



CIRCULAR 86-2023. ANEXO CIRCULAR 77-2023

HORARIO E CADENCIAS DO XI CTO. XUNTA DE GALICIA DE CLUBS SUB 14

- A todas as delegacións da FGA.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

❖ CADENCIAS NOS SALTOS VERTICAIS

Comezarase, dentro da cadencia, na altura máis baixa das solicitadas polos atletas e que permita a instalación:

Altura mulleres	-10/1.11/1.16/1.21/1.26/1.31 + 3 cm
Altura homes	-10/1.26/1.31/1.36 + 3 cm
Pértega	-20*/1.80/1.95/2.10/2.25/2.35 + 10 cm

*Se o permiten os saltómetros (non menos de 1.40)

HORARIO DEFINITIVO – Cto. Xunta de Galicia de Clubs Sub 14					
80v homes	10:00	Disco H	Altura H	Peso M	Lonxitude M
80v mulleres	10:10				
500 homes	10:25				
500 mulleres	10:32				
150 homes	10:40				
150 mulleres	10:48				
	10:50			Peso H	Lonxitude H
1000 homes	10:56				
	11:00	Disco M			
1000 mulleres	11:04				
2000 homes	11:12				
	11:20		Altura M		
2000 mulleres	11:22				
80 homes	11:35				
	11:40			Xavelina M	
80 mulleres	11:43				
1000 obstáculos H	11:55				
	12:00	Martelo H			Triplo M
1000 obstáculos M	12:05				
220v homes	12:25				
	12:30			Xavelina H	
220v mulleres	12:35				
	12:45		Pértega H/M		
2000 marcha H	12:50				Triplo H
	13:00	Martelo M			
2000 marcha M	13:10				
4x80 homes	13:32				
4x80 mulleres	13:45				

A Coruña, a 9 de xuño de 2023

Carlos Castro Vicente

Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo