

**3ª XORNADA A XOGADE VALDEORRAS AIRE LIBRE (XORNADA A)  
VENRES, 5 DE MAIO de 2.023 -  
Pista de atletismo Estadio Municipal “Calabagueiros” – O Barco**

1.- A AD. VALDEORRAS coa colaboración da Delegación en O Barco da Federación Galega de Atletismo , organiza o 5 de Maio de 2.023 a XORNADA A XOGADE VALDEORRAS na Pista do atletismo Estadio Municipal “Calabagueiros” – O Barco

**INSCRICIÓNS ATA AS 23:59 DO LUNS 1 DE MAIO.**

2.- Horario:

HORA	PROBA	CATEGORIA /SEXO	
18:00	4X60 m.l	Alevin	Mixto
18:15	4X50 m.l	Benxamín	Mixto
18:30	Salto de Lonxitude Salto de Altura Lanzamento de Peso Lanzamento de Disco	Alevin Infantil Benxamín Infantil	Mulleres Mulleres/Homes Mulleres/Homes Mulleres/Homes
18:45	60 m.l A	Alevin	Homes
18:50	60 m.l B Lanzamento de Xavelina	Alevin Infantil	Homes Mulleres/Homes
18:55	60 m.l C	Alevin	Homes
19:00	60 m.l A	Alevin	Mulleres
19:05	60 m.l B	Alevin	Mulleres
19:10	60 m.l C	Alevin	Mulleres
19:15	50 m.l A	Benxamín	Homes
19:20	50 m.l B Salto de Lonxitude	Benxamín Alevin	Homes Homes
19:25	50 m.l A	Benxamín	Mulleres
19:30	50 m.l B	Benxamín	Mulleres
19:35	Salto de Lonxitude	Benxamín	Mulleres/Homes
19:40	80 m.l	Infantil	Homes
19:45	80 m.l A Lanzamento de Peso	Infantil Alevin	Mulleres Mulleres/Homes
19:50	80 m.l B	Infantil	Mulleres
20:00	1.000 m.l	Infantil	Mulleres/Homes

**Cadencias Salto de altura.- 0,95-1,00-1,05-1,10-1,15-1,20-y de 3 en 3.**  
**Salto de lonxitude: táboas en función da marca de inscrición.**

O DELEGADO TÉCNICO  
PRESIDENTE A.D. VALDEORRAS  
Agustín González Ruiz

(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A EN VALDEORRAS  
Manuel Rodríguez Teijeiro

(asinado no orixinal)

En O Barco a 17 de Abril de 2.023