



Federación Galega de Atletismo

Delegación de Ourense

Rúa Carlos Maside s/n - Local 2

Campo de "O Couto"

32002 Ourense

Tfno. e Fax: 988 245 353

Tfno. Móvil: 671 052 185

Enderezo Electrónico: ourense@atletismo.gal

Síto WEB: www.atletismo.gal



3ª XORNADA ESCOLAR 2023 EN PISTA MODELO A

HORARIO RECTIFICADO SEGUNDO INSCRICIÓN

16:00:00		LONXITUDE ALE FEM GRUPO A	PESO ALE MIXTO	SALTO DE ALTURA INF FEM
16:35:00			DISCO INF MIXTO	
16:40:00		LONXITUDE ALE FEM GRUPO B		
17:00:00	1000M IF			
17:10:00	1000M IM		XAVELINA IF	
17:20:00	50M BF	LONXITUDE ALE MAS		
17:30:00				SALTO DE ALTURA INF MAS
17:40:00	50M BM			
17:45:00			XAVELINA IM	
18:05:00	60M AF			
18:20:00		LONXITUDE BEN FEM GRUPO A	LONXITUDE BEN MAS GRUPO A	
18:30:00	60M AM			
18:55:00	80M IF			
19:00:00		LONXITUDE BEN FEM GRUPO B	LONXITUDE BEN MAS GRUPO B	PESO BEN MIXTO
19:15:00	80M IM			
19:35:00	4X60 MIXTO			
19:40:00	4X50 MIXTO			

Cadencia Salto Altura Alevín: 0,85m - 0,93m 1,00m - 1,06m 1,12m - 1,16m - 1,20m - de 3 en 3 cm