

XORNADA B - SUR

Hora	Carreiras	Foso	Altura	Peso	L. Longos
16:30	2000 Mar. Inf.	Tesoira BF e BM	Ale. Fem		Pelota AF
16:55	1000 Mar. Alev.				
17:10				Inf. Fem	
17:15	500 m.l. AF				
17:30	500 m.l. AM				
17:30		Lonxitude IF			
17:35					Pelota AM
17:55	80 m.v. IM				
18:00			Ale. Mas		
18:15	80 m.v. IF				
18:35	400 m.l. BF				
18:45					Pelota BF
18:50	400 m.l. BM			Inf. Mas	
19:00		Lonxitude IM			
19:25					Pelota BM
19:40	4x80 Inf. mixto				

Dorsais: Serán recollidos polo delegado da entidade na zona de secretaría, sita na grada cuberta.

Altura: **Cadencia:** 0.85 - 0.93 - 1.00 - 1.06 - 1.12 - 1.16 - 1.20 e de 3 en 3 cm.

Limitación na carreira de aproximación: 8 m.

Lonxitude: Táboa a 2 m.

Limitación na carreira de aproximación: 20 m.

Tesoira: Pódense realizar os 3 intentos na mesma ou diferentes alturas.

Limitación na carreira de aproximación: 5 m.

Sistema de puntuación en categoría benxamín:

Proba	1 punto	2 puntos	3 puntos	4 puntos	5 puntos
Pelota	≤10,99 m.	≥11 m.	≥14 m.	≥17 m.	≥20 m.
Tesoira	0,40 m.	0,60 m.	0,70 m.	0,80 m.	0,90 m.