



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

ATLETA GALLEGOS CAMPEONES DE ESPAÑA RUTA



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

PAGINA EN CONSTRUCCION, LE AGRADECERIAMOS QUE SI TIENE ALGUN DATOS QUE APORTAR

NOS LO HAGA SABER ENVIANDO UN MAIL A LA SIGUENTE DIRECCION:

cofcluis@hotmail.com GRACIAS

ATLETAS GALLEGOS CAMPEONES DE ESPAÑA MARCHA RUTA INDIVIDUAL

FECHA	Lugar	ATLETA	CATEGORIA	CLUB	MARCA	DISTANCIA
		HOMBRES				
14/02/1993	REUS	MARCOS CARRACEDO RAMA	JUNIOR	ADAS	43´39"	10 Km.
20/03/1994	OURENSE	SANTIAGO PEREZ ALONSO	PROMESA	RCC	1h19´16"	20 Km.
02/03/1996	EL PRAT	RUBEN FERNANDEZ PENA	CADETE	LUC	23´41"	5 Km.
02/03/1997	BADALONA	RUBEN FERNANDEZ PENA	JUVENIL	LUC	46´52"	10 Km.
22/02/1998	OURENSE	SANTIAGO PEREZ ALONSO	SENIOR	SGP	3h45´55"	50 Km.
21/03/1999	TORREVIEJA	RUBEN FERNANDEZ PENA	JUNIOR	LUC	44´53"	10 Km.
19/05/2000	CIEZA	JORGE I. SILVA CRESPO	PROMESA	PAB	1h23´48"	20 Km.
04/03/2007	IBIZA	DAVID VEIGA ARROJO	JUVENIL	Esnova	47´10"	10 Km.



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

ATLETA GALLEGOS CAMPEONES DE ESPAÑA RUTA



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

MUJERES						
25/02/1996	EL PRAT	LAURA FERREIRO CALVO	JUNIOR	RIA	23´57"	5 Km.
22/02/1998	OURENSE	ISABEL GARCIA GARCIA	JUVENIL	ASN	26´01"	5 Km.
19/05/2000	CIEZA *	IRATXE PEREZ	JUVENIL	PAB	53´28"	10 Km.
18/03/2001	MOLLET	LORENA LUACES BARRIL	JUVENIL	PAB	51´59"	10 Km.
16/03/2002	A CORUÑA	EVA M ^a IGLESIAS GONZALEZ	JUVENIL	RIA	54´10"	10 Km.
16/02/2003	OURENSE	LORENA LUACES BARRIL	JUNIOR	PAB	48´43"	10 Km.
08/02/2004	ZARAGOZA	EVA M ^a IGLESIAS GONZALEZ	JUNIOR	RIA	49´27"	10 Km.
27/02/2005	EL PRAT	EUGENIA GANDROY LOPEZ	JUNIOR	OAP	53´05"	10 Km.
19/02/2006	LEON	EUGENIA GANDROY LOPEZ	JUNIOR	OAP	52´58"	10 Km.
19/02/2006	LEON	EVA M ^a IGLESIAS GONZALEZ	PROMESA	BID	1h47´42"	20 Km.
04/03/2007	IBIZA	EVA M ^a IGLESIAS GONZALEZ	PROMESA	Bidezabal	1h46´35"	20 Km.
03/03/2013	MURCIA	ANTIA CHAMOSA DACASA	CADETE	CUN	24´23"	5 Km.

CAMPEONATO FEDERACIONES AUTONOMICAS JUNIOR/CADETE MARCHA EN RUTA

FECHA	Lugar	ATLETA	JUNIOR HOMBRES	JUNIOR MUJERES	CADETE HOMBRES	CADETE MUJERES
25/02/1996	EL PRAT				RUBEN FERNANDEZ PENA	
19/05/2000	CIEZA	SELECCION GALLEGA			GALICIA	GALICIA
18/03/2001	MOLLET	SELECCION GALLEGA				GALICIA
27/02/2005	EL PRAT	SELECCION GALLEGA			DAVID VEIGA	GALICIA
07/03/2011	BENICASIM	SELECCIÓN GALLEGA				GALICIA



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

ATLETA GALLEGOS CAMPEONES DE ESPAÑA RUTA



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

04/02/2012	PONTEVEDRA	SELECCIÓN GALEGA			GALICIA	GALICIA
04/03/2012	PONTEVEDRA	SELECCIÓN GALEGA		GALICIA	GALICIA	GALICIA
03/03/2013	MURCIA	SELECCIÓN GALEGA				GALICIA
16/02/2014	MURCIA	SELECCIÓN GALEGA				GALICIA

CAMPEONATO ESPAÑA DE 10 KM. RUTA

FECHA	Lugar	ATLETA	CLUB	CATEGORIA	MARCA
		HOMBRES			
31/03/2012	EL GRAO	MANUEL PENAS BLANCO	GUADALAJARA		35.08

CAMPEONATO ESPAÑA DE MILLA EN RUTA

FECHA	Lugar	ATLETA	CLUB	CATEGORIA	MARCA
		MUJERES			
13/04/2013	La Plama	SOLANGE PEREIRA DA PONTE	BIKILA		4.31
25/10/2014	P. Lumbreras	SOLANGE PEREIRA DA PONTE	BIKILA		4.45



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

ATLETA GALLEGOS CAMPEONES DE ESPAÑA RUTA



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

CAMPEONATO ESPAÑA DE GRAN FONDO

FECHA	Lugar	ATLETA	CLUB	CATEGORIA	MARCA	DISTANCIA
		HOMBRES				
01/05/1966	SAGUNTO	CARLOS PEREZ ALONSO	RCC		1h39´08"	30 Km.
14/04/1968	SUECA	CARLOS PEREZ ALONSO	RCC		1h35´48	30 Km.
13/04/1969	TARRASA	CARLOS PEREZ ALONSO	RCC		1h36´00"	30 Km.
18/04/1971	CARCAGENTE	JAVIER ALVAREZ SALGADO	RCC		1h36´32"4	30 Km.
23/04/1972	MANISES	JAVIER ALVAREZ SALGADO	RCC		1h32´14"8	30 Km.
28/06/1987	VILANOVA	OSCAR FERNANDEZ	MER	JUNIOR	1h08´34"	20 Km.
26/06/1988	MARBELLA	RICARDO CASTAÑO RIPOLL	NB-SMO	JUNIOR	1h05´40"0	20 Km.
09/09/1990	ORUÑA DEPIELAGOS	RICARDO CASTAÑO RIPOLL	NB	PROMESA	1h37´12"	20 Km.
		ELISARDO DE LA TORRE ALLARIZ	NB	JUNIOR	1h05´20"	20 Km.
31/03/1991	ARANJUEZ	JUAN F. SANCHEZ LOPEZ	NB	JUNIOR	1h03´55"	20 Km.
		MUJERES				
15/06/1986	MADRID	ESTHER PEDROSA CARRETE	CUA	ABSOLUTA	1h15´24"	20 Km.



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

ATLETA GALLEGOS CAMPEONES DE ESPAÑA RUTA



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MEDIA MARATON

FECHA	Lugar	ATLETA	CLUB	CATEGORIA	MARCA	DISTANCIA
		HOMBRES				
23/08/1992	SS DE LOS REYES	ALEJANDRO GOMEZ CABRAL	RCC	ABSOLUTA	1h04'13"	
01/07/1995	AYAMONTE	MIGUEL ANGEL NIETO FERNANDEZ	RCC	JUNIOR	1h10'23"	
15/06/2003	ALBACETE	ALEJANDRO GOMEZ CABRAL	CASTELLON	ABSOLUTA	1h04'40"	
		MUJERES				
01/07/2001	ARONA	MARIA ABEL DIEGUEZ	SALAMANCA	ABSOLUTA	1h13'30"	

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MARATON



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

ATLETA GALLEGOS CAMPEONES DE ESPAÑA RUTA



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

FECHA	Lugar	ATLETA	FEDERACION	CATEGORIA	MARCA	DISTANCIA
		HOMBRES				
05/06/1966	SAGUNTO	CARLOS PEREZ ALONSO	PONTEVEDRA	ABSOLUTA	2h22´45"0	
04/06/1967	IGUALADA	CARLOS PEREZ ALONSO	PONTEVEDRA	ABSOLUTA	2h24´45"2	
12/05/1968	VIGO	CARLOS PEREZ ALONSO	PONTEVEDRA	ABSOLUTA	2h18´10"2	
11/05/1969	SUECA *	CARLOS PEREZ ALONSO	PONTEVEDRA	ABSOLUTA	2.13.42	
19/07/1970	TORRELAVEGA	CARLOS PEREZ ALONSO	PONTEVEDRA	ABSOLUTA	2.23.12	
07/02/1993	VALENCIA	RICARDO CASTAÑO RIPOLL	MADRID	ABSOLUTA	2.15.27	
29/01/1995	BADAJOS	RICARDO CASTAÑO RIPOLL	MADRID	ABSOLUTA	2.16.17	
17/02/2008	VALENCIA	ELIAS DOMINGUEZ CABRAL		ABSOLUTA	2.16.42	
30/11/2014	SAN SEBASTIAN	PEDRO NIMO DEL ORO		ABSOLUTA	2.15.57	
		MUJERES				
22/02/2009	SEVILLA	MARIA JESUS GESTIDO RODRIGUEZ	SEVILLA	ABSOLUTA	2h.40´26"	
21/04/2013	A CORUÑA	MARIA JESUS GESTIDO RODRIGUEZ	GALICIA	ABSOLUTA	2h.40´23"	

* No se corrió la distancia reglamentaria

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE 100 KM.

FECHA	Lugar	ATLETA	FEDERACION	CATEGORIA	MARCA	DISTANCIA
		MUJERES				
29/09/2007	Sta. Cruz Bezana	MARIA FERRADAS BARRERA	GALICIA	VETERANA	9.29´22"	
30/03/2008	MADRID	MARIA FERRADAS BARRERA	GALICIA	ABSOLUTA	10h12´48"	



ATLETA GALLEGOS CAMPEONES DE ESPAÑA RUTA

