

I XORNADA XOGADE ATLETISMO EN PISTA  
Pista Universidade Elviña, A Coruña, 18 Marzo 2023

HORARIO DEFINITIVO

<b>HORA</b>	<b>CARREIRAS</b>	<b>LONXITUDE</b>	<b>ALTURA</b>	<b>PESO</b>	<b>L.LONGOS</b>
10:00	1000 IF	Ale Fem A y B	Inf Fem	Ale Masc	Disco Mixto
10:15	1000 IM				
10:25	50 BF				
10:45	50 BM				
11:00					Xavelina IF
11:15	60 AF	Ale Masc A y B		Ale Fm	
11:45	60 AM				
12:00			Inf Masc		
12:30	80 IF	BF e BM		BF e BM	Xavekina IM
13:10	80 IM				
13:35	4X60 MIXTO				
13:45	4X50 MIXTO				

Os grupos de lonxitude dividiranse por clubs competindo o grupo A en homes no foso de saída de 200 e o grupo B no da saída do 300. Nas mulleres alternaranse os fosos por clubs, de xeito que aqueles clubs que saltaron nun foso o fagan no outro.

Cada entidade só poderá presentar dous equipos de relevos por categoría