



CIRCULAR 47-2023.

VIII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO INDIVIDUAL E DAS CATEGORÍAS SUB 20, SUB 23 E MÁSTER DE TRAIL RUNNING E DE CLUBS ABSOLUTO.

- *A todas as delegacións da FGA.*
- *A todos/as os/as asembleístas*
- *A todos os clubs galegos con licenza vixente*
- *A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente*
- *A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente*

Art.1).- A Delegación da F.G.A. en Santiago coa colaboración do Concello da Pobra do Caramiñal e da Asoc. De Atletismo e Deportes do Barbanza organizano Campionato Xunta de Galicia de Trail Running no concello de A Pobra do Caramiñal o día 9 de abril de 2023.

Art.2).- Poderán intervir todos/as aqueles/as atletas que teñan ficha pola F.G.A. na tempada 2023 dende a categoría Sub 23 no trail longo, e Sub 20 no trail curto.

Art.3).- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA <https://sdp.rfea.es/> ata as **20:00 horas do luns 3 de abril de 2023.**

O prazo para realizar as baixas será dende a publicación dos aceptados ata ás 10:00 horas do mércores 5 de abril. Calquera baixa non comunicada en prazo a: competicion@atletismo.gal levará consigo a perda da cota de inscrición correspondente e unha multa de 3 euros.

Art.4).- Realizarase unha clasificación individual e outra por equipos. Haberá medallas para os tres primeiros clasificados de cada categoría tanto masculinos coma femininos.

A clasificación de clubs será absoluta cunha premiación aos tres mellores clubs masculinos e femininos. Empregarase a suma dos catro mellores tempos de cada club, permitíndose a participación dun atleta asociado por club.

Cada club so poderá participar cun equipo na categoría masculina e outro na feminina e só puntúan as categorías participantes no Trail Longo.

Art.5).- **SELECCIÓN GALEGA DE TRAIL - Campionato España Trail Running por Federacións Autonómicas (Lerín-Navarra 7 de maio).**

A selección dos/as atletas que representarán á Federación Galega de Atletismo no Campionato de España de Federacións Autonómicas, será realizado en base ao criterio da dirección técnica e responsable de Trail running da FGA, tendo en conta entre outros as clasificacións acadadas neste Campionato de Galicia.

Art.6). - Os/as atletas deberán utilizar o dorsal de forma totalmente visible en toda a súa superficie no peito. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación do dorsal para a colocación do dorsal.



Art.7) Os atletas participantes no Campionato de Galicia, deberán pasar por cámara de chamadas con identificación persoal. A cámara de chamadas estará aberta entre as 09:30 e as 09:45 horas. Unha vez rematado este tempo, non se admitirá a participación do/a atleta agás casos debidamente xustificados. O horario de cámara de chamadas poderá ser modificado en función do número de inscritos/as.

Art.8).- Cada atleta retirará o seu dorsal na zona de secretaría ubicada no lugar de saída/meta.

Art.9).- **Tempos De Corte.**

Establecerase un punto intermedio (km 11,4 aprox. Punto de avituallamento 2). Todos/as atletas que por ese punto non pasen antes das 12:15 h será retirado da competición e terá que voltar a meta polo percorrido do trail curto popular.

O tempo de peche da carreira será de 4 h dende o inicio da proba (14.00 h).

Art. 10).- **Horario, lugar de saída e distancia:**

10.00 h: Saída de Mirador da Curotiña (A Pobra). Distancia 25,44 km aprox.

Ubicación do lugar de saída da proba:

<https://goo.gl/maps/pRa57qi4eJ12>

Art.11).- **Avituallamentos:**

Haberá puntos de avituallamentos nos seguintes puntos:

- **Avituallamento 1:** só líquido – punto 8,5 km, aprox.
- **Avituallamento 2:** líquido e sólido – punto km 11,5 km aprox.
- **Avituallamento 3:** líquido e sólido – punto km 23,4 km aprox.
- **Avituallamento META:** líquido e sólido – punto km 25,44 km aprox.

Art.12).- **Material obrigatorio**

O listado de material obrigatorio que se poderá controlar total o parcialmente na saída, percorrido e meta é o seguinte:

- Dorsal con chip na súa parte traseira (non manipular) debidamente colocado na parte anterior do tronco do corredor.
- Teléfono móbil operativo
- Sistema de hidratación (mínimo de 0,5 litros na saída)
- Chaqueta impermeable (só no caso de chuvia)

Art.13).- Aqueles/as atletas que desexen participar na premiación popular, deberán facer tamén a súa inscrición a través de páxina de inscrición de www.carreirasgalegas.com (ligazón)



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

Art.14).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:

- Nas 48 horas previas e no propio campionato calquera baixa ou a non participación final no Campionato terá unha sanción de 5 euros por proba, salvo causa xustificada e comunicada previamente por escrito á FGA: competicion@atletismo.gal
- Os posibles cargos derivados do incumprimento na comunicación das posibles baixas, seguirán as consideracións establecidas na normativa técnica da FGA.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á F.G.A. (6 euros por atleta con datos falsos).
- Se non realiza a inscrición no prazo estipulado, deberá aboar 3 euros de recargo.
- A aceptación do participante por inscribirse fóra de prazo será competencia do director técnico, en función das características da proba onde se desexe inscribir o/a atleta, podendo ser esta denegada.

Art.15).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

A Coruña, a 16 de marzo de 2023

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo