

**XORNADA A XOGADE VALDEORRAS AIRE LIBRE
SABADO, 29 de Abril de 2.023 -
Pista de atletismo Estadio Municipal “Calabagueiros” – O Barco**

1.- A AD. VALDEORRAS coa colaboración da Delegación en O Barco da Federación Galega de Atletismo , organiza o 29 de Abril de 2.023 a XORNADA A XOGADE VALDEORRAS na Pista do atletismo Estadio Municipal “Calabagueiros” – O Barco

2.- Horario:

HORA	PROBA	CATEGORIA /SEXO	
11:00	4X60 m.l	Alevin	Mixto
11:15	4X50 m.l	Benxamín	Mixto
11:30	Salto de Lonxitude Salto de Altura Lanzamento de Peso Lanzamento de Disco	Alevin Infantil Benxamín Infantil	Mulleres Mulleres/Homes Mulleres/Homes Mulleres/Homes
11:45	60 m.l A	Alevin	Homes
11:50	60 m.l B Lanzamento de Xavelina	Alevin Infantil	Homes Mulleres/Homes
11:55	60 m.l C	Alevin	Homes
12:00	60 m.l A	Alevin	Mulleres
12:05	60 m.l B	Alevin	Mulleres
12:10	60 m.l C	Alevin	Mulleres
12:15	50 m.l A	Benxamín	Homes
12:20	50 m.l B Salto de Lonxitude	Benxamín Alevin	Homes Homes
12:25	50 m.l A	Benxamín	Mulleres
12:30	50 m.l B	Benxamín	Mulleres
12:35	Salto de Lonxitude	Benxamín	Mulleres/Homes
12:40	80 m.l	Infantil	Homes
12:45	80 m.l A Lanzamento de Peso	Infantil Alevin	Mulleres Mulleres/Homes
12:50	80 m.l B	Infantil	Mulleres
13:00	1.000 m.l	Infantil	Mulleres/Homes



Federación Galega de Atletismo – Delegación de Valdeorras

Rúa Río Mariñán, s/n

32300 O Barco

Tfno.: 988 320789

Enderezo Electrónico: valdeorras@atletismo.gal

Sitio WEB: <https://atletismo.gal>

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia



Cadencias Salto de altura.- 0,85-0,93-1,00-1,06-1,12-1,16-1,20-y de 3 en 3.
Salto de lonxitude: taboas en función da marca de inscrición.

INSCRIPCIONES ATA AS 23:59 DO 25 DE ABRIL.

En O Barco a 17 de Abril de 2.023

O DELEGADO TÉCNICO
PRESIDENTE A.D. VALDEORRAS
Agustín González Ruiz

(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A EN VALDEORRAS
Manuel Rodríguez Tejeiro

(asinado no orixinal)



CONCELLO
O BARCO DE VALDEORRAS