



CIRCULAR 19-2023. ANEXO CIRCULAR 09-2023 HORARIO CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE LANZAMENTOS LONGOS MASTER

- A todas as delegacións da F.G.A.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

A F.G.A. organiza o VII Campionato de Galicia de Lanzamentos Longos Master que terá lugar nas pistas de atletismo do CGTD en Pontevedra o 28 de xaneiro de 2023.

HORARIO CTO. XUNTA DE GALICIA DE LANZ. LONGOS MASTER		
XORNADA DE MAÑÁ		
10:00h	Disco	Feminino
11:30 h	Disco	Masculino
13:00 h	Martelo	Feminino
14:00h	Xavelina	Feminino
XORNADA DE TARDE		
16:00 h	Martelo	Masculino
17:30 h	Xavelina	Masculino

- Os artefactos persoais deberán presentarse á homologación ata 1 hora antes do comezo da mesma. Salvo a homologación do Disco Feminino que será ata as 09:10h.
- Os/As atletas deberán pasar obrigatoriamente por cámara de chamadas 35 min antes do comezo da súa proba e saíran á pista 25 min antes.

Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

A Coruña, a 26 de xaneiro de 2023

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo