



CIRCULAR 73-2023.

XXXVI CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MÁSTER

- *A todas as delegacións da F.G.A.*
- *A todos/as os/as asembleístas*
- *A todos os clubs galegos con licenza vixente*
- *A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente*
- *A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente*

Art.1).- A Federación Galega de Atletismo organiza o Campionato Xunta de Galicia Máster o 4 de xuño de 2023, nas pistas de atletismo do estadio de Balaídos (Vigo).

Art.2).- Poderán participar atletas da categoría Máster con licenza na presente tempada pola FGA.

- Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas (a remuda non computa).
 - No caso de participar en 2 carreiras, só unha poderá superar os 1.000 metros.
- Nas carreiras admitirase a un mínimo de 4 atletas por categoría e proba, agás no 5.000, no que a participación limitarase a un máximo de 40 atletas, independentemente da categoría e sexo.
- Nos concursos terán preferencia aqueles atletas que acrediten marca oficial durante as tempadas 2022 e 2023.
- Nas remudas poderá participar 1 equipo feminino e 1 equipo masculino por entidade e categoría.

Art.3).- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://sdp.rfea.es/>) ata as 20:00 horas do luns 29 de maio.

- Serán válidas as marcas realizadas nas tempadas 2022 e 2023.
- Nas remudas, deberase indicar no campo dorsal de cada atleta a categoría na que participa o equipo (M35, F40, ...).

Art.4).- Prazos de comunicación de baixas.

- Rematará ás 14:00 horas do mércores 31 de maio.
 - Aqueles atletas que, pasado este prazo, sexan admitidos, terán ata as 10:00 horas do xoves 25 de maio para cursar as baixas.
- Aqueles atletas que, pasados estes prazos, no cumbran co regulamentado no art. 2, serán axustados á normativa, de oficio, pola FGA.

Art.5).- Nos lanzamentos e saltos horizontais haberá mellora, agás no suposto caso de que a inscrición sexa moi alta e por necesidades de horario sexa preciso realizar 4 intentos.



Art.6).- Cadencias nos saltos verticais.

As cadencias anunciaranse unha vez publicada a listaxe definitiva de participantes.

Art.7).- A confección das series e grupos realizarase en función das categorías.

Art.8).- Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.

- Na proba de marcha deberán levar 2 dorsais (no peito e nas costas).
- Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.

Art.9).- A presentación de artefactos persoais para a súa homologación pechará 1h antes do comezo da súa proba, agás na proba de xavelina, para a que pechará 1h30' antes do seu inicio.

Art.10).- Cámara de chamadas.

Os/as participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto.

Peche da cámara de chamadas → 5' antes da saída a pista.

SAÍDA A PISTA	
Minutos antes da hora oficial da proba	
Carreiras e marcha	7'
Valos e remudas	10'
Concursos	20'
Pértega*	35'

*No caso de haber máis de 8 atletas admitidos, a saída a pista realizarase 50' antes da hora oficial da proba.

Os atletas deberán saír á pista coa camiseta e o dorsal posto.

Art.11).- Un atleta pode ser excluído de participar en tódalas probas posteriores da competición, incluídas aquelas nas que estea participando nese intre, no seguinte caso:

- Estando admitido para unha proba e, non comunicada a súa baixa nos prazos establecidos no artigo 4 do presente regulamento, non tome parte da mesma.

A FGA poderá permitir a participación final nos casos en que a situación atenda a razóns xustificadas.

Art.12).- Os/as tres primeiros/as atletas clasificados/as de cada categoría recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudir ao podio. No caso contrario, non se fará entrega da medalla.



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

Art.13).- Horario provisional

HORARIO DO CTO. XUNTA DE GALICIA MÁSTER - XORNADA DE MAÑÁ				
HORA	CARREIRAS	LANZ. LONGOS	PESO	SALTOS VERTICAIS
10:00	5000 Marcha F-M	Xavelina MASC		Altura F-M
10:50				
11:00	Valos Longos F-M	Disco FEM	Peso MASC	
11:20	5000 MASC			
11:50	5000 F-M			
12:00		Xavelina FEM		Pértega F-M
12:20	800 MASC		Peso FEM	
12:40	800 FEM			
12:55	1500 MASC			
13:00		Disco MASC		
13:15	1500 FEM			

HORARIO DO CTO. XUNTA DE GALICIA MÁSTER - XORNADA DE TARDE			
HORA	CARREIRAS	LANZAM. LONGOS	SALTOS HORIZONTAIS
16:30	Valos Curtos F-M	Martelo MASC	Lonxitude FEM
17:10	100 MASC		
17:30	100 FEM	Martelo FEM	Lonxitude MASC
17:50	400 MASC		
18:10	400 FEM		
18:35	3000 Obst. MASC	M. Pesado MASC	Triplo FEM
19:10	2000 Obst. FEM		
19:25	200 MASC		
19:30		M. Pesado FEM	Triplo MASC
19:45	200 FEM		
20:05	4x100 MASC		
20:15	4x100 FEM		



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

Art.14).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:

- Calquera baixa nas 48 horas previas ó inicio do Campionato ou a non participación final, terá unha sanción de 5 euros por proba, salvo causa xustificada e comunicada previamente por escrito á FGA direcciontecnica@atletismo.gal
- Os posibles cargos derivados do incumprimento na comunicación das posibles baixas, seguirán as consideracións establecidas na normativa técnica da FGA para a tempada 2023.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA: 6 euros por atleta con datos falsos.
- Inscricións fora de prazo: 3 euros de recargo. A súa aceptación será competencia do director técnico, podendo ser esta denegada.

Art.15).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

A Coruña, 19 de maio de 2023

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo