



## **CIRCULAR 12-2023**

### **XVI CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB10, SUB12 E SUB14 DE P.C.**

- A todas as delegacións da F.G.A.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

**Art.1).**- A Federación Galega de Atletismo organiza o XVI Campionato Xunta de Galicia Sub 10, Sub12 e Sub14 de Pista Cuberta o vindeiro sábado 4 de febreiro do 2023 na Pista Cuberta de Expourense en Ourense.

**Art.2).**- Poderán participar todos os/as atletas que o desexen e teñan licenza pola FGA na tempada 2023.

**Art.3).**- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA <https://sdp.rfea.es/> do seguinte xeito.

- So valerán marcas feitas entre o 1 de xaneiro de 2022 e o 22 de xaneiro de 2023.
- Limitación na inscrición: cada atleta poderá realizar un máximo de dúas probas (no caso de ser carreiras só unha poderá ser superior a 100m).
- Ata as 20:00 horas do martes 24 de xaneiro do 2023 só se poderán inscribir os atletas que teñan marca igual ou mellor que as que aparecen no seguinte cadro. Unha vez pechado este primeiro prazo publicarase o listado de admitidos, tendo os clubs ata o xoves 26 ás 20:00 h para dar de baixa os atletas admitidos en varias probas ou que incumpran as limitacións de probas (de nos ser así a Dirección Técnica borrará aquelas inscricións de atletas que incumpran as limitacións).

HOMES		MULLERES		HOMES		MULLERES	
SUB 10		SUB 10		SUB 12		SUB 12	
50	8.60	50	8.80	50	8.00	50	8.00
500	1.44.00	500	1.48.58	60	9.32	60	9.33
1000	3.57.57	1000	4.19.84	500	1.34.74	500	1.38.45
ALTURA	0,95	ALTURA	0.90	1000	3.35.00	1000	3..49.45
LONXITUDE	3,21	LONXITUD	2,91	ALTURA	1,14	ALTURA	1,12
PESO 1	6,4	PESO 1	5,43	LONXITUDE	3.80	LONXITUDE	3.52
				PESO 2	6.72	PESO 2	6.07

HOMES		MULLERES	
SUB 14		SUB 14	
60	8,75	60	8,85
80	10,85	80	11,25
500	1.29.18	500	1.30.59
1000	3.18.29	1000	3.31.85
2000	7.57.25	2000	8.18.71
60 mv	13.60	60 mv	13.71
80 mv	16.00	80 mv	16.00
ALTURA	1.26	ALTURA	1.26
PERTEGA	1.40	PERTEGA	1.11
LONXITUDE	4.14	LONXITUDE	4.18
TRIPL0	8.19	TRIPL0	8.63
PESO 3	7.40	PESO 3	6.81



Naquelas probas onde non se completen as prazas dispostas, abrirase o venres 27 un novo prazo de inscrición. Este prazo será o definitivo e rematará o domingo 29 de xaneiro as 20:00 h.

SUB 10		SUB 12		SUB 14	
PROBA	PRAZAS	PROBA	PRAZAS	PROBA	PRAZAS
50	32	60	32	60	32
500	24	500	24	500	24
1000	24	1000	36	1000	36
SALTOS	10	SALTOS	10	2000	30
LANZAMENTOS	12	LANZAMENTOS	12	60 mv	24
				SALTOS	10
				LANZAMENTOS	12

Unha vez pechada este prazo publicarase o listado de admitidos, tendo os clubs ata o martes 31 ás 20:00 h. para dar as baixas.

**Art.4).**- Entregaranse medallas ós/ás tres primeiros/as atletas de cada categoría sendo obrigatorio acudir ao protocolo de premios ao podio. No caso contrario, non se entregará a medalla.

**Art.5).**- Os/as atletas deberán utilizar o dorsal de forma totalmente visible, por diante, agás nos saltos que poden levar por diante ou por detrás, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación do dorsal.

**Art.6).**-Para as categorías Sub10 e Sub12 non é obrigatorio o uso de tacos nin saída en posición agachada nas probas de velocidade, permitíndose unha saída nula. Para a categoría Sub14 é obrigatorio a saída con catro apoios con ou sen tacos e non se permitirá ningunha saída nula.

**Art.7).**- Participación:

Nos lanzamentos en caso de non ter marcas con artefacto actual, as tres mellores marcas dos atletas de primeiro ano serán aceptadas directamente, sempre que estean entre as 4 mellores do ranking do ano anterior.

No caso de non ter marca nos 60 ou 60mv poderase adaptar a marca da seguinte forma:

<b>Táboa de adaptación de marcas</b>	
50	+1,6
80	-2,3
80 mv	-3,5

No caso de coincidir a mesma marca para clasificarse, admitirase aquela marca con máis antigüidade.



**Art.8).**- Todos/as os/as atletas deberán pasar por cámara de chamadas. Os/as atletas sairán á zona de saída coa roupa de competición posta.

**Art.9).**- Co horario definitivo, publicárase o horario de cámara de chamadas.

**Art.10).**- Horario provisional.

<b>XVI CTO XUNTA DE GALICIA SUB10, SUB12 E SUB14 - XORNADA DE MAÑÁ 04/02/2023</b>						
<b>HORA</b>	<b>CARREIRA</b>	<b>CATEGORÍA</b>	<b>SEXO</b>	<b>ALTURA</b>	<b>LONXITUDE</b>	<b>PESO</b>
10:30	50	Sub 10	H	Sub 12 H	Sub 12 M	
10:35	50	Sub 10	H			Sub 10 M
10:40	50	Sub 10	H			
10:45	50	Sub 10	H			
10:50	50	Sub 10	M			
10:55	50	Sub 10	M			
11:00	50	Sub 10	M			
11:05	50	Sub 10	M			
11:10	60	Sub 12	H			
11:15	60	Sub 12	H			
11:20	60	Sub 12	H			
11:25	60	Sub 12	H			
11:30	60	Sub 12	M	Sub 12 M	Sub 12 H	Sub 10 H
11:35	60	Sub 12	M			
11:40	60	Sub 12	M			
11:45	60	Sub 12	M			
11:55	500	Sub 10	H			
12:00	500	Sub 10	H			
12:05	500	Sub 10	H			
12:10	500	Sub 10	M			
12:15	500	Sub 10	M			
12:20	500	Sub 10	M			
12:25	500	Sub 12	H			
12:30	500	Sub 12	H	Sub 10 M		Sub 12 H
12:35	500	Sub 12	H			
12:40	500	Sub 12	M			
12:45	500	Sub 12	M			
12:50	500	Sub 12	M		Sub 10 H	
12:55	1000	Sub 10	H			
13:02	1000	Sub 10	H			
13:09	1000	Sub 10	M			
13:16	1000	Sub 10	M			
13:23	1000	Sub 12	H			
13:30	1000	Sub 12	H			Sub 12M
13:37	1000	Sub 12	H	Sub 10 H		
13:44	1000	Sub 12	M		Sub 10 M	
13:51	1000	Sub 12	M			
13:58	1000	Sub 12	M			



**XVI CTO XUNTA DE GALICIA SUB10, SUB12 E SUB14 - XORNADA DE TARDE 04/02/2023**

HORA	CARREIRA	CATEGORÍA	SEXO	ALTURA	FOSO	PESO	PÉRTEGA*
16:00	60 mv (control)	Sub 18	H		Lonx. Sub 14 H	Sub 14 H	Sub 14 H
16:08	60 mv (control)	Sub 16	H				
16:16	60 mv (control)	Sub 16-18	M				
16:24	60 mv (control)	Sub 16-18	M				
16:31	60 mv	Sub 14	H				
16:37	60 mv	Sub 14	H				
16:44	60 mv	Sub 14	H				
16:51	60 mv	Sub 14	M	Sub 14 H		Sub 14 M	
16:58	60 mv	Sub 14	M		Lonx. Sub 14 M		
17:05	60 mv	Sub 14	M				
17:12	500	Sub 14	H				
17:17	500	Sub 14	H				
17:22	500	Sub 14	H				
17:27	500	Sub 14	M				
17:32	500	Sub 14	M				
17:37	500	Sub 14	M				Sub 14 M
17:45	60	Sub 14	H				
17:50	60	Sub 14	H				
17:55	60	Sub 14	H				
18:00	60	Sub 14	H		Triplo Sub 14 H		
18:05	60	Sub 14	M				
18:10	60	Sub 14	M				
18:15	60	Sub 14	M				
18:20	60	Sub 14	M	Sub 14 M			
18:28	1000	Sub 14	H				
18:35	1000	Sub 14	H				
18:42	1000	Sub 14	H				
18:49	1000	Sub 14	M				
18:56	1000	Sub 14	M		Triplo sub 14 M		
19:03	1000	Sub 14	M				
19:10	2000	Sub 14	H				
19:20	2000	Sub 14	H				
19:30	2000	Sub 14	M				
19:40	2000	Sub 14	M				

\* (Pértega). No caso de ser en total 10 ou menos atletas. Programarase a proba de forma conxunta ás 16:30h

**Importante:** A lonxitude máxima dos cravos das zapatillas será de 6mm (segundo indicación do fabricante da instalación). Non se permitirá acceder á zona de competición con cravos de maior lonxitude.



## **CIRCULAR**

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13  
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

**Art.11).**- Nos lanzamentos e saltos horizontais cada participante poderá realizar 4 intentos.

**Art.12).**- Altura dos listóns: publicarase en función das marcas dos inscritos.

**Art.13).**- A distancia das táboas en lonxitude e triplo decidirse en función das marcas dos/as participantes, ata un máximo de 2, a decisión da Dirección Técnica.

**Art.14).**- Durante o transcurso do Campionato, un/a atleta pode ser excluído/a de participar nunha ou varias probas no caso de que se clasificase nas eliminatorias (no suposto de habelas) e non participase na rolda seguinte ou ben que confirmase a súa inscrición e non participe. Agás casos autorizados directamente polo Comité Técnico.

**Art.15).**- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:

- Nas 48 horas previas e no propio campionato calquera baixa ou a non participación final no Campionato terá unha sanción de 5 euros por proba, salvo causa xustificada e comunicada previamente por escrito á FGA [competicion@atletismo.gal](mailto:competicion@atletismo.gal)
- Os posibles cargos derivados do incumprimento na comunicación das posibles baixas, seguirán as consideracións establecidas na normativa técnica da FGA.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á F.G.A. (6 euros por atleta con datos falsos).
- Se non realiza a inscrición no prazo estipulado, deberá aboar 3 euros de recargo.
- A aceptación do participante por inscribirse fóra de prazo será competencia do director técnico, en función das características da proba onde se desexe inscribir o/a atleta, podendo ser esta denegada.

**Art.16).**- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

A Coruña, a 12 de xaneiro de 2023

Carlos Castro Vicente  
**Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo**