



CIRCULAR 38-2024. ANEXO CIRCULAR 21-2024

CTO. XUNTA DE GALICIA DE PROBAS COMB. ABS, SUB 20 E MÁSTER

- A todas as delegacións da F.G.A.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

❖ Horario definitivo

SÁBADO - XORNADA DE MAÑÁ			
10:00	60 valos (0,84)	Mulleres	Abs e Sub 20
10:08	60 valos (0,76)	Mulleres	Máster Feminino
10:20	60 valos (0,99)	Homes	M35 a M45
10:26	60 valos (0,99)	Homes	M35 a M45
10:40	Altura	Mulleres	Feminina
11:00	Lonxitude	Homes	M35 a M45
11:40	60	Homes	Abs e Sub 20
11:50	Peso	Homes	M35 a M45
12:15	Lonxitude	Homes	Abs e Sub 20
12:40	Altura	Homes	M35 a M45
12:45	Peso	Mulleres	Feminino
13:00	60 valos (0,91)	Homes	M50 a M55
13:10	60 valos (0,84 e 0,76)	Homes	M60 a M70
13:30	Peso	Homes	Abs e Sub 20

SÁBADO - XORNADA DE TARDE			
16:30	Lonxitude	Homes	M50 a M70
17:00	Altura	Homes	Abs e Sub 20
17:30	Peso	Homes	M50 a M70
17:30	Lonxitude	Mulleres	Feminina
17:46	1000	Homes	M35 a M45
18:30	Altura	Homes	M50 a M70
18:44	800	Mulleres	Feminino
20:20	1000	Homes	M50 a M70

DOMINGO			
10:30	60 valos (1,06 e 0,99)	Homes	Abs e Sub 20
11:15	Pértega	Homes	Abs e Sub 20
13:30	1000	Homes	Abs e Sub 20

❖ Cadencias nos saltos verticais

Altura Feminina	-6	1.20 e de 3 en 3 cm.
Altura M35 a M45	-6	1.40 e de 3 en 3 cm.
Altura M50 a M70	-6	1.30 e de 3 en 3 cm.
Altura Masculina Abs e Sub 20	-6	1.60 e de 3 en 3 cm.
Pértega	-20	3.00 e de 10 en 10 cm.

A Coruña, 31 de xaneiro de 2024

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo