



**CIRCULAR 32-2023. ANEXO CIRCULAR 32-2023 E 33-2023
HORARIO DO VII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE
LANZAMENTOS LONGOSSUB 20, SUB 18 E SUB 16 E DO CTO.
XUNTA DE GALICIA DE 5.000 (SUB20 e SUB18), 10.000 SUB23,
ABSOLUTO E MASTER DE 10.000 EN PISTA AIRE LIBRE
"MEMORIAL ALEJANDRO GÓMEZ"**

- A todas as delegacións da F.G.A.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

| HORARIO DEFINITIVO DOS CAMPIONATOS 04/02/2023 | | |
|--|------------------------|--------------------|
| HORA | CARREIRAS | LANZAMENTOS |
| 10:00 | 10000 Homes B | Xavelina Mulleres |
| 10:00 | | |
| 10:50 | 10000 Homes A | |
| 11:30 | 10000 Homes C-Mulleres | |
| 11:40 | | Xavelina Homes |
| 12:30 | 5000 Mulleres | |
| 12:55 | 5000 Sub 20 Homes | |
| 13:20 | 5000 Sub 18 Homes | |
| 14:15 | | Martelo Mulleres |
| 16:00 | | Martelo Homes |
| 17:45 | | Disco Mulleres |
| 19:30 | | Disco Homes |

Todos os/as atletas dispoñerán de 3 intentos. Terán dereito á mellora os 3 primeiros/as de cada categoría e as 3 mellores marcas entre os/as restantes, independentemente da súa categoría.

Os artefactos deberán ser presentados ata unha hora antes do comezo de cada proba para ser homologados, agás a xavelina feminina que poderá ser presentada ata as 9:10.

Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A. A dirección técnica por criterios técnicos poderá aceptar a máis atletas ou rexeitalos segundo a calidade das súas marcas e o horario de competición.

A Coruña, a 2 de marzo de 2023

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo