



Federación Galega de Atletismo

BIOGRAFÍAS ATLETAS



Alessandra Aguilar Morán



Lugo, 01.07.1978

1,65m/50kg

Clubes:

San Fernando Lucus

Sierra Narón

Adidas

Universidade Santiago

Sevilla

Universidad Salamanca

Club 2008/2009: F.C. Barcelona

Internacional: 24 (1999-2009)

Historial Español

Mejor marca de España promesa en 10.000m (32:48.89 en 2000)

Mejor Marca Española de 10 millas (56:41 en 2008)

Campeona de España promesa de 5.000m (1999 y 2000)

Campeona de España promesa de campo a través (2000)

Historial Internacional

JJOO 2008 - Pekín Maratón (54ª/2h39:29)

CM 2009 - Berlín Maratón (25ª/2h33:38)

Chall-10000 2001 - Baracaldo 10.000m (12ª/33:23.24)

2002 - Camariore 10.000m (4B/33:11.38)

2003 - Atenas 10.000m (13ª/32:42.49)

2004 - Maribor 10.000m (abandono)

2005 - Baracaldo 10.000m (8ª/33:12.01)

CMcross 1996 (38ª) jr; 1997 (34ª)jr; 2000 (60ª); 2001 (48ª); 2002 (35ª); 2003 (29ªc);

2004 (47ª); 2005 (47ª); 2006 (63ª); 2008 (35ª)

2009 (24ª)

CEcross 1996 (no oficial) (1ªj); 1999 (33ª); 2000 (27ª); 2001 (35ª); 2002 (28ª); 2003

(21ª); 2004 (31ª); 2007 (17ª); 2008 (31ª)

CE-23 1999 Gotemburgo 5.000m (9ª/16:03.75)

Univ 2001 - Pekín 10.000m (6ª/33:31.49)

Progresión Puesto Puesto Puesto

Año/Edad Club 5.000m Rank. ESP 10.000m Rank. ESP Maratón Rank. ESP

1995 (17) Lucus Caixa Rural 17:13.82 (32 / 2j) -

1996 (18) Lucus Caixa Rural 16:57.53 (21 / 1j) -

1997 (19) Lucus Caixa Rural 16:51.74 (22 / 4j) - -

1998 (20) Adidas R.T. 16:52.57 (20) 36:00.5 (29) -

1999 (21) C.A. Sierra Narón 16:03.75 (10) - -

2000 (22) Univ. de Santiago 15:45.74 (9) 32:48.89 (6) -

2001 (23) Sevilla Abierta 15:57.27 (6) 33.10.35 (4) -



Federación Galega de Atletismo

BIOGRAFÍAS ATLETAS



2002 (24) Univ. de Salamanca 16:05.32 (9) 33:11.38 (3) -
2003 (25) Univ. de Salamanca 15:49.05 (12) **32:42.49** (6) -
2004 (26) F.C. Barcelona Lesionada -
2005 (27) F.C. Barcelona 16:40.15 (12) 33:12.01 (5) -
2006 (28) F.C. Barcelona 15:57.35 (5) - -
2007 (29) F.C. Barcelona **15:42.66** (2) 33:34.26 (5) -
2008 (30) F.C. Barcelona 2h29:03 (1)



Otras marcas:

1.500m: 4:24.73pc (2002) 4:25.46 (2001); 3.000m: 9:12.15 (2007);
Medio Maratón: 1h11:33 (2008)
5km ruta: 16:31 (2005); 10km ruta: 32:26 (2007); 10 millas: 56:41
(2008)

- Todos sus maratones

2h29:01 1 Hamburgo (GER) 26.04.2009
2h29:03 3 Rotterdam (NED) 13.04.2008
2h33:38 25 Berlín (GER) 23.08.2009
2h39:29 54 Pekín (CHN) 17.08.2008