

XOGADE ATLETISMO EN PISTA PONTEVEDRA

- Datos previstas.

Xornada	Horario	DATA	LUGAR
Xornada A SUR	10:00 – 14:00	25/03/23	Vigo
Xornada A NORTE	16:30 – 20:30	25/03/23	Pontevedra
Xornada B NORTE	10:00 – 14:00	16/04/23	Pontevedra
Xornada B SUR	16:30 – 20:30	16/04/23	Vigo
1ª Xornada Iniciación IFEVI Benx-Alev	11:00 – 13:00	22/04/22	Vigo
Xornada A “ABERTA”	10:00 – 14:00	23/04/23	Pontevedra
2ª Xornada Iniciación IFEVI	11:00 – 13:00	29/04/23	Vigo
Xornada B “ABERTA”	10:00 – 14:00	30/04/23	Vigo
3ª Xornada Iniciación IFEVI	11:00 – 13:00	06/05/23	Vigo
Provincial ALEVÍN + Equipos Benxamín	16:30 – 20:30	13/05/23	Pontevedra
Provincial INFANTIL	16:30 – 20:30	20/05/23	Pontevedra
Provincial BENXAMÍN +Equipos Alevín	16:30 – 20:30	10/06/23	Pontevedra

- Condicións de participación.

Nas catro primeiras datas, as entidades participarán na súa zona correspondente. O día 23 e o 30 de abril, poderán participar independentemente da súa zona, pero elixindo unha opción xornada tipo A ou tipo B. Cada atleta, en cada unha das xornadas, poderá participar nunha carreira e nun concurso como máximo, as remudas non contabilizarán como proba

- Zonas por entidades.

Concellos Zona Sur	Concellos Zona Norte
Baiona	A Estrada
Cangas	Caldas de Reis
Gondomar	Cambados
Moaña	Cuntis
Redondela	Lalín
Salvaterra do Miño	Marín
Tomiño	Moraña
Tui	Pontevedra
Vigo	Vilagarcía de Arousa

* *Relacionados os concellos con entidades inscritas en atletismo en pista en XOGADE.*

- **Inscripcións.**

Realizaranse a través da plataforma de inscricións da RFEA. Aqueles participantes que non teñan licenza federada deberán enviar o documento excel a competicion@atletismo.gal para poder inscribilos. Para as actividades do IFEVI e de equipos, realizaranse cun documento excel a través do email deportes.vigo@xunta.gal. En calquera caso, o prazo rematará os luns anteriores á data de competición ás 23:59 h.

- **Xornadas iniciación IFEVI**

Celebraranse xornadas de iniciación no módulo cuberto do IFEVI, estas probas serán participativas e non contarán con marcas oficiais. Realizarase o programa de probas descrito na normativa de “Atletismo en Pista” pero con sistema de puntuación para ambas categorías.

- **Competición Equipos**

Como continuación á actividade realizada o ano pasado, as categorías benxamín e alevín terán unha competición por equipos mixta sen marcas oficiais. Cada equipo terá que presentar un participante por cada modalidade e de cada sexo. O programa de probas será o mesmo que o descrito na normativa, coa excepción de que non haberá a disciplina de marcha na categoría alevín. Definirase o sistema de puntuación para a categoría alevín.

- **Mellor de tres**

Na categoría benxamín realizarase unha clasificación coa suma das puntuacións de tres probas de concursos diferentes realizadas por unha mesma persoa. As tres mellores femininas e os tres mellores masculinos recibirán un premio na final provincial da categoría benxamín.

- **Campionato provincial individual**

Os campionatos provinciais serán de participación libre, o único requisito para ser admitida a inscrición será ter participado nalgunha das xornadas previas. Deste xeito, e ao igual que nas xornadas previas, cada persoa poderá participar nunha carreira e nun concurso. O horario de dita competición definirase unha vez pechada a inscrición.

- **Aplicación XOGADE.**

Todas as entidades deben estar rexistradas na aplicación XOGADE, e cos participantes subidos na modalidade de Atletismo en Pista dentro do programa “Actividade Deportiva Escolar”.

- **Servizo de transporte.**

O servizo de transporte facilitarase para todas as xornadas. Haberá que solicitalo o luns anterior á data de competición no email: transporte-xogade.pontevedra@xunta.es

Indicando o número de prazas de deportistas e adestradores/delegados (1 por cada 8 deportistas).



Modelo horario (poderá sufrir modificacións en función dos inscritos)

XORNADA A					
Hora	Carreiras	Foso	Altura	Peso	L. Longos
10:00		Lonxitude AF	Inf. Fem	Ale. Mas	Disco Mixto
11:00	1000 m.l. IF	Lonxitude AM			Xavelina IF
11:10	1000 m.l. IM				
11:20	50 m.l. BF				
11:30			Inf. Mas		
11:35	50 m.l. BM				
11:50	60 m.l. AF				
12:00		Lonxitude BF			Xavelina IM
12:05	60 m.l. AM				
12:20	80 m.l. IF				
12:30		Lonxitude BM			
12:35	80 m.l. IM				
12:50					
13:00				Ale. Fem	
13:05				Ben Mix	
13:10	4x60 mixto				
13:25	4x50 mixto				

XORNADA B					
Hora	Carreiras	Foso	Altura	Peso	L. Longos
10:00	2000 m. Mar.		Ale. Fem		Pelota AF
10:20	1000 m. Mar.				
10:30		Tesoira BF			
10:40				Inf. Fem	
11:00		Tesoira BM			
11:00	500 m.l. AF				Pelota AM
11:10	500 m.l. AM				
11:20	80 m.v. IF				
11:30		Lonxitude IF	Ale. Mas		
11:35	80 m.v. IM				
11:50	400 m.l. BF				
12:00					Pelota BF
12:05	400 m.l. BM				
12:20					
12:30		Lonxitude IM			Pelota BM
13:00				Inf. Mas	
13:10	4x80 mixto				