



## **CIRCULAR 72-2024.**

### **SESIÓN TÉCNICA DO SECTOR DE LANZAMENTOS**

- **A todas as delegacións da F.G.A.**
- **A todos/as os/as asembleístas**
- **A todos os clubs galegos con licenza vixente**
- **A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente**
- **A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente**

O día 20 de abril levarase a cabo, en Pontevedra, unha sesión técnica do sector de lanzamentos.

<b>Lugar:</b>	Centro Galego de Tecnificación Deportiva (Pontevedra) <a href="https://maps.app.goo.gl/Xw3BP8m3cszZmGU79">https://maps.app.goo.gl/Xw3BP8m3cszZmGU79</a>
<b>Data:</b>	Sábado 20 de abril
<b>Horario:</b>	10:00 a 19:00 horas

Distribución horaria da xornada:

10:00	Recepción	Recepción de atletas e adestradores
10:30 a 13:00	Sesión práctica 1	Traballo técnico
13:30	Xantar e descanso	
15:30 a 16:30	Charla técnica	Análise da técnica
17:00 a 18:45	Sesión práctica 2	Sesión de forza xeral e especial
19:00	Clausura	Finalización da xornada

Responsable da sesión técnica:

- Frank Casañas Hernández

Equipo de traballo:

- Gustavo Dacal Martínez
- Jose Manuel Hermida García

Os/As atletas e adestradores/as persoais deberán confirmar a súa presenza a través da seguinte ligazón: <https://forms.gle/zRdvjSmFwopYJ8Uw7> antes das 20:00 horas do luns 15 de abril.

- É importante indicar posibles alerxias ou intolerancias.

❖ É obrigatorio que os/as atletas acudan á sesión técnica coa seguinte documentación:

- Fotocopia da cartilla sanitaria.
- Fotocopia do DNI ou documento alternativo.



<b>ATLETAS CONVIDADOS/AS</b>	
<b>SUB 16</b>	
Aitana Capeáns Rey	At. Rías Baixas
Carlos Alvaredo Basanta	Atlética Lucense
Hugo Casañas Pedrares	At. Rías Baixas
Hugo Novoa Álvarez	C.D. La Purísima
Irene Conde Gago	Club Atletismo Sada
Javier Cid González	Ourense Atletismo
Lara Pereira Tesouro	Escola Atletica Pereiro De Aguiar - Ben Cho Shey
Lidya Valdés Pazos	Club Atletismo Sada
Manuel Eirín González	Ourense Atletismo
Noa Díaz Gómez	Atletismo Naron
Rodrigo Fernández Lojo	Club Atletismo Sada
Sabela Vázquez Abalde	C.S.C.R. Beade
Sara Caamaño Caamaño	Atlética Barbanza
Uxía Nogueira Campo	C.D. La Purísima
<b>SUB 18</b>	
Aixa Corbacho Vidal	At. Rías Baixas
Alejandro Rey Franqueira	Atlética a Silva
Alex César Ruiz	AA Mazí
Antía Otero Vilar	Atletismo Naron
Anxo Filgueira Loureiro	At. Rías Baixas
Diego Reboredo Núñez	Atletismo Deza
Eloy Acuña Pousada	S.G. Pontevedra
Enzo López Moure	Atlética Barbanza
Erika Martínez Tilve	At. Rías Baixas
Gema Dacosta Magdaleno	At. Vila de Cangas
Lara Iglesias Suárez	Atlética Barbanza
Martina Vila González	Ourense Atletismo
Sergio Fernández Pérez	ADAS CUPA
Xaido Nimo Álvarez	R.C. Celta

**A Coruña, a 08 de abril de 2024**

**Yolanda González Fernández**  
**Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo**