



Federación Galega de Atletismo
Delegación de Ourense
 Rúa Carlos Maside s/n - Local 2
 Campo de "O Couto"
 32002 Ourense
 Tfno. e Fax: 988 245 353
 Tfno. Móvil: 671 052 185
 Enderezo Electrónico: ourense@atletismo.gal
 Sitio WEB: www.atletismo.gal



4ª XORNADA ESCOLAR 2023 EN PISTA
 HORARIO TIPO B

HORARIO RECTIFICADO SEGUNDO INSCRICIÓN

16:00:00	2000 M.MARCHA	TESOIRA BEN FEM		
	1000 M.MARCHA			
16:25:00	500M. ALE FEM S1			
16:30:00			LONXITUDE INF FEM	
16:35:00	500M. ALE FEM S2			
16:45:00	500M. ALE MAS S1			PELOTA ALE FEM
16:55:00	500M. ALE MAS S2			
17:00:00		TESOIRA BEN MAS		
17:05:00	500M. ALE MAS S3			
17:20:00	80V. INF MAS			
17:30:00	80V. INF FEM S1		LONXITUDE INF MAS	PELOTA ALE MAS
17:40:00	80V. INF FEM S2			
17:50:00	80V. INF FEM S3			
18:00:00	400M BEN FEM S1			
18:05:00	400M BEN FEM S2			
18:15:00	400M BEN MAS S1			SALTO ALTURA ALE MIXTO
18:20:00	400M BEN MAS S2			
18:25:00	400M BEN MAS S3			
18:30:00		PELOTA BEN MAS E FEM	PESO INF MAS E FEM	
19:20:00	4X80 MIXTO S1			
19:25:00	4X80 MIXTO S2			

Cadencia Altura Alevín: 0,85m-0,93m-1,00m-1,06m-1,12m-1,16m-1,20m-de 3 en 3cm