



CIRCULAR 134-2023. ANEXO CIRCULAR 114 HORARIOS DEFINITIVOS DO TROFEO ABANCA 2023 PISTA CUBERTA

- A todas as Delegacións da FGA
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

❖ Horario definitivo:

TROFEO ABANCA - SUB 10 E SUB 12				
HORA	CARREIRAS	ALTURA	LONXITUDE	PESO
10:30		Sub 12 M e H	Sub 12 Mulleres	Sub 12 Homes
10:40	50 Sub 10 Mulleres			
10:48	50 Sub 10 Homes			
10:56	60 Sub 12 Mulleres			
11:04	60 Sub 12 Homes			
11:12	500 Sub 10 Mulleres			
11:15			Sub 12 Homes	Sub 12 Mulleres
11:20	500 Sub 10 Homes			
11:28	500 Sub 12 Mulleres			
11:36	500 Sub 12 Homes			
11:45	1000 Sub 10 Mulleres			
11:55	1000 Sub 10 Homes			
12:00			Sub 10 Mulleres	Sub 10 Homes
12:05	1000 Sub 12 Mulleres			
12:10		Sub 10 M e H		
12:15	1000 Sub 12 Homes			
12:40	4x1 volta Sub 12 Mulleres			
12:45			Sub 10 Homes	Sub 10 Mulleres
12:52	4x1 volta Sub 12 Mulleres			
13:04	4x1 volta Sub 12 Homes			
13:16	4x1 volta Sub 12 Homes			
13:40	4x50 Sub 10 Mulleres			
13:52	4x50 Sub 10 Mulleres			
14:04	4x50 Sub 10 Homes			
14:16	4x50 Sub 10 Homes			

- Modificación da cor dos conos que sinalizan a zona de transferencia nas remudas Sub 10:
 - o As zonas de transferencia estarán sinaladas con dous conos amarelos (anteriormente azuis) e terán 10 metros de lonxitude, tendo que iniciarse a carreira dentro da mesma.



TROFEO ABANCA – SUB 14

HORA	CARREIRAS	ALTURA	PERTEGA	FOSO	PESO
16:30		Altura Mulleres	Pértega Homes	Triplo Homes	
17:00					Peso Mulleres
17:20	60 valos Homes			Triplo Mulleres	
17:35	60 valos Mulleres				
17:40		Altura Homes			
17:45	500 Homes				
17:55	500 Mulleres				Peso Homes
18:05	60 Homes				
18:10			Pértega Mulleres	Lonxitude Homes	
18:15	60 Mulleres				
18:20					
18:25	1000 Homes				
18:35	1000 Mulleres				
18:45	2000 Homes				
18:55				Lonxitude Mulleres	
19:00	2000 Mulleres				
19:25	4x1 volta Homes				
19:37	4x1 volta Homes				
19:49	4x1 volta Mulleres				
20:01	4x1 volta Mulleres				

A Coruña, a 28 de novembro de 2023

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo