en homes e obstáculos en mulleres. Só poden fazer unha proba individual e un relevo, de tal xeito, que a suma das distancias percorridas na proba individual e o relevo, si son carreiras, non excede de 210m.

**Categoría cadete:** Unha soa proba sempre e cando esta se contemple no cadro de probas válidas para esta categoría.

Por acordo da Comisión de Clubs non se permitirá a participación de ningún Clube fora de concurso.

**Art.7).-** O Delegado oficial de cada Clube podrá efectuar un máximo de 10 trocos na composición do seu equipo ata 30 minutos antes do comezo de cada proba respectiva.

**Art.8).-** O sorteo de rúas e orden de actuación farase unha vez recibidas tódalas inscricións.

**Art.9).-** Alturas dos listóns: Colocaranse a altura máis baixa das solicitadas.

**Art.10).-** O horario do Campionato facilitarase con antelación suficiente

**Art.11).-** Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase de acordo cas normas da F.G.A., R.F.E.A. e I.A.A.F

---

## 7. CAMPIONATO GALEGO JUNIOR POR EQUIPOS

### ORGANIZACIÓN E DATA

**Art.1.)-** A Delegación de (pendente de confirmar) celebrará o pendente de confirmar o Campionato Galego Junior por equipos, segundo as normas reflectidas na súa regulamentación.

### PARTICIPACIÓN

**Art.2.)-** Poderán tomar parte no mesmo aqueles Clubes pertencentes á Federación Galega de Atletismo, *cada club estará representado por un atleta en cada proba, estando reservada a competición para os atletas xuvenís e junior. Os atletas junior só poderán fazer 1 proba e 1 relevo, ou os dos relevos. Os atletas xuvenís só poden fazer 1 proba e 1 relevo (a suma das dúas carreiras non poderá pasar de 210m).*

**Art.3.)-** Realizarase unha clasificación individual e outra por equipos. Na clasificación por equipos existirá un campión masculino e outro feminino e da mesma maneira existirá un título honorífico de *millor clube galego do campionato* para o clube que obteña unha maior puntuación en ámbalas dúas.

**Art.4.)-** O programa de probas a disputar será o seguinte:

#### Homes:

100, 200, 400, 800, 1.500, 3.000, 110m.v. (1,00), 400 m.v. (0.914) 2.000 m.Obstác., ALTURA, LONXITUDE, TRIPLE, PERTEGA, PESO (6 kg), DISCO (1,750 kg), XAVALINA (800 gr), MARTELO (6kg), 5 Km.Marcha, 4x100 e 4x400 m.

#### Mulleres:

100, 200, 400, 800, 1.500, 3.000, 100v (0,94), 400v. (0,762), 2.000 m. Obst.

---

(0,762),

5 Km.MARCHA, LONXITUDE, TRIPLE, ALTURA,, PERTEGA, PESO (4kg), DISCO (1kg), XAVALINA (600g), MARTELO (4kg), 4x100 y 4x400 m.

**Art. 5.)-** O sistema de puntuación establecerase outorgando ó primeiro atleta N puntos, sendo N o número de equipos participantes; ó segundo N-1; ó terceiro N-2... e así sucesivamente. O equipo que obteña maior número de puntos proclamarase Campión Galego e así sucesivamente. Caso de empate analizaráse os primeiros postos conqueridos para estabrecelo campión. En caso de persistilo empate serán analizados os segundos postos, etc.

**Art.6.)-** O Delegado oficial de cada Club poderá efectuar un máximo de 5 trocos na composición do seu equipo ata 45 minutos antes do comenzo de cada proba respectiva.

**Art.7.)-** O prazo de prei-inscripción para os equipos interesados en participar rematará o pendente de confirmar. Estes equipos deberán remitir um email á FGA [direcciontecnica@fgatletismo.com](mailto:direcciontecnica@fgatletismo.com) notificando o seu desexo de participar comprometéndose a cumprir dita participación. Posteriormente deberán facer a inscrición definitiva na plataforma online.

**Art.8.)-** Os atletas disporán de catro intentos nos concursos agas nos saltos verticais

**Art.9.)- Alturas dos listóns:**

Colocaranse á altura máis baixa das solicitadas polos atletas.

**Art.10.)-** O horario do Campionato facilitarase con antelación suficiente

**Art.11.)-** Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase dacordo cas normas da F.G.A., R.F.E.A. e I.A.A.F

## 8. CAMPIONATO GALEGO CADETE POR EQUIPOS

---

## **ORGANIZACIÓN E DATA**

**Art.1.)-** A Delegación de (pendente de confirmar) celebrara o pendente de confirmar o Campionato Galego Cadete por equipos, segundo as normas reflectidas na súa regulamentación.

## **PARTICIPACIÓN**

**Art.2.)-** Poderán intervir aqueles clubs e atletas da categoría cadete pertencentes á Federación Galega.

**Art.3.)-** Cada club estará representado por un atleta en cada proba e cada atleta poderá participar en 1 proba e 1 relevo, ou nos dous relevos.

**Art.4.)-** O programa de probas a disputar será o seguinte:

### **Homes:**

100, 300, 600, 1.000, 3.000, 100m.v. (0,91), 300 m.v. (0,91) 1.500 m.Obstác. (0,762), ALTURA, LONXITUDE, TRIPLE, PERTEGA, PESO (4 kg), DISCO (1kg), XAVALINA (600 gr), MARTELO (4kg), 5 Km.Marcha, 4x100 e 4x300 m.

### **Mulleres:**

100, 300, 600, 1.000, 3.000, 100m.v. (0,762), 300 m.v. (0,84) 1.500 m.Obstác. (0,762), ALTURA, LONXITUDE, TRIPLE, PERTEGA, PESO (3 kg), DISCO (800g), XAVALINA (500 gr), MARTELO (3kg), 3 Km.Marcha, 4x100 e 4x300 m.

**Art.5.)-** O sistema de puntuación establecerase outorgando ao primeiro atleta N puntos, sendo N o número de equipos participantes; ao segundo N-1; ao terceiro N-2 e así sucesivamente. O equipo que obteña maior número de puntos proclamarase Campión Galego e así sucesivamente. En caso de

---

empate analizarase os primeiros postos conseguidos para establecer o campión. En caso de persistir o empate serán analizados os segundos postos, etc. Asemade existirá unha mención honorífica ao club que sumando os puntos da categoría masculina e da feminina obteña maior puntuación.

**Art.6).**- Para que un Club poida tomar parte deberá cubrir o seguinte número de probas: cadete homes (15 probas) e cadete mulleres (14 probas).

**Art.7).**- O Delegado oficial de cada Club poderá efectuar un máximo de 5 cambios na composición do seu equipo ata 45 minutos antes do inicio de cada proba respectiva.

**Art.8).**- O prazo de prei-inscripción para os equipos interesados en participar rematará o día pendente de confirmar. Estes equipos deberán remitir un email á F.G.A [direcciontecnica@fgatletismo.com](mailto:direcciontecnica@fgatletismo.com) notificando o seu desexo de participar comprometéndose a cumprir dita participación. Posteriormente deberán facer a inscrición definitiva na plataforma online.

**Art.9).**- Os atletas disporán de catro intentos nos concursos agás nos saltos verticais

**Art.10).**- Alturas dos listóns: Colocaranse á altura máis baixa das solicitadas polos atletas

**Art.11).**- O horario do Campionato facilitarase con antelación suficiente

**Art.12).**- Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase dacordo coas normas da F.G.A., R.F.E.A. e I.A.A.F.

## 9. CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS

---

## **ORGANIZACIÓN E DATA**

**Art.1).**- A delegacion (pendiente de confirmar) organizará os días (pendente de confirmar) o Campionato Galego de Probas Combinadas

## **PARTICIPACIÓN**

**Art.2).**- Poderán intervenir todos aqueles atletas da citada categoría, cas marcas mínimas acreditadas, que se atopen en calqueira das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2014/2015) por algún Club pertencente a Galicia.
- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertezan a clubs doutras Comunidades Autónomas.
- Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións  
\*Segundo acordo da Asamblea os atletas estranxeiros maiores de 18 anos que non estén nacionalizados en España non poderán optar os podiums nos Campionatos Galegos

**Art.3).**- Según acordo da Asamblea nos campionatos de probas combinadas só poden participar atletas que acrediten rexistros no 40% das probas que compoñan a combinada na que participen, e dentro de eses rexistros exista unha proba de carreira, unha proba de salto e unha proba de lanzamento.

## **INSCRICIÓN**

**Art.3).**- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>).

## **CONFIRMACIÓN**

**Art.4).**- Os atletas deberán confirmar a súa participación ata 45 minutos antes do comezo da proba, segundo o horario indicado. Unha vez concluído este prazo, non se admitirá a participación do atleta.



---

## PREMIACIONES

**Art.5).**- Os tres primeiros atletas clasificados absolutos e das categorías, **cadete, xuvenil, junior e promesa** recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudilo protocolo de premiacións. Caso contrario, non se fará entrega das medallas.

## DORSAIS

**Art.6).**- Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible por diante, agás na pértiga, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

**Art.7).**- O número *máximo* de atletas admitidos a participar será de 8 por categoría. En caso de superar ese número seleccionaránse segundo seus mellores rexistros realizados na tempada 2014-2015 ou de ser necesario na 2013-2014.

**Art.8).**- O horario do Campionato facilitarase con antelación suficiente.

**Art.9).**- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ó seu club. **Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA ([direcciontecnica@fgatletismo.com](mailto:direcciontecnica@fgatletismo.com)) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado, deberá aboar 3 euros.

---

**Art.10).**- Todo o non disposto no presente Regulamento resolveráse dacordo cas normas da F.G.A., R.F.E.A. e I.A.A.F.

## **10. CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA**

### **ORGANIZACIÓN E DATA**

**Art.1).**- A delegacion da F.G.A en A Coruña, organizara o día 28 de Novembro de 2014 o Campionato Galego de Marcha nas Pistas de Elviña .

### **PARTICIPACIÓN**

**Art.2).**- Poderán intervenir todos aqueles atletas da citada categoría, cas marcas mínimas acreditadas, que se atopen en calqueira das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2014/2015) por algún Club pertencente a Galicia.
- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertezan a clubs doutras Comunidades Autónomas.
- Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións

\*Segundo acordo da Asamblea os atletas estranxeiros maiores de 18 anos que non estén nacionalizados en España non poderán optar os podiums nos Campionatos Galegos

### **INSCRICCIÓNS**

**Art.3).**- As inscricións realizaranse a través do sistema online, na web da FGA ([www.atletismogalego.org](http://www.atletismogalego.org)) ata ás 20:00h do martes 25 de Novembro do 2014.

### **CONFIRMACIÓN**

**Art.4).**- Os atletas deberán confirmar a súa participación ata 45 minutos antes do comezo da proba, segundo o horario indicado. Unha vez concluído este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

### **PREMIACIONES**

**Art.5).** Os tres primeiros atletas clasificados das categorías: benxamin, alevín, infantil, cadete, xuvenil, junior, promesa, veteráns (Maiores de 35 anos) e absolutos recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de

---

obrigado cumprimento acudilo protocolo de premiacións. Caso contrario, non se fará entrega das medallas.

## **DORSAIS**

**Art.6).-** Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación.

**Art.7).-** O horario provicional e distancias do campionato e o seguinte:

### **HORARIO E DISTANCIAS**

11:45 HORAS	1 km Benxamín 1 km Benxamín	Mulleres (Rúa 1) Homes (Rúa 5)
12:00 HORAS	2 km Alevín 2 km Alevín	Mulleres (Rúa 1) Homes (Rúa 5)
12:20 HORAS	3 km Inf/Cad 3 km Inf/Cad	Mulleres (Rúa 1) Homes (Rúa 5)
12:45 HORAS	5 km xv/ Jn /Pr /Sen /Vet 5 km xv / jn / pr /Sen / Vet	Mulleres (Rúa 1) Homes (Rúa 5)

**Art.8).-** A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ó seu club. **Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA ([direcciontecnica@fgatletismo.com](mailto:direcciontecnica@fgatletismo.com)) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado, deberá aboar 3 euros.

---

**Art.9).**-Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase dacordo cas normas da F.G.A., R.F.E.A. e I.A.A.F.

## **11. CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 M.L. DE PISTA AIRE LIBRE**

### **ORGANIZACION E DATA**

**Art.1).**- O día 22 de Marzo celebrarase o Campionato Galego de 10.000 ml. O evento está organizado pola Federación Galega de Atletismo a través da súa delegación en Ourense.

### **PARTICIPACIÓN**

**Art.2).**- Poderán intervenir todos aqueles atletas da citada categoría, cas marcas mínimas acreditadas, que se atopen en calqueira das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2014/2015) por algún Club pertencente a Galicia.
- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertezan a clubs doutras Comunidades Autónomas.
- Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións

\*Segundo acordo da Asamblea os atletas estranxeiros maiores de 18 anos que non estén nacionalizados en España non poderán optar os podiums nos Campionatos Galegos

**Art.3).**-Poderán participar todos os atletas que figuren na tempada actual ou anterior

(10.000 ml) entre os 20 primeiros do ranking absoluto.

### **INSCRICIÓN**

**Art.4).**- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) como data límite o martes 17 de Marzo, ata as 20:00 horas.

---

## **CONFIRMACIÓN**

**Art.5).-** Os atletas deberán confirmar a súa participación ata 45 minutos antes do comezo da proba, segundo o horario indicado. Unha vez concluído este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

## **PREMIACIONES**

**Art.6).-** Os tres primeiros atletas clasificados de cada categoría recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudilo protocolo de premiacións. Caso contrario, non se fará entrega da medalla.

## **DORSAIS**

**Art.7).-** Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible por diante, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

**Art.8).-** O horario do Campionato facilitarase con antelación suficiente.

**Art.9).-** Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase dacordo coas normas da F.G.A., R.F.E.A. e I.A.A.F.