

**XORNADA PROMOCIÓN ATLETISMO AIRE LIBRE
XOGADE VALDEORRAS HORARIO DEFINITIVO
SABADO 23 DE SETEMBRO de 2.023 -
Pista de atletismo Estadio Municipal “Calabagueiros” – O Barco**

1.- A AD. VALDEORRAS coa colaboración da Delegación en O Barco da Federación Galega de Atletismo , organiza o 23 de SETEMBRO de 2.023 UNHA XORNADA de PRPOMOCION DO ATLETISMO DENTRO DO XOGADE VALDEORRAS na Pista do atletismo Estadio Municipal “Calabagueiros” – O Barco

REGULAMENTO.-

- 1.- Poderán participar aqueles/as atletas que teñan dilixenciada a licencia federada ou xogade por algún clube ou entidade da comarca de Valdeorras durante a tempada 2023.
- 2.- Cada atleta poderá realizar un máximo de 3 probas do programa.
- 3.- Nos concursos os/as atletas benxamins disporán de 3 intentos, mentres que @s atletas de categoría alevín e infantil disporán de 4, excepto na proba de salto de altura que solo disporán de 3.

2.- HORARIO DEFINITIVO (EN VERMELLO AS PROBAS QUE MODIFICARON HORARIO)

HORA	PROBA	CATEGORIA /SEXO	
16:45	Salto de Lonxitude Salto de Altura	Alevín Infantil	Mulleres/Homes Mulleres/Homes
17:15	50 m.l. A	Benxamin	Homes
17:19	50 m.l. B	Benxamin	Homes
17:24	50 m.l. A	Benxamin	Mulleres
17:28	50 m.l. B	Benxamin	Mulleres
17:32	60 m.l. A	Alevín	Homes
17:36	60 m.l. B	Alevín	Homes
17:40	60 m.l. A	Alevín	Mulleres
17:44	Salto de Lonxitude 60 m.l. B	Benxamin Alevín	Homes - Mulleres Mulleres
17:48	80 m.l. A	Infantil	Homes
17:52	80 m.l. A	Infantil	Mulleres
17:55			
18:00	Lanzamento de xabalina	Infantil	Mulleres/Homes
18:00	500m.l.	Alevín	Homes
18:05	500 m.l.	Alevín Infantil	Mulleres Mulleres/Homes
18:10	500 m.l.	Benxamin	Homes
18:15	500 m.l.	Benxamin	Mulleres
18:20	500 m.l.	Infantil	Homes e Mulleres
18:40	Peso	Alevín	Homes e Mulleres
18:45	Lonxitude	Infantil	Homes e Mulleres
18:55	Pelota	Benxamin	Homes e Mulleres



Federación Galega de Atletismo – Delegación de Valdeorras

Rúa Río Mariñán, s/n

32300 O Barco

Tfno.: 988 320789

Enderezo Electrónico: valdeorras@atletismo.gal

Sitio WEB: <https://atletismo.gal>

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia



Cadencias Salto de altura.- 1,00-1,06-1,11-1,16-1,21-y de 3 en 3.

Salto de lonxitude: táboas en función da marca de inscrición.

Benxamín 1m

Alevín 1 e 2 m

Infantil,.....2 e 3 m

INSCRICIÓNS ATA AS 23:59 DO LUNS 18 DE SETEMBRO.

En O Barco a 23 de AGOSTO de 2.023

O DELEGADO TÉCNICO
PRESIDENTE A.D. VALDEORRAS
Agustín González Ruiz

(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A EN VALDEORRAS
Manuel Rodríguez Teijeiro

(asinado no orixinal)



CONCELLO
O BARCO DE VALDEORRAS