

VII CARREIRA POPULAR DO APÓSTOLO

13.07.2024

Asociación Cultural Adro de Vilaño

RESULTADOS OFICIAIS

10K

19:00

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	5000	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	2	FACUNDO MEDARD	13/12/1995	33:38	03:21	16:40	33:38		TRIATLÓN ARTEIXO	M-1	Senior-1
2	129	DIEGO RUIZ BREIJO	07/06/1985	35:29	03:32	17:47	35:29	AG2024037	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	M-2	Máster A-1
3	148	DAVID ALONSO NOGUEIRA	22/07/1994	36:03	03:36	17:48	36:02	TGAL625	CA BETANZOS	M-3	Senior-2
4	136	TOÑITO PARDIÑAS MALLÓN	26/10/1987	37:17	03:43	18:21	37:17	GA1533	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTELA ATLETISMO	M-4	Máster A-2
5	80	ANGEL MACEIRAS LAGO	27/06/1973	37:31	03:45	18:20	37:30	AG-2014771	CLUB ATLETISMO SAR	M-5	Máster C-1
6	157	OLIVER LEMA LÓPEZ	13/08/2002	37:53	03:47	18:34	37:52			M-6	Sub 23-1
7	84	CARLOS ALVAREZ PAREDES	31/12/1973	38:11	03:49	18:36	38:10	TGAL513	NOSPORTLIMIT	M-7	Máster C-2
8	130	FERNANDO CASAS BELLO	05/09/1985	38:17	03:49	18:51	38:16	AG20988	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-8	Máster A-3
9	100	MANUEL FRAGA DÍAZ	01/02/1978	38:35	03:51	18:46	38:35	AG20095	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-9	Máster B-1
10	131	ANTONIO BLANCO VILLAR	04/07/1986	38:38	03:51	18:56	38:37			M-10	Máster A-4
11	143	IAGO CASTRO VARELA	20/12/1991	38:42	03:52	18:42	38:42		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-11	Senior-3
12	99	JAVIER PARADELA MARTICO	25/09/1977	38:43	03:52	19:02	38:42	TGAL590	RUNNING ARTEIXO	M-12	Máster B-2
13	125	ALFONSO QUINTÁNS VÁZQUEZ	02/06/1984	38:45	03:52	19:01	38:43	AG21006	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	M-13	Máster A-5
14	132	DAMIAN ARAUJO PEREZ	07/09/1986	39:14	03:55	18:54	39:14	AG17949		M-14	Máster A-6
15	120	JORGE CARLOS GONZÁLEZ GARCÍA	09/04/1983	39:22	03:56	19:07	39:21		NOSPORTLIMIT	M-15	Máster B-3
16	83	ARTURO RAMOS FERROL	26/11/1973	39:41	03:58	19:16	39:40	AG9509	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-16	Máster C-3
17	104	JUAN ENRIQUE LÓPEZ VÁZQUEZ	18/05/1979	39:41	03:58	19:38	39:40			M-17	Máster B-4
18	86	FRANCISCO PAZ TRILLO	24/11/1974	40:44	04:04	19:39	40:43			M-18	Máster B-5
19	89	JESUS HEVIA GOMEZ	14/11/1975	40:49	04:04	20:43	40:46		NOSPORTLIMIT	M-19	Máster B-6
20	102	JOSE MARTINEZ DOPAZO	30/12/1978	41:00	04:06	19:57	40:52			M-20	Máster B-7
21	91	JOSE VÁZQUEZ POSE	07/01/1976	41:31	04:09	20:38	41:29			M-21	Máster B-8
22	117	SERGIO RODRIGUEZ MEJUTO	31/08/1982	41:43	04:10	20:31	41:40			M-22	Máster B-9
23	16	IRIA FERNÁNDEZ FONTENLA	06/08/1981	41:50	04:11	20:45	41:48	GA 765718	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL	F-1	Máster B-1
24	138	PEPE MANSILLA BARREIRO	06/08/1988	41:52	04:11	20:55	41:47		CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO ENKI	M-23	Máster A-7
25	154	DIEGO SILVA ABEIJON	15/09/1999	42:16	04:13	21:28	42:07			M-24	Senior-4
26	94	JOSÉ LUIS AMADO RODRÍGUEZ	28/10/1976	42:42	04:16	20:59	42:32		CLUBE ATLETISMO FENE	M-25	Máster B-10
27	57	SANTIAGO GARCÍA BELLO	21/07/1967	42:48	04:16	21:03	42:45			M-26	Máster C-4
28	95	FERNANDO RODRÍGUEZ MARTÍNEZ	14/06/1977	43:27	04:20	20:55	43:25			M-27	Máster B-11
29	50	MIGUEL DÍAZ CARBALLO	20/06/1964	43:34	04:21	21:10	43:31			M-28	Máster C-5
30	158	MARTIN TORRES CASTRO	02/06/2003	44:11	04:25	20:40	44:07		CDM XESTEIRAS	M-29	Sub 23-2
31	63	XOÁN GALÁN PRESAS	23/06/1969	44:11	04:25	21:32	44:11	AG2021345	CLUB ATLETISMO SADA	M-30	Máster C-6

VII CARREIRA POPULAR DO APÓSTOLO

13.07.2024

Asociación Cultural Adro de Vilaño

RESULTADOS OFICIAIS

10K

19:00

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	5000	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
32	149	VICTOR SUAREZ IGLESIAS	16/08/1995	44:12	04:25	21:20	44:10			M-31	Senior-5
33	97	ALEJANDRO ALDAO LÓPEZ	14/08/1977	44:22	04:26	21:42	44:18			M-32	Máster B-12
34	96	CESAR DIEGO DURAN	23/06/1977	44:57	04:29	21:45	44:54			M-33	Máster B-13
35	45	XAIME RIVAS POSSE	21/05/1961	45:04	04:30	22:02	45:00		VINCIT FISIOTERAPIA NOIA	M-34	Máster D-1
36	159	JAVIER GALÁN MÉNDEZ	14/09/2004	45:10	04:31	21:26	45:10			M-35	Sub 23-3
37	40	RAMON ANTONIO VARELA MIGUEZ	18/11/1958	45:19	04:31	22:25	45:15			M-36	Máster D-2
38	70	ALBERTO ARIAS TORRON	07/04/1971	45:22	04:32	22:41	45:13		ESCOLA ATLETICA LUCENSE	M-37	Máster C-7
39	44	JULIÁN JOSÉ GESTO CAABEIRO	10/10/1960	45:24	04:32	21:47	45:20		RUNNING OLEIROS	M-38	Máster D-3
40	68	JOSÉ ANTONIO SERRANO REMUIÑÁN	26/10/1970	45:25	04:32	22:12	45:13			M-39	Máster C-8
41	75	GERMÁN GONZÁLEZ SERÉN	06/12/1972	45:37	04:33	22:41	45:27	TGAL256	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	M-40	Máster C-9
42	88	ÁNGEL CASTRO CASTRO	14/02/1975	45:39	04:33	23:03	45:27			M-41	Máster B-14
43	51	ALBERTO FEAL	06/03/1965	45:57	04:35	22:57	45:49			M-42	Máster C-10
44	126	AGUSTÍN RODRÍGUEZ IGLESIAS	17/08/1984	45:59	04:35	22:47	45:49			M-43	Máster A-8
45	90	BORJA SUÁREZ FUENTES	24/12/1975	46:00	04:36	22:23	45:56	AG20029	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-44	Máster B-15
46	34	FERNANDO SAINZ GARCÍA	20/01/1949	46:02	04:36	22:22	46:01	GA23428		M-45	Máster D-4
47	123	ROBERTO REY LÓPEZ	24/12/1983	46:18	04:37	22:47	46:14			M-46	Máster B-16
48	60	MAIKEL GÓMEZ	03/02/1969	46:18	04:37	23:01	46:11			M-47	Máster C-11
49	114	MARK DOHERTY	15/01/1982	46:25	04:38	21:38	46:22			M-48	Máster B-17
50	119	MARCOS CASTRO CABEZA	26/01/1983	46:29	04:38	22:10	46:25		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-49	Máster B-18
51	53	JESÚS VÁZQUEZ GARCÍA	27/07/1966	46:31	04:39	22:28	46:28		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-50	Máster C-12
52	49	JUAN FERNANDEZ TOME	19/01/1964	46:32	04:39	23:26	46:19			M-51	Máster C-13
53	137	DAVID MARIÑO MALLO	30/12/1987	46:46	04:40	22:17	46:40		LARACHA EN 2 RODAS	M-52	Máster A-9
54	37	MANUEL JOSE REY PAULOS	18/02/1956	46:51	04:41	22:58	46:44			M-53	Máster D-5
55	77	PABLO RODRIGUEZ ALVAREZ	27/12/1972	47:16	04:43	24:09	47:09			M-54	Máster C-14
56	105	DANIEL PERÓ GÓMEZ	20/06/1979	47:28	04:44	23:24	47:13			M-55	Máster B-19
57	43	ANTONIO GARCÍA BELLO	09/09/1959	47:33	04:45	23:18	47:31		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-56	Máster D-6
58	115	ÁNGEL BLANCO VÁZQUEZ	18/05/1982	47:42	04:46	23:21	47:34			M-57	Máster B-20
59	134	ALEJANDRO PAZ YÁÑEZ	25/06/1987	47:54	04:47	22:48	47:53			M-58	Máster A-10
60	124	MIGUEL RODRÍGUEZ VÉLEZ	03/02/1984	47:59	04:47	23:53	47:49		CEACTIVO	M-59	Máster A-11
61	116	MARCOS PENSADO TORRES	02/06/1982	48:11	04:49	23:30	47:58			M-60	Máster B-21
62	48	JOSÉ RAMÓN GARCÍA MARIÑO	27/12/1962	48:19	04:49	23:08	48:12			M-61	Máster D-7

VII CARREIRA POPULAR DO APÓSTOLO

13.07.2024

Asociación Cultural Adro de Vilaño

RESULTADOS OFICIAIS

10K

19:00

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	5000	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
63	146	FRANCISCO GARCIA LAGO	06/02/1993	48:46	04:52	24:01	48:35			M-62	Senior-6
64	69	ROBERTO DE CASTRO THOME	21/11/1970	48:55	04:53	23:51	48:48		ESADE ALUMNI	M-63	Máster C-15
65	52	JUAN JOSE GONZÁLEZ RAMIL	05/12/1965	49:10	04:55	23:31	49:05			M-64	Máster C-16
66	98	JOSE LUIS ROEL MIRANDA	13/09/1977	49:27	04:56	24:11	49:16			M-65	Máster B-22
67	13	FINA BLANCO PENA	09/06/1976	49:50	04:59	24:08	49:44		C.D. 21 LEGUAS	F-2	Máster B-2
68	145	MARTIN RODRÍGUEZ CAMBON	07/10/1992	50:06	05:00	24:48	49:53			M-66	Senior-7
69	71	JOSE ANTONIO NOVOA SANCHEZ	22/01/1972	50:10	05:01	25:23	49:59	AG-20191	CLUB FERROL ATLETISMO	M-67	Máster C-17
70	10	BEGOÑA FEIJOÓ SÁNCHEZ	05/01/1975	50:21	05:02	24:44	50:15		A.D. ATLETISMO ARTUNDUAGA DE BASAUR	F-3	Máster B-3
71	25	MARIA CARRETERO RIVAS	17/12/1990	50:27	05:02	24:41	50:14			F-4	Senior-1
72	9	SUSANA FEIJOÓ SÁNCHEZ	05/01/1975	50:29	05:02	24:42	50:24		ATLETAS DE ACEA DE AMA	F-5	Máster B-4
73	140	ADAN BARBEITO PREGO	08/06/1990	51:10	05:07	25:01	51:02			M-68	Senior-8
74	38	MANUEL OUTES PAZ	02/12/1956	51:16	05:07	24:53	51:09			M-69	Máster D-8
75	82	JOSE PORTOMEÑE MENOYO	18/11/1973	51:40	05:10	25:27	51:28	AG-20063	CLUB FERROL ATLETISMO	M-70	Máster C-18
76	18	LAURA MÉNDEZ BELLÓN	07/12/1983	51:50	05:11	25:44	51:41			F-6	Máster B-5
77	109	JAVIER BERMÚDEZ POMBO	28/10/1980	51:51	05:11	24:51	51:41			M-71	Máster B-23
78	112	JESUS VELO DEUS	29/07/1981	51:54	05:11	24:31	51:42			M-72	Máster B-24
79	36	ROGELIO GRANJA	05/06/1954	52:01	05:12	25:46	51:52			M-73	Máster D-9
80	128	ADAN ALMENDAREZ ROQUE	19/04/1985	52:09	05:12	25:47	51:56			M-74	Máster A-12
81	8	ESTHER JIMENEZ IRANZO	25/10/1970	52:20	05:14	25:52	52:14			F-7	Máster C-1
82	55	JUAN ANTONIO CORBACHO JIMENEZ	13/01/1967	52:21	05:14	25:52	52:14			M-75	Máster C-19
83	81	PEDRO DOMENECH GONZÁLEZ	25/08/1973	52:35	05:15	26:10	52:33			M-76	Máster C-20
84	133	ÁNGEL RODRÍGUEZ BUGALLO	15/09/1986	52:44	05:16	24:59	52:35			M-77	Máster A-13
85	78	JOSÉ ANTONIO MOREIRA VEIGA	02/01/1973	52:52	05:17	26:29	52:48	AG19519	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-78	Máster C-21
86	76	MANUEL ABELENDIA BALDOMIR	25/12/1972	52:52	05:17	26:29	52:48			M-79	Máster C-22
87	28	ARANZA VILA VILLAR	21/02/1993	53:03	05:18	26:10	52:54	AG20918	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-8	Senior-2
88	14	SILVIA PORTEIRO VARELA	04/12/1978	53:05	05:18	26:03	52:55		A.D.MEDIADUCIA	F-9	Máster B-6
89	101	RICARDO LOPEZ TORRES	24/08/1978	53:05	05:18	26:16	52:54		CLUB CYARA	M-80	Máster B-25
90	147	MANUEL ESMORÍS RIVEIRO	01/03/1994	53:24	05:20	25:47	53:10			M-81	Senior-9
91	11	MARÍA ISABEL REY ARÁN	21/10/1975	53:27	05:20	26:30	53:23	AG19492	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	F-10	Máster B-7
92	30	ALBA PEREZ PAZ	07/03/1995	53:45	05:22	26:14	53:38	78808385	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	F-11	Senior-3
93	62	JOSE MARTINEZ ZAS	23/03/1969	54:07	05:24	26:07	54:02			M-82	Máster C-23

VII CARREIRA POPULAR DO APÓSTOLO

13.07.2024

RESULTADOS OFICIAIS

Asociación Cultural Adro de Vilaño

10K

19:00

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	5000	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
94	160	NICOLÁS PAZ PEREIRA	09/02/2005	54:18	05:25	25:21	54:17			M-83	Sub 20-1
95	61	LUIS VENCE	05/02/1969	54:41	05:28	23:41	54:36			M-84	Máster C-24
96	139	PABLO ROEL MIRANDA	12/08/1988	54:41	05:28	26:03	54:29			M-85	Máster A-14
97	152	IVÁN MARTÍNEZ RODRÍGUEZ	05/02/1999	54:58	05:29	27:32	54:48			M-86	Senior-10
98	24	TAMARA MAÑANA RAMOS	08/05/1990	54:58	05:29	26:11	54:46			F-12	Senior-4
99	501	JESÚS PORRES BENAVIDES	08/03/1977	55:00	05:30	27:09	54:49			M-87	Máster B-26
100	42	GUMERSINDO CANDIDO LEMA MOUZO	26/08/1959	55:17	05:31	27:12	55:04			M-88	Máster D-10
101	15	IRMA GARCIA CAINZOS	03/10/1979	55:19	05:31	26:24	55:12	AG20485	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	F-13	Máster B-8
102	22	DANEL DE VRIES LOUREIRO	19/02/1988	55:25	05:32	26:49	55:17		RUNNING ARTEIXO	F-14	Máster A-1
103	141	DANIEL DÍAZ VÁZQUEZ	11/07/1990	55:28	05:32	26:02	55:25			M-89	Senior-11
104	121	JAVIER RODRÍGUEZ TORRES	25/08/1983	55:28	05:32	26:54	55:24			M-90	Máster B-27
105	144	OLIVER CASTRO SOUTO	27/04/1992	55:32	05:33	28:12	55:24		SONS OF POSEIDON	M-91	Senior-12
106	26	LUZ COUSILLAS FERNÁNDEZ	10/06/1991	55:34	05:33	28:13	55:26			F-15	Senior-5
107	127	MANUEL LÓPEZ TEMES	23/02/1985	55:44	05:34	26:26	55:35	AG3306	CORREXALLAS	M-92	Máster A-15
108	85	CARLOS CASTRO RODRIGUEZ	19/08/1974	55:46	05:34	27:12	55:37		NOSPORTLIMIT	M-93	Máster B-28
109	151	RODRIGO SILVA ABEIJON	19/06/1998	55:57	05:35	27:31	55:48			M-94	Senior-13
110	46	RAMÓN POMBO MANTEIGA	29/08/1961	56:29	05:38	27:33	56:15			M-95	Máster D-11
111	12	RAQUEL BOTANA GONZALEZ	11/12/1975	56:31	05:39	27:19	56:25		ATLETAS DE ACEA DE AMA	F-16	Máster B-9
112	72	JOSE SILVEIRA	31/08/1972	56:32	05:39	26:43	56:18			M-96	Máster C-25
113	74	MIGUEL MARTINEZ AMBROA	11/11/1972	56:57	05:41	27:48	56:42			M-97	Máster C-26
114	32	NEREA MALLO MARTÍNEZ	11/05/2006	57:09	05:42	26:33	57:09			F-17	Sub 20-1
115	21	SANDRA MANTEIGA RODRÍGUEZ	17/03/1986	57:20	05:44	27:30	57:12			F-18	Máster A-2
116	153	PABLO CANEDO GARCÍA	25/02/1999	57:22	05:44	25:52	57:08			M-98	Senior-14
117	31	MIRIAM AMADO VAZQUEZ	16/08/1995	57:57	05:47	28:59	57:48			F-19	Senior-6
118	92	VENI VALIÑA CEREIJO	30/01/1976	58:00	05:48	26:54	57:48			M-99	Máster B-29
119	163	JUAN IGLESIAS NIÓN	21/03/2006	58:28	05:50	27:44	58:26			M-100	Sub 20-2
120	93	JUAN MANUEL LAMAS BELLO	19/08/1976	58:46	05:52	28:05	58:32			M-101	Máster B-30
121	155	IVÁN GONZÁLEZ DOCAMPO	03/08/2000	58:55	05:53	27:47	58:49			M-102	Senior-15
122	113	KI SANDHOLM	10/12/1981	58:59	05:53	28:03	58:46			M-103	Máster B-31
123	29	PATRICIA PREGO PITA	11/04/1993	59:11	05:55	29:00	59:01			F-20	Senior-7
124	73	MARCOS ALDAO PEREIRA	14/10/1972	59:17	05:55	29:21	59:04			M-104	Máster C-27

VII CARREIRA POPULAR DO APÓSTOLO

13.07.2024

Asociación Cultural Adro de Vilaño

RESULTADOS OFICIAIS

10K

19:00

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	5000	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
125	156	SEBASTIÁN CABEZA SIEIRA	14/02/2001	59:59	05:59	27:48	59:54			M-105	Senior-16
126	35	ELISEO LOPEZ RIO	04/02/1951	01:00:59	06:05	29:25	01:00:53	AG2026273		M-106	Máster D-12
127	164	NICOLÁS CABADO ESMORÍS	30/09/2006	01:01:01	06:06	27:57	01:00:56			M-107	Sub 20-3
128	27	ISABEL YGES MARTÍNEZ	11/10/1992	01:02:10	06:13	29:31	01:02:02			F-21	Senior-8
129	58	ROBERTO FIGUEROA SUÁREZ	05/08/1967	01:02:38	06:15	29:16	01:02:25			M-108	Máster C-28
130	161	DARÍO AMBITE SANTANA	22/02/2006	01:03:36	06:21	28:40	01:03:32			M-109	Sub 20-4
131	6	SILVIA SÁNCHEZ BASCOY	29/12/1960	01:05:41	06:34	30:18	01:05:33			F-22	Máster D-1
132	162	FABIÁN CRUZ OLIVEIRA	28/02/2006	01:05:51	06:35	29:20	01:05:47			M-110	Sub 20-5
133	56	EDUARDO GARCIA SANTIAGO	27/05/1967	01:06:01	06:36	30:12	01:05:48			M-111	Máster C-29
134	23	MARÍA URÍA ÁLVAREZ	11/02/1990	01:07:01	06:42	31:23	01:06:55			F-23	Senior-9
135	65	ANTONIO JAVIER HERNÁNDEZ GARCÍA	02/07/1969	01:07:01	06:42	31:22	01:06:46			M-112	Máster C-30
136	33	ANTONIO HERNÁNDEZ BARREIRO	23/07/1946	01:07:01	06:42	31:22	01:06:47			M-113	Máster D-13
137	20	ESTEFANÍA HERNÁNDEZ GARCÍA	16/08/1985	01:07:02	06:42	31:24	01:06:56			F-24	Máster A-3
138	108	JORGE REGUEIRA VILAR	11/10/1980	01:08:02	06:48	31:23	01:07:50			M-114	Máster B-32
139	87	SANTIAGO REGUEIRA GÓMEZ	25/12/1974	01:13:36	07:21	35:05	01:13:24			M-115	Máster B-33
140	5	ELVIRA TRESGUERRAS GONZÁLEZ	06/07/1952	01:13:38	07:21	35:48	01:13:35	GA1421		F-25	Máster D-2

Llegados: 140

DNF 103 CARLOS BUENDÍA GONZÁLEZ 17/05/1979 30:38 M Máster B

Abandonos: 1

RESULTADOS OFICIAIS

SUB 18

19:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	174	DANIEL AMBITE SANTANA	2008	21:08	04:13	21:08			M-1	Sub 18-1
2	169	ANXO LÓPEZ REY	2007	22:21	04:28	22:21			M-2	Sub 18-2
3	505	NICOLÁS GESTO RAMOS	2007	23:35	04:43	23:33			M-3	Sub 18-3
4	173	DANIEL RODRÍGUEZ PIÑEIRO	2008	24:55	04:59	24:47		UD PAIOSACO	M-4	Sub 18-4
5	171	SAMUEL PALLAS LÓPEZ	2007	26:52	05:22	26:43			M-5	Sub 18-5
6	172	FELIX ROPERO RAYA	2008	26:57	05:23	26:46		CLUB CYARA	M-6	Sub 18-6
7	167	FATIMA BERMUDEZ CARRETERO	2008	26:58	05:23	26:52			F-1	Sub 18-1
8	165	MARTA ANDRADE FRAGA	2007	28:12	05:38	28:10		TEMPO SOCIAL TRAINING	F-2	Sub 18-2
9	166	LAURA LOUREIRO CRISTÓBAL	2007	34:00	06:48	33:57			F-3	Sub 18-3
10	168	JAVIER MARTÍNEZ ANÓN	2007	34:00	06:48	33:56			M-7	Sub 18-7

Llegados: 10

RESULTADOS OFICIAIS

SUB 14 E SUB 16

18:10

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	227	DIEGO AMBITE SANTANA	2010	13:54	03:39	13:54			M-1	Sub 16-1
2	235	MARCOS BARCALA LÓPEZ	2011	14:35	03:50	14:35	AG6921	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-2	Sub 14-1
3	215	MAURO REGUEIRA CAAMAÑO	2009	15:24	04:03	15:24			M-3	Sub 16-2
4	225	MATEO RAMOS OLVEIRA	2010	15:33	04:05	15:32			M-4	Sub 16-3
5	217	LUCAS VÁZQUEZ BARGO	2009	15:51	04:10	15:51			M-5	Sub 16-4
6	239	JOSEP BASTOS DIZ	2011	15:56	04:11	15:56	G1010	ATLETISMO C.S.C.R. BEADE	M-6	Sub 14-2
7	219	BRAIS CASTRO FARIÑA	2009	16:04	04:13	16:04			M-7	Sub 16-5
8	226	JORGE ANDRADE FRAGA	2010	16:04	04:13	16:04		TEMPO SOCIAL TRAINING	M-8	Sub 16-6
9	236	XOEL OTERO RIAL	2011	16:40	04:23	16:40	AG17076	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-9	Sub 14-3
10	224	MARIO ALDAO ABELEIRA	2010	16:43	04:23	16:43			M-10	Sub 16-7
11	244	PABLO RAMOS OLVEIRA	2012	16:53	04:26	16:53		CEIP OTERO PEDRAYO	M-11	Sub 14-4
12	241	YOEL PUÑAL NAVEIRA	2012	16:59	04:28	16:59			M-12	Sub 14-5
13	175	ALVARO ROPERERO RAYA	2009	17:33	04:37	17:33		CLUB CYARA	M-13	Sub 16-8
14	212	CARLOS REY	2009	17:58	04:43	17:55		CLUB CYARA	M-14	Sub 16-9
15	214	JAVIER ALONSO	2009	18:00	04:44	17:57		CLUB CYARA	M-15	Sub 16-10
16	206	ADRIANA RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	2011	18:28	04:51	18:28	AG17080	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-1	Sub 14-1
17	204	MINIA FUENTES VIÑA	2010	18:40	04:54	18:40			F-2	Sub 16-1
18	245	LEO ÁLVAREZ VÁZQUEZ	2012	19:08	05:02	19:08		RIA FERROL-CONCEPCION ARE	M-16	Sub 14-6
19	222	ANTONIO PEREZ CAMACHO	2010	19:20	05:05	19:18		CLUB CYARA	M-17	Sub 16-11
20	246	YAGO TUÑAS ALVES	2012	20:06	05:17	20:06			M-18	Sub 14-7
21	247	DAVID BECERRA RAMOS	2012	20:08	05:17	20:08		CLUB SALVAMENTO LARACHA	M-19	Sub 14-8
22	210	JAVIER LOZANO ARGUESO	2009	20:12	05:18	20:09		CLUB CYARA	M-20	Sub 16-12
23	208	NICOLAS PUIG ECHANOVE	2009	20:39	05:26	20:36		CLUB CYARA	M-21	Sub 16-13
24	203	AURORA BUERKLI FRAGA	2010	20:56	05:30	20:55			F-3	Sub 16-2
25	232	PABLO SAGER IGLESIAS	2011	21:28	05:38	21:27			M-22	Sub 14-9
26	209	GIUSSEPE ANTONIO	2009	21:51	05:45	21:48		CLUB CYARA	M-23	Sub 16-14
27	223	ALEJANDRO GARCIA ROCA	2010	21:54	05:45	21:53		CLUB CYARA	M-24	Sub 16-15
28	502	PABLO ARROYO	2009	22:00	05:47	21:58			M-25	Sub 16-16
29	231	ALVARO ARROYO GARCIA	2010	22:01	05:47	22:00		CLUB CYARA	M-26	Sub 16-17
30	211	RODRIGO MOLINA GIRON	2009	22:23	05:53	22:21		CLUB CYARA	M-27	Sub 16-18
31	201	INÉS PUENTE FRAGA	2010	22:23	05:53	22:23			F-4	Sub 16-3
32	207	IRIA LOUREIRO CASÁS	2012	22:35	05:56	22:34			F-5	Sub 14-2
33	228	MIGUEL PUIG	2010	23:03	06:03	23:02		CLUB CYARA	M-28	Sub 16-19
34	503	JAIME PLEITE DE JESÚS	2010	23:03	06:03	23:03			M-29	Sub 16-20
35	213	PEDRO MATA MEDINA	2009	23:04	06:04	23:02		CLUB CYARA	M-30	Sub 16-21
36	234	MIKHAEL LOUREIRO	2011	23:53	06:17	23:52			M-31	Sub 14-10
37	243	ÁLVARO GERMIÑAS FUENTES	2012	24:58	06:34	24:57		TEMPO SOCIAL TRAINING	M-32	Sub 14-11
38	229	IGNACIO PINA	2010	25:00	06:34	24:59		CLUB CYARA	M-33	Sub 16-22

Llegados: 38

DNF	216	XIÁN TORRES CASTRO	2009						M	Sub 16
DNF	218	BRAIS BAHAMONDE BARCALA	2009				AG19025	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M	Sub 16
DNF	240	ANGEL RIOS MENENDEZ	2011						M	Sub 14

Abandonos: 3

RESULTADOS OFICIAIS

SUB 10 E SUB 12

17:50

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	331	NICOLAS AMADO PREGO	2014	03:42	03:21	03:41		CLUB ATLETISMO SADA	M-1	Sub 12-1
2	329	SERGIO COIRA PIER	2013	03:42	03:21	03:42	AG-12747	MARINEDA ATLETICO	M-2	Sub 12-2
3	337	ANTONIO SANMARTÍN TENREIRO	2014	03:48	03:27	03:47	AG14423	CLUB ATLETISMO SADA	M-3	Sub 12-3
4	339	MATEO MACEIRAS EIROA	2015	03:52	03:30	03:52		CLUB ATLETISMO SADA	M-4	Sub 10-1
5	306	DEVA PALLÁS RODRÍGUEZ	2014	03:55	03:33	03:55	AG3977	ATLETISMO C.S.C.R. BEADE	F-1	Sub 12-1
6	328	XOEL LIRES VIDAL	2013	04:02	03:40	04:02	AG-17444	ASOCIACION DEPORTIVA OLIM	M-5	Sub 12-4
7	332	ÁLVARO RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	2014	04:03	03:40	04:02	AG19904	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-6	Sub 12-5
8	344	BORJA SUÁREZ PAZ	2015	04:06	03:43	04:05	AG18949	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-7	Sub 10-2
9	335	XIAN MARTÍNEZ ALDARIZ	2014	04:09	03:46	04:09	AG16098	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-8	Sub 12-6
10	309	ICIA LOPEZ OJEN	2014	04:09	03:46	04:09	AG17524	CLUB ATLETISMO SADA	F-2	Sub 12-2
11	347	MATEO COUSILLAS VAZQUEZ	2015	04:12	03:49	04:11			M-9	Sub 10-3
12	311	DANIELA VÁZQUEZ GARCÍA	2014	04:13	03:50	04:12	AG20145	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	F-3	Sub 12-3
13	317	GABRIELA LÓPEZ CADILLA	2016	04:14	03:50	04:13	AG19966	SOCIEDADE ATLETICA DO TREC	F-4	Sub 10-1
14	304	DANIELA GUILLÍN SEJO	2013	04:34	04:09	04:33			F-5	Sub 12-4
15	341	NIKO RILO RODRIGUEZ	2015	04:44	04:18	04:44	AG18360	ATLETISMO GUITIRIZ	M-10	Sub 10-4
16	351	TEO CASAS REGUEIRO	2016	04:47	04:20	04:46			M-11	Sub 10-5
17	356	ARTAI LIRES VIDAL	2016	04:58	04:30	04:57			M-12	Sub 10-6
18	349	MARCOS GARCIA TEIXEIRA-DINIS	2016	05:01	04:33	04:58			M-13	Sub 10-7
19	333	BORJA BLANCO LÓPEZ	2014	05:02	04:34	05:00			M-14	Sub 12-7
20	340	HUGO SANDE VARELA	2015	05:05	04:37	05:04			M-15	Sub 10-8
21	330	IKER PONTE TOBA	2014	05:06	04:38	05:04			M-16	Sub 12-8
22	302	PAULA CARRACEDO AÑÓN	2013	05:07	04:39	05:06			F-6	Sub 12-5
23	308	CARLA GESTAL FERNÁNDEZ	2014	05:08	04:40	05:07		CEIP CAMPOMAIOR	F-7	Sub 12-6
24	353	MARTÍN RAMOS CARRO	2016	05:19	04:50	05:18			M-17	Sub 10-9
25	342	JUAN RIOS MENENDEZ	2015	05:21	04:51	05:18			M-18	Sub 10-10
26	355	XANDRE AREA LAGO	2016	05:28	04:58	05:28			M-19	Sub 10-11
27	338	ADONAI ALEJANDRO PEREZ ENTWIS	2015	05:49	05:17	05:47			M-20	Sub 10-12
28	334	ASIER BOUZA SÁNCHEZ	2014	05:51	05:19	05:50			M-21	Sub 12-9
29	310	LUCÍA LAMAS PÉREZ	2014	05:52	05:20	05:51			F-8	Sub 12-7
30	352	THIAGO RODRÍGUEZ COTELO	2016	05:53	05:20	05:51			M-22	Sub 10-13
31	323	ASINAT KHOUMSI	2016	05:53	05:20	05:51			F-9	Sub 10-2
32	350	XABI REGA RODRÍGUEZ	2016	05:54	05:21	05:52			M-23	Sub 10-14
33	343	RAUL MARCOS LORENZO	2015	05:54	05:21	05:52		CEIP OTERO PEDRAYO	M-24	Sub 10-15
34	312	LUCÍA MACEIRAS ABELEIRA	2014	06:16	05:41	06:15			F-10	Sub 12-8
35	322	MANUELA AÑON OREIRO	2016	06:18	05:43	06:18			F-11	Sub 10-3
36	320	MARTINA SOUTO VARELA	2016	06:22	05:47	06:20			F-12	Sub 10-4
37	327	LAIA CHARLOTTE GUZMÁN GARCÍA	2016	06:27	05:51	06:25			F-13	Sub 10-5
38	358	LUCAS LOPEZ RICO	2016	06:32	05:56	06:31			M-25	Sub 10-16
39	307	JULIA LISTA FUENTES	2014	06:35	05:59	06:34			F-14	Sub 12-9
40	316	ÁNGELES PUENTE FRAGA	2015	06:41	06:04	06:39			F-15	Sub 10-6
41	359	MARTÍN SÁNCHEZ FRAGA	2016	06:47	06:10	06:46			M-26	Sub 10-17
42	354	IVÁN MARTÍNEZ GESTAL	2016	07:00	06:21	06:59		CEIP OTERO PEDRAYO	M-27	Sub 10-18
43	324	HELENA CARRACEDO AÑÓN	2016	07:09	06:30	07:08			F-16	Sub 10-7
44	348	ADRIAN BALIRAC HURLE	2015	07:26	06:45	07:25			M-28	Sub 10-19
45	315	SOFÍA PÉREZ MARTÍNEZ	2015	07:26	06:45	07:24			F-17	Sub 10-8
46	326	EMANUEL LA DA SILVA BRITO	2016	07:30	06:49	07:28			F-18	Sub 10-9
47	319	NAVIA ARANA HOYOS	2016	07:30	06:49	07:29			F-19	Sub 10-10
48	321	NIRVANA IGLESIAS LODEIRO	2016	07:37	06:55	07:36		TEMPO SOCIAL TRAINING	F-20	Sub 10-11
49	507	NATHAN TASENDE	2013	07:48	07:05	07:46			M-29	Sub 12-10

Llegados: 49

DNF	301	GABRIELA RODRÍGUEZ GÓMEZ	2013						F	Sub 12
DNF	303	KEMILLY VITORIA DA SILVA MÁRQUEZ	2013						F	Sub 12

Abandonos: 2