

CIRCULAR 114-2023. **TROFEO ABANCA 2023 PISTA CUBERTA**

- A todas as Delegacións da FGA
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

Art.1).- A Federación Galega de Atletismo organiza o 3 de Decembro en Expourense (Ourense) o Trofeo Abanca de pista cuberta por equipos para as categorías Sub 10, Sub 12 e Sub 14.

Art.2).- Poderán intervir os 8 clubs masculinos e femininos de cada categoría con mellor estadio de marcas a un atleta por proba e coas mesmas condicións previstas no art. 3.

- A presentación de estadios realizarase remitindo a direcciontecnica@atletismo.gal o documento "Confección dos Estadios" publicado na web da FGA ([pode acceder premendo aquí](#)) e indicando, en todo caso, nome e apelidos do atleta, marca, lugar e data de realización.
 - o O prazo de presentación rematará ás 20:00h do luns 20 de novembro.
 - o O prazo de reclamacións rematará ás 20:00h do xoves 23 de novembro.
- As táboas de puntuación mesturan táboas da World Athletics, da RFEA e da propia FGA, elaboradas para esta competición.
- **As probas a presentar no estadio son as seguintes:**

Sub 10					
50	500 (ou 400)	1000	Altura	Lonxitude	Peso 1 kg

Sub 12					
60	500	1000	Altura	Lonxitude	Peso 2 kg

Sub 14									
60 (ou 80)	500	1000	2000 (ou 3000)	60 v (ou 80v)	Altura	Pértiga	Lonxitude	Triplo	Peso 3 kg

Serán válidas as marcas realizadas na tempada actual por atletas con licenza en vigor polo club participante ou asociados a este.

Art.3).- Poderán participar atletas Sub 10, Sub 12 e Sub 14 pertencentes aos clubs clasificados e aos seus asociados, coas seguintes limitacións:

- Cada atleta poderá participar nunha proba individual e na remuda.
- Número máximo de participacións de clubs asociados por equipo:

Sub 10 e Sub 12	1
Sub 14	2

Por acordo da Comisión de Clubs non se permitirá a participación de ningún Club nin atleta fora de concurso.



Art.4).- As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://sdp.rfea.es/> con límite ata o luns 27 de novembro ás 20:00 horas.

Os equipos Sub 10 e Sub 12 deberán realizar a inscrición en todas as probas, permitíndose unha proba valeira na categoría sub 14. Non serán admitidos aqueles quipos que non cumpran co indicado.

Art.5).- O/a delegado/a oficial de cada Club poderá efectuar un máximo de 3 trocos na categoría Sub 14 e de 2 trocos nas categorías Sub 10 e Sub 12, ata 10 minutos antes do peche de cámara de chamadas. Os cambios efectuados na proba de remudas non se contabilizarán.

Art.6).- O sistema de puntuación por proba establecerase por postos, atendendo ó seguinte:

1°=N; 2°=N-1; 3°=N-2... etc., sendo N o número de clubs participantes.
En caso de empate repartiranse os puntos entre os clubs implicados.

Aqueles atletas ou equipos que non obteñan una marca válida na súa proba ou sexan descalificados non puntuarán.

Aqueles equipos que non acaden 6 participacións en categorías Sub 10 e Sub 12 ou 9 participacións en categoría Sub 14, non tomarán parte da clasificación final. En dito caso, non se alterarán as puntuacións obtidas polos restantes clubs.

Proclamarase campión o Club que obteña maior cantidade de puntos.

En caso de empate a puntos na clasificación final, resolverase en favor do club que teña máis primeiros postos; de persistir o empate, en favor do que obteña máis segundos postos e así sucesivamente.

Art.7).- Os/as tres primeiros/as equipos clasificados/as recibirán un trofeo conmemorativa do Campionato, sendo de obrigado cumprimento acudir ao protocolo de premios.

Art.8).- Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.

Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.

Art.9).- En lanzamentos e saltos horizontais os/as atletas disporán de 4 intentos, sen cambio de orde.

Art.10).- Distancias das táboas de batida en metros:

Triplo	Sub 14	6 e 8
Lonxitude	Sub 10 e Sub 12	1
Lonxitude	Sub 14	2

Art.11).- Nos saltos verticais non se realizará desempate polo primeiro posto.

Art.12).- Cadencias e número de intentos nos saltos verticais.

Pértega**	-20*	1.80 - 1.95 - 2.10 - 2.25	+10 cm
Altura Sub 10 Mulleres e Homes	-10*	0.80 - 0.86 - 0.92 - 0.98	+3 cm
Altura Sub 12 Mulleres e Homes	-10*	1.00 - 1.08 - 1.14 - 1.19 - 1.23	+3 cm
Altura Sub 14 Mulleres e Homes	-10*	1.15 - 1.23 - 1.29 - 1.34 - 1.38	+3 cm

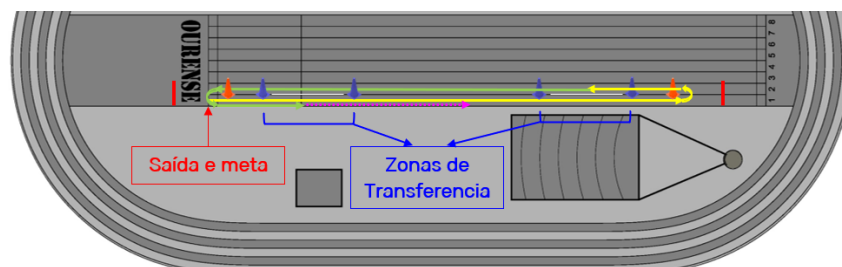
* Comezarase, dentro da cadencia, na altura máis baixa das solicitadas polos atletas e que permita a instalación.

** Na pértega, aínda que o permitan os saltómetros, non se comenzará por debaixo de 1.40

- Cada atleta poderá realizar un máximo de 7 saltos en total durante o transcurso da proba.
- O/a gañador/a da proba non poderá escoller unha altura fora da cadencia.

Art.13).- Probas de remudas:

- Sub 12 e Sub 14 → 4x1 volta
 - Collerase estaxe libre despois da primeira curva.
- Sub 10 → 4x50m na recta central
 - Cada equipo disporá de dúas estaxes, correndo sempre pola da dereita (en sentido antihorario).
 - As zonas de transferencia estarán sinaladas con dous conos azuis e terán 10 metros de lonxitude, tendo que iniciarse a carreira dentro da mesma.
 - Cada atleta, antes de realizar a transferencia, debe rodear o cono laranxa por fora, que estará situado a 3 metros do inicio da zona de transferencia.
 - Unha vez realizada a transferencia, **o atleta que entregou o testemuño deberá sentarse sobre a liña branca central**, dentro da propia zona de transferencia, ata que cheguen a meta todos os equipos que permanezan en competición.
 - Os atletas da terceira e cuarta quenda poderán agardar sentados sobre a liña branca, dentro da súa zona de transferencia, ou ben situarse por detrás das liñas vermellas sinaladas na imaxe, adoptando a posición de recepción cando consideren oportuno.
 - No caso de que algún atleta derribe o cono laranxa, deberá ser recolocado polo atleta infractor antes de entregar o testemuño ao seguinte compañeiro.
 - Permitirase o desprazamento dun cono laranxa unha soa vez, debendo ser recolocado polo seguinte receptor nesa zona, de ser o caso, antes de que volvan a rodealo.





**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.

T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal

atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

Art.14).- Cámara de chamadas

Os/as participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto.

Peche da cámara de chamadas → 5' antes da saída a pista.

SAÍDA A PISTA	
Minutos antes da hora oficial da proba	
Carreiras	5'
Valos e remudas	7'
Pértega	35'
Concursos "mixtos"	25'
Concursos restantes	15'

Os atletas deberán saír á pista coa camiseta e o dorsal posto.

Art.15).- Horario:

TROFEO ABANCA – SUB 10 E SUB 12				
HORA	CARREIRAS	ALTURA	LONXITUDE	PESO
10:30	50 Sub 10 Mulleres	Sub 12 M e H	Sub 12 Mulleres	Sub 12 Homes
10:36	50 Sub 10 Mulleres			
10:42	50 Sub 10 Homes			
10:48	50 Sub 10 Homes			
10:54	60 Sub 12 Mulleres			
11:00	60 Sub 12 Mulleres			
11:06	60 Sub 12 Homes			
11:12	60 Sub 12 Homes			
11:15			Sub 12 Homes	Sub 12 Mulleres
11:20	500 Sub 10 Mulleres			
11:27	500 Sub 10 Homes			
11:34	500 Sub 12 Mulleres			
11:41	500 Sub 12 Homes			
11:50	1000 Sub 10 Mulleres			
11:59	1000 Sub 10 Homes			
12:00			Sub 10 Mulleres	Sub 10 Homes
12:08	1000 Sub 12 Mulleres			
12:10		Sub 10 M e H		
12:17	1000 Sub 12 Homes			
12:40	4x1 vuelta Sub 12 Mulleres			
12:45			Sub 10 Homes	Sub 10 Mulleres
12:52	4x1 vuelta Sub 12 Mulleres			
13:04	4x1 vuelta Sub 12 Homes			
13:16	4x1 vuelta Sub 12 Homes			
13:40	4x50 Sub 10 Mulleres			
13:52	4x50 Sub 10 Mulleres			
14:04	4x50 Sub 10 Homes			
14:16	4x50 Sub 10 Homes			



TROFEO ABANCA - SUB 14					
HORA	CARREIRAS	ALTURA	PERTEGA	FOSO	PESO
16:30		Altura Mulleres	Pértega Homes	Triplo Homes	
17:00					Peso Mulleres
17:20	60 valos Homes			Triplo Mulleres	
17:35	60 valos Mulleres				
17:40		Altura Homes			
17:45	500 Homes				
17:55	500 Mulleres				Peso Homes
18:05	60 Homes				
18:10				Lonxitude Homes	
18:15	60 Mulleres				
18:20			Pértega Mulleres		
18:25	1000 Homes				
18:35	1000 Mulleres				
18:45	2000 Homes				
18:55				Lonxitude Mulleres	
19:00	2000 Mulleres				
19:25	4x1 vuelta Homes				
19:42	4x1 vuelta Homes				
19:52	4x1 vuelta Mulleres				
20:02	4x1 vuelta Mulleres				

Art.16).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da FGA, RFEA e World Athletics.

A Coruña, a 28 de setembro de 2023

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo