



Horario Definitivo Lugo 30/04/2023

XORNADA A					
Hora	Carreiras	Foso	Altura	Peso	L. Longos
10:00	1000 m.l. IF	Lonxitude AF	Inf. Mas	Ale. Mas	
10:12	1000 m.l. IM				
10:25	50 m.l. BF				
10:55	50 m.l. BM				
11:00		Lonxitude AM		Ale. Fem	
11:30			Inf. Fem		
11:40	60 m.l. AF				Disco Mixto
12:00		Lonxitude BF		Ben. Mas	
12:05					
12:20	60 m.l. AM				
12:30		Lonxitude BM		Ben. Fem	
12:35					Xavelina IM
12:55	80 m.l. IF				
13:20	80 m.l. IM				Xavelina IF
13:40	4x60 mixto				
13:55	4x50 mixto				