



I CONTROL DE MARCAS ATLETISMO BARBANZA

ESTADIO DA ALTA - A POBRA DO CARAMIÑAL

(2 XULLO DE 2023)

A Asociación de Atletismo e Deportes do Barbanza e o Concello da Pobra do Caramiñal, co control técnico do Comité Galego de Xuices da FGA, organizarán o I Control de Marcas de Atletismo Barbanza 2023 o Domingo 02 de Xullo de 2023 en horario de mañá co seguinte:

REGULAMENTO

- Na categorías Sub8/Sub10/Sub12/Sub14 permitirase a participación tanto con licenza federada como con licenza de XOGADE. Deberán remitir a mesma no caso de non federados, ao email santiago@atletismo.gal no prazo de inscrición.
- Nos concursos de Triple Salto, Peso e Xavelina, todos os atletas teran dereito a tres intentos e pasaran á mellora as catro mellores atletas femininas e os catro mellores atletas masculinos, independentemente da súa categoría e sexo.
- As inscricións realizaranse a través do sistema on-line da RFEA <https://sdp.rfea.es/> o mércores día 28 de xuño ás 23:59 h.
- Todos os inscritos deberán confirmar 45 minutos antes de cada proba a súa participación na **SECRETARIA** da competición.
- Os artefactos para homologar terán que ser presentados unha hora antes do inicio da proba.
- Os artefactos para homologar terán que ser presentados unha hora antes do inicio de cada concurso.

PROGRAMA DE PROBAS

10:30 – 800 ml Absoluto Masc

Peso Mixto (Absoluto)

10:40 – 800 ml Absoluto Fem

10:50 – 600 ml Sub16 Masc

11:00 – 600 ml Sub16 Fem

11:10 – 150 ml Sub14 Masc



**Federación Galega
de Atletismo**



Concello da Pobra do Caramiño

11:25 – 150 ml Sub14 Fem

11:30 – Triple Salto Mixto (Absoluto)

11:40 – 100 ml Absoluto Masc (Semifinal)

12:00 – 100 ml Absoluto Fem (Semifinal)

12:20 – 500 ml Masc (Sub10/Sub12)

12:40 – 500 ml Fem (Sub10/Sub12)

13:00 – 200 ml Absoluto Masc

Xavelina Mixta (Sub16 en diante)

13:20 – 200 ml Absoluto Fem

13:40 – 300 ml (Sub8 – Pre Benxamin)

13:50 – 100 ml Absoluto Masc (Final)

13:55 – 100 ml Absoluto Fem (Final)

Os atletas deberán empregar o dorsal otorgado pola organización e deberán competir coa camiseta oficial do seu club (agás atletas sen licencia federada en vigor).

Todo o non contemplado no presente regulamento resolverase segundo as normas vixentes da FGA, RFEA ou WA.