

## RESULTADOS OFICIAIS

### ABSOLUTA 10K

### 12:15

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	107	AMADOR PENA TORREIRA	1981	<b>34:13</b>	03:25	34:10	GA769185	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-1	Máster B-1
2	126	JUAN CARLOS MOSQUERA DOPAZO	1985	<b>34:14</b>	03:25	34:12	GA 38	CLUB ATLETISMO SAR	M-2	Máster A-1
3	147	RICARDO LEON VIÑAS	1989	<b>34:44</b>	03:28	34:42	AG2017542	CLUB ATLETISMO SAR	M-3	Senior-1
4	111	XACOCO CREGO FERNANDEZ	1982	<b>35:19</b>	03:31	35:17		TRIATLON INFORHOUSE SANTI	M-4	Máster B-2
5	150	ISMAEL GARCÍA CARBALLO	1990	<b>35:20</b>	03:32	35:18		CLUB ATLETISMO LOUSAME	M-5	Senior-2
6	108	JOSE SANDÁ ARES	1981	<b>35:41</b>	03:34	35:39	AG 3568	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-6	Máster B-3
7	133	ADRIAN SOUSA DOMINGUEZ	1986	<b>35:54</b>	03:35	35:52		GMTA&CHUVONERS	M-7	Máster A-2
8	79	MANUEL VIEITES CARBALLO	1976	<b>36:13</b>	03:37	36:12		ATLETISMO CUNTIS (ADM)	M-8	Máster B-4
9	67	JOSE NAVARRO ANTON	1973	<b>36:34</b>	03:39	36:31	AG 2015070	SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA	M-9	Máster B-5
10	119	SALVA RIAL CASTAÑO	1983	<b>36:42</b>	03:40	36:40			M-10	Máster A-3
11	41	JOSE SUÁREZ LEIS	1963	<b>36:58</b>	03:41	36:56	AG_2766580		M-11	Máster C-1
12	143	ARTURO DOMINGUEZ SUAREZ	1989	<b>37:00</b>	03:42	36:58			M-12	Senior-3
13	144	MANU MATO COUSO	1989	<b>37:04</b>	03:42	37:00	TGAL140	ASOCIACION DEPORTIVA CERN	M-13	Senior-4
14	156	EDGAR FRANCO BOUZA	1996	<b>37:12</b>	03:43	37:09		TRIEUME AS PONTES CLUB	M-14	Senior-5
15	110	SERGIO CARRIL BREA	1981	<b>37:13</b>	03:43	37:09		MESOIRO RUNNING CLUB	M-15	Máster B-6
16	145	ALBERTO PARDO MONTERO	1989	<b>37:28</b>	03:44	37:25			M-16	Senior-6
17	159	KEVIN ARMAS WALDOMAR	1996	<b>37:46</b>	03:46	37:44	46094698F	TRIATLÓN RIANXO	M-17	Senior-7
18	71	FERNANDO FERNÁNDEZ MARTÍNEZ	1975	<b>37:58</b>	03:47	37:56			M-18	Máster B-7
19	165	DANIEL MANEIRO TEIRA	2007	<b>38:06</b>	03:48	38:05	AG13361	CLUB ATLETISMO PINO	M-19	Sub 18-1
20	96	FERNANDO SESAR SEGADE	1979	<b>38:13</b>	03:49	38:11	AG18570	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-20	Máster B-8
21	142	GERARDO CACHAFEIRO GARCÍA	1989	<b>38:22</b>	03:50	38:18	AG3899	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-21	Senior-8
22	105	ALBERTO ALVAREZ BENDAÑA	1980	<b>38:23</b>	03:50	38:21	44089240	CLUB ATLETISMO SAR	M-22	Máster B-9
23	153	EFREN CAPELO VIEITES	1992	<b>38:48</b>	03:52	38:47	AG2025990	CLUB ATLETISMO BRION-HYUPI	M-23	Senior-9
24	93	MANUEL CASTIÑEIRAS PORTOS	1979	<b>39:06</b>	03:54	39:02	GA788	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-24	Máster B-10
25	158	JOEL DURAN MARTINEZ	1996	<b>39:12</b>	03:55	39:09		A.D. LIMIACTIVA	M-25	Senior-10
26	62	XOSÉ ANTÓN BARREIRO PEREIRA	1972	<b>39:15</b>	03:55	39:12	GA 1103	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-26	Máster C-2
27	152	ROBERTO PÉREZ CASTRO	1991	<b>39:16</b>	03:55	39:11	TGAL343	ASOCIACION DEPORTIVA CERN	M-27	Senior-11
28	100	DAVID MARTINEZ MELLADO	1980	<b>39:28</b>	03:56	39:25	AG16098	CLUBE DEPORTIVO ARZUA	M-28	Máster B-11
29	136	ADRIÁN FERNÁNDEZ CASAIS	1987	<b>39:29</b>	03:56	39:28			M-29	Máster A-4
30	78	RUBÉN VILA SIEIRA	1975	<b>39:31</b>	03:57	39:26	AG-7426	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-30	Máster B-12
31	60	MANUEL FIGUEIRA PÉREZ	1972	<b>39:34</b>	03:57	39:31	AG2015895	CLUB ATLETISMO SAR	M-31	Máster C-3
32	115	FRANCISCO JOSE CUENCA GARCIA	1983	<b>39:41</b>	03:58	39:39		CLUB TRIATLON COMPOSTELA	M-32	Máster A-5
33	117	CARLOS BUSTELO CATOIRA	1983	<b>39:41</b>	03:58	39:39		TRIATLÓN VILAGARCÍA	M-33	Máster A-6
34	46	JESÚS BARRAL SÁNCHEZ	1965	<b>39:46</b>	03:58	39:42	GA1110	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-34	Máster C-4
35	75	MIGUEL ANGEL ARES RIAL	1975	<b>39:56</b>	03:59	39:52			M-35	Máster B-13
36	161	ANTONIO LUACES PAZ	2003	<b>39:59</b>	03:59	39:51	AG-2023809	CLUB ATLETISMO SAR	M-36	Sub 23-1
37	109	ALBERTO MOURE ANDRADE	1981	<b>40:07</b>	04:00	40:03			M-37	Máster B-14
38	89	PABLO IGLESIAS COMOJO	1978	<b>40:13</b>	04:01	40:11	AG3553	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPI	M-38	Máster B-15
39	23	<b>INÉS COHETE</b>	1997	<b>40:19</b>	04:01	40:16	GA1199	CLUB ATLETISMO SAR	F-1	Senior-1
40	33	RAMIRO PEREZ. PEREIRA	1956	<b>40:52</b>	04:05	40:49	2015888AG	CLUBE ATLETISMO SAR	M-39	Máster D-1
41	6	<b>BEA BARROSO PÉREZ</b>	1977	<b>41:04</b>	04:06	41:01	AG10474	CLUB ATLETISMO NOIA	F-2	Máster B-1
42	163	SAMUEL ARES NIETO	2005	<b>41:04</b>	04:06	41:03			M-40	Sub 20-1
43	101	EDGAR MANUEL LÓPEZ BALEIRÓN	1980	<b>41:12</b>	04:07	41:07		SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA	M-41	Máster B-16
44	131	BORJA PICO FEAL	1986	<b>41:13</b>	04:07	41:11		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-42	Máster A-7
45	51	ANGEL FERNANDEZ VIDAL	1968	<b>41:33</b>	04:09	41:29			M-43	Máster C-5
46	160	JORGE GONZALEZ LOPEZ	1997	<b>41:37</b>	04:09	41:31			M-44	Senior-12
47	72	JOSÉ BUJÁN GONZÁLEZ	1975	<b>41:41</b>	04:10	41:29		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	M-45	Máster B-17
48	57	SPIBY(MON) CANOSA CASTIÑEIRA	1972	<b>41:46</b>	04:10	41:44	AG765438	CLUB ATLETISMO SAR	M-46	Máster C-6
49	116	MACOS FERNANDEZ CASAL	1983	<b>41:49</b>	04:10	41:44	44820865	CLUB ATLETISMO SAR	M-47	Máster A-8
50	16	<b>ELENA VERES OJEA</b>	1992	<b>42:10</b>	04:13	42:05	GA1052	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-3	Senior-2
51	42	FRANCISCO SANMARCO SANTOS	1964	<b>42:20</b>	04:14	42:15	GA-768550	CLUB ATLETISMO SAR	M-48	Máster C-7
52	123	JAVIER IGLESIAS VIGO	1985	<b>42:22</b>	04:14	42:16			M-49	Máster A-9
53	7	<b>MARÍA TARRIO MARTÍNEZ</b>	1977	<b>42:24</b>	04:14	42:17	AG709	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-4	Máster B-2
54	11	<b>MARTINA LÓPEZ GESTAL</b>	1986	<b>42:33</b>	04:15	42:29	AG14894	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-5	Máster A-1
55	8	<b>VANESA BLANCO REY</b>	1979	<b>42:41</b>	04:16	42:38	AG14672	CLUB ATLETISMO SAR	F-6	Máster B-3
56	151	ADRIÁN CAMPAÑA BARROS	1990	<b>42:46</b>	04:16	42:39			M-50	Senior-13
57	134	ROBERTO VARGAS SILVA	1986	<b>42:46</b>	04:16	42:39			M-51	Máster A-10
58	166	ADRIÁN SESAR MÍGUEZ	2007	<b>42:48</b>	04:16	42:47	AG2017478	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	M-52	Sub 18-2
59	129	ADRIÁN CASTROAGUDIN GOMEZ	1986	<b>42:59</b>	04:17	42:55		MORAÑA EN RUTA	M-53	Máster A-11

## RESULTADOS OFICIAIS

### ABSOLUTA 10K

### 12:15

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
60	87	JOSÉ MANUEL CASÁS CASÁS	1978	<b>43:05</b>	04:18	42:59			M-54	Máster B-18
61	53	DAVID PÉREZ SANTAMARÍA	1970	<b>43:06</b>	04:18	43:03	AG-2014735	CLUB ATLETISMO SAR	M-55	Máster C-8
62	128	RICARDO ROMAY RODRÍGUEZ	1986	<b>43:16</b>	04:19	43:13	AG14671	CLUB ATLETISMO SAR	M-56	Máster A-12
63	45	ELOY IGLESIAS CRISTOBO	1965	<b>43:17</b>	04:19	43:13	AG14220	CLUB ATLETISMO SAR	M-57	Máster C-9
64	66	ABEL BARREIRO	1973	<b>43:21</b>	04:20	43:16			M-58	Máster B-19
65	122	MARCOS GARCÍA SÓÑORA	1984	<b>43:36</b>	04:21	43:32	AG17301	CLUB ATLETISMO NOIA	M-59	Máster A-13
66	140	IVAN LAIÑO ORDOÑEZ	1989	<b>43:50</b>	04:23	43:40			M-60	Senior-14
67	164	ALEX AYASO PARADA	2006	<b>43:59</b>	04:23	43:52	AG2027845	SANTA UXIA ATLETISMO	M-61	Sub 18-3
68	56	LUIS MARIANO SABORIDO FERNAND	1971	<b>44:03</b>	04:24	43:59	AG2021375	SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA	M-62	Máster C-10
69	94	JAVIER MONTANÉ LÓPEZ	1979	<b>44:03</b>	04:24	43:56		SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA	M-63	Máster B-20
70	90	JOSÉ VICENTE ARES LORENZO	1979	<b>44:06</b>	04:24	44:01			M-64	Máster B-21
71	155	FABIÁN GÓMEZ CES	1995	<b>44:08</b>	04:24	44:01			M-65	Senior-15
72	125	LEANDRO EIRAS LUEIRO	1985	<b>44:09</b>	04:24	44:05			M-66	Máster A-14
73	65	SANTIAGO FERNÁNDEZ RIAL	1973	<b>44:15</b>	04:25	44:03		MARISCOS RECIO	M-67	Máster B-22
74	104	DANIEL ALONSO BARGIELA	1980	<b>44:31</b>	04:27	44:24			M-68	Máster B-23
75	81	DANIEL LAREO CREO	1976	<b>44:37</b>	04:27	44:33	AG18308	CLUB ATLETISMO NOIA	M-69	Máster B-24
76	141	DANI MATO CEBRIAN	1989	<b>44:55</b>	04:29	44:47		ABEANCOS SANTISO	M-70	Senior-16
77	59	MANUEL TRIGO BAO	1972	<b>45:01</b>	04:30	44:56			M-71	Máster C-11
78	54	JOSE LUIS VAZQUEZ MEIJIDE	1970	<b>45:03</b>	04:30	44:57			M-72	Máster C-12
79	162	YAGO DANIEL RIO PEREIRA	2004	<b>45:12</b>	04:31	45:09			M-73	Sub 20-2
80	84	MARCOS FONTANS SEBE	1977	<b>45:14</b>	04:31	45:07	AG17913	ATLETISMO CUNTIS (ADM)	M-74	Máster B-25
81	43	FRANCISCO JAVIER BLANCO PIAS	1964	<b>45:21</b>	04:32	45:14			M-75	Máster C-13
82	97	XABIER CASTRO FERNÁNDEZ	1980	<b>45:37</b>	04:33	45:32	AG2023619	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-76	Máster B-26
83	102	JOSÉ RAMON SANTOS SANTAMARIA	1980	<b>45:39</b>	04:33	45:30			M-77	Máster B-27
84	70	JAVIER VARELA PÉREZ	1974	<b>45:42</b>	04:34	45:32			M-78	Máster B-28
85	118	MANUEL BASOA RODRIGUEZ	1983	<b>45:44</b>	04:34	45:41		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA	M-79	Máster A-15
86	14	NURIA MEJUTO FERNÁNDEZ	1990	<b>45:45</b>	04:34	45:38	AG9427	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-7	Senior-3
87	74	LAUREANO VARELA ALVAREZ	1975	<b>45:47</b>	04:34	45:40	AG9433	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-80	Máster B-29
88	98	JUAN JOSE ALVARELLOS BARREIRO	1980	<b>46:10</b>	04:37	46:04	AG2020710	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-81	Máster B-30
89	154	MARTÍN RODEIRO OTERO	1993	<b>46:45</b>	04:40	46:31			M-82	Senior-17
90	130	GONZALO SESTAYO GARCIA	1986	<b>46:51</b>	04:41	46:46			M-83	Máster A-16
91	36	JOSE RIOS VZQUEZ	1960	<b>46:58</b>	04:41	46:53			M-84	Máster D-2
92	504	ADRIÁN RAPOSO FERNÁNDEZ	2007	<b>47:05</b>	04:42	46:58			M-85	Sub 18-4
93	135	BRAIS SENDÓN LAGO	1987	<b>47:20</b>	04:44	47:16		ELITE EN LAS NUBES	M-86	Máster A-17
94	82	PABLO CREGO GIL	1977	<b>47:44</b>	04:46	47:36			M-87	Máster B-31
95	39	JOSÉ LUIS SIMOES FERNÁNDEZ	1962	<b>48:04</b>	04:48	47:57	AG 8716	C.A.R. MARISQUEIRO	M-88	Máster D-3
96	55	JUAN CARLOS FERNANDEZ OLIVEIRA	1971	<b>48:14</b>	04:49	48:08			M-89	Máster C-14
97	148	JORGE DEL RIO GONZÁLEZ	1990	<b>48:45</b>	04:52	48:34		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	M-90	Senior-18
98	77	CELESTINO MATO PEÓN	1975	<b>48:46</b>	04:52	48:34		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	M-91	Máster B-32
99	103	HECTOR PIÑEIRO GARCÍA	1980	<b>48:53</b>	04:53	48:41		CLUB ATLETISMO LOUSAME	M-92	Máster B-33
100	64	XURXO MANUEL CONDE SIEIRA	1973	<b>49:16</b>	04:55	49:05			M-93	Máster B-34
101	20	ALDARA BETANZOS FREIRE	1995	<b>49:17</b>	04:55	49:10		SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA	F-8	Senior-4
102	35	TOBIÁS BETANZOS REGO	1960	<b>49:18</b>	04:55	49:10		SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA	M-94	Máster D-4
103	2	MERCEDES BLANCO AMBOAGE	1963	<b>49:26</b>	04:56	49:21	AG17505	CLUB ATLETISMO SAR	F-9	Máster C-1
104	50	ANGEL PEREZ SUSAVILA	1967	<b>49:27</b>	04:56	49:17			M-95	Máster C-15
105	91	GUSTAVO GUILLÍN GÓMEZ	1979	<b>49:32</b>	04:57	49:24		CLUB ATLETISMO SAR	M-96	Máster B-35
106	157	PABLO RODEIRO OTERO	1996	<b>49:33</b>	04:57	49:19			M-97	Senior-19
107	139	ADRIÁN GOYANES SOUTO	1988	<b>49:38</b>	04:57	49:27		CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-98	Máster A-18
108	86	RICARDO IGLESIAS CASAL	1978	<b>49:42</b>	04:58	49:37	AG2015131	NOITEBRA F.C.	M-99	Máster B-36
109	510	VÍCTOR MANUEL PAZOS RECAREY	1983	<b>49:54</b>	04:59	49:39			M-100	Máster A-19
110	83	FERNANDO DOMÍNGUEZ MARTINEZ	1977	<b>49:56</b>	04:59	49:44			M-101	Máster B-37
111	13	AMARA GARCÍA SENÍN	1989	<b>49:58</b>	04:59	49:49			F-10	Senior-5
112	5	SONIA AGRASAR BARRAL	1977	<b>50:13</b>	05:01	50:07	AG766076	CLUB ATLETISMO SAR	F-11	Máster B-4
113	114	DANI CALCO	1983	<b>50:41</b>	05:04	50:29			M-102	Máster A-20
114	505	ADRIÁN RAPOSO BATALLA	1983	<b>50:49</b>	05:04	50:49			M-103	Máster A-21
115	85	JUAN LUIS BOTANA MOSQUERA	1977	<b>50:53</b>	05:05	50:45	AG2020341	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-104	Máster B-38
116	32	JUAN LUIS BOTANA FERREIRO	1955	<b>50:56</b>	05:05	50:47	AG2025691	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-105	Máster D-5
117	15	ALBA MIDÓN CEBEIRO	1990	<b>51:05</b>	05:06	50:59			F-12	Senior-6
118	113	SANTIAGO ROMERO ONS	1982	<b>51:09</b>	05:06	51:00			M-106	Máster B-39

## RESULTADOS OFICIAIS

### ABSOLUTA 10K

### 12:15

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
119	17	CARLA GONZÁLEZ BARGO	1993	51:36	05:09	51:25		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	F-13	Senior-7
120	48	MANUEL LAGO MOLEDO	1966	52:23	05:14	52:12			M-107	Máster C-16
121	92	ALBERTO MANEIRO LIÑARES	1979	52:45	05:16	52:36	AG13744		M-108	Máster B-40
122	63	JOSÉ ANTONIO VÁZQUEZ CARLÉS	1972	53:24	05:20	53:14			M-109	Máster C-17
123	73	ALBERTO VILLAR ÁLVAREZ	1975	53:46	05:22	53:38			M-110	Máster B-41
124	80	JOSE VÁZQUEZ VILLARINO	1976	53:53	05:23	53:46			M-111	Máster B-42
125	10	SILVIA FERNANDEZ BLANCO	1985	54:31	05:27	54:23	AG15216	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-14	Máster A-2
126	61	MARCOS ALDAO PEREIRA	1972	54:36	05:27	54:27	AG17532		M-112	Máster C-18
127	24	LORENA VALOURA DIAZ	1998	54:38	05:27	54:31		A.D. LIMIACTIVA	F-15	Senior-8
128	12	NOA SILVA ROMERO	1987	54:51	05:29	54:42		AGENCIA MORLA	F-16	Máster A-3
129	69	ANGEL LORENZO SILVA	1973	54:51	05:29	54:42		AGENCIA MORLA	M-113	Máster B-43
130	9	MARÍA MAROÑAS	1980	55:34	05:33	55:34	AG17678	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-17	Máster B-5
131	18	NOELIA SUÁREZ CRESPO	1993	56:05	05:36	55:55	AG17781	CLUB ATLETISMO BRION-HYUPI	F-18	Senior-9
132	1	SILVIA SÁNCHEZ BASCOY	1960	56:09	05:36	56:03			F-19	Máster D-1
133	21	ANDREA CORES CANCELA	1995	56:09	05:36	56:00	AG 18569	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-20	Senior-10
134	27	MARIA FERNANDEZ MARTINEZ	2006	56:13	05:37	56:08		SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-21	Sub 18-1
135	26	ROSANA FERNANDEZ MARTINEZ	2004	56:15	05:37	56:10		SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-22	Sub 20-1
136	34	DANIEL ANGEL OTERO CEPEDA	1960	57:08	05:42	56:57			M-114	Máster D-6
137	28	XOANA MÉNDEZ GONZÁLEZ	2007	57:17	05:43	57:09	AG477		F-23	Sub 18-2
138	38	MARCIAL DE MARTÍN VÁZQUEZ	1962	57:30	05:45	57:20			M-115	Máster D-7
139	146	DANIEL FERREIRO CARBALLEIRA	1989	57:54	05:47	57:42			M-116	Senior-20
140	68	JAVIER FARIÑA PÉREZ	1973	59:39	05:57	59:28			M-117	Máster B-44
141	3	MALENA AMIGO FERREIRO	1968	01:02:01	06:12	01:01:51	GA1149	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-24	Máster C-2
142	47	CARLOS RIAL PEREZ	1965	01:04:48	06:28	01:04:33			M-118	Máster C-19
143	40	JOSE ANGEL BLANCO RODRIGUEZ	1963	01:04:48	06:28	01:04:34			M-119	Máster C-20
144	502	ELVIRA TRESGUERRAS GONZÁLEZ	1952	01:05:26	06:32	01:05:16	AG2024118	CLUB ATLETISMO SAR	F-25	Máster D-2
145	29	JOSE LUIS VAZQUEZ GUERRA	1943	01:06:00	06:36	01:05:49			M-120	Máster D-8
146	31	JESUS BERNAL GOMEZ	1947	01:06:53	06:41	01:06:49	AG17152		M-121	Máster D-9
147	137	GONZALO BLANCO JANEIRO	1987	01:07:24	06:44	01:07:10			M-122	Máster A-22
148	138	RODRIGO ARES CRISTOBO	1988	01:07:25	06:44	01:07:12			M-123	Máster A-23
149	22	MARÍA GALÁN GÓMEZ	1996	01:07:44	06:46	01:07:37			F-26	Senior-11
150	112	JORGE IGLESIAS LÓPEZ	1982	01:07:45	06:46	01:07:35			M-124	Máster B-45
151	37	ALVARO PAINCEIRA FERRACES	1962	01:11:41	07:10	01:11:31			M-125	Máster D-10
152	25	ANDREA PAINCEIRA CABELLO	1999	01:11:42	07:10	01:11:31			F-27	Senior-12
DNF	49	JESÚS PÉREZ BALIRAC	1967				AG-2020370	NOITEBRA F.C.	M	Máster C
DNF	99	JOSÉ BAÑA MOLEDO	1980					CLUB ATLETISMO LOUSAME	M	Máster B
DNF	120	JOSÉ MANUEL PENAS VARELA	1984				TGAL253	ASOCIACION DEPORTIVA CERN	M	Máster A

## RESULTADOS OFICIAIS

### SUB 14 SUB 16

### 11:45

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	207	HUGO DOMÍNGUEZ JUNCAL	2008	<b>12:21</b>	03:20	12:19	GA1083	SAN MIGUEL DE MARIN	M-1	Sub 16-1
2	218	JESÚS PATIÑO RÍOS	2009	<b>12:31</b>	03:22	12:29		CLUB NATACIÓN RIBEIRA	M-2	Sub 16-2
3	253	JEYDEN SILVA GUERRERO	2011	<b>12:39</b>	03:25	12:37		CLUB NATACIÓN RIBEIRA	M-3	Sub 14-1
4	208	PAULA FERNÁNDEZ PÉREZ	2009	<b>12:45</b>	03:26	12:44	AG5808	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-1	Sub 16-1
5	230	PABLO BARREIRO IGLESIAS	2011	<b>12:57</b>	03:30	12:55	GA1006	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-4	Sub 14-2
6	225	LUCAS CASTROAGUDÍN BLANCO	2010	<b>13:21</b>	03:36	13:19		ATLETISMO +9 MORAÑA	M-5	Sub 14-3
7	213	JORGE SALGADO POUSO	2009	<b>13:22</b>	03:36	13:20	54226837		M-6	Sub 16-3
8	217	IKER AYASO PARADA	2009	<b>13:24</b>	03:37	13:22	AG2027848	SANTA UXIA ATLETISMO	M-7	Sub 16-4
9	248	JOSEP BASTOS DIZ	2011	<b>13:25</b>	03:37	13:24	G1010	ATLETISMO C.S.C.R. BEADE	M-8	Sub 14-4
10	503	SABELA RAPOSO FERNÁNDEZ	2010	<b>13:25</b>	03:37	13:23			F-2	Sub 14-1
11	210	DAVID EMILIAN BACAOANU	2009	<b>13:28</b>	03:38	13:26		NATACIÓN RIBEIRA	M-9	Sub 16-5
12	249	LUCÍA AGEITOS ROMERO	2011	<b>13:31</b>	03:39	13:30			F-3	Sub 14-2
13	228	HUGO FURELOS CALDAS	2011	<b>13:41</b>	03:41	13:39	AG3259	ATLETISMO +9 MORAÑA	M-10	Sub 14-5
14	244	MARCOS BARCALA LÓPEZ	2011	<b>13:50</b>	03:44	13:48	AG6921	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-11	Sub 14-6
15	220	CARMEN PAZ SANTAMARÍA	2010	<b>13:53</b>	03:45	13:51	AG2025487	CLUB ATLETISMO NOIA	F-4	Sub 14-3
16	214	BRAIS BAHAMONDE BARCALA	2009	<b>14:30</b>	03:55	14:28		CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-12	Sub 16-6
17	243	AINOA GALÁN AMO	2011	<b>15:02</b>	04:03	15:01	AG3998	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-5	Sub 14-4
18	219	XABI CAMBA VÁZQUEZ	2010	<b>15:06</b>	04:04	15:04	GA778	CLUB ATLETISMO CORUÑA COM	M-13	Sub 14-7
19	206	IRENE RIVEIRO LEON	2008	<b>15:10</b>	04:05	15:08	T AG2025488	CLUB ATLETISMO NOIA	F-6	Sub 16-2
20	224	BRAIS LÓPEZ VILARIÑO	2010	<b>15:27</b>	04:10	15:24	AG18691		M-14	Sub 14-8
21	209	NEREA LAREO BARROSO	2009	<b>15:33</b>	04:12	15:31	AG2020824	CLUB ATLETISMO NOIA	F-7	Sub 16-3
22	212	UXÍA LÓPEZ SÁNCHEZ	2009	<b>15:46</b>	04:15	15:45	AG2027746	ESCOLA ATLETICA PEREIRO DE /	F-8	Sub 16-4
23	229	NOA SAMPEDRO AYASO	2011	<b>15:50</b>	04:16	15:48	54227524		F-9	Sub 14-5
24	252	XOANA RODIL ILLOBRE	2011	<b>16:01</b>	04:19	15:58			F-10	Sub 14-6
25	239	BREOGAN LÓPEZ FIGUEIRA	2011	<b>16:07</b>	04:21	16:05			M-15	Sub 14-9
26	246	ARIANA IGLESIAS TURNES	2011	<b>16:22</b>	04:25	16:20		CLUB ATLETISMO NOIA	F-11	Sub 14-7
27	221	LUCÍA TABOADA CODESIDO	2010	<b>16:32</b>	04:28	16:31	AG2024957	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-12	Sub 14-8
28	242	LARA ABELLEIRA GOMEZ	2011	<b>16:47</b>	04:32	16:45			F-13	Sub 14-9
29	232	XIAN CASAL ROMERO	2011	<b>17:08</b>	04:37	17:05			M-16	Sub 14-10
30	238	NEREA VILA GONZÁLEZ	2011	<b>17:24</b>	04:42	17:22			F-14	Sub 14-10
31	222	ICÍA CASTRO FANDIÑO	2010	<b>17:44</b>	04:47	17:42	AG6868	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-15	Sub 14-11
32	247	RONALD QUENECHÉ QUIROZ	2011	<b>18:15</b>	04:55	18:13		NATACIÓN RIBEIRA	M-17	Sub 14-11
33	235	RITA TUBIO SUEIRO	2011	<b>18:56</b>	05:07	18:53			F-16	Sub 14-12
34	245	LAURA MARTÍNEZ MOSQUERA	2011	<b>19:46</b>	05:20	19:43	AG18135	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-17	Sub 14-13
35	240	JULIA GARCÍA ORDOÑEZ	2011	<b>20:38</b>	05:34	20:35	AG13047	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-18	Sub 14-14
DNF	202	IAGO MATEOS CALVIÑO	2008				AG15967	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M	Sub 16
DNF	215	CLAUDIA CHAVES DURÁN	2009				AG2021147	ATLETISMO +9 MORAÑA	F	Sub 16

## RESULTADOS OFICIAIS

### SUB 12

### 11:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	326	XABIER RODIL ILLOBRE	2013	<b>04:17</b>	03:17	04:15			M-1	Sub 12-1
2	303	MANUEL MARTÍNEZ PEREZ	2012	<b>04:17</b>	03:17	04:15	54226011S		M-2	Sub 12-2
3	306	LARA LÓPEZ SÁNCHEZ	2012	<b>04:43</b>	03:37	04:42	AG 44	ESCOLA ATLETICA PEREIRO DE ,	F-1	Sub 12-1
4	325	SERGIO COIRA PIER	2013	<b>04:44</b>	03:38	04:42	AG-12747	MARINEDA ATLETICO	M-3	Sub 12-3
5	507	DANIEL GIANZO GONZÁLEZ	2012	<b>04:47</b>	03:40	04:45	49674048	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-4	Sub 12-4
6	309	KAROL RIVERA CORES	2012	<b>04:49</b>	03:42	04:47		SOCIEDAD GIMNASTICA DE PO	F-2	Sub 12-2
7	301	CAYETANA GARCÍA RECAREY	2012	<b>04:50</b>	03:43	04:49	AG1240-	CLUB ATLETISMO NOIA	F-3	Sub 12-3
8	311	JUDIT BARROS CAMPOS	2012	<b>04:50</b>	03:43	04:48	AG3260	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-4	Sub 12-4
9	308	DANIELA BAYON DIZ	2012	<b>04:53</b>	03:45	04:51	AG12486	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	F-5	Sub 12-5
10	302	LEANDRO VIDAL EIRAS	2012	<b>04:57</b>	03:48	04:55			M-5	Sub 12-5
11	314	CARMEN CASTROAGUDIN BLANCO	2012	<b>04:59</b>	03:50	04:57	AG15926	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-6	Sub 12-6
12	305	SASHA PARDAL AUTRÁN	2012	<b>05:03</b>	03:53	05:01	AG-3542	CLUB ATLETISMO SAR	M-6	Sub 12-6
13	312	VEGA RODRÍGUEZ BLANCO	2012	<b>05:06</b>	03:55	05:04		CLUB ATLETISMO NOIA	F-7	Sub 12-7
14	327	NICOLÁS ARAGUNDE TOBÍO	2013	<b>05:06</b>	03:55	05:04	AG17729	ATLETISMO +9 MORAÑA	M-7	Sub 12-7
15	324	LUCAS PACHECO PÉREZ	2013	<b>05:12</b>	04:00	05:10			M-8	Sub 12-8
16	506	ANTÓN TRENCO PEREZ	2012	<b>05:18</b>	04:04	05:17			M-9	Sub 12-9
17	316	MARÍA SESAR MÍGUEZ	2013	<b>05:19</b>	04:05	05:17	AG17681	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-8	Sub 12-8
18	320	ALBA SOLLA UCHA	2013	<b>05:21</b>	04:06	05:19	AG5857	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	F-9	Sub 12-9
19	313	CELIA CAO HERMO	2012	<b>05:24</b>	04:09	05:22			F-10	Sub 12-10
20	330	ANTIA ARES NIETO	2013	<b>05:31</b>	04:14	05:30			F-11	Sub 12-11
21	319	LUCIA VICENTE COSCIA	2013	<b>05:55</b>	04:33	05:54			F-12	Sub 12-12
22	304	ROI REBOIRAS MIGUENS	2012	<b>05:59</b>	04:36	05:57			M-10	Sub 12-10
23	315	JESUS DOMÍNGUEZ FERNÁNDEZ	2012	<b>06:00</b>	04:36	05:58			M-11	Sub 12-11
24	329	MARTIN PATIÑO RÍOS	2013	<b>06:12</b>	04:46	06:11		CLUB NATACIÓN RIBEIRA	M-12	Sub 12-12
25	307	ADELA RIAL FIGUEIRA	2012	<b>06:17</b>	04:50	06:14			F-13	Sub 12-13
26	328	BELÉN LAGO MARTÍNEZ	2013	<b>06:43</b>	05:10	06:41		CLUBE DE ATLETISMO SERRES R	F-14	Sub 12-14

## RESULTADOS OFICIAIS

### SUB 10

### 11:20

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	418	GABRIEL NOGUEIRA QUIÑOY	2014	<b>02:28</b>	03:17	02:28	54653996	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	M-1	Sub 10-1
2	402	NICOLAS AMADO PREGO	2014	<b>02:37</b>	03:29	02:37		CLUB ATLETISMO SADA	M-2	Sub 10-2
3	417	LUCAS AGEITOS ROMERO	2014	<b>02:43</b>	03:37	02:43		CLUB NATACIÓN RIVEIRA	M-3	Sub 10-3
4	439	ALEX PENA GÓMEZ	2015	<b>02:45</b>	03:40	02:45	AG14974	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-4	Sub 10-4
5	407	ICIA LOPEZ OJEN	2014	<b>02:45</b>	03:40	02:45	AG17524	CLUB ATLETISMO SADA	F-1	Sub 10-1
6	442	ISMAEL BARROS CAMPOS	2015	<b>02:46</b>	03:41	02:46	AG10938	ATLETISMO +9 MORAÑA	M-5	Sub 10-5
7	426	ENZO LORENZO ARES	2015	<b>02:49</b>	03:45	02:49	AG18442		M-6	Sub 10-6
8	419	XAN VILAS CAMPOS	2014	<b>02:51</b>	03:48	02:51			M-7	Sub 10-7
9	411	XIÁN CASTRO FANDIÑO	2014	<b>02:53</b>	03:50	02:53		CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-8	Sub 10-8
10	415	AINHOA REBOIRAS BUSTELO	2014	<b>02:54</b>	03:52	02:54	AG17857	HYPERSA BRION	F-2	Sub 10-2
11	416	XIAN MARTINEZ ALDARIZ	2014	<b>02:54</b>	03:52	02:54	AG16098	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-9	Sub 10-9
12	433	CELIA MELLA RAMA	2015	<b>02:55</b>	03:53	02:55	AG16267	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	F-3	Sub 10-3
13	409	NUNO VÁZQUEZ PIÑEIRO	2014	<b>02:59</b>	03:58	02:59			M-10	Sub 10-10
14	410	PABLO VICENTE COSCIA	2014	<b>03:01</b>	04:01	03:01			M-11	Sub 10-11
15	432	XOEL MIRÁS NEIRA	2015	<b>03:02</b>	04:02	03:02	54655443	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-12	Sub 10-12
16	425	MARTIN PICON	2015	<b>03:05</b>	04:06	03:05	35646459		M-13	Sub 10-13
17	414	NOA LÓPEZ NOVO	2014	<b>03:06</b>	04:08	03:06	AG16127	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-4	Sub 10-4
18	445	XABIER SENDE BUJÁN	2015	<b>03:07</b>	04:09	03:07			M-14	Sub 10-14
19	423	KARIM ALEJANDRO WILLIAMS CHERA	2014	<b>03:07</b>	04:09	03:07			M-15	Sub 10-15
20	412	DANIELA GIL CASTIÑEIRAS	2014	<b>03:08</b>	04:10	03:08	AG6978	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-5	Sub 10-5
21	444	MARTA ZAMORA VELASCO	2015	<b>03:08</b>	04:10	03:08			F-6	Sub 10-6
22	413	PABLO RAMOS SANTAMARÍA	2014	<b>03:17</b>	04:22	03:17			M-16	Sub 10-16
23	408	KEITHY CARRIL BUNKO	2014	<b>03:20</b>	04:26	03:20		MESOIRO RUNNING CLUB	F-7	Sub 10-7
24	429	MATIAS CASTRO BARRIOS	2015	<b>03:22</b>	04:29	03:22			M-17	Sub 10-17
25	438	CARLA NOYA GONZALEZ	2015	<b>03:23</b>	04:30	03:23			F-8	Sub 10-8
26	443	ÁFRICA ZAMORA VELASCO	2015	<b>03:25</b>	04:33	03:25			F-9	Sub 10-9
27	441	DIDIER CARRIL BUNKO	2015	<b>03:33</b>	04:44	03:33		MESOIRO RUNNING CLUB	M-18	Sub 10-18
28	420	ICÍA AMORÍN LÓPEZ	2014	<b>03:41</b>	04:54	03:41			F-10	Sub 10-10
29	437	VERA SALVADO GÓMEZ	2015	<b>03:43</b>	04:57	03:43			F-11	Sub 10-11
30	434	XOEL ANTELO BARROS	2015	<b>03:51</b>	05:08	03:51			M-19	Sub 10-19
31	431	OLIVIA DIOS LABANDEIRA	2015	<b>04:05</b>	05:26	04:05			F-12	Sub 10-12
32	446	MARTIN PÉREZ BECERRA	2015	<b>04:06</b>	05:28	04:06	AG18716	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-20	Sub 10-20
33	436	ISABELA FIGUEROLA RODRÍGUEZ	2015	<b>04:08</b>	05:30	04:08			F-13	Sub 10-13
34	440	HAIZEA BARREIRO VILLAR	2015	<b>04:21</b>	05:48	04:21			F-14	Sub 10-14
35	435	JULIA VÁZQUEZ BLANCO	2015	<b>04:24</b>	05:52	04:24			F-15	Sub 10-15
36	406	MORAIMA ORDÓÑEZ LORENZO	2014	<b>04:30</b>	06:00	04:30			F-16	Sub 10-16
37	447	SOFIA BOGA AIDO	2015	<b>04:44</b>	06:18	04:44			F-17	Sub 10-17
38	403	NOA SILVA ARES	2014	<b>04:50</b>	06:26	04:50			F-18	Sub 10-18
39	430	VERA RIAL MARTÍNEZ	2015	<b>04:50</b>	06:26	04:50			F-19	Sub 10-19
40	448	SABINA FERNANDEZ BOUZON	2015	<b>04:58</b>	06:37	04:58			F-20	Sub 10-20
41	404	MATEO SILVA ARES	2014	<b>08:42</b>	11:36	08:42			M-21	Sub 10-21