

## RESULTADOS OFICIAIS

### ABSOLUTA

19:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	107	AMADOR PENA TORREIRA	1981	27:12	03:24	27:12	GA76598	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-1	Máster 2-1
2	146	IVÁN FERNÁNDEZ GONZÁLEZ	1986	27:15	03:24	27:15	AG-17191	ATLETISMO RIAS BAIXAS	M-2	Máster 1-1
3	119	NICOLAS DOMINGUEZ GARCIA	1983	27:20	03:25	27:20		A.D. NAUTICO NARÓN	M-3	Máster 1-2
4	178	ADRIAN GARABATO LAGARES	1995	28:00	03:30	28:00		CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-4	Senior-1
5	132	ANTONINO MENDEZ SANCHEZ	1984	28:02	03:30	28:01		CLUB DALLE GAS RUNNING TE/	M-5	Máster 1-3
6	63	FERNANDO VÁZQUEZ	1976	28:07	03:30	28:05		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-6	Máster 2-2
7	123	DAVID MÉNDEZ ARIAS	1983	28:14	03:31	28:14		XPORTXPERIENCE	M-7	Máster 1-4
8	109	ALBERTO MARIÑO RIAL	1981	28:34	03:34	28:34			M-8	Máster 2-3
9	108	JOSE SANDÁ ARES	1981	28:38	03:34	28:36	AG 3568	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-9	Máster 2-4
10	173	ADRIAN MOSTEIRO MILLARES	1993	28:47	03:35	28:45		TOXOS E BIRRAS	M-10	Senior-2
11	99	JACI AUGUSTO MELLO BIRKHA	1979	28:50	03:36	28:50			M-11	Máster 2-5
12	176	AARÓN MORENO COUTO	1994	28:53	03:36	28:53			M-12	Senior-3
13	83	CESAR MONTES SANCHEZ	1978	29:04	03:38	29:03			M-13	Máster 2-6
14	138	JULIO VÁZQUEZ ENJAMIO	1985	29:08	03:38	29:07	AG2017429	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-14	Máster 1-5
15	122	LUIS CABANAS BOCIJA	1983	29:15	03:39	29:12			M-15	Máster 1-6
16	196	GONZALO CAO BLANCO	2005	29:30	03:41	29:26		SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-16	Sub 20-1
17	116	MIGUEL SÁNCHEZ LÓPEZ	1982	29:51	03:43	29:50			M-17	Máster 2-7
18	156	MANU MATO COUSO	1989	30:00	03:45	29:57		ASOCIACION DEPORTIVA CERN	M-18	Senior-4
19	158	MARTA CABELLO ARIAS	1990	30:10	03:46	30:10		A.D. NAUTICO NARÓN	F-1	Senior-1
20	56	ANGEL MACEIRAS LAGO	1973	30:15	03:46	30:15		CLUB ATLETISMO SAR	M-19	Máster 2-8
21	136	RUBÉN MOSQUERA VARELA	1985	30:55	03:51	30:54		RUN RUN MONTERROSO	M-20	Máster 1-7
22	148	JACOBO GESTO LAGO	1987	31:12	03:54	31:11			M-21	Máster 1-8
23	124	DOMINGO PRESAS FARAL	1983	31:28	03:56	31:28		CA BETANZOS	M-22	Máster 1-9
24	39	ANTONIO VÁZQUEZ TOURÓN	1970	31:36	03:57	31:34	AG2020343	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-23	Máster 3-1
25	161	IVÁN LEÓN VÁZQUEZ	1991	31:40	03:57	31:39		CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-24	Senior-5
26	162	ROBERTO PEREZ CASTRO	1991	31:41	03:57	31:41		ASOCIACION DEPORTIVA CERN	M-25	Senior-6
27	64	JOSÉ ANTONIO GARCÍA MÉNDEZ	1976	32:02	04:00	31:58		ASOCIACION DEPORTIVA CERN	M-26	Máster 2-9
28	165	ADRIÁN MOSQUERA EDREIRA	1991	32:17	04:02	32:13		ASOCIACION DEPORTIVA CERN	M-27	Senior-7
29	74	JAVIER PARRADO LOUZAO	1977	32:20	04:02	32:16		ASOCIACION DEPORTIVA CERN	M-28	Máster 2-10
30	48	MARCOS LODEIRO LOPEZ	1972	32:34	04:04	32:32			M-29	Máster 3-2
31	170	ANXO SÁNCHEZ SÁNCHEZ	1992	32:36	04:04	32:31			M-30	Senior-8
32	22	ALFONSO GARCÍA BELLO	1966	32:36	04:04	32:35			M-31	Máster 3-3
33	155	MELANIE MARIÑO MARTINHO	1989	32:36	04:04	32:34	AG18151	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F-2	Senior-2
34	31	FERNANDO PÉREZ HERNÁNDEZ	1969	32:42	04:05	32:41			M-32	Máster 3-4
35	9	RAMIRO PÉREZ PEREIRA	1956	32:45	04:05	32:44			M-33	Máster 4-1
36	190	JOAQUÍN DOMÍNGUEZ ESPÍNEIRA	2001	32:47	04:05	32:47		CLUB ATLETISMO BETANZOS	M-34	Sub 23-1
37	144	JOSÉ MANUEL FERNÁNDEZ CARRILL	1986	33:03	04:07	33:00			M-35	Máster 1-10
38	133	DANIEL GARCIA CABEZA	1985	33:08	04:08	33:06	AG15732	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-36	Máster 1-11
39	18	ANTONIO REY GRAÑA	1964	33:09	04:08	33:07			M-37	Máster 3-5
40	94	MANUEL FERNÁNDEZ VÁZQUEZ	1979	33:10	04:08	33:09			M-38	Máster 2-11
41	89	LUIS MIGUEZ MIGUEZ	1978	33:13	04:09	33:10		CASTROSUA TRAIL RUNNING	M-39	Máster 2-12
42	160	RUBÉN SESAR VÁZQUEZ	1990	33:28	04:11	33:26	AG2020673		M-40	Senior-9
43	199	ANTÓN GONZÁLEZ RÚA	2006	33:30	04:11	33:29			M-41	Sub 18-1
44	198	ABRAHAM MARTÍN CORRAL	2006	33:31	04:11	33:26		ASOCIACION DEPORTIVA CERN	M-42	Sub 18-2
45	32	JESÚS ASTRAY CASTRO	1969	33:35	04:11	33:34		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-43	Máster 3-6
46	73	OLEGARIO SOTO RODRIGUEZ	1977	33:37	04:12	33:37		ASOCIACION DEPORTIVA CERN	M-44	Máster 2-13
47	25	SANTIAGO GARCÍA BELLO	1967	33:42	04:12	33:40			M-45	Máster 3-7
48	164	DAVID CABANAS BOCIJA	1991	33:58	04:14	33:52			M-46	Senior-10
49	17	MIGUEL DÍAZ CARBALLO	1964	34:00	04:15	34:00			M-47	Máster 3-8
50	42	JESÚS ENRIQUE REY SOUTO	1971	34:11	04:16	34:04		CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-48	Máster 3-9
51	166	ELENA VERES OJEA	1992	34:20	04:17	34:19		SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-3	Senior-3
52	121	ANTÓN PINTOR CARRIL	1983	34:30	04:18	34:26			M-49	Máster 1-12
53	113	JOSÉ LUIS RODRÍGUEZ GARCÍA	1982	34:38	04:19	34:35			M-50	Máster 2-14
54	80	MARÍA TARRIO MARTÍNEZ	1977	34:48	04:21	34:45		SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-4	Máster 2-1
55	44	JESUS ALBERTO BLAZQUEZ SUAREZ	1971	35:02	04:22	35:02			M-51	Máster 3-10
56	185	BAIRON STEVENSON GONZALEZ GAF	1998	35:27	04:25	35:25			M-52	Senior-11
57	11	MARK JOHNSON	1958	35:28	04:26	35:25			M-53	Máster 4-2
58	55	ABEL BARREIRO	1973	35:52	04:29	35:46			M-54	Máster 2-15
59	26	JOSÉ LUIS CARREIRA BRUZOS	1967	35:54	04:29	35:49		AD CERNE	M-55	Máster 3-11

## RESULTADOS OFICIAIS

### ABSOLUTA

19:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
60	34	JUAN CARLOS SANCHEZ GOMEZ	1969	35:55	04:29	35:50			M-56	Máster 3-12
61	154	DANI MATO CEBRIAN	1989	35:56	04:29	35:49			M-57	Senior-12
62	159	PABLO NOVO MATO	1990	35:59	04:29	35:52		CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-58	Senior-13
63	23	JESÚS VÁZQUEZ GARCÍA	1966	36:23	04:32	36:20		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-59	Máster 3-13
64	41	LUIS SANTIAGO COSTA	1971	36:30	04:33	36:25			M-60	Máster 3-14
65	102	DANIEL ESPÍÑEIRA CUPEIRO	1980	36:36	04:34	36:30			M-61	Máster 2-16
66	45	VALENTIN LOPEZ HERMIDA	1971	36:40	04:35	36:40			M-62	Máster 3-15
67	60	LAUREANO VARELA ALVAREZ	1975	36:48	04:36	36:45	AG9433	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-63	Máster 2-17
68	151	JOSÉ DAVID RÍOS LESTA	1988	36:49	04:36	36:43			M-64	Máster 1-13
69	177	MARCOS SÁNCHEZ LAGARES	1995	36:53	04:36	36:46		MESOIRO CD	M-65	Senior-14
70	77	ANTONIO ATRIO MORANDEIRA	1977	36:56	04:37	36:51			M-66	Máster 2-18
71	171	ALBERTO MARQUEZ	1993	36:57	04:37	36:57		ATLETICO SOBRADO XUVENTUI	M-67	Senior-15
72	172	ALEJANDRO MÁRQUEZ SANTOS	1993	36:58	04:37	36:57		SOBRADO	M-68	Senior-16
73	152	DAVID FERNÁNDEZ CARRILLO	1988	37:03	04:37	37:00			M-69	Máster 1-14
74	13	ANTONIO GARCÍA BELLO	1959	37:05	04:38	37:01		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-70	Máster 4-3
75	90	NADIA MRIMICHE MRIMICHE	1978	37:11	04:38	37:08		ATLETAS DE ACEA DE AMA	F-5	Máster 2-2
76	65	JAVI GARCÍA FIUNTE	1976	37:12	04:39	37:09			M-71	Máster 2-19
77	191	IVÁN AMENEDO ASTRAY	2001	37:39	04:42	37:34			M-72	Sub 23-2
78	197	POL MANAUT	2005	37:47	04:43	37:41			M-73	Sub 20-2
79	143	JOSE ANTONIO ROMERO BARREIRO	1986	37:50	04:43	37:36		CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-74	Máster 1-15
80	106	JOSÉ MANUEL PÉREZ VEIGA	1981	37:57	04:44	37:47			M-75	Máster 2-20
81	103	MANUEL FANDIÑO RODRÍGUEZ	1980	38:11	04:46	38:06			M-76	Máster 2-21
82	187	LUCAS QUINTAS GÓMEZ	1999	38:15	04:46	38:15			M-77	Senior-17
83	67	JOSÉ MANUEL PÉREZ CIBEIRA	1976	38:35	04:49	38:29			M-78	Máster 2-22
84	3	DOMINGO ALVAREZ IGLESIAS	1951	38:40	04:50	38:40		EGOVARROS DE VIVEIRO	M-79	Máster 4-4
85	111	JUAN DIEGO ORTIZ MOTA	1981	38:46	04:50	38:41		CLUB DE ATLETISMO SIERRA DE	M-80	Máster 2-23
86	97	GUSTAVO GUILLÍN GÓMEZ	1979	38:46	04:50	38:41		WILDBOAR COMPOSTELA	M-81	Máster 2-24
87	30	JAVIER IGLESIAS VARELA	1968	38:46	04:50	38:41		ASOCIACION DEPORTIVA CERN	M-82	Máster 3-16
88	193	DAVID SEOANE FERNÁNDEZ	2004	39:12	04:54	39:09		CASX	M-83	Sub 20-3
89	46	JORDI MANAUT	1972	39:16	04:54	39:10			M-84	Máster 3-17
90	169	MARCOS SÁNCHEZ DÍAZ	1992	39:20	04:55	39:19			M-85	Senior-18
91	127	LAURA MÉNDEZ	1983	39:30	04:56	39:26			F-6	Máster 1-1
92	194	ALEXANDRE LAMA NEIRA	2005	39:38	04:57	39:29			M-86	Sub 20-4
93	137	JOSÉ EDUARDO RODRÍGUEZ ALONSC	1985	39:44	04:58	39:29			M-87	Máster 1-16
94	28	JOSE LUIS MARTOS SIERRA	1967	39:54	04:59	39:44			M-88	Máster 3-18
95	71	SITO GIL VILLAVERDE	1977	39:57	04:59	39:57			M-89	Máster 2-25
96	15	JOSÉ MANUEL RIOS GIBELLO	1961	40:15	05:01	40:09	AG2020962	NOSPORTLIMIT	M-90	Máster 4-5
97	142	WILMER YOVANI GARCÍA CONTRERA	1986	40:16	05:02	40:14			M-91	Máster 1-17
98	54	FIMI RIBER	1973	40:20	05:02	40:13		SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-7	Máster 2-3
99	126	JUAN CARLOS DOVAL QUIÑONES	1983	40:22	05:02	40:17		GOURIZ TEAM	M-92	Máster 1-18
100	68	JUAN GONZÁLEZ	1976	40:47	05:05	40:38			M-93	Máster 2-26
101	38	EDUARDO ABALDE MORIN	1970	41:08	05:08	40:59		TRIATLÓN INFORHOUSE SANTI,	M-94	Máster 3-19
102	180	PABLO VÁZQUEZ GENDE	1996	41:26	05:10	41:19			M-95	Senior-19
103	131	YAGO SÁNCHEZ COMBO	1984	41:29	05:11	41:20			M-96	Máster 1-19
104	183	ÁLVARO FRAGÍO RAMOS	1998	41:36	05:12	41:33			M-97	Senior-20
105	58	MIGUEL Á. DÍAZ VARELA	1973	41:47	05:13	41:36			M-98	Máster 2-27
106	135	ALBERTO SANCHEZ IÑIGUEZ	1985	42:06	05:15	41:58		CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-99	Máster 1-20
107	115	VICTOR VEIGA AGUIÓN	1982	42:08	05:16	42:01	AG3957	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-100	Máster 2-28
108	85	MARÍA BEGOÑA CAJADE BLANCO	1978	42:08	05:16	41:58	AG2020396	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	F-8	Máster 2-4
109	57	LUIS VIAÑO RODRÍGUEZ	1973	42:09	05:16	42:00			M-101	Máster 2-29
110	184	MIGUEL REBOR	1998	42:52	05:21	42:37			M-102	Senior-21
111	52	RUBÉN VÁZQUEZ VEIGA	1973	42:53	05:21	42:45			M-103	Máster 2-30
112	12	JOSE GRELA RODRIGUEZ	1958	43:13	05:24	42:47			M-104	Máster 4-6
113	47	EUGENIO BAEZA PELETEIRO	1972	43:14	05:24	43:01			M-105	Máster 3-20
114	112	ELIANE CRISTINA ESTEVAM	1981	43:15	05:24	43:10		CLUB ATLETISMO SADA	F-9	Máster 2-5
115	82	VÍCTOR MANUEL VILAR REINS	1978	43:15	05:24	43:05			M-106	Máster 2-31
116	128	DAVID BERNÁRDEZ PEÑA	1983	43:45	05:28	43:35		ASALTAMONTES TRAIL	M-107	Máster 1-21
117	147	FERNANDO SOBRIDO VAZQUEZ	1987	43:46	05:28	43:36		CLUB DALLE GAS RUNNING TE/	M-108	Máster 1-22
118	192	ROSALÍA SUÁREZ SÁNCHEZ	2002	43:48	05:28	43:38			F-10	Sub 23-1

## RESULTADOS OFICIAIS

### ABSOLUTA

19:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
119	179	JAVIER PASTORIZA PÉREZ	1996	43:56	05:29	43:41			M-109	Senior-22
120	117	DAVID VARGAS DOPICO	1982	43:57	05:29	43:51		TABEIRÓN DEPORTIVO	M-110	Máster 2-32
121	14	SILVIA SÁNCHEZ BASCOY	1960	44:00	05:30	43:53			F-11	Máster 4-1
122	6	MANUEL VAZQUEZ ALVEDRO	1954	44:06	05:30	43:57		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-111	Máster 4-7
123	186	BRAIS RODRÍGUEZ SUÁREZ	1999	44:46	05:35	44:35			M-112	Senior-23
124	163	ADRIÁN QUINTELA SUÁREZ	1991	44:46	05:35	44:36			M-113	Senior-24
125	2	ELISEO LOPEZ RIO	1951	44:58	05:37	44:52	AG2026273	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-114	Máster 4-8
126	24	JOSÉ MARÍA AMADO BOUZA	1967	45:16	05:39	45:08		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-115	Máster 3-21
127	141	NURIA ÁLVAREZ RODRÍGUEZ	1986	45:22	05:40	45:15		ASALTAMONTES TRAIL	F-12	Máster 1-2
128	27	JUAN BAUTISTA SUÁREZ RAMOS	1967	45:22	05:40	45:12			M-116	Máster 3-22
129	175	ALDARA TABARÉS RODRÍGUEZ	1994	45:23	05:40	45:17			F-13	Senior-4
130	7	JOSÉ ANTONIO MÉNDEZ PAMPIN	1955	45:39	05:42	45:30		CLUB ATLETISMO ARZÚA	M-117	Máster 4-9
131	157	RUBÉN GARCÍA SÁNCHEZ	1989	46:20	05:47	46:07			M-118	Senior-25
132	603	JORGE FERNÁNDEZ SANCHÉZ	1992	46:20	05:47	46:06			M-119	Senior-26
133	75	JOSE ANTONIO SÁNCHEZ CABANAS	1977	46:32	05:49	46:23			M-120	Máster 2-33
134	189	DAVID GRANDE GOMEZ	2000	46:33	05:49	46:30			M-121	Senior-27
135	66	PEDRO ALLER GÓMEZ	1976	46:34	05:49	46:27			M-122	Máster 2-34
136	605	LAURA LAMA NEIRA	2007	46:39	05:49	46:31			F-14	Sub 18-1
137	88	ALBERTO ALLER GOMEZ	1978	46:46	05:50	46:36			M-123	Máster 2-35
138	104	VANESA FERNÁNDEZ	1980	46:46	05:50	46:38			F-15	Máster 2-6
139	181	PABLO FERNÁNDEZ SÁNCHEZ	1997	47:11	05:53	47:09			M-124	Senior-28
140	150	MARCOS PIÑEIRO MELLA	1988	47:31	05:56	47:18			M-125	Máster 1-23
141	59	KIKO AMIL PARGA	1974	47:41	05:57	47:32			M-126	Máster 2-36
142	37	JOSE LUIS BERMÚDEZ ORTEGA	1970	48:07	06:00	47:58			M-127	Máster 3-23
143	188	MIGUEL LAMA NEIRA	2000	48:47	06:05	48:36			M-128	Senior-29
144	114	MARTA LODEIRO LOPEZ	1982	49:58	06:14	49:51			F-16	Máster 2-7
145	5	MANUEL GONZÁLEZ PEREIRA	1952	50:01	06:15	48:57		RUNNING ARTEIXO	M-129	Máster 4-10
146	70	ALBERTO QUINTELA VILLAR	1977	50:02	06:15	49:55			M-130	Máster 2-37
147	91	IRIA ARES LÓPEZ	1978	50:04	06:15	49:58			F-17	Máster 2-8
148	8	JOSE PEDRO RODRIGUEZ BARBA	1956	50:22	06:17	50:14	AG15615	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-131	Máster 4-11
149	19	XULIAN BREA SÁNCHEZ	1965	51:21	06:25	51:07			M-132	Máster 3-24
150	95	ESTEBAN RAMOS SEOANE	1979	51:22	06:25	51:09			M-133	Máster 2-38
151	81	PABLO PAZOS GARCIA	1977	51:25	06:25	51:11		CLUB ATLETISMO SOBRADO	M-134	Máster 2-39
152	29	CARMEN AMÉRICA GÓMEZ PUENTE	1967	51:47	06:28	51:30		CLUB ATLETISMO SADA	F-18	Máster 3-1
153	604	LETICIA QUINTELA PEÓN	1994	51:48	06:28	51:34			F-19	Senior-5
154	134	MIGUEL GARCÍA CARDESÍN	1985	52:26	06:33	52:16			M-135	Máster 1-24
155	139	RUBÉN CORREDOIRA GARCÍA	1985	52:26	06:33	52:13			M-136	Máster 1-25
156	78	JHON JAIRO MORA MARADIAGO	1977	53:09	06:38	53:04			M-137	Máster 2-40
157	51	RAFA REGUEIRA CANOSA	1972	53:13	06:39	52:57			M-138	Máster 3-25
158	20	LUCÍA ANSEDES DOMÍNGUEZ	1965	55:07	06:53	54:55		NOITEBRA F.C.	F-20	Máster 3-2
159	195	LAURA RAMOS CARDELLE	2005	55:30	06:56	55:23			F-21	Sub 20-1
160	49	ANA MARÍA FANDIÑO VILACIDE	1972	56:20	07:02	56:11			F-22	Máster 3-3
161	33	ANGELES FANDIÑO VILACIDE	1969	56:22	07:02	56:13			F-23	Máster 3-4
162	4	ELVIRA TRESGUERRAS GONZÁLEZ	1952	56:56	07:07	56:51	2024118	CLUB ATLETISMO SAR	F-24	Máster 4-2
163	84	MARÍA GARCÍA IGLESIAS	1978	58:37	07:19	58:26			F-25	Máster 2-9
164	200	JOSUE SUAREZ MORA	2006	59:57	07:29	59:52			M-139	Sub 18-3
165	101	MARIA TATO SOUTO	1979	01:01:07	07:38	01:00:55			F-26	Máster 2-10
166	61	MARÍA ROSARIO ALLER GÓMEZ	1975	01:01:07	07:38	01:00:55			F-27	Máster 2-11
167	130	CAROLINA ALLER GÓMEZ	1984	01:10:24	08:48	01:10:16			F-28	Máster 1-3
168	125	YOLANDA ESPIDO LORENZO	1983	01:10:24	08:48	01:10:14			F-29	Máster 1-4
169	100	LAURA LÓPEZ FERNÁNDEZ	1979	01:10:24	08:48	01:10:11			F-30	Máster 2-12
170	145	PAULA ALLER LÓPEZ	1986	01:16:33	09:34	01:16:21			F-31	Máster 1-5
171	110	PATRICIA SANCHEZ PEREZ	1981	01:16:33	09:34	01:16:20			F-32	Máster 2-13
172	167	BEATRIZ RAMOS BUJÁN	1992	01:16:33	09:34	01:16:33			F-33	Senior-6
DNF	1	FERNANDO SAINZ GARCÍA	1949				AG 2021150	CLUB ATLETISMO SAR	M	Máster 4
DNF	16	MARI CARMEN GARCÍA BRAÑAS	1961						F	Máster 4
DNF	50	JUAN CARLOS VÁZQUEZ GÓMEZ	1972						M	Máster 3
DNF	62	GONZALO CAO ESPIDO	1976					CLUB ATLETISMO PINO	M	Máster 2
DNF	69	ANA BELEN REY RODRÍGUEZ	1977						F	Máster 2

## RESULTADOS OFICIAIS

### ABSOLUTA

19:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
DNF	72	ANA BENÍTEZ MEJUTO	1977					F	Máster 2
DNF	86	VÍCTOR CASTRO SEGADE	1978				CLUB ATLETISMO SADA	M	Máster 2
DNF	87	MARÍA CARMEN PASCUAL DOZ	1978					F	Máster 2
DNF	93	MARIA RAMÍREZ VILLAMOR	1979					F	Máster 2
DNF	118	ROSARIO ARES GONZÁLEZ	1983					F	Máster 1
DNF	140	BELÉN GARCÍA EXPÓSITO	1986				ASOCIACION DEPORTIVA CERN	F	Máster 1
DNF	182	ANTÓN SÁNCHEZ SÁNCHEZ	1998					M	Senior

## RESULTADOS OFICIAIS

### SUB 16 SUB 14

### 18:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	203	IAGO MATEOS CALVIÑO	2008	<b>03:27</b>	02:52	03:26		SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-1	Sub 16-1
2	215	XABI CAMBA VÁZQUEZ	2010	<b>03:40</b>	03:03	03:39		CLUB ATLETISMO CORUÑA COM	M-2	Sub 14-1
3	221	CARMEN PAZ SANTAMARÍA	2010	<b>03:46</b>	03:08	03:44		CLUB ATLETISMO NOIA	F-1	Sub 14-1
4	202	IVAN LOPEZ PAZOS	2008	<b>03:49</b>	03:10	03:48		ATLETISMO NARON	M-3	Sub 16-2
5	236	JOSEP BASTOS DIZ	2011	<b>03:58</b>	03:18	03:56		ATLETISMO C.S.C.R. BEADE	M-4	Sub 14-2
6	232	DIEGO RODRIGUEZ FERNANDEZ	2011	<b>03:59</b>	03:19	03:58		CLUB ATLETISMO CORUÑA COM	M-5	Sub 14-3
7	214	TANIA LOPEZ PAZOS	2009	<b>04:03</b>	03:22	04:01		ATLETISMO NARON	F-2	Sub 16-1
8	218	MARTINA VÁZQUEZ ALLER	2010	<b>04:05</b>	03:24	04:04			F-3	Sub 14-2
9	211	SERGIO BELLO ENRÍQUEZ	2009	<b>04:08</b>	03:26	04:07			M-6	Sub 16-3
10	225	MATIAS CAO BLANCO	2010	<b>04:11</b>	03:29	04:10			M-7	Sub 14-4
11	228	SARA GUNDIN RODRIGUEZ	2010	<b>04:16</b>	03:33	04:15	AG13148	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-4	Sub 14-3
12	207	DANIELA PALACIOS BLANCO	2008	<b>04:33</b>	03:47	04:32	M30152	A.D SPRINT	F-5	Sub 16-2
13	213	MARTÍN REGUEIRA VÁZQUEZ	2009	<b>04:38</b>	03:51	04:37			M-8	Sub 16-4
14	602	ARIÁN GARCÍA FERNÁNDEZ	2010	<b>04:39</b>	03:52	04:38			M-9	Sub 14-5
15	220	BINGEN BRINGAS FREIRE	2010	<b>04:52</b>	04:03	04:50			M-10	Sub 14-6
16	224	MATEO SÁNCHEZ VEGAS	2010	<b>05:04</b>	04:13	05:02			M-11	Sub 14-7
17	205	SOFÍA SUÁREZ SÁNCHEZ	2008	<b>05:05</b>	04:14	05:04			F-6	Sub 16-3
18	237	SARA PLATAS NEIRA	2011	<b>05:13</b>	04:20	05:11		ATLETISMO FRIOL	F-7	Sub 14-4
19	209	XIANA GARCÍA SEIJO	2008	<b>05:14</b>	04:21	05:13	AG16185	CLUB ATLETISMO PINO	F-8	Sub 16-4
20	210	JOSÉ DAVID ROJAS GONZÁLEZ	2009	<b>05:15</b>	04:22	05:14			M-12	Sub 16-5
21	219	AMALIA RODRÍGUEZ ESPIÑEIRA	2010	<b>05:16</b>	04:23	05:14			F-9	Sub 14-5
22	238	IAGO SESSA QUINTELA	2011	<b>05:23</b>	04:29	05:22			M-13	Sub 14-8
23	227	MARIA BELLAS SANCHEZ	2010	<b>05:23</b>	04:29	05:22			F-10	Sub 14-6
24	217	ALEZA BLAZQUEZ MORENO	2010	<b>05:38</b>	04:41	05:37			F-11	Sub 14-7
25	229	JACOBO ABALDE DURAN	2011	<b>06:34</b>	05:28	06:33		TRIATLÓN INFORHOUSE SANTI,	M-14	Sub 14-9
26	235	NEREA RENDO SÁNCHEZ	2011	<b>19:18</b>		19:18			F-12	Sub 14-8

## RESULTADOS OFICIAIS

### SUB 12

### 18:40

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	312	DAVID VIÑA SÁNCHEZ	2012	<b>01:56</b>	03:13	01:55		ATLETISMO FRIOL	M-1	Sub 12-1
2	309	JORGE RODRIGUEZ COTROFE	2012	<b>01:57</b>	03:15	01:56	58036809	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	M-2	Sub 12-2
3	302	ALEXANDRE GARCÍA SEIJO	2012	<b>01:58</b>	03:16	01:56	AG13628	CLUB ATLETISMO PINO	M-3	Sub 12-3
4	303	CLAUDIA PALACIOS BLANCO	2012	<b>02:02</b>	03:23	02:00	M22801	AGRUPACION DEPORTIVA SPRII	F-1	Sub 12-1
5	318	XOEL LIRES VIDAL	2013	<b>02:07</b>	03:31	02:05	AG-17444	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMI	M-4	Sub 12-4
6	321	MARCO SÁNCHEZ RAMÍREZ	2013	<b>02:07</b>	03:31	02:05			M-5	Sub 12-5
7	314	LUCIA GUNDIN RODRIGUEZ	2013	<b>02:08</b>	03:33	02:07	AG12775	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-2	Sub 12-2
8	304	ANXO MOSQUERA CARRIL	2012	<b>02:09</b>	03:35	02:07			M-6	Sub 12-6
9	319	ROI REGUEIRA VÁZQUEZ	2013	<b>02:09</b>	03:35	02:07			M-7	Sub 12-7
10	311	ÍKER LÓPEZ VARELA	2012	<b>02:13</b>	03:41	02:12			M-8	Sub 12-8
11	313	ADELA RODRÍGUEZ ESPIÑEIRA	2012	<b>02:14</b>	03:43	02:13			F-3	Sub 12-3
12	320	TEO RODRIGRUEZ GARCIA	2013	<b>02:22</b>	03:56	02:20			M-9	Sub 12-9
13	316	MARIO QUINTELA TATO	2013	<b>02:25</b>	04:01	02:23			M-10	Sub 12-10
14	322	DANIEL ALLER PASCUAL	2013	<b>02:33</b>	04:15	02:32			M-11	Sub 12-11
15	310	LEIRE GARCÍA MOSTEIRO	2012	<b>02:39</b>	04:25	02:37		ASOCIACION DEPORTIVA CERN	F-4	Sub 12-4
16	308	JHONNY ANDRES MORA RAMIREZ	2012	<b>02:46</b>	04:36	02:44			M-12	Sub 12-12
17	325	ALAIN LOPEZ ALDAMA	2013	<b>02:46</b>	04:36	02:45			M-13	Sub 12-13
18	306	ANTÍA EXPÓSITO FREIRE	2012	<b>02:48</b>	04:40	02:47			F-5	Sub 12-5
19	326	AIMAR BUGALLO HERNAEZ	2013	<b>02:55</b>	04:51	02:53			M-14	Sub 12-14
20	323	MAREN BUGALLO DEL RÍO	2013	<b>02:56</b>	04:53	02:54			F-6	Sub 12-6
21	301	ARRIETA BUGALLO DEL RÍO	2012	<b>03:00</b>	05:00	02:58			F-7	Sub 12-7

## RESULTADOS OFICIAIS

### SUB 10

**18:46**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	402	NICOLAS AMADO PREGO	2014	<b>02:01</b>	03:21	02:00		CLUB ATLETISMO SADA	M-1	Sub 10-1
2	601	ABDALAH AZIZ BACHIR	2014	<b>02:02</b>	03:23	02:01			M-2	Sub 10-2
3	420	ALEX PENA GÓMEZ	2015	<b>02:03</b>	03:25	02:02	AG6854	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-3	Sub 10-3
4	408	MARC ALLER PASCUAL	2014	<b>02:07</b>	03:31	02:06			M-4	Sub 10-4
5	429	ÁLVARO MARTIN CORRAL	2015	<b>02:08</b>	03:33	02:07			M-5	Sub 10-5
6	412	CELIA MELLA RAMA	2015	<b>02:12</b>	03:40	02:11		CLUB ATLETISMO MILLARAIO	F-1	Sub 10-1
7	516	ICIA LOPEZ OJEN	2014	<b>02:15</b>	03:45	02:14		CLUB ATLETISMO SADA	F-2	Sub 10-2
8	401	XABIER CESAR MAKAZAGA	2014	<b>02:20</b>	03:53	02:20			M-6	Sub 10-6
9	409	MATEO SOTO VARELA	2014	<b>02:24</b>	04:00	02:22			M-7	Sub 10-7
10	415	MARTÍN FERNÁNDEZ MARTÍN	2015	<b>02:25</b>	04:01	02:25			M-8	Sub 10-8
11	405	DANIELA GIL CASTIÑEIRAS	2014	<b>02:26</b>	04:03	02:25	AG6978	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-3	Sub 10-3
12	410	RAÚL HEROSA VÁZQUEZ	2015	<b>02:27</b>	04:05	02:26			M-9	Sub 10-9
13	403	PEDRO DANIEL OTERO MARTINEZ	2014	<b>02:31</b>	04:11	02:29			M-10	Sub 10-10
14	406	CARMEN SÁNCHEZ ALLER	2014	<b>02:32</b>	04:13	02:31			F-4	Sub 10-4
15	424	XABI VEIGA LÓPEZ	2015	<b>02:37</b>	04:21	02:36			M-11	Sub 10-11
16	428	XOSÉ RAMÓN CARREIRA IGLESIAS	2015	<b>02:40</b>	04:26	02:39			M-12	Sub 10-12
17	414	EMILY SARAY MORA RAMIREZ	2015	<b>02:55</b>	04:51	02:54			F-5	Sub 10-5
18	427	ANTÍA BELLO ENRÍQUEZ	2015	<b>03:03</b>	05:05	03:03			F-6	Sub 10-6
19	404	MARINA RODRÍGUEZ ARES	2014	<b>03:03</b>	05:05	03:01			F-7	Sub 10-7
20	418	XIAN RODRIGUEZ GARCIA	2015	<b>03:27</b>	05:45	03:27			M-13	Sub 10-13
21	411	UNAI ADÁN NEIRA	2015	<b>03:30</b>	05:50	03:28			M-14	Sub 10-14

RESULTADOS OFICIAIS

TROITIÑA MULLERES

18:55

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	507	XEILA MATEOS CALVIÑO	2016	00:36	03:45	00:36	AG16306	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-1	Troitiña-1
2	503	LEIA PEREZ CORRAL	2016	00:36	03:45	00:36		ASOCIACION DEPORTIVA CERN	F-2	Troitiña-2
3	522	CELTIA LOPEZ OJEN	2017	00:37	03:51	00:37		CLUB ATLETISMO SADA	F-3	Troitiña-3
4	525	ALMA SÁNCHEZ RAMÍREZ	2017	00:39	04:03	00:39			F-4	Troitiña-4
5	526	MARÍA SÁNCHEZ ALLER	2017	00:42	04:22	00:42			F-5	Troitiña-5
6	531	IXABEL MENDOZA FREIRE	2017	00:46	04:47	00:46			F-6	Troitiña-6
7	523	CARMELA SANTOS SÁNCHEZ	2017	00:57	05:56	00:57			F-7	Troitiña-7
8	515	ALMA ORTIZ VAZQUEZ	2016	00:58	06:02	00:58		CLUB DE ATLETISMO SIERRA DE	F-8	Troitiña-8
9	606	MARTINA BELLO CASTELO	2017	01:00	06:15	01:00			F-9	Troitiña-9



RESULTADOS OFICIAIS

TROITIÑA HOMES

18:50

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	501	MATEO RAMOS ESPIDO	2016	00:31	03:13	00:31			M-1	Troitiña-1
2	504	JULEN COMBO ARES	2016	00:33	03:26	00:33			M-2	Troitiña-2
3	505	MANUEL PARRADO FERNÁNDEZ	2016	00:34	03:32	00:34			M-3	Troitiña-3
4	514	XAVI RENDO SÁNCHEZ	2016	00:34	03:32	00:34			M-4	Troitiña-4
5	510	MAXIMILIANO GAEL CONTRERAS PÉF	2016	00:35	03:38	00:35			M-5	Troitiña-5
6	519	LUCAS HEROSA HEROSA VAZQUEZ	2017	00:36	03:45	00:36			M-6	Troitiña-6
7	502	MARCO VÁZQUEZ LEÓN	2016	00:37	03:51	00:37		CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-7	Troitiña-7
8	511	MARTÍN CASTRO LÓPEZ	2016	00:37	03:51	00:01			M-8	Troitiña-8
9	513	ARTAI LIRES VIDAL	2016	00:37	03:51	00:37			M-9	Troitiña-9
10	506	MIGUEL BELLAS SÁNCHEZ	2016	00:38	03:57	00:37			M-10	Troitiña-10
11	527	CHRISTIAN MOSQUERA CARRIL	2017	00:39	04:03	00:38			M-11	Troitiña-11
12	508	ADRIÁN DÍAZ LONGUEIRA	2016	00:39	04:03	00:39			M-12	Troitiña-12
13	524	LUCAS SOTO VARELA	2017	00:41	04:16	00:39			M-13	Troitiña-13
14	512	BRAIS AMIL MOSTEIRO	2016	00:41	04:16	00:39			M-14	Troitiña-14
15	521	ROI QUINTELA TATO	2017	00:43	04:28	00:41			M-15	Troitiña-15
16	530	CARLOS ESPIDO GARCIA	2017	00:46	04:47	00:46			M-16	Troitiña-16
17	532	OLIVER RAMOS ESPIDO	2017	00:48	05:00	00:46			M-17	Troitiña-17