

**XORNADA B XOGADE VALDEORRAS AIRE LIBRE
SABADO, 15 de Abril de 2.023 -
Pista de atletismo Estadio Municipal “Calabagueiros” – O Barco**

1.- A AD. VALDEORRAS coa colaboración da Delegación en O Barco da Federación Galega de Atletismo , organiza o 15 de Abril de 2.023 a XORNADA B XOGADE VALDEORRAS na Pista do atletismo Estadio Municipal “Calabagueiros” – O Barco

2.- Horario:

HORA	PROBA	CATEGORIA /SEXO	
17:00	4X80 m.l Tesoira	Infantil Benxamín	Mixto Mulleres/Homes
17:30	80 m.v Salto de Altura Lanzamento de Pelota	Infantil Alevín Alevín	Mulleres Mulleres/Homes Mulleres/Homes
17:45	80 m.v	Infantil	Homes
18:00	400 m.l	Benxamín	Mulleres
18:15	400 m.l	Benxamín	Homes
18:30	Lanzamento de Pelota Salto de Lonxitude Lanzamento de Peso	Benxamín Infantil Infantil	Mulleres/Homes Mixto Mulleres/Homes
18:45	500 m.l	Alevín	Mulleres
19:00	500 m.l	Alevín	Homes
19:25	1 Km. Marcha	Alevín	Mulleres/Homes
19:40	2 Km. Marcha	Infantil	Mulleres/Homes

Cadencias Salto de altura.- 0,85-0,93-1,00-1,06-1,12-1,16-1,20-y de 3 en 3.

Salto de lonxitude: taboas en función da marca de inscrición.

En O Barco a 1 de Abril de 2.023

O DELEGADO TÉCNICO
PRESIDENTE A.D. VALDEORRAS
Agustín González Ruiz

(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A EN VALDEORRAS
Manuel Rodríguez Teijeiro

(asinado no orixinal)