



## RESULTADOS OFICIAIS

### ABSOLUTA

10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	910	DAVID MENDOZA SÁNCHEZ	1992	<b>23:48</b>	03:15	23:47		ATLETAS DE ACEA	M-1	Senior-1
2	550	FACUNDO MEDARD	1995	<b>24:56</b>	03:24	24:55		TRIATLÓN ARTEIXO	M-2	Senior-2
3	574	YAGO IGNACIO GARCÍA SAINZ	2003	<b>25:03</b>	03:25	25:01	GA-1090	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-3	Sub 23-1
4	450	NICOLAS DOMINGUEZ GARCIA	1983	<b>25:38</b>	03:30	25:36	GA17275	A.D. NAUTICO NARÓN	M-4	Máster 1-1
5	490	HUGO GONZÁLEZ DE LA PUENTE	1987	<b>25:55</b>	03:33	25:52	LO 7588	TRITONES RIOJA	M-5	Máster 1-2
6	531	MIKEL OCERIN	1992	<b>26:02</b>	03:33	26:00		CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-6	Senior-3
7	426	SERGIO GARCÍA RODRÍGUEZ	1981	<b>26:04</b>	03:34	26:02			M-7	Máster 2-1
8	547	DAVID ESTEBAN FERREIRO	1994	<b>26:37</b>	03:38	26:35		A.D. NAUTICO NARÓN	M-8	Senior-4
9	278	BRUNO GARCIA CERDEIRAS	1972	<b>26:39</b>	03:39	26:36	T AG 2018883		M-9	Máster 3-1
10	400	JACI AUGUSTO MELLO BIRKHAN	1979	<b>26:50</b>	03:40	26:48			M-10	Máster 2-2
11	577	DAVID SANCHO FERNÁNDEZ	2003	<b>26:54</b>	03:41	26:53	54153014	A.D. FOGAR	M-11	Sub 23-2
12	322	RAUL FERNANDEZ HERNANDEZ	1975	<b>26:56</b>	03:41	26:54	M823	CANGURO A.A.C.	M-12	Máster 2-3
13	487	BRUNO RIADIGOS	1986	<b>27:00</b>	03:41	26:55		NOSPORTLIMIT	M-13	Máster 1-3
14	468	IVAN REGO POSE	1984	<b>27:17</b>	03:44	27:15			M-14	Máster 1-4
15	189	JOSE SUAREZ LEIS	1963	<b>27:25</b>	03:45	27:24	AG-766580	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPI	M-15	Máster 3-2
16	560	CRISTIAN DANIS CASTRO	1998	<b>27:31</b>	03:46	27:28	AG11694	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-16	Senior-5
17	521	ARTURO PAZ GOMEZ	1990	<b>27:42</b>	03:47	27:39		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-17	Senior-6
18	456	LUIS CABANAS BOCIJA	1983	<b>27:44</b>	03:47	27:39	53168000G		M-18	Máster 1-5
19	505	DANIEL FUENTES BARDANCA	1988	<b>27:44</b>	03:47	27:41		MORRIÑA CLUB	M-19	Máster 1-6
20	299	CARLOS ALVAREZ PAREDES	1973	<b>27:48</b>	03:48	27:44		NOSPORTLIMIT	M-20	Máster 2-4
21	117	MARTA CABELLO ARIAS	1990	<b>27:51</b>	03:48	27:48	M1917	A.D. NAUTICO NARÓN	F-1	Senior-1
22	546	DAVID ALONSO NOGUEIRA	1994	<b>27:57</b>	03:49	27:55		CA BETANZOS	M-21	Senior-7
23	576	ANTONIO BARREDO GÓMEZ	2003	<b>28:01</b>	03:50	27:58		MARINEDA ATLETICO	M-22	Sub 23-3
24	420	JOSÉ LUIS GONZÁLEZ NÚÑEZ	1981	<b>28:11</b>	03:51	28:09			M-23	Máster 2-5
25	292	JAVIER SISO GARCÍA	1973	<b>28:27</b>	03:53	28:24			M-24	Máster 2-6
26	453	DAVID RODRÍGUEZ HIERRO	1983	<b>28:27</b>	03:53	28:24		KURAI	M-25	Máster 1-7
27	536	MARCOS DEL RIO	1993	<b>28:28</b>	03:53	28:25	47388996	CLUB TRIATLON ARTEIXO	M-26	Senior-8
28	399	ALEJANDRO SÁNCHEZ RAMOS	1979	<b>28:33</b>	03:54	28:30		TOXOS Y BIRRAS	M-27	Máster 2-7
29	396	JOSE ANTONIO FERNÁNDEZ RODRIG	1979	<b>28:39</b>	03:55	28:28	AG765	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-28	Máster 2-8
30	542	DAVID MOSQUERA GARCÍA	1993	<b>28:41</b>	03:55	28:28			M-29	Senior-9
31	458	DOMINGO PRESAS FARAL	1983	<b>28:43</b>	03:56	28:40		CA BETANZOS	M-30	Máster 1-8
32	256	JOSE LUIS ROIBÁS FERNÁNDEZ	1971	<b>28:45</b>	03:56	28:40	AG 2024018	CLUB ATLETISMO SADA	M-31	Máster 3-3
33	527	IAGO CASTRO	1991	<b>28:45</b>	03:56	28:42		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-32	Senior-10
34	538	LUCIANO CARRETERO	1993	<b>28:49</b>	03:56	28:46			M-33	Senior-11
35	264	BYRON OREJUELA REINO	1971	<b>29:04</b>	03:58	29:00			M-34	Máster 3-4
36	541	SERGIO GALÁN BERJANO	1993	<b>29:08</b>	03:59	28:58			M-35	Senior-12
37	210	PABLO A, LEMA PÉREZ	1967	<b>29:14</b>	04:00	29:09	AG2026832	RUNNING OLEIROS	M-36	Máster 3-5
38	293	IVÁN VARELA BARREIRO	1973	<b>29:19</b>	04:00	29:15		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-37	Máster 2-9
39	55	NATI GARCÍA SÁNCHEZ	1977	<b>29:23</b>	04:01	29:19	AG2022429	RUNNING OLEIROS	F-2	Máster 2-1
40	318	RUBEN JUANES SILVA	1974	<b>29:29</b>	04:02	29:21			M-38	Máster 2-10
41	409	EDELMIRO PORTO BLANCO	1980	<b>29:35</b>	04:03	29:29		CNT MAR DE ARTABRIA	M-39	Máster 2-11
42	208	JESÚS ALVAREZ CHINCHILLA	1966	<b>29:35</b>	04:03	29:30	AG2021337	RUNNING OLEIROS	M-40	Máster 3-6
43	255	FRANCISCO JAVIER GONZÁLEZ LEDO	1971	<b>29:35</b>	04:03	29:30	AG2024183	RUNNING OLEIROS	M-41	Máster 3-7
44	417	CARLOS RODRÍGUEZ	1981	<b>29:35</b>	04:03	29:32			M-42	Máster 2-12
45	578	MARCOS GÜETO SANDÁ	2004	<b>29:36</b>	04:03	29:33			M-43	Sub 20-1
46	263	JUAN CARLOS CASTRILLÓN CRESPO	1971	<b>29:37</b>	04:03	29:29			M-44	Máster 3-8
47	298	FERNANDO BOUZÓN OTERO	1973	<b>29:37</b>	04:03	29:30			M-45	Máster 2-13
48	334	ANTONIO ILLOBRE JIMÉNEZ	1975	<b>29:40</b>	04:03	29:35			M-46	Máster 2-14
49	134	KARYNA YEVTUSHENKO	1996	<b>29:47</b>	04:04	29:43		TRIATLON ARTEIXO	F-3	Senior-2
50	438	JOSÉ ANTONIO MARTÍNEZ	1982	<b>29:58</b>	04:06	29:51			M-47	Máster 2-15
51	217	FRANCISCO GOMEZ SUEIRAS	1967	<b>30:06</b>	04:07	30:03			M-48	Máster 3-9
52	348	DIEGO PÉREZ SOTO	1976	<b>30:08</b>	04:07	29:59			M-49	Máster 2-16
53	152	CAROL SANTOS VILLALÓN	2005	<b>30:11</b>	04:08	30:09	GA766108	RIA FERROL-CONCEPCION AREI	F-4	Sub 20-1
54	234	JOSE PEREZ LOPEZ	1969	<b>30:17</b>	04:08	30:11		CLUB ATLETISMO SADA	M-50	Máster 3-10
55	368	DIEGO SOTO VIÑAS	1977	<b>30:21</b>	04:09	30:16			M-51	Máster 2-17
56	572	FÉLIX HERNÁNDEZ LÓPEZ	2002	<b>30:21</b>	04:09	30:11		SALVAMENTO ARTEIXO	M-52	Sub 23-4
57	301	CARLOS OJEA CASTRO	1974	<b>30:28</b>	04:10	30:21		NOSPORTLIMIT	M-53	Máster 2-18
58	448	MANUEL RODRIGUEZ FERNANDEZ	1983	<b>30:29</b>	04:10	30:24			M-54	Máster 1-9
59	499	SANTIAGO BLANCO GONZALEZ-CRIA	1988	<b>30:29</b>	04:10	30:25	32699862A		M-55	Máster 1-10

## RESULTADOS OFICIAIS

### ABSOLUTA

10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
60	201	JOSÉ RÍO INSUA	1965	30:30	04:10	30:28		RUNNERS CARBALLO	M-56	Máster 3-11
61	565	GONZALO GÓMEZ BARRAL	2000	30:35	04:11	30:29			M-57	Senior-13
62	194	JULIO J. SOUTO DIZ	1964	30:54	04:13	30:47		CLUB ATLETISMO SADA	M-58	Máster 3-12
63	390	JOSE MARTINEZ DOPAZO	1978	30:55	04:14	30:45			M-59	Máster 2-19
64	369	PEDRO BARANGA ARES	1977	31:00	04:14	30:53		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-60	Máster 2-20
65	228	FERNANDO PÉREZ HERNÁNDEZ	1969	31:04	04:15	30:58			M-61	Máster 3-13
66	459	FRANCISCO JOSÉ DELGADO MONTES	1983	31:06	04:15	30:59			M-62	Máster 1-11
67	523	DAVID CABANAS BOCIJA	1991	31:10	04:16	30:59			M-63	Senior-14
68	480	JOSE MANUEL GARCIA VUELTA	1985	31:13	04:16	29:42		NOSPORTLIMIT	M-64	Máster 1-12
69	353	JESÚS ALONSO PRÉGO	1976	31:30	04:18	31:14			M-65	Máster 2-21
70	447	DAVID CANDAL DE LA CRUZ	1982	31:32	04:19	31:29			M-66	Máster 1-13
71	428	MIGUEL ÁNGEL LOZANO IGLESIAS	1981	31:33	04:19	31:22			M-67	Máster 2-22
72	434	ALBERTO LÓPEZ MARTÍNEZ	1982	31:36	04:19	31:27			M-68	Máster 2-23
73	229	JESÚS ASTRAY CASTRO	1969	31:41	04:20	31:34	AG-11575	ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-69	Máster 3-14
74	262	JESÚS ALBERTO BLÁZQUEZ SUAREZ	1971	31:44	04:20	31:42			M-70	Máster 3-15
75	122	ELENA VERES OJEA	1992	31:45	04:20	31:41	GA1052	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-5	Senior-3
76	183	JOSÉ MANUEL SEOANE CHAS	1962	31:46	04:21	31:40			M-71	Máster 4-1
77	231	XOÁN GALÁN PRESAS	1969	31:46	04:21	31:41	T AG 2021345	CLUB ATLETISMO SADA	M-72	Máster 3-16
78	191	MIGUEL DÍAZ CARBALLO	1964	31:49	04:21	31:43			M-73	Máster 3-17
79	584	SERGIO RIVAS PATO	2005	31:50	04:21	31:25			M-74	Sub 20-2
80	294	ALBERT SALGUEIRO	1973	31:53	04:22	31:28			M-75	Máster 2-24
81	532	GONZALO BALAY LOSADA	1992	31:53	04:22	31:50		NOSPORTLIMIT	M-76	Senior-15
82	566	RAÚL GIUNTA MARTÍNEZ	2000	31:54	04:22	31:12			M-77	Senior-16
83	320	JUAN CARLOS MARAGOTO MARAGO	1975	31:54	04:22	31:50		PC MONTE XALO	M-78	Máster 2-25
84	174	SAUL GÓMEZ ARROJO	1959	31:58	04:22	31:53		RUNNING OLEIROS	M-79	Máster 4-2
85	391	RAUL BARBEITO GESTAL	1979	32:00	04:23	31:49		NOSPORTLIMITS	M-80	Máster 2-26
86	381	DAVID TEMBRAS ALONSO	1978	32:05	04:23	31:53		CLUB DALLE GAS RUNNING TE/	M-81	Máster 2-27
87	419	PABLO RIVAS OLIVEIRA	1981	32:09	04:24	32:05			M-82	Máster 2-28
88	22	INES PAPIN ESTEVEZ	1969	32:11	04:24	32:06	GA5817	CLUB ATLETISMO SADA	F-6	Máster 3-1
89	375	JOSÉ MANUEL CASÁS CASÁS	1978	32:11	04:24	32:00			M-83	Máster 2-29
90	300	SIMON LOPEZ EIROA	1974	32:14	04:24	32:06		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-84	Máster 2-30
91	214	SANTIAGO GARCÍA BELLO	1967	32:16	04:25	32:10			M-85	Máster 3-18
92	358	JOSÉ LUIS AMADO RODRÍGUEZ	1976	32:19	04:25	32:00			M-86	Máster 2-31
93	548	TOMÁS GONZÁLEZ VIDAL	1995	32:27	04:26	32:20			M-87	Senior-17
94	471	ÓSCAR GONZALEZ ESTEVE	1984	32:27	04:26	32:00			M-88	Máster 1-14
95	297	FELIPE LÓPEZ FERNÁNDEZ	1973	32:30	04:27	32:22			M-89	Máster 2-32
96	238	JAVIER NUÑEZ BARRERAS	1970	32:33	04:27	32:26		CAS NAUGA	M-90	Máster 3-19
97	317	JOSE MANUEL GUERRERO CASTILLO	1974	32:34	04:27	32:27	AG2015196	LA MOCHILA DEL DEPORTE	M-91	Máster 2-33
98	211	XOMEL PÉREZ PÉREZ	1967	32:36	04:27	32:30			M-92	Máster 3-20
99	455	ALEJANDRO GESTO LAGO	1983	32:40	04:28	32:33			M-93	Máster 1-15
100	258	JESÚS ENRIQUE REY SOUTO	1971	32:41	04:28	32:10	AG 764362	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-94	Máster 3-21
101	277	OSCAR FERNANDEZ ANDRADE	1972	32:41	04:28	32:29	TGAL288		M-95	Máster 3-22
102	463	IAGO CRESPO	1984	32:42	04:28	32:30			M-96	Máster 1-16
103	127	BERTA PAN VEIRAS	1993	32:42	04:28	32:25	AG2017003	CLUB ATLETISMO CORUÑA COM	F-7	Senior-4
104	133	JULIA LÓPEZ REBOLLIDO	1995	32:42	04:28	32:37		KURAI	F-8	Senior-5
105	539	MARTIN PEREZ SABORIDO	1993	32:47	04:29	32:22			M-97	Senior-18
106	310	MARCOS LAGO CASTRO	1974	32:50	04:29	32:34			M-98	Máster 2-34
107	549	HUGO SEIJO NAVEIRA	1995	32:50	04:29	32:40			M-99	Senior-19
108	332	ALVARO LOPEZ JACOME	1975	32:58	04:30	32:48			M-100	Máster 2-35
109	526	POL AMAT VALLS	1991	33:01	04:31	32:52			M-101	Senior-20
110	909	TOMÁS ABELEDO PATIÑO	1965	33:02	04:31	32:54		ATLETAS DE ACEA	M-102	Máster 3-23
111	569	IGNACIO FRESCO MUIÑOS	2002	33:02	04:31	32:35			M-103	Sub 23-5
112	289	JAVIER FERNÁNDEZ MARTÍNEZ	1973	33:03	04:31	32:53			M-104	Máster 2-36
113	178	JOSÉ RILO LÓPEZ	1960	33:08	04:32	32:49			M-105	Máster 4-3
114	115	AMIRA SIMÓN MARTÍNEZ	1989	33:08	04:32	32:53		CLUB TRIATLÓN CORUÑA	F-9	Senior-6
115	171	RAMON ANTONIO VARELA MIGUEZ	1958	33:13	04:33	33:01			M-106	Máster 4-4
116	123	SHIRLEY SOTO	1992	33:13	04:33	33:04		TRAILEROS TOXOS & BIRRAS	F-10	Senior-7
117	319	JOSE MANUEL TEIJEIRO IGLESIAS	1975	33:20	04:33	33:07			M-107	Máster 2-37
118	190	FRANCISCO SANMARCO SANTOS	1964	33:23	04:34	33:12	GA-768550	CLUB ATLETISMO SAR	M-108	Máster 3-24

## RESULTADOS OFICIAIS

### ABSOLUTA

10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
119	533	ABEL ANTÓN OTERO CASTRO	1992	33:33	04:35	33:16			M-109	Senior-21
120	497	IVAN ESPÍÑO SANCHEZ	1987	33:36	04:36	33:15			M-110	Máster 1-17
121	502	SERAFÍN PENA CARABEL	1988	33:41	04:36	33:21			M-111	Máster 1-18
122	324	JOSE DIEGUEZ CASTRO	1975	33:48	04:37	33:42			M-112	Máster 2-38
123	373	GILBERTO GONZÁLEZ GRUEIRO	1977	33:48	04:37	33:41		CLUB ATLETISMO SADA	M-113	Máster 2-39
124	237	MANUEL VAZQUEZ RAMOS	1970	33:52	04:38	33:44	AG2024664		M-114	Máster 3-25
125	125	UXIA GARCÍA DÍAZ	1992	33:53	04:38	33:46	47434021	MARINEDA ATLETICO	F-11	Senior-8
126	176	ANTONIO GARCÍA BELLO	1959	33:54	04:38	33:47		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-115	Máster 4-5
127	443	CARLOS DE LA VEGA SIERRA	1982	33:54	04:38	33:47		AROMON	M-116	Máster 2-40
128	87	MARÍA JESUS ÁLVAREZ ADEGAS	1981	33:58	04:39	33:52			F-12	Máster 2-2
129	285	JOAQUIN PIÑOL CHAS	1973	33:58	04:39	33:43		NOSPORTLIMIT	M-117	Máster 2-41
130	288	RAMON LÓPEZ MARTÍNEZ	1973	33:58	04:39	33:46	TMUR385		M-118	Máster 2-42
131	508	FRANCISCO CABANAS SANCHEZ	1989	34:04	04:40	33:55			M-119	Senior-22
132	110	PALOMA GÁNDARA SOLÓRZANO	1988	34:04	04:40	33:55		NOSPORTLIMIT	F-13	Máster 1-1
133	442	CARLOS MARTINEZ LOURO	1982	34:09	04:40	33:56			M-120	Máster 2-43
134	316	PABLO MAÑANA DANS	1974	34:12	04:41	33:52			M-121	Máster 2-44
135	73	LISETH PÉREZ TORRES	1979	34:27	04:43	34:17			F-14	Máster 2-3
136	404	DANIEL ESPÍNEIRA CUPEIRO	1980	34:29	04:43	34:09			M-122	Máster 2-45
137	216	ALEJANDRO GONZALEZ ARIAS	1967	34:37	04:44	34:33			M-123	Máster 3-26
138	195	JESUS M. LOPEZ PALEO	1965	34:37	04:44	34:24	AG2021347	CLUB ATLETISMO SADA	M-124	Máster 3-27
139	207	JESÚS VÁZQUEZ GARCÍA	1966	34:39	04:44	34:30		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-125	Máster 3-28
140	427	ÒSCAR JORDI PIQUERAS FRANCO	1981	34:42	04:45	34:23		CLUB D'ATLETISME LLEBEIG XAE	M-126	Máster 2-46
141	336	SERGIO NOGUEROL URRUTIA	1975	34:56	04:47	34:36			M-127	Máster 2-47
142	481	IVÁN CALDEVILLA FERNÁNDEZ	1985	34:59	04:47	34:36			M-128	Máster 1-19
143	555	JOAQUÍN JUNQUERA GARCÍA	1997	34:59	04:47	34:29			M-129	Senior-23
144	221	JOSE MARIA LEVOSO TOUCEDA	1968	35:01	04:47	34:48	AG2026339	ESPRINTES OURENSE	M-130	Máster 3-29
145	476	PABLO DELGADO GONZÁLEZ	1985	35:04	04:48	34:25			M-131	Máster 1-20
146	551	JULIÁN RICO PRIETO	1996	35:07	04:48	34:42			M-132	Senior-24
147	246	ROBERTO DE CASTRO	1970	35:14	04:49	34:48		ESADE ALUMNI	M-133	Máster 3-30
148	422	DAVID VILARIÑO GONZÁLEZ	1981	35:21	04:50	35:12		NOSPORTLIMIT	M-134	Máster 2-48
149	84	LORENA FRANQUEIRA LOSADA	1981	35:21	04:50	35:12		NOSPORTLIMIT	F-15	Máster 2-4
150	6	CLELLAN COE	1962	35:26	04:51	35:21			F-16	Máster 4-1
151	177	MANUEL JESÚS VALLINA SÁNCHEZ	1960	35:28	04:51	35:24			M-135	Máster 4-6
152	362	ALEJANDRO PÉREZ GIANNETTO	1977	35:29	04:51	35:09			M-136	Máster 2-49
153	412	ORLANDO FRAGA PARAFITA	1980	35:34	04:52	34:57			M-137	Máster 2-50
154	371	JOSE LUIS ROEL MIRANDA	1977	35:39	04:53	35:18			M-138	Máster 2-51
155	167	INSUA RODRÍGUEZ JOSÉ MANUEL	1958	35:40	04:53	35:36	AG2019299	RIA FERROL-CONCEPCION AREI	M-139	Máster 4-7
156	387	PEDRO ALONSO VÁZQUEZ	1978	35:42	04:53	35:37	AG9475	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-140	Máster 2-52
157	202	SERVANDO OTERO PUENTE	1966	35:43	04:53	35:28	NO	CLUB ATLETISMO SADA	M-141	Máster 3-31
158	344	RAFAEL PENA FERNANDEZ	1976	35:43	04:53	35:24			M-142	Máster 2-53
159	345	JAVIER MON FERNANDEZ	1976	35:48	04:54	35:26		TRITATLÓN ARTEIXO	M-143	Máster 2-54
160	85	MARIA MAREQUE MARTINEZ	1981	35:51	04:54	35:34		CLUB TRIATLON CORUÑA	F-17	Máster 2-5
161	273	JUAN CARLOS PALLEIRO MOSQUERA	1972	35:53	04:54	35:23			M-144	Máster 3-32
162	266	OSCAR SOUTO MUIÑO	1971	35:54	04:55	35:46		CLUB ATLETISMO SADA	M-145	Máster 3-33
163	328	FRANCISCO JAVIER GARCÍA SISO	1975	35:54	04:55	35:46			M-146	Máster 2-55
164	553	CARLOS SAINZ CALVIÑO	1996	35:58	04:55	35:41		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-147	Senior-25
165	108	VERO SAAVEDRA RUBIO	1987	36:02	04:56	35:20			F-18	Máster 1-2
166	157	DOMINGO ALVAREZ IGLESIAS	1951	36:05	04:56	35:52	GA768958	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-148	Máster 4-8
167	29	MARIA ISABEL GONZÁLEZ BERMÚDEZ	1972	36:07	04:56	35:59		ATLETAS DE ACEA DE AMA	F-19	Máster 3-2
168	168	JOSE ANDRES FREIRE GATO	1958	36:13	04:57	36:03			M-149	Máster 4-9
169	435	VICTOR VEIGA AGUION	1982	36:14	04:57	35:56	AG3957	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-150	Máster 2-56
170	74	SONIÑA CORRAL FRANCO	1979	36:17	04:58	36:04		CLUB DALLE GAS RUNNING TE/	F-20	Máster 2-6
171	464	CHRISTIAN PARRA LOMBARDEO	1984	36:17	04:58	36:04			M-151	Máster 1-21
172	466	JOSE LUIS PÉREZ LADO	1984	36:18	04:58	35:58			M-152	Máster 1-22
173	219	JOSE LUIS MARTOS SIERRA	1967	36:21	04:58	36:08			M-153	Máster 3-34
174	180	DIONISIO JOSÉ BUENO GARCÍA	1960	36:25	04:59	36:07			M-154	Máster 4-10
175	524	XAN BRAIS PÉREZ SABIO	1991	36:27	04:59	36:10			M-155	Senior-26
176	245	RUBÉN MARTÍNEZ DEL RÍO	1970	36:27	04:59	36:08		DREAM TEAM	M-156	Máster 3-35
177	529	ALEJANDRO LUIS NOVOA	1992	36:30	05:00	35:58		NOSPORTLIMIT	M-157	Senior-27

## RESULTADOS OFICIAIS

### ABSOLUTA

10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
178	535	MARCOS SÁNCHEZ DÍAZ	1992	36:31	05:00	36:15			M-158	Senior-28
179	377	DANIEL LÓPEZ SOUTO	1978	36:33	05:00	36:16			M-159	Máster 2-57
180	333	JAVIER MÉNDEZ GÓMEZ	1975	36:34	05:00	36:26			M-160	Máster 2-58
181	23	BEGOÑA RODRÍGUEZ CABRERA	1970	36:37	05:00	36:25		NO SPORT LIMIT	F-21	Máster 3-3
182	182	RAMÓN RUBIN LUGO	1961	36:39	05:01	36:33			M-161	Máster 4-11
183	515	ANGEL LOPEZ ALONSO	1989	36:43	05:01	36:16			M-162	Senior-29
184	486	ANGEL JUVIÑO	1986	36:49	05:02	36:30			M-163	Máster 1-23
185	354	OSCAR VAZQUEZ MONTES	1976	36:49	05:02	36:21			M-164	Máster 2-59
186	483	MACÍAS LÓPEZ IGREXAS	1985	36:50	05:02	36:18		NOSPORTLIMIT	M-165	Máster 1-24
187	267	JOSÉ ANTONIO PONS RODRÍGUEZ	1971	36:50	05:02	36:41			M-166	Máster 3-36
188	163	MANUEL JOSE REY PAULOS	1956	36:51	05:02	36:23			M-167	Máster 4-12
189	95	LAURA MÉNDEZ BELLÓN	1983	36:53	05:03	36:37			F-22	Máster 1-3
190	275	CÉSAR FERNÁNDEZ GÓMEZ	1972	36:53	05:03	36:24			M-168	Máster 3-37
191	424	VÍCTOR GARCÍA CARRO	1981	36:56	05:03	36:52	14195	CLUB ATLETISMO SADA	M-169	Máster 2-60
192	253	FELIPE LÓPEZ PÉREZ	1971	36:56	05:03	36:53			M-170	Máster 3-38
193	357	MARCOS MORONTA VERDEJO	1976	36:58	05:03	36:39		CORRESOLIDARIS	M-171	Máster 2-61
194	429	DAVID CANCELA GARCÍA	1981	37:01	05:04	36:24			M-172	Máster 2-62
195	470	CARLOS CASTILLO	1984	37:02	05:04	36:45			M-173	Máster 1-25
196	432	VÍTOR RECAREI AÑÓN	1982	37:03	05:04	36:26			M-174	Máster 2-63
197	286	ALEJANDRO PÉREZ ABOLI	1973	37:06	05:04	36:38			M-175	Máster 2-64
198	283	ALFONSO BOTANA CASTELO	1972	37:12	05:05	37:01		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-176	Máster 3-39
199	109	JULIA CALVO NIETO	1987	37:13	05:05	36:58			F-23	Máster 1-4
200	31	JOSEFINA RIBER	1973	37:14	05:06	37:09	GA-1111	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-24	Máster 2-7
201	165	JOSÉ ANTONIO PEREIRO DAPENA	1956	37:16	05:06	37:09			M-177	Máster 4-13
202	226	FERNANDO MIGUEZ SÁNCHEZ	1968	37:18	05:06	37:04	GA5538	CLUB ATLETISMO SADA	M-178	Máster 3-40
203	330	SANTIAGO PREGO MEIRAMA	1975	37:21	05:06	37:04			M-179	Máster 2-65
204	395	ADOLFO GARCÍA ALONSO	1979	37:21	05:06	37:10	TGAL-306	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO E	M-180	Máster 2-66
205	394	LUIS VIÑA DOMÍNGUEZ	1979	37:22	05:07	37:11			M-181	Máster 2-67
206	421	JORGE SILVA GÓMEZ	1981	37:23	05:07	37:01			M-182	Máster 2-68
207	401	ÓSCAR VIDAL RODRÍGUEZ	1979	37:31	05:08	37:12			M-183	Máster 2-69
208	562	ANTÓN FERNÁNDEZ DE JUAN	1999	37:32	05:08	36:56			M-184	Senior-30
209	575	ALEX RUBIN KUSANO	2003	37:32	05:08	37:26			M-185	Sub 23-6
210	303	MIGUEL RODRÍGUEZ OTERO	1974	37:38	05:09	37:28		CLUB ATLETISMO SADA	M-186	Máster 2-70
211	340	MARCO ANTONIO DOMINGUEZ GAR	1975	37:43	05:10	37:22			M-187	Máster 2-71
212	19	M <sup>a</sup> DOLORES GONZÁLEZ FERNÁNDEZ	1969	37:49	05:10	37:39	AG 2017741	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-25	Máster 3-4
213	274	NESTOR ARIAS PAZ	1972	38:00	05:12	37:40		CLUB MONTEPENARUBIA LUGC	M-188	Máster 3-41
214	77	ISA CABANAS CAMPELO	1979	38:03	05:12	37:55	46899176		F-26	Máster 2-8
215	568	MIGUEL IGLESIAS LISTA	2002	38:04	05:12	37:40			M-189	Sub 23-7
216	495	CARLOS IGLESIAS LISTA	1987	38:04	05:12	37:39			M-190	Máster 1-26
217	518	MIGUEL LORENZO GRANJA	1990	38:07	05:13	37:35			M-191	Senior-31
218	337	FERNANDO NÚÑEZ POL	1975	38:09	05:13	37:36			M-192	Máster 2-72
219	343	JOSE LUIS GARCIA RODRIGUEZ	1976	38:10	05:13	37:51		CLUB ATLETISMO SADA	M-193	Máster 2-73
220	556	JORGE PATIÑO GARCÍA	1997	38:13	05:14	37:55			M-194	Senior-32
221	308	JAIME LOPEZ CAINZOS	1974	38:14	05:14	37:59			M-195	Máster 2-74
222	236	JACINTO PARGA FERNÁNDEZ	1969	38:16	05:14	37:58	GA23474	CLUB ATLETISMO SADA	M-196	Máster 3-42
223	204	DIETER STRAUB	1966	38:27	05:16	38:23			M-197	Máster 3-43
224	57	PATRICIA BARREIRO GARCÍA	1977	38:27	05:16	38:10			F-27	Máster 2-9
225	416	RESTITUTO SIMÓN LAGO	1981	38:29	05:16	37:58			M-198	Máster 2-75
226	205	ANTONIO FERNÁNDEZ CARREIRA	1966	38:30	05:16	37:59			M-199	Máster 3-44
227	496	DIEGO RODRÍGUEZ CAAMAÑO	1987	38:31	05:16	38:16			M-200	Máster 1-27
228	106	LALI AGUILERA	1986	38:32	05:16	38:18	TGAL412		F-28	Máster 1-5
229	346	CÉSAR VÁZQUEZ SOBRINO	1976	38:35	05:17	38:15			M-201	Máster 2-76
230	11	ANA MARIA MACEIRAS NOVO	1966	38:35	05:17	38:28			F-29	Máster 3-5
231	295	DAVID BECERRA SEXTO	1973	38:37	05:17	38:19			M-202	Máster 2-77
232	21	EVA MARIA FERNANDEZ BRAN	1969	38:38	05:17	38:34		MULLER EN FORMA	F-30	Máster 3-6
233	25	MARÍA LUISA LÓPEZ GARCÍA	1971	38:42	05:18	38:37	AG2021098	CLUB ATLETISMO SADA	F-31	Máster 3-7
234	146	LUPE COSTAS SANCHEZ	2000	38:48	05:18	38:38			F-32	Senior-9
235	259	FRANCISCO PETEIRO GRAÑA	1971	38:54	05:19	38:33			M-203	Máster 3-45
236	272	PABLO FERNANDEZ SANCHEZ	1972	39:01	05:20	38:36			M-204	Máster 3-46

## RESULTADOS OFICIAIS

### ABSOLUTA

10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
237	446	BRAULIO GARCÍA PAZOS	1982	39:02	05:20	38:53			M-205	Máster 2-78
238	477	MIGUEL A. GARCIA RODRIGUEZ	1985	39:05	05:21	38:46			M-206	Máster 1-28
239	15	PURY CAMPOS REGUEIRO	1968	39:07	05:21	39:01	AG14179	CLUB ATLETISMO SADA	F-33	Máster 3-8
240	504	PABLO ROEL MIRANDA	1988	39:08	05:21	38:46			M-207	Máster 1-29
241	100	MARTA LÓPEZ SÁNCHEZ	1985	39:10	05:21	38:58		NOSPORTLIMIT	F-34	Máster 1-6
242	170	VÍCTOR MANUEL VÁZQUEZ MOSTEIR	1958	39:13	05:22	38:41			M-208	Máster 4-14
243	72	IRIA ALDAO PRADA	1979	39:19	05:23	39:08		CLUB HERCULES TERMARIA	F-35	Máster 2-10
244	423	TOÑITO VILARIÑO	1981	39:20	05:23	39:06			M-209	Máster 2-79
245	380	EDUARDO ÁLVAREZ MAGALHAES	1978	39:26	05:24	39:14			M-210	Máster 2-80
246	581	ÓSCAR ROSTRO GARCÍA	2005	39:41	05:26	39:23			M-211	Sub 20-3
247	475	ANXO FERNÁNDEZ ÁLVAREZ	1985	39:41	05:26	39:24			M-212	Máster 1-30
248	585	MARTÍN CASTRILLÓN ESPÍÑO	2005	39:42	05:26	39:20			M-213	Sub 20-4
249	240	JOSE MARÍA RIVAS MOAR	1970	39:48	05:27	39:23			M-214	Máster 3-47
250	282	ENRIQUE TABOADA GUERRA	1972	39:50	05:27	39:16			M-215	Máster 3-48
251	222	CARLOS PAZOS OVIEDO	1968	39:50	05:27	39:13			M-216	Máster 3-49
252	225	LUIS VALDÉS LÓPEZ	1968	39:59	05:28	39:40			M-217	Máster 3-50
253	227	ANDRES SALGUEIRO	1968	40:02	05:29	39:37			M-218	Máster 3-51
254	511	VICTOR HUGO TORRADO MUÑIZ	1989	40:02	05:29	39:22			M-219	Senior-33
255	510	ADRIAN GOMEZ POSE	1989	40:04	05:29	39:24			M-220	Senior-34
256	166	JUAN JOSE REDONDO LAGO	1957	40:04	05:29	39:52			M-221	Máster 4-15
257	2	PILAR FERNÁNDEZ ROMERO	1959	40:05	05:29	39:56	AG14471	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-36	Máster 4-2
258	169	JOSE GRELA RODRIGUEZ	1958	40:10	05:30	39:58			M-222	Máster 4-16
259	347	DANIEL PAZ ALEN	1976	40:16	05:30	39:53			M-223	Máster 2-81
260	376	VÍCTOR MANUEL VILAR REINA	1978	40:16	05:30	39:32		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-224	Máster 2-82
261	586	YOEL FERNANDEZ ARANGO	2005	40:21	05:31	40:07		NOSPORTLIMIT	M-225	Sub 20-5
262	366	ALEJANDRO FERNANDEZ RAMOS	1977	40:22	05:31	40:08		NOSPORTLIMIT	M-226	Máster 2-83
263	537	BRAIS PÉREZ FERNÁNDEZ	1993	40:25	05:32	39:48			M-227	Senior-35
264	66	MARÍA BEGOÑA CAJADE BLANCO	1978	40:25	05:32	40:07	AG 2020396	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	F-37	Máster 2-11
265	512	PABLO PAN VEIRA	1989	40:31	05:33	40:20			M-228	Senior-36
266	129	NOELIA SUÁREZ CRESPO	1993	40:34	05:33	40:10	AG17781	CLUB ATLETISMO BRION-HYUPI	F-38	Senior-10
267	187	PEDRO LUIS FERNÁNDEZ SUÁREZ	1963	40:36	05:33	39:57			M-229	Máster 3-52
268	16	MONTSE FERNÁNDEZ RAMOS	1968	40:37	05:33	40:22	GA5537	CLUB ATLETISMO SADA	F-39	Máster 3-9
269	224	ELISEO GARCIA CRISTOBAL	1968	40:37	05:33	40:24	GA911	CLUB ATLETISMO SADA	M-230	Máster 3-53
270	48	ANA HERNÁNDEZ CABRERA	1975	40:38	05:33	40:16			F-40	Máster 2-12
271	68	MARGA EIBE	1978	40:39	05:34	40:17			F-41	Máster 2-13
272	473	HOLGER PALACIOS GUILLERMO	1985	40:40	05:34	40:19			M-231	Máster 1-31
273	359	GUILLERMO SABARÍS ABALO	1976	40:41	05:34	40:13			M-232	Máster 2-84
274	59	MARIA VANESSA PEREIRA RODRIGUE	1977	40:41	05:34	40:30			F-42	Máster 2-14
275	209	MANUEL JUAN BLANCO GABIN	1967	40:43	05:34	40:23			M-233	Máster 3-54
276	5	SILVIA SÁNCHEZ BASCOY	1960	40:48	05:35	40:36			F-43	Máster 4-3
277	192	LUIS ARMADA CASÁS	1964	40:50	05:35	40:30			M-234	Máster 3-55
278	53	TERESA SAAVEDRA	1976	40:52	05:35	40:37			F-44	Máster 2-15
279	94	CAROLINA MONTENEGRO	1983	40:53	05:36	40:38			F-45	Máster 1-7
280	173	JESUS MATIAS DOMINGUEZ GOMEZ	1959	40:57	05:36	40:21			M-235	Máster 4-17
281	159	JOSE VILELA MONTERO	1953	40:57	05:36	40:42			M-236	Máster 4-18
282	437	RAMÓN IGLESIAS REY	1982	40:58	05:36	40:42			M-237	Máster 2-85
283	181	PABLO GONZALEZ GONZALEZ	1961	41:03	05:37	40:51			M-238	Máster 4-19
284	361	ALEJANDRO LOUREDA ALVAREZ	1977	41:11	05:38	41:05			M-239	Máster 2-86
285	161	FRANCISCO ROSTRO MARIÑAS	1955	41:11	05:38	40:53			M-240	Máster 4-20
286	254	THIERRY URRUSPIL	1971	41:19	05:39	40:55			M-241	Máster 3-56
287	268	GUILLERMO LIMIA BLANCO	1972	41:20	05:39	41:05			M-242	Máster 3-57
288	215	ROBERTO FIGUEROA SUÁREZ	1967	41:39	05:42	41:05			M-243	Máster 3-58
289	296	RUBÉN IGLESIAS PAYO	1973	41:41	05:42	41:34			M-244	Máster 2-87
290	235	MAURICIO JOSE BONOME SEDLACZE	1969	41:47	05:43	41:34			M-245	Máster 3-59
291	49	RAQUEL BOTANA GONZALEZ	1975	41:47	05:43	41:29		ATLETAS DE ACEA DE AMA	F-46	Máster 2-16
292	41	NOELIA VÁZQUEZ CALVO	1975	41:51	05:43	41:41	AG10425	CLUB ATLETICO BERGONDO	F-47	Máster 2-17
293	60	ANA BELEN HERMIDA CARBALLO	1977	41:51	05:43	41:42	AG2016960	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-48	Máster 2-18
294	514	RUBEN PEREIRA ÁLVAREZ	1989	41:58	05:44	41:22			M-246	Senior-37
295	331	JAVIER CAMBA RODRÍGUEZ	1975	42:01	05:45	41:29			M-247	Máster 2-88

## RESULTADOS OFICIAIS

### ABSOLUTA

10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
296	139	ELENA VALERO	1997	42:02	05:45	41:32			F-49	Senior-11
297	582	HÉCTOR LÓPEZ ALFONSO	2005	42:06	05:46	41:43	TGAL236	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO E	M-248	Sub 20-6
298	441	JAIME ARIAS LOPEZ	1982	42:06	05:46	41:44	TGAL219	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO E	M-249	Máster 2-89
299	118	SOFÍA TORO	1990	42:07	05:46	41:44		CLUB ATLETISMO SADA	F-50	Senior-12
300	42	ROCÍO ALFONSO PITA	1975	42:09	05:46	41:45	TGAL226	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO E	F-51	Máster 2-19
301	119	SONIA CORRAL VÁZQUEZ	1991	42:09	05:46	42:06			F-52	Senior-13
302	408	RUBÉN IGLESIAS PAZOS	1980	42:12	05:46	41:40			M-250	Máster 2-90
303	243	MIGUEL DEZA RODRIGUEZ	1970	42:14	05:47	41:47			M-251	Máster 3-60
304	7	LOLY LOSADA GARCIA	1962	42:20	05:47	42:04			F-53	Máster 4-4
305	430	JUAN MANUEL RODRÍGUEZ PUGA	1982	42:21	05:48	41:50			M-252	Máster 2-91
306	311	ANTONIO VALDERAS GUERRERO	1974	42:28	05:49	41:58			M-253	Máster 2-92
307	79	EUSEBIA MALDONADO	1980	42:31	05:49	42:03			F-54	Máster 2-20
308	389	EDUARDO GOMEZ	1978	42:32	05:49	42:07		CLUB ATLETISMO SADA	M-254	Máster 2-93
309	179	FRANCISCO LOPEZ MOSQUERA	1960	42:32	05:49	42:16			M-255	Máster 4-21
310	281	MARCOS ALDAO PEREIRA	1972	42:34	05:49	41:55	AG17532		M-256	Máster 3-61
311	86	ELIANE CRISTINA ESTEVAM	1981	42:37	05:50	42:04		CLUB ATLETISMO SADA	F-55	Máster 2-21
312	131	LARA ANTONELLA TRIPODI RAMOS	1994	42:39	05:50	42:04			F-56	Senior-14
313	98	DÁNAE MELÉNDREZ VILA	1985	42:48	05:51	42:24		NOSPORTLIMIT	F-57	Máster 1-8
314	374	DIEGO GONZÁLEZ AGUIAR	1977	42:48	05:51	42:18			M-257	Máster 2-94
315	335	JOSE MANUEL SÁNCHEZ CAMPOS	1975	42:53	05:52	42:44			M-258	Máster 2-95
316	111	TANIA MACIA MACIA	1988	42:56	05:52	42:35			F-58	Máster 1-9
317	184	JOSE LUIS PENALTA DATORRE	1962	43:00	05:53	42:44			M-259	Máster 4-22
318	172	MARCELO GABRIEL TRIPODI	1959	43:03	05:53	42:28			M-260	Máster 4-23
319	54	LUCIA VÁZQUEZ VENTUREIRA	1976	43:07	05:54	42:49		ATLETAS DE ACEA DE AMA	F-59	Máster 2-22
320	164	LUIS ALVAREZ CAMARA	1956	43:15	05:55	42:49			M-261	Máster 4-24
321	279	JUAN MARCOS LÓPEZ REBORIDO	1972	43:18	05:55	42:34			M-262	Máster 3-62
322	498	OMAR LOPEZ LONGUEIRA	1987	43:19	05:56	42:50			M-263	Máster 1-32
323	45	LAURA ROJO CASTILLA	1975	43:21	05:56	42:50			F-60	Máster 2-23
324	413	LUCAS OUBIÑA YAÑEZ	1981	43:23	05:56	42:53			M-264	Máster 2-96
325	528	ALBERTO ARRANZ GIL	1992	43:24	05:56	43:00			M-265	Senior-38
326	386	JAVIER OUBIÑA ABUIN	1978	43:25	05:56	42:55			M-266	Máster 2-97
327	342	RUBÉN ACOSTA LAPUENTE	1976	43:25	05:56	43:08			M-267	Máster 2-98
328	78	IRIA SUÁREZ DÍAZ	1979	43:32	05:57	43:00			F-61	Máster 2-24
329	284	ALVARO FERNÁNDEZ HERNÁNDEZ	1973	43:33	05:57	42:54			M-268	Máster 2-99
330	270	JOSE ANGEL LORENZO RIVEIRO	1972	43:40	05:58	43:23			M-269	Máster 3-63
331	44	BETI FARALDO CALVO	1975	43:41	05:59	43:07			F-62	Máster 2-25
332	10	ANA BLANCO SANMARTÍN	1966	43:42	05:59	43:29	AG1478	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-63	Máster 3-10
333	175	GUMERSINDO CANDIDO LEMA MOU	1959	43:43	05:59	43:06			M-270	Máster 4-25
334	136	CARMEN OMIL NOGALES	1997	43:44	05:59	43:16			F-64	Senior-15
335	96	MENE PÉREZ BLANCO	1984	43:52	06:00	43:47			F-65	Máster 1-10
336	482	ADRIAN GOMEZ BUJIA	1985	43:52	06:00	43:39	AG18090	CLUB DALLE GAS RUNNING TE/	M-271	Máster 1-33
337	162	JOSÉ ANTONIO MÉNDEZ PAMPIN	1955	43:55	06:00	43:27			M-272	Máster 4-26
338	39	BELEN TELLA REY	1974	44:01	06:01	43:48			F-66	Máster 2-26
339	81	YAJAIRA PARRALES FARIAS	1980	44:02	06:01	43:49			F-67	Máster 2-27
340	196	ALEJANDRO DOMÍNGUEZ GUIMARAI	1965	44:06	06:02	43:33			M-273	Máster 3-64
341	69	MARÍA CASTRO	1978	44:08	06:02	43:52		ATLETAS DE ACEA DE AMA	F-68	Máster 2-28
342	67	MAYTE MEJUTO SOTO	1978	44:08	06:02	44:00		ATLETAS DE ACEA DE AMA	F-69	Máster 2-29
343	309	JOSÉ LUIS LÓPEZ RODRIGUEZ	1974	44:22	06:04	43:58	TGAL235	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO E	M-274	Máster 2-100
344	213	CARLOS FERNÁNDEZ PITA	1967	44:29	06:05	43:58			M-275	Máster 3-65
345	570	LUIS GARCIA VILLARABIDE	2002	44:32	06:06	44:00			M-276	Sub 23-8
346	385	HÉCTOR FRAGA	1978	44:36	06:06	44:24			M-277	Máster 2-101
347	28	PILAR PLAZA FABREGA	1972	44:38	06:06	44:27			F-70	Máster 3-11
348	465	ALEJANDRO DOMÍNGUEZ BESCANSÁ	1984	44:38	06:06	44:04			M-278	Máster 1-34
349	378	CÉSAR THEMUDO GODAY	1978	44:40	06:07	44:15			M-279	Máster 2-102
350	382	ALEJANDRO LLORENTE MONTES	1978	44:40	06:07	44:04			M-280	Máster 2-103
351	150	CARMEN BARREDO GÓMEZ	2002	44:43	06:07	44:12		DEUSTORUNNINGCLUB	F-71	Sub 23-1
352	530	SERGIO ENRIQUE GONZÁLEZ ÁLVARE	1992	44:50	06:08	44:27			M-281	Senior-39
353	188	JOSE ANTONIO BOCELO PRIETO	1963	44:55	06:09	44:27			M-282	Máster 3-66
354	24	SIMONE CARRO ERAS	1970	45:10	06:11	44:56			F-72	Máster 3-12

## RESULTADOS OFICIAIS

### ABSOLUTA

10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
355	126	VANESSA SAAVEDRA RUBIO	1992	45:17	06:12	44:34			F-73	Senior-16
356	135	UXÍA CASAL BALDOMIR	1996	45:35	06:14	45:17			F-74	Senior-17
357	244	TIMO PFADT	1970	45:56	06:17	45:31			M-283	Máster 3-67
358	501	RUBEN FERNÁNDEZ TELLA	1988	45:56	06:17	45:46			M-284	Máster 1-35
359	493	FRANCESCO RAINIERI	1987	45:57	06:17	45:28			M-285	Máster 1-36
360	356	FELIPE CAPARRÓS CANABAL	1976	45:58	06:17	45:32			M-286	Máster 2-104
361	128	LORENA GOMEZ ROMERO	1993	46:01	06:18	45:31			F-75	Senior-18
362	232	ANTONIO JAVIER HERNÁNDEZ GARC	1969	46:01	06:18	45:26			M-287	Máster 3-68
363	561	DANIEL CABRAL VELOZ	1998	46:02	06:18	45:34			M-288	Senior-40
364	102	ESTEFANÍA HERNÁNDEZ GARCÍA	1985	46:02	06:18	45:27			F-76	Máster 1-11
365	116	MARÍA URÍA ÁLVAREZ	1990	46:03	06:18	45:28			F-77	Senior-19
366	142	CLARA LOPEZ	1999	46:04	06:18	46:01			F-78	Senior-20
367	155	ANTONIO HERNÁNDEZ BARREIRO	1946	46:05	06:18	45:30	AG2027785	LA MOCHILA DEL DEPORTE	M-289	Máster 4-27
368	65	YOLANDA HERNÁNDEZ GARCÍA	1978	46:05	06:18	45:31			F-79	Máster 2-30
369	494	ALEX VALLHON	1987	46:14	06:20	45:45			M-290	Máster 1-37
370	138	BELEN MUNAIZ	1997	46:16	06:20	45:46			F-80	Senior-21
371	564	MARCOS BLANCO CARRASCO	1999	46:17	06:20	46:09			M-291	Senior-41
372	203	SANTIAGO JOSÉ EIRIS LÓPEZ	1966	46:28	06:21	45:50			M-292	Máster 3-69
373	351	NOE VAAMONDE BLANCO	1976	46:32	06:22	45:53			M-293	Máster 2-105
374	500	JOSÉ MANUEL VIDAL CAGIAO	1988	46:34	06:22	46:12			M-294	Máster 1-38
375	148	LUCÍA CANABAL PAZOS	2001	46:40	06:23	46:00			F-81	Sub 23-2
376	50	ALICIA SÁNCHEZ RODRIGUEZ	1976	46:54	06:25	46:27			F-82	Máster 2-31
377	158	MANUEL GONZÁLEZ PEREIRA	1952	46:55	06:25	46:14	MANUELGA7@RUNNING ARTEIXO		M-295	Máster 4-28
378	26	MARINA RODRÍGUEZ CARIDE	1971	46:57	06:25	46:19			F-83	Máster 3-13
379	124	MARINA CALVO NIETO	1992	47:43	06:32	47:18			F-84	Senior-22
380	89	CARMEN NIETO POSE	1982	47:48	06:32	47:25			F-85	Máster 2-32
381	104	SARA ALLEGUE REY	1986	47:50	06:33	47:27			F-86	Máster 1-12
382	91	LETICIA LEMA RIVERA	1982	47:51	06:33	47:29			F-87	Máster 2-33
383	90	SONIA GARCÍA FIUSA	1982	47:53	06:33	47:31			F-88	Máster 2-34
384	212	EDUARDO GARCIA SANTIAGO	1967	47:55	06:33	47:19			M-296	Máster 3-70
385	160	XOSÉ ENRIQUE PUJALES MARTÍNEZ	1954	48:24	06:37	47:51		CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-297	Máster 4-29
386	197	XULIAN BREA SÁNCHEZ	1965	48:24	06:37	47:52			M-298	Máster 3-71
387	4	GLORIA OREIRO PAZOS	1960	48:25	06:37	47:52			F-89	Máster 4-5
388	13	CARMEN AMÉRICA GÓMEZ PUENTE	1967	48:25	06:37	47:49		CLUB ATLETISMO SADA	F-90	Máster 3-14
389	393	JUAN ALVAREZ RODRÍGUEZ	1979	48:38	06:39	48:07			M-299	Máster 2-106
390	185	MIGUEL ANGEL GONZALEZ TALAVERA	1962	48:56	06:42	48:20		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-300	Máster 4-30
391	260	ROBERTO DAVID GUERRERO ESPINOSA	1971	48:57	06:42	48:29		PASA OU ENTORNA	M-301	Máster 3-72
392	71	ANA MARÍA RODRÍGUEZ FREIRE	1978	49:01	06:42	48:42	AG 16950	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	F-91	Máster 2-35
393	137	ANDREA RODRÍGUEZ NAVEIRA	1997	49:06	06:43	48:27			F-92	Senior-23
394	82	FÁTIMA MARIA BOTANA BRANDARIZ	1980	49:11	06:44	48:51			F-93	Máster 2-36
395	58	CRISTINA PRIETO SOUTO	1977	49:20	06:45	49:04	AG17005	CLUB ATLETICO BERGONDO	F-94	Máster 2-37
396	46	BEATRIZ PEITEADO PENIDE	1975	49:21	06:45	49:01			F-95	Máster 2-38
397	70	SUSANA MONTERO FACAL	1978	49:21	06:45	49:05	AG10114	CLUB ATLETICO BERGONDO	F-96	Máster 2-39
398	14	JULIA ISABEL SAINZ VAQUERO	1968	49:27	06:46	49:02			F-97	Máster 3-15
399	121	NOELIA AMARILLA	1991	49:37	06:47	49:08			F-98	Senior-24
400	30	CARMEN LINARES DOMÍNGUEZ	1972	49:49	06:49	49:19			F-99	Máster 3-16
401	93	ZAIRA LÓPEZ LONGUEIRA	1983	50:02	06:51	49:33	AG18259	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-100	Máster 1-13
402	27	ROSI GÓMEZ PRIETO	1972	50:09	06:52	49:55			F-101	Máster 3-17
403	8	ISABEL OTERO ZINCKE	1963	50:10	06:52	49:56			F-102	Máster 3-18
404	149	PAULA FRAIZ MÍGUEZ	2001	50:15	06:53	49:41			F-103	Sub 23-3
405	145	REBECA CARREIRA COTELO	2000	50:35	06:55	50:05			F-104	Senior-25
406	154	ANTONIO CIUDAD PEREIRA	1945	50:36	06:55	50:06		PATUKOS	M-302	Máster 4-31
407	199	XOAN CARLOS LISTA VELO	1965	50:40	06:56	50:04			M-303	Máster 3-73
408	1	ELVIRA TRESGUERRAS GONZÁLEZ	1952	51:21	07:02	51:05	2024118	CLUB ATLETISMO SAR	F-105	Máster 4-6
409	38	MARY WANDA BONOME SEDLOCHE	1974	52:05	07:08	51:51			F-106	Máster 2-40
410	37	CRISTINA FERREIRO MUÑIZ	1974	52:20	07:10	51:55			F-107	Máster 2-41
411	88	MARÍA JOSÉ BARREIRO QUINTÁS	1982	52:31	07:11	51:53			F-108	Máster 2-42
412	51	PATRICIA SILVA FERNANDEZ	1976	53:39	07:20	53:12			F-109	Máster 2-43
413	291	LUIS VIAÑO RODRÍGUEZ	1973	53:39	07:20	53:31			M-304	Máster 2-107

RESULTADOS OFICIAIS

ABSOLUTA

10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
414	20	ANGELES FANDIÑO VILACIDE	1969	53:41	07:21	53:32			F-110	Máster 3-19
415	352	MIGUEL DE SANTIAGO MARÍN	1976	54:00	07:23	53:24			M-305	Máster 2-108
416	56	MARIA EUGENIA MARTINEZ ORDOÑE	1977	54:54	07:31	54:54			F-111	Máster 2-44
417	140	MABEL PUÑAL	1998	56:59	07:48	56:32			F-112	Senior-26
418	558	DAMIÁN CAAMAÑO	1997	57:01	07:48	56:34		SONS OF POSEIDON	M-306	Senior-42
419	372	DANIEL PUMARES RAMIL	1977	01:01:29	08:25	01:00:48		CLUBE ATLETISMO VILALBA	M-307	Máster 2-109
420	35	MARÍA JESÚS PRIETO SOUTO	1974	01:01:31	08:25	01:00:49		CLUBE ATLETISMO VILALBA	F-113	Máster 2-45
421	80	LAURA GARCIA PUGA	1980	01:09:36	09:32	01:09:36			F-114	Máster 2-46
422	153	JESÚS BERNARDO MONTERO LAGO	1940	01:11:53	09:50	01:11:20			M-308	Máster 4-32
DNS	485	JOSÉ MANUEL BLANCO GONZALEZ-C	1986						M	Máster 1
DNS	503	JOSÉ MARÍA CARRO	1988						M	Máster 1
DNS	525	MIGUEL PÉREZ PURRIÑOS	1991						M	Senior



## RESULTADOS OFICIAIS

### SUB 18-16-14

### 09:50

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	608	JUAN BOUZÓN BLANCO	2007	<b>12:52</b>	03:40	12:51			M-1	Sub 18-1
2	601	NUNO MOURE FERNÁNDEZ	2006	<b>13:06</b>	03:44	13:04		A.D. FOGAR	M-2	Sub 18-2
3	604	YAGO IGLESIAS TURNES	2006	<b>13:27</b>	03:50	13:25	GA519	CLUB ATLETISMO NOIA	M-3	Sub 18-3
4	611	RAÚL NAVEIRA FILGUEIRAS	2008	<b>13:35</b>	03:52	13:34			M-4	Sub 16-1
5	614	IAGO MATEOS CALVIÑO	2008	<b>13:46</b>	03:56	13:44	AG15967	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-5	Sub 16-2
6	627	HUGO ZULUAGA LAMAZARES	2010	<b>13:53</b>	03:58	13:51	AG13878	CLUB ATLETISMO SADA	M-6	Sub 14-1
7	618	DANIEL AMBITE SANTANA	2008	<b>14:02</b>	04:00	14:00			M-7	Sub 16-3
8	629	DIEGO AMBITE SANTANA	2010	<b>14:05</b>	04:01	14:03			M-8	Sub 14-2
9	<b>610</b>	<b>SANDRA GONZALEZ FERNANDEZ</b>	2007	<b>14:11</b>	04:03	14:09	GA1165	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	<b>F-1</b>	Sub 18-1
10	626	XABI CAMBA VÁZQUEZ	2010	<b>14:19</b>	04:05	14:17	GA778	CLUB ATLETISMO CORUÑA COM	M-9	Sub 14-3
11	644	JOSEP BASTOS DIZ	2011	<b>14:45</b>	04:12	14:43	G1010	ATLETISMO C.S.C.R. BEADE	M-10	Sub 14-4
12	903	MARCOS BARCALA LÓPEZ	2011	<b>14:48</b>	04:13	14:46			M-11	Sub 14-5
13	641	TOMAS FERNANDEZ BOTANA	2011	<b>14:53</b>	04:15	14:51		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-12	Sub 14-6
14	609	DAVID PEREZ LONGUEIRA	2007	<b>14:57</b>	04:16	14:55			M-13	Sub 18-4
15	<b>628</b>	<b>CARMEN PAZ SANTAMARÍA</b>	2010	<b>15:09</b>	04:19	15:07	AG2025487	CLUB ATLETISMO NOIA	<b>F-2</b>	Sub 14-1
16	613	IVAN LOPEZ PAZOS	2008	<b>15:40</b>	04:28	15:39	AG2028939	ATLETISMO NARON	M-14	Sub 16-4
17	639	DIEGO RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ	2011	<b>15:49</b>	04:31	15:47	AG11295	CLUB ATLETISMO CORUÑA COM	M-15	Sub 14-7
18	623	HUGO BOO ALVAREZ	2009	<b>16:04</b>	04:35	16:01			M-16	Sub 16-5
19	<b>624</b>	<b>TANIA LOPEZ PAZOS</b>	2009	<b>16:14</b>	04:38	16:12	AG2026035	ATLETISMO NARON	<b>F-3</b>	Sub 16-1
20	622	DANIEL STRAUB RODRÍGUEZ	2009	<b>16:38</b>	04:45	16:36		CSL	M-17	Sub 16-6
21	616	DAVID QUEIJO RAMA	2008	<b>16:43</b>	04:46	16:41			M-18	Sub 16-7
22	635	IAGO GÓMEZ MONTERO	2011	<b>16:44</b>	04:46	16:41	AG2028778	CLUB ATLETICO BERGONDO	M-19	Sub 14-8
23	<b>632</b>	<b>LEIRE GARCÍA PICO</b>	2010	<b>16:52</b>	04:49	16:50		MAR DE ARTABRIA	<b>F-4</b>	Sub 14-2
24	<b>638</b>	<b>ALBA PORTO LÓPEZ</b>	2011	<b>17:09</b>	04:54	17:07		CNT MAR DE ARTABRIA	<b>F-5</b>	Sub 14-3
25	<b>633</b>	<b>SARA GUNDÍN RODRÍGUEZ</b>	2010	<b>17:20</b>	04:57	17:17			<b>F-6</b>	Sub 14-4
26	634	MATEO BOUZON BLANCO	2011	<b>18:52</b>	05:23	18:50		MAR DE ARTABRIA	M-20	Sub 14-9
27	<b>619</b>	<b>DANIELA PALACIOS BLANCO</b>	2008	<b>19:13</b>	05:29	19:11	M30152	A.D SPRINT	<b>F-7</b>	Sub 16-2
28	<b>642</b>	<b>ARIANA IGLESIAS TURNES</b>	2011	<b>19:56</b>	05:41	19:54	GA519	CLUB ATLETISMO NOIA	<b>F-8</b>	Sub 14-5
29	645	MATEO DIAZ REGUEIRO	2011	<b>20:44</b>	05:55	20:41			M-21	Sub 14-10
30	<b>602</b>	<b>ALEJANDRA GÓMEZ PÉREZ</b>	2006	<b>20:48</b>	05:56	20:46		A.D. FOGAR	<b>F-9</b>	Sub 18-2
31	<b>625</b>	<b>CARMEN PREGO BERNAT</b>	2009	<b>21:29</b>	06:08	21:27	79	CLUB TRIATHLON TRITRAIL CAS	<b>F-10</b>	Sub 16-3
32	<b>620</b>	<b>SOPHIA JUANES SETO</b>	2008	<b>26:29</b>	07:34	26:27			<b>F-11</b>	Sub 16-4
<b>DNF</b>	<b>636</b>	<b>NAIARA DIAZ MEIJIDE</b>	2011						<b>F</b>	Sub 14

## RESULTADOS OFICIAIS

### SUB 12

### 11:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	708	KAROL RIVERA CORES	2012	<b>02:23</b>	03:58	02:23		CLUB ATLETISMO CAMBADOS	F-1	Sub 12-1
2	731	SERGIO COIRA PIER	2013	<b>02:26</b>	04:03	02:26	AG-12747	MARINEDA ATLETICO	M-1	Sub 12-1
3	718	MARC FERNÁNDEZ MARTÍNEZ	2012	<b>02:27</b>	04:05	02:27			M-2	Sub 12-2
4	701	YAGO PREGO BERNAT	2012	<b>02:27</b>	04:05	02:27	628	CLUB TRIATHLON TRITRAIL CAS	M-3	Sub 12-3
5	727	ERIK AMIL. BARBEITO	2013	<b>02:27</b>	04:05	02:27		CLUB D'ATLETISME LLEBEIG XAE	M-4	Sub 12-4
6	706	CLAUDIA PALACIOS BLANCO	2012	<b>02:30</b>	04:10	02:30	M22801	AGRUPACION DEPORTIVA SPRII	F-2	Sub 12-2
7	710	ALBA FILGUEIRA RASCADO	2012	<b>02:33</b>	04:15	02:33	AG17058	CLUB FERROL ATLETISMO	F-3	Sub 12-3
8	720	LUCÍA GUNDÍN RODRÍGUEZ	2013	<b>02:35</b>	04:18	02:35			F-4	Sub 12-4
9	709	MARTINA BOO ALVAREZ	2012	<b>02:41</b>	04:28	02:41			F-5	Sub 12-5
10	722	SARA ZULUAGA LAMAZARES	2013	<b>02:41</b>	04:28	02:41	AG13878	CLUB ATLETISMO SADA	F-6	Sub 12-6
11	728	SAMUEL DÍAZ REGUEIRO	2013	<b>02:44</b>	04:33	02:44			M-5	Sub 12-5
12	719	CARLA LÓPEZ ALBELA	2012	<b>02:44</b>	04:33	02:44			F-7	Sub 12-7
13	717	ORIOI PIQUERAS MAS	2012	<b>02:51</b>	04:45	02:51		CLUB D'ATLETISME LLEBEIG XAE	M-6	Sub 12-6
14	712	XALO FANDIÑO BARBEITO	2012	<b>02:52</b>	04:46	02:52			M-7	Sub 12-7
15	713	RUBÉN CIUDAD DABLANCA	2012	<b>02:56</b>	04:53	02:56			M-8	Sub 12-8
16	732	XOEL RODRÍGUEZ PÉREZ	2013	<b>03:01</b>	05:01	03:01			M-9	Sub 12-9
17	902	PAULO RIOS LEMA	2013	<b>03:01</b>	05:01	03:01			M-10	Sub 12-10
18	714	ANA MARÍA GUERRERO PEREIRA	2012	<b>03:04</b>	05:06	03:04	AG1036	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-8	Sub 12-8
19	711	LAURA MUIÑO MARTINEZ	2012	<b>03:27</b>	05:45	03:27			F-9	Sub 12-9
20	705	MATEO SEIJO AMBROA	2012	<b>03:38</b>	06:03	03:38			M-11	Sub 12-11
21	702	LORENA IGLESIAS LOPEZ	2012	<b>03:43</b>	06:11	03:43			F-10	Sub 12-10
22	729	LAURA IGLESIAS LOPEZ	2013	<b>03:52</b>	06:26	03:51			F-11	Sub 12-11
23	703	CARLA IGLESIAS LOPEZ	2012	<b>03:54</b>	06:30	03:54			F-12	Sub 12-12

## RESULTADOS OFICIAIS

### SUB 10

**11:40**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	805	NICOLAS AMADO PREGO	2014	<b>01:39</b>	03:18	01:38		CLUB ATLETISMO SADA	M-1	Sub 10-1
2	806	GAEL COUCE JEREZ	2014	<b>01:46</b>	03:32	01:46	AG13063	LA MOCHILA DEL DEPORTE	M-2	Sub 10-2
3	818	VALENTINO BEN FERNÁNDEZ	2015	<b>01:49</b>	03:38	01:48			M-3	Sub 10-3
4	808	ICIA LOPEZ OJEN	2014	<b>01:49</b>	03:38	01:49	AG17524	CLUB ATLETISMO SADA	F-1	Sub 10-1
5	812	DIEGO PARCERO LÓPEZ	2014	<b>01:53</b>	03:46	01:52	AG12670	MARINEDA ATLETICO	M-4	Sub 10-4
6	803	KIRA CORUJO ALONSO	2014	<b>01:53</b>	03:46	01:50			F-2	Sub 10-2
7	817	ANNE PORTO LÓPEZ	2014	<b>01:53</b>	03:46	01:51		CNT MAR DE ARTABRIA	F-3	Sub 10-3
8	816	AINHOA GARCÍA MONTALVO	2014	<b>01:55</b>	03:50	01:53			F-4	Sub 10-4
9	807	TANIA MOSQUERA CASAL	2014	<b>01:57</b>	03:54	01:55	AG10179	CLUB ATLETICO BERGONDO	F-5	Sub 10-5
10	827	PEDRO VILELA QUINTELA	2015	<b>02:00</b>	04:00	01:58		A.D. ARTABRIA	M-5	Sub 10-5
11	815	MOISÉS OTERO NÚÑEZ	2014	<b>02:00</b>	04:00	01:59			M-6	Sub 10-6
12	813	SIMÓN MOSTEIRO SECO	2014	<b>02:02</b>	04:04	02:01			M-7	Sub 10-7
13	810	ANDREA DEZA DABLANCA	2014	<b>02:05</b>	04:10	02:04			F-6	Sub 10-6
14	830	MANUEL VALDERAS TAIBO	2015	<b>02:06</b>	04:12	02:04			M-8	Sub 10-8
15	801	IVÁN LÓPEZ ALFONSO	2014	<b>02:09</b>	04:18	02:08	TGAL234	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO E	M-9	Sub 10-9
16	819	DARÍO GONZÁLEZ SÁNCHEZ	2015	<b>02:09</b>	04:18	02:09			M-10	Sub 10-10
17	832	MARTIN ASCHALEW GONZALEZ LOSA	2015	<b>02:09</b>	04:18	02:08			M-11	Sub 10-11
18	804	KAYLA SAN JOSÉ SALGADO	2014	<b>02:11</b>	04:22	02:10			F-7	Sub 10-7
19	828	CHRISTIAN SAN JOSÉ SALGADO	2015	<b>02:11</b>	04:22	02:11			M-12	Sub 10-12
20	802	ISIS CORUJO ALONSO	2014	<b>02:15</b>	04:30	02:14			F-8	Sub 10-8
21	833	UXÍA VILARIÑO	2015	<b>02:15</b>	04:30	02:13			F-9	Sub 10-9
22	829	LEONARDO RAINIERI	2015	<b>02:18</b>	04:36	02:18			M-13	Sub 10-13
23	824	LUCÍA VILLAR REGUEIRO	2015	<b>02:18</b>	04:36	02:17			F-10	Sub 10-10
24	831	VERA VENTOS SANMARTÍN	2015	<b>02:20</b>	04:40	02:19			F-11	Sub 10-11
25	834	ANTÍA ACOSTA VIEITES	2015	<b>02:20</b>	04:40	02:19			F-12	Sub 10-12
26	825	LUZ LIMIA GARCIA	2015	<b>02:22</b>	04:44	02:20			F-13	Sub 10-13
27	835	AMARO OTERO NÚÑEZ	2015	<b>02:28</b>	04:56	02:27			M-14	Sub 10-14
28	836	ANTONIO OTERO NÚÑEZ	2015	<b>02:28</b>	04:56	02:27			M-15	Sub 10-15
29	837	ROI BLANCO TEIXEIRO	2015	<b>02:31</b>	05:02	02:30			M-16	Sub 10-16
30	820	FCO. JAVIER GUERREIRO QUINTIÁN	2015	<b>02:41</b>	05:22	02:41			M-17	Sub 10-17
31	814	SAMUEL BARROS VÁZQUEZ	2014	<b>02:41</b>	05:22	02:41			M-18	Sub 10-18
DQ	904	JIMENA GIL LÓPEZ	2015						F	Sub 10