

RESULTADOS OFICIAIS

10K

10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
60	550	ANTÓN GÜETO SANDÁ	2000	42:06	04:12	41:59			M-56	Senior-10
61	167	CRISTIAN RODRÍGUEZ LÓPEZ	1992	42:10	04:13	42:01	16961	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	M-57	Senior-11
62	68	ANGEL CASTAÑEDA	1993	42:20	04:14	42:16			M-58	Senior-12
63	60	PABLO CRESPO RIESTRA	1962	42:25	04:14	42:18			M-59	Máster 4-2
64	115	DANIEL LÓPEZ REY	1983	42:27	04:14	42:14			M-60	Máster 2-24
65	70	MANUEL REGUEIRA FERRO	1970	42:27	04:14	42:24			M-61	Máster 3-10
66	114	SENE VILLARINO PAZ	1974	42:28	04:14	42:02		CLUBE ATLETISMO VILALBA	M-62	Máster 2-25
67	109	FEDERICO ALEJANDRO OTLET MARTÍ	1985	42:31	04:15	42:21			M-63	Máster 1-13
68	104	TOMÁS GONZÁLEZ VIDAL	1995	42:40	04:16	42:34			M-64	Senior-13
69	110	DIEGO RODRIGUEZ	1976	42:40	04:16	42:33			M-65	Máster 2-26
70	58	MIGUEL PITA ORDÓÑEZ	1992	42:43	04:16	42:37			M-66	Senior-14
71	136	DARIO NOYA CEREIJO	1988	42:48	04:16	42:36			M-67	Máster 1-14
72	191	LUIS LOPEZ RODRIGUEZ	1987	42:48	04:16	42:29			M-68	Máster 1-15
73	43	MANUEL JESÚS BELLO MARIÑO	1982	42:54	04:17	42:49			M-69	Máster 2-27
74	539	DIEGO OURAL PILLADO	1990	42:58	04:17	42:47			M-70	Senior-15
75	59	FRANCISCO JOSÉ D	1983	43:16	04:19	43:14			M-71	Máster 1-16
76	124	LUIS ANDRES CASTRO ALMADA	1975	43:22	04:20	43:06		ADN CROSSFIT	M-72	Máster 2-28
77	92	FELIPE LÓPEZ FERNÁNDEZ	1973	43:24	04:20	43:06			M-73	Máster 2-29
78	192	JOHANNES JÜNEMANN	1987	43:25	04:20	43:01			M-74	Máster 1-17
79	96	ALBERTO CAGIDE TABOADA	1991	43:45	04:22	43:31			M-75	Senior-16
80	134	JORGE CANDAL GONZÁLEZ	1999	43:47	04:22	43:38			M-76	Senior-17
81	79	LUCÍA RODRÍGUEZ GARCÍA	1981	43:50	04:23	43:46	AG17674	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-5	Máster 2-2
82	175	MANUEL DIAZ-MERRY LOPEZ-ACEVE	1974	43:58	04:23	43:47		RÍA DEL EO	M-77	Máster 2-30
83	199	ÁNGEL CALVO SEOANE	1978	44:00	04:24	43:53	71501313	NOSPORTLIMIT	M-78	Máster 2-31
84	135	AGUSTÍN CES MARTÍNEZ	1971	44:00	04:24	43:53			M-79	Máster 3-11
85	157	MARCOS SÁNCHEZ LAGARES	1995	44:01	04:24	43:43			M-80	Senior-18
86	145	ALAN GONZÁLEZ BERMÚDEZ	1982	44:08	04:24	43:49			M-81	Máster 2-32
87	105	XOÁN VILLAVERDE VIEITES	1982	44:12	04:25	44:04		GLOBAL SPORT CLUB	M-82	Máster 2-33
88	94	FRAN GARCÍA	1984	44:13	04:25	44:05		FINISHER OLEIROS	M-83	Máster 1-18
89	77	PAULA SOUTO GARCÍA	1984	44:13	04:25	44:06		GLOBAL SPORT CLUB	F-6	Máster 1-2
90	116	ALEJANDRO SALGADO LÓPEZ	1991	44:24	04:26	44:09			M-84	Senior-19
91	200	CESAR DIEGO	1977	44:26	04:26	44:18		SIN CLUB	M-85	Máster 2-34
92	173	JESÚS GÓMEZ FERNÁNDEZ	1958	44:31	04:27	44:25		CD GAS NATURAL FENOSA	M-86	Máster 4-3
93	372	DAVID TABOADA	1989	44:31	04:27	44:04			M-87	Senior-20
94	97	JONATAN BLANCO PENSADO	1992	44:35	04:27	44:22			M-88	Senior-21
95	358	MARTÍN CONCHA VÁZQUEZ	1979	44:35	04:27	44:03			M-89	Máster 2-35
96	74	UXIA GARCIA DÍAZ	1992	44:40	04:28	44:38	47434021	MARINEDA ATLÉTICO	F-7	Senior-1
97	349	CARLOS ALVEDRO FERNANDEZ	1973	44:42	04:28	44:17			M-90	Máster 3-12
98	139	FRANCISCO JAVIER MARTÍNEZ SANTO	1969	44:43	04:28	44:26			M-91	Máster 3-13
99	164	JOSÉ LOMBAN	1983	44:50	04:29	44:24			M-92	Máster 1-19
100	533	ADOLFO SOBRINO	1986	44:54	04:29	44:50			M-93	Máster 1-20
101	67	ISMAEL PONCE	1985	44:57	04:29	44:38		CLUB HÉRCULES TERMARIA	M-94	Máster 1-21
102	362	LUIS ARADAS LOPEZ	1981	45:01	04:30	44:32		INDEPENDIENTE	M-95	Máster 2-36
103	112	ROBERTO FRANCO VÁZQUEZ	1980	45:05	04:30	44:36			M-96	Máster 2-37
104	415	JULIO CÉSAR FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	1961	45:11	04:31	45:04			M-97	Máster 4-4
105	546	JOAN SANTALÓ TORAL	1996	45:15	04:31	44:48			M-98	Senior-22
106	131	SERGIO DAVID GUTIÉRREZ NOGALES	1986	45:21	04:32	45:00			M-99	Máster 1-22
107	49	RICARDO PÉREZ SEOANE	1966	45:21	04:32	44:58			M-100	Máster 3-14
108	141	RAMON EUGENIO MOSQUERA SILVA	1975	45:29	04:32	45:09			M-101	Máster 2-38
109	107	ENOC DOMÍNGUEZ OJEA	1985	45:31	04:33	45:23			M-102	Máster 1-23
110	181	EDUARDO MERA RICO	1975	45:40	04:34	45:30		CLUB ATLETISMO SADA	M-103	Máster 2-39
111	132	UNAI LECETA BELMEZ	1987	45:42	04:34	45:30			M-104	Máster 1-24
112	144	JUAN CARLOS CENTELLES	1986	45:43	04:34	45:37			M-105	Máster 1-25
113	100	JOSÉ ANTONIO SAAVEDRA PAZOS	1966	45:45	04:34	45:33		RUNAWAYS (RUNNING CLUB FC)	M-106	Máster 3-15
114	208	ALEJANDRO TRIPIANA GONZÁLEZ	2003	45:49	04:34	45:38			M-107	Senior-23
115	162	JOSÉ MANUEL MARTÍNEZ LEMA	1978	45:51	04:35	45:42			M-108	Máster 2-40
116	53	CARLOS ALVAREZ FERNÁNDEZ	1974	45:58	04:35	45:49		NOSPORTLIMITS	M-109	Máster 2-41
117	133	FERNANDO VIDAL URIZ	1987	46:00	04:36	45:47			M-110	Máster 1-26
118	21	FERNANDO NÚÑEZ POL	1975	46:04	04:36	45:12			M-111	Máster 2-42

RESULTADOS OFICIAIS

10K

10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
119	168	DAVID FERNÁNDEZ LÓPEZ	1993	46:08	04:36	45:32			M-112	Senior-24
120	149	SERVANDO OTERO PUENTE	1966	46:09	04:36	45:58		CLUB ATLETISMO SADA	M-113	Máster 3-16
121	339	LUIS SALORIO DEUS	1962	46:09	04:36	45:39			M-114	Máster 4-5
122	551	GONZALO GARCÍA-BARROS ROURA	2007	46:12	04:37	45:43			M-115	Promesa-2
123	201	JOSE DIEGUEZ CASTRO	1975	46:12	04:37	46:04			M-116	Máster 2-43
124	118	PABLO RODRÍGUEZ LÓPEZ	1967	46:13	04:37	46:07			M-117	Máster 3-17
125	374	FILIPE GONÇALVES DOS SANTOS CAF	1990	46:16	04:37	46:12			M-118	Senior-25
126	361	ISAAC GOMEZ POSE	1981	46:16	04:37	45:49		MESON DA AUGA	M-119	Máster 2-44
127	180	JAVIER CES MARTÍNEZ	1997	46:24	04:38	46:10			M-120	Senior-26
128	50	EVARISTO LEMA MARIÑO	1968	46:24	04:38	46:08			M-121	Máster 3-18
129	85	AIRIN DEvesa	1983	46:25	04:38	46:18		A.D. FOGAR CARBALLO	F-8	Máster 1-3
130	159	FERNANDO TRILLO CARLÍN	1968	46:25	04:38	46:19	AG14180	A.D. FOGAR CARBALLO	M-122	Máster 3-19
131	39	GUSTAVO SEIJO GARCÍA	1977	46:25	04:38	46:09			M-123	Máster 2-45
132	156	FRAN LAGOA MARTÍNEZ	1978	46:25	04:38	46:14			M-124	Máster 2-46
133	160	ANTONIO TAIBO SANCHEZ	1968	46:29	04:38	46:18			M-125	Máster 3-20
134	345	JUAN ANTONIO PÉREZ LONGUEIRA	1970	46:31	04:39	45:59			M-126	Máster 4-6
135	359	RUBÉN LODEIRO FEAL	1979	46:32	04:39	46:08			M-127	Máster 2-47
136	378	ALBERTO MANTEIGA CABANAS	1983	46:32	04:39	45:57			M-128	Máster 1-27
137	148	EMILIO ALCALA-ZAMORA CANEL	1967	46:34	04:39	46:12		CLUB HERCULES TERMARIA	M-129	Máster 3-21
138	91	INÉS FERNÁNDEZ VIDAL	1992	46:35	04:39	46:28		RIAZOR CORUÑA	F-9	Senior-2
139	152	MANOLO REGUEIRO LAGE	1978	46:36	04:39	46:26		PASA OU ENTORNA	M-130	Máster 2-48
140	500	MIGUEL ANGEL PASTORIZA COUTO	1971	46:37	04:39	46:09			M-131	Máster 3-22
141	427	EMILIO JOSE VARA PEREIRA	1970	46:37	04:39	46:14			M-132	Máster 3-23
142	363	JOSÉ RAMÍREZ	1981	46:41	04:40	46:21			M-133	Máster 2-49
143	119	ROBERTO CASTRO-THOME	1970	46:47	04:40	46:21		ESADE ALUMNI	M-134	Máster 3-24
144	142	DIEGO RODRIGUEZ BELLO	1976	46:51	04:41	46:32		RIALTO	M-135	Máster 2-50
145	193	IAGO ALVES DA COSTA PATO	1990	46:57	04:41	46:30			M-136	Senior-27
146	346	FERNANDO REY FIGUEIRAS	1971	47:00	04:42	46:39			M-137	Máster 3-25
147	3	JORGE DOMÍNGUEZ GARCÍA	1987	47:01	04:42	46:47			M-138	Máster 1-28
148	147	JAVIER PORTAS LEMUS	1971	47:02	04:42	46:44			M-139	Máster 3-26
149	188	VÍCTOR GARCÍA CARRO	1981	47:03	04:42	46:56		CLUB ATLETISMO SADA	M-140	Discap-1
150	121	FELIPE LÓPEZ PÉREZ	1971	47:03	04:42	46:57		CLUB ATLETISMO SADA	M-141	Máster 3-27
151	166	PABLO RODRÍGUEZ BALEIRÓN	1991	47:11	04:43	46:51			M-142	Senior-28
152	446	JOSE MARÍA PETEIRO LOZANO	1963	47:18	04:43	47:03		RUNNING OLEIROS	M-143	Máster 3-28
153	150	DANIEL CIUDAD CENDÁN	1972	47:21	04:44	46:56		PATUKOS TIM RANIN	M-144	Máster 3-29
154	186	ANDRES FERNANDEZ VIDAL	1979	47:23	04:44	47:00			M-145	Máster 2-51
155	398	ANDRÉS MAGALHAES CANELAS	1998	47:26	04:44	47:17			M-146	Senior-29
156	48	JOSE SUAREZ NUÑEZ	1969	47:29	04:44	47:21		NOSPORTLIMIT	M-147	Máster 3-30
157	371	JAVIER ROSENDE CAMPOS	1988	47:32	04:45	46:51			M-148	Senior-30
158	185	FELIPE IGLESIAS DE LA TORRE	1976	47:42	04:46	47:20	34990086	HERCULES TERMARIA	M-149	Máster 2-52
159	143	DAVID VILLAR VILLAR	1979	47:46	04:46	47:25			M-150	Máster 2-53
160	122	ALBERTO PARDO FERNANDEZ	1972	47:49	04:46	47:05		ATLETISMO CORUÑA COMARC	M-151	Máster 3-31
161	90	NURIA NOVOA MACIÑEIRAS	1991	47:51	04:47	47:32			F-10	Senior-3
162	87	LETICIA FIGUEIRA DOMÍNGUEZ	1982	47:53	04:47	47:46			F-11	Máster 2-3
163	355	GUILLERMO IGLESIAS CERVIÑO	1975	47:54	04:47	47:14			M-152	Máster 2-54
164	409	J CARLOS DÁVILA QUEIRUGA	1974	48:01	04:48	47:45			M-153	Máster 2-55
165	524	DANIEL ESPÍÑEIRA CUPEIRO	1980	48:01	04:48	47:45			M-154	Máster 2-56
166	516	JOSE LUIS RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	1972	48:04	04:48	47:37			M-155	Máster 3-32
167	310	ANNA TSVETKOVA TSVETKOVA	1975	48:11	04:49	47:51			F-12	Máster 2-4
168	177	CARLOS PINACHO	1973	48:11	04:49	47:33		FAGERHULT	M-156	Máster 3-33
169	130	ALVARO MARRERO	1985	48:17	04:49	47:50			M-157	Máster 1-29
170	194	PEDRO DOMENECH GONZÁLEZ	1973	48:20	04:50	48:09		NO	M-158	Máster 2-57
171	151	REYNALDO BOTANA JIMÉNEZ	1974	48:22	04:50	48:16			M-159	Máster 2-58
172	153	OSCAR CASTRO NAVEIRAS	1981	48:22	04:50	48:06		PASA OU ENTORNA	M-160	Máster 2-59
173	443	FRANCISCO VAZQUEZ RODRIGUEZ	1992	48:23	04:50	48:07		PASA OU ENTORNA	M-161	Senior-31
174	14	ROBERTO CID SANMARTÍN	1975	48:23	04:50	48:20		CLUB TRIATLÓN CORUÑA	M-162	Máster 2-60
175	350	VICTOR MANUEL VIGO RIOS	1973	48:33	04:51	48:11			M-163	Máster 2-61
176	549	VICTOR FERNANDEZ VIDAL	2000	48:35	04:51	48:08			M-164	Senior-32
177	174	JUAN ANGEL LUMBRERAS RODRIGUE	1973	48:41	04:52	48:30			M-165	Máster 2-62

RESULTADOS OFICIAIS

10K

10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
178	140	RAMIRO GONZALEZ INSUA	1975	48:42	04:52	48:11			M-166	Máster 2-63
179	179	SANTIAGO PENA CAÑIZARES	1992	48:46	04:52	48:27		NOSPORTLIMIT	M-167	Senior-33
180	560	XESÚS ANXO LÓPEZ	1958	48:49	04:52	48:32			M-168	Máster 4-7
181	360	FERNANDO VIGO SÁNCHEZ	1980	48:50	04:53	48:16			M-169	Máster 2-64
182	381	JUAN M GÓMEZ CRESPO	1982	48:53	04:53	48:25			M-170	Máster 2-65
183	89	MARIA ANGELES CASTRO FERNANDE	1972	48:56	04:53	48:49		CLUB ATLETISMO SADA	F-13	Máster 3-3
184	209	MANUEL JUAN BLANCO GABIN	1967	48:56	04:53	48:46			M-171	Máster 3-34
185	176	JOSÉ MARCIAL SEOANE LOUREIRO	1951	49:05	04:54	48:50	AG9417	CLUB ATLETISMO SADA	M-172	Máster 5-1
186	219	LOLA MORENO GONZALEZ	1987	49:05	04:54	48:46			F-14	Máster 1-4
187	377	CARLOS CASTILLO	1984	49:06	04:54	48:54			M-173	Máster 1-30
188	203	ANTONIO FERNÁNDEZ CARREIRA	1966	49:09	04:54	48:54			M-174	Máster 3-35
189	206	RESTITUTO SIMÓN LAGO	1981	49:09	04:54	48:54			M-175	Máster 2-66
190	88	BEGOÑA RODRÍGUEZ CABRERA	1970	49:10	04:55	48:23		NO SPORT LIMIT	F-15	Máster 3-4
191	165	RUBEN LOPEZ PEREZ	1988	49:10	04:55	48:57			M-176	Senior-34
192	395	MANUEL BOUZAS ESPASANDIN	1978	49:11	04:55	48:59		CD MESOIRO	M-177	Máster 2-67
193	222	RAQUEL PITA REGUEIRO	1972	49:12	04:55	49:02		INDEPENDIENTE	F-16	Máster 3-5
194	125	DANIEL PÉREZ GONZÁLEZ	1977	49:14	04:55	48:41			M-178	Máster 2-68
195	561	MARÍA URÍA ÁLVAREZ	1990	49:14	04:55	48:41			F-17	Senior-4
196	244	ESTEFANÍA HERNÁNDEZ GARCÍA	1985	49:15	04:55	48:43			F-18	Máster 1-5
197	106	CESAR VAZQUEZ SOBRINO	1976	49:18	04:55	49:02			M-179	Máster 2-69
198	367	BRUNO MOSQUERA VIDAL	1985	49:18	04:55	49:05			M-180	Máster 1-31
199	370	MARCOS PEREIRA VÁZQUEZ	1988	49:18	04:55	49:05			M-181	Máster 1-32
200	161	JORGE CABARCOS CABARCOS	1975	49:20	04:56	48:55		CLUBE ATLETISMO VILALBA	M-182	Máster 2-70
201	387	JORGE SANCHEZ VELO	1980	49:20	04:56	48:55			M-183	Máster 2-71
202	331	PAULA BASTERRECHEA FERNÁNDEZ	1994	49:21	04:56	48:52			F-19	Senior-5
203	204	JOSE MARIA REIGOSA MARTINEZ	1967	49:22	04:56	49:22		HÉRCULES TERMARIA	M-184	Máster 3-36
204	504	MICHAEL SANDOZ VILLAR	2000	49:25	04:56	48:58			M-185	Senior-35
205	210	JOSÉ LUIS LÓPEZ RODRÍGUEZ	1974	49:25	04:56	48:39	TGAL235	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO E	M-186	Máster 2-72
206	514	DAVID OTERO REGO	1970	49:25	04:56	48:53			M-187	Máster 3-37
207	376	HÉCTOR LÓPEZ ALFONSO	2005	49:25	04:56	48:40	TGAL236	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO E	M-188	Promesa-3
208	184	ROBERTO NICOLAS PEREZ OSUNA	1971	49:26	04:56	48:40		NOSPORTLIMIT	M-189	Máster 3-38
209	411	JORGE LUGRÍS MIRÓN	1982	49:27	04:56	49:10			M-190	Máster 2-73
210	215	ROCÍO ALFONSO PITA	1975	49:27	04:56	48:41	TGAL226	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO E	F-20	Máster 2-5
211	528	RAÚL VARELA FERNÁNDEZ	1985	49:27	04:56	49:11			M-191	Máster 1-33
212	396	FERNANDO RUIZ COTELO	1980	49:28	04:56	49:10		SPORTING CLUB CASINO	M-192	Máster 2-74
213	328	EVA RUBIO	1991	49:28	04:56	48:50		FAGERHULT	F-21	Senior-6
214	111	RICARDO BLANCO	1985	49:30	04:57	48:51		FAGERHULT	M-193	Máster 1-34
215	158	JOSÉ FCO. VARELA VAL	1968	49:30	04:57	49:03		CLUB SOCIAL BANCO PASTOR	M-194	Máster 3-39
216	84	ANA PUIIME MIGUEZ	1977	49:33	04:57	49:24		EQUILÁTERO BOUTIQUE GYM	F-22	Máster 2-6
217	223	EVA MARÍA BALTAR ESTÉVEZ	1975	49:35	04:57	49:21			F-23	Máster 2-7
218	402	JUAN FERNANDEZ TOME	1964	49:37	04:57	49:32			M-195	Máster 3-40
219	490	AMANUEL GARCÍA REY	2003	49:47	04:58	49:10			M-196	Senior-36
220	419	TOÑITO VILARIÑO MANTEIGA	1981	49:48	04:58	49:13		#OMONTEENOSO	M-197	Máster 2-75
221	205	FRAN FERNANDEZ-PEITEADO FERNA	1974	49:53	04:59	49:31		CLUB HERCULES TERMARIA	M-198	Máster 2-76
222	80	MARTA BARBEITO DOMÍNGUEZ	1984	49:54	04:59	49:44		CLUB TENIS CHAMARTIN	F-24	Máster 1-6
223	183	LUC HAASNOOT	1967	49:55	04:59	49:41		BEER RUNNERS FERROL	M-199	Máster 3-41
224	413	MANEL ABRUÑEDO FERNANDEZ	1966	49:58	04:59	49:46			M-200	Máster 3-42
225	155	RAMÓN GARCÍA-BARROS ALFONSO	1963	50:03	05:00	49:45			M-201	Máster 3-43
226	225	NESS PEREIRA RODRÍGUEZ	1977	50:06	05:00	49:48		ADN CROSSFIT	F-25	Máster 2-8
227	511	ALVARO XOSE CARREIRA MANSO	1993	50:07	05:00	49:17			M-202	Senior-37
228	347	JORGE JUAN SOUTO SAN JOSÉ	1971	50:10	05:01	49:50			M-203	Máster 3-44
229	170	IVÁN FOLLA-CISNEROS VIDAL	1971	50:11	05:01	49:47		BEER RUNNERS CORUÑA	M-204	Máster 3-45
230	230	SOFÍA TORO	1990	50:15	05:01	50:03		CLUB ATLETISMO SADA	F-26	Senior-7
231	260	SABELA BERTOLA SIEIRO	1983	50:17	05:01	49:55		CLUB HERCULESTERMARIA	F-27	Máster 1-7
232	220	SOPHIE TOLCHARD	1991	50:17	05:01	50:06			F-28	Senior-8
233	189	ALEJANDRO ÁLVAREZ RODRÍGUEZ	1984	50:19	05:01	49:56		CLUB HÉRCULES TERMARIA	M-205	Máster 1-35
234	414	JESÚS FREIRE PEDREIRA	1967	50:21	05:02	49:56			M-206	Máster 3-46
235	197	ROGELIO GRANJA MENDEZ	1954	50:32	05:03	50:12			M-207	Máster 4-8
236	389	FERNANDO VÁZQUEZ NAVEIRAS	1973	50:41	05:04	50:16			M-208	Máster 2-77

RESULTADOS OFICIAIS

10K

10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
237	214	RUTH PÉREZ BALBONTIN	1974	50:42	05:04	50:18			F-29	Máster 2-9
238	503	RAÚL GARCÍA LEÓN	1993	50:42	05:04	50:02			M-209	Senior-38
239	190	CARLOS EDUARDO GÓMEZ QUINTEL	1984	50:42	05:04	50:13			M-210	Máster 1-36
240	388	FABIÁN VALCÁRCEL MARTÍNEZ	1983	50:45	05:04	50:32			M-211	Máster 1-37
241	354	MIGUEL ALONSO SOTO	1975	50:46	05:04	50:46			M-212	Máster 2-78
242	221	SANDRA CAGIGAO MOREDA	1971	50:56	05:05	50:47		OPA FERROL TEAM RUNNING	F-30	Máster 3-6
243	129	ANTONIO LÓPEZ RICO	1984	51:00	05:06	50:41			M-213	Máster 1-38
244	216	CARMEN SEOANE DOPICO	1975	51:02	05:06	50:46		CASINO	F-31	Máster 2-10
245	195	GERARDO GONZÁLEZ RODRÍGUEZ	1971	51:02	05:06	50:41			M-214	Máster 3-47
246	385	ALEJANDRO CAÑADA	1966	51:03	05:06	50:29			M-215	Máster 3-48
247	234	MANUELA PUGA GARCÍA-TIZÓN	1983	51:07	05:06	50:45			F-32	Máster 1-8
248	541	DIEGO CILLERO SOUTO	1991	51:07	05:06	50:30		FAGERHULT	M-216	Senior-39
249	537	ALEJANDRO PAZ YÁÑEZ	1987	51:15	05:07	50:41			M-217	Máster 1-39
250	357	JUAN GONZALEZ ARES	1976	51:16	05:07	50:57		CLUB ATLÉTICO SOBRADO XUV	M-218	Máster 2-79
251	218	PALOMA ANCA RIVERA	1985	51:22	05:08	50:59			F-33	Máster 1-9
252	416	RAMON DE MEER QUIROGA	1975	51:24	05:08	51:02			M-219	Máster 2-80
253	341	MARCOS MANEIRO CASTRO	1965	51:24	05:08	51:15			M-220	Máster 3-49
254	404	DIEGO GONZÁLEZ BERNABEU	1975	51:25	05:08	50:40			M-221	Máster 2-81
255	473	DIEGO SEOANE ABUIN	1976	51:29	05:08	51:09		CASINO A CORUÑA	M-222	Máster 2-82
256	384	RODRIGO DE SANTIAGO LAREO	1973	51:30	05:09	51:07			M-223	Máster 2-83
257	437	ISRAEL COMAR	1986	51:31	05:09	51:17			M-224	Máster 1-40
258	344	FRANCISCO ALONSO CUEVAS	1969	51:34	05:09	50:45	AG 764081	C.A.R. MARISQUEIRO	M-225	Máster 3-50
259	329	BEATRIZ SOUTO SUÁREZ	1992	51:38	05:09	51:09			F-34	Senior-9
260	226	MARYEM SALI DUQUE	1980	51:43	05:10	51:14		CLUB ATLETISMO SADA	F-35	Máster 2-11
261	182	JOSE ANGEL LORENZO RIVEIRO	1972	51:44	05:10	51:24			M-226	Máster 3-51
262	82	IRIA ALDAO PRADA	1979	51:46	05:10	51:24		HÉRCULES ATLETISMO	F-36	Máster 2-12
263	171	LUIS VIÑA DOMÍNGUEZ	1979	51:46	05:10	51:25		BEER RUNNERS CORUÑA	M-227	Máster 2-84
264	113	MIGUEL LAMEIRO	1976	51:57	05:11	51:31			M-228	Máster 2-85
265	379	EDUARDO PAREDES FERRIO	1968	51:57	05:11	51:31			M-229	Máster 3-52
266	169	FRANCISCO JAVIER VARELA MAZAS	1967	52:05	05:12	51:37		CLUB SOCIAL BANCO PASTOR	M-230	Máster 3-53
267	212	CRISTINA FERNANDEZ CID	1970	52:05	05:12	51:54		NOSPORTLIMIT	F-37	Máster 3-7
268	343	JOAQUÍN NUNES ALVES	1969	52:10	05:13	52:04			M-231	Máster 3-54
269	401	CARLOS PAZOS OVIEDO	1968	52:14	05:13	51:24			M-232	Máster 3-55
270	352	FRAN SEIJAS	1974	52:22	05:14	51:50			M-233	Máster 2-86
271	375	BRUNO BARGO VAZQUEZ	1992	52:27	05:14	52:14			M-234	Senior-40
272	412	RUBEN FDEZ SANTIAGO	1986	52:31	05:15	51:53			M-235	Máster 1-41
273	207	PABLO NUÑEZ LOPEZ	1984	52:32	05:15	52:08			M-236	Máster 1-42
274	102	ROGELIO MANUEL PÉREZ MIÑONES	1965	52:43	05:16	52:31			M-237	Máster 3-56
275	315	ISABEL CENALMOR REJAS	1985	52:47	05:16	52:32			F-38	Máster 1-10
276	258	ALBA MONTEMUIÑO MUÑIZ	1992	52:48	05:16	52:32	53188169	KURAI	F-39	Senior-10
277	365	EDGAR LÓPEZ BRAVO	1982	52:49	05:16	52:09			M-238	Máster 2-87
278	513	MARCELO DE SOUZA MARINHO	1968	52:53	05:17	52:46			M-239	Máster 3-57
279	529	PABLO JIMENEZ	1985	52:56	05:17	52:16		FAGERHULT	M-240	Máster 1-43
280	499	XOSE RAMUDO RIVAS	1964	52:56	05:17	52:34			M-241	Máster 3-58
281	229	DOLORES PAZOS MALLO	1969	52:57	05:17	52:41	2017550	CLUB ATLETISMO SADA	F-40	Máster 3-8
282	232	CAROLINA MONTENEGRO	1983	52:58	05:17	52:48			F-41	Máster 1-11
283	251	PILAR PARDO GARCÍA	1982	53:05	05:18	52:56			F-42	Máster 2-13
284	399	FRANCISCO JOSÉ RODRÍGUEZ MATO	1971	53:08	05:18	52:51			M-242	Máster 3-59
285	483	PABLO PÉREZ MUÑOZ	1987	53:10	05:19	52:43			M-243	Máster 1-44
286	276	MARIA PEREZ MUÑOZ	1991	53:11	05:19	52:44			F-43	Senior-11
287	233	LUCÍA VÁZQUEZ	1979	53:12	05:19	53:01			F-44	Máster 2-14
288	321	SILVIA JANEIRO ALVAREZ	1989	53:21	05:20	52:53			F-45	Máster 1-12
289	431	OSCAR PATO LÓPEZ	1976	53:22	05:20	52:35			M-244	Máster 2-88
290	403	JESUS MATIAS DOMINGUEZ GOMEZ	1959	53:26	05:20	52:40			M-245	Máster 4-9
291	146	EDUARDO ÁLVAREZ MAGALHAES	1978	53:27	05:20	53:14			M-246	Máster 2-89
292	340	JAVIER FERNÁNDEZ FRAGA	1964	53:28	05:20	53:01		TALLERES.FERBER	M-247	Máster 3-60
293	241	JULIA PIÑEIRO HERRERO	1973	53:29	05:20	53:01		CLUB ATLETISMO SADA	F-46	Máster 2-15
294	394	ALBERTO CARLOS LOPEZ BRAVO	1976	53:30	05:21	52:50			M-248	Máster 2-90
295	242	BETI FARALDO CALVO	1975	53:30	05:21	53:11		CLUB ATLETISMO SADA	F-47	Máster 2-16

RESULTADOS OFICIAIS

10K

10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
296	426	JOSE ANGEL MARCOS MARCOS	1969	53:36	05:21	53:01			M-249	Máster 3-61
297	213	PILAR MUGICA	1972	53:55	05:23	53:34		CLUB HÉRCULES TERMARIA	F-48	Máster 3-9
298	392	AITOR GOROZARRI DE MADARIAGA	1974	53:59	05:23	53:22		SIN CLUB	M-250	Máster 2-91
299	235	MARA BARRAL ROSADO	1976	54:02	05:24	53:44			F-49	Máster 2-17
300	83	ANA MARÍA RODRÍGUEZ BANDE	1977	54:03	05:24	53:47		LAS SATANES	F-50	Máster 2-18
301	400	MIGUEL ANGEL VILARIÑO NUÑEZ	1975	54:05	05:24	53:39			M-251	Máster 2-92
302	406	VÍCTOR DÍAZ-PACHE	1971	54:05	05:24	53:23			M-252	Máster 3-62
303	434	MANUEL NUNEZ	1978	54:09	05:24	53:52		NOEL	M-253	Máster 2-93
304	462	FRANCISCO ROSTRO MARIÑAS	1955	54:18	05:25	53:36			M-254	Máster 4-10
305	217	BEGOÑA COIRA SÁNCHEZ	1985	54:19	05:25	53:51			F-51	Máster 1-13
306	494	JOSÉ FRANCISCO HURTADO DURÁN	1978	54:20	05:26	53:32			M-255	Máster 2-94
307	532	PABLO VIDAL PÉREZ	1986	54:23	05:26	53:42			M-256	Máster 1-45
308	435	ALBERTO MARTIN RODRIGUEZ	1981	54:36	05:27	53:47			M-257	Máster 2-95
309	256	SONIA CANDAMIO FOLGAR	1966	54:38	05:27	54:20		SPORTING CLUB CASINO	F-52	Máster 3-10
310	545	JAVIER ANDRADE RIVEIRO	1996	54:41	05:28	54:05		ATLETISMO OLYMPO	M-258	Senior-41
311	250	CAROLINA PÉREZ BALBONTIN	1978	54:44	05:28	54:20			F-53	Máster 2-19
312	390	MARCELINO DE JUAN BARQUIN	1957	54:49	05:28	54:28			M-259	Máster 4-11
313	439	IVAN PENA REGUEIRO	1987	54:54	05:29	54:18			M-260	Máster 1-46
314	484	ADRIAN FEIJOO CRISTOBO	1989	54:55	05:29	54:19			M-261	Senior-42
315	452	ELISEO LÓPEZ LÓPEZ	1959	54:56	05:29	54:28		CLUBE ATLETISMO VILALBA	M-262	Máster 4-12
316	338	LOLO CALVIÑO BUGUEIRO	1962	55:02	05:30	54:15			M-263	Máster 4-13
317	425	GABRIEL ÁLVAREZ SILVAR	1967	55:03	05:30	54:46		CLUB ATLETISMO SADA	M-264	Máster 3-63
318	534	GABRIEL MARÍA LEÓN DÍAZ	1987	55:11	05:31	54:38			M-265	Máster 1-47
319	527	MIGUEL USÓN PÉREZ	1985	55:13	05:31	54:37			M-266	Máster 1-48
320	538	SANTIAGO SÁNCHEZ ÁLVAREZ	1989	55:13	05:31	54:40			M-267	Senior-43
321	482	JUAN DOCE DURAN	1985	55:14	05:31	54:38			M-268	Máster 1-49
322	299	ALBA PORTO LÓPEZ	2007	55:14	05:31	54:31		CNT ARATABRIA	F-54	Promesa-1
323	501	EDELMIRO PORTO BLANCO	1980	55:15	05:31	54:32		CNT MAR DE ARTABRIA	M-269	Máster 2-96
324	422	ANTONIO ARMADA DOLDAN	1961	55:21	05:32	54:33			M-270	Máster 4-14
325	382	JAVIER ALVAREZ BARBEITO	1964	55:23	05:32	54:51			M-271	Máster 3-64
326	247	PAULA VERDERA	1997	55:23	05:32	55:02			F-55	Senior-12
327	518	JORGE CALO NOYA	1973	55:24	05:32	54:55			M-272	Máster 2-97
328	196	JUAN JOSÉ GARCÍA CARRO	1975	55:25	05:32	54:56			M-273	Máster 2-98
329	334	ALICIA MELÉNDREZ IGLESIAS	1998	55:26	05:32	54:47			F-56	Senior-13
330	312	ANA SANTA EULALIA FERNANDEZ	1977	55:29	05:32	55:07			F-57	Máster 2-20
331	254	OLALLA TORRES BURILLO	1977	55:31	05:33	55:08			F-58	Máster 2-21
332	450	JAIME ROCA AVILA	1962	55:35	05:33	54:51		ACME	M-274	Máster 4-15
333	237	SONIA MOLERO	1979	55:37	05:33	55:21		CLUB ATLETISMO SADA	F-59	Máster 2-22
334	284	ELVIRA CEREIJO ARIAS	1970	55:39	05:33	54:57		CORRE POR BEGONTE	F-60	Máster 3-11
335	489	GONZALO CORCHERO CABO	1999	55:40	05:34	55:21			M-275	Senior-44
336	325	MARTIN VÁZQUEZ BARBA	1990	55:43	05:34	55:30			F-61	Senior-14
337	273	EVA DURAN FERNANDEZ	1989	55:45	05:34	55:14			F-62	Senior-15
338	455	SERGIO ENRIQUE GONZALEZ ALVARE	1992	55:46	05:34	55:01		S2M	M-276	Senior-45
339	261	LAURA VÁZQUEZ GÓMEZ	1992	55:51	05:35	55:09			F-63	Senior-16
340	457	LEONARDO LORENZO ROMEO	1979	55:51	05:35	55:09			M-277	Máster 2-99
341	465	MANUEL PRESNO VENTOSO	1964	55:56	05:35	55:23			M-278	Máster 3-65
342	326	FABIOLA PERUJO	1990	55:57	05:35	55:46			F-64	Senior-17
343	471	SIMON GONZALEZ SERRADOR	1974	55:59	05:35	55:15		CLUB ATLETISMO SADA	M-279	Máster 2-100
344	281	SABELA GONZALEZ RIPOLL	2006	56:00	05:36	55:17		CLUB ATLETISMO SADA	F-65	Promesa-2
345	322	ALBA TARACIDO	1989	56:07	05:36	55:26			F-66	Senior-18
346	38	ALBERT BRU	1988	56:08	05:36	55:28			M-280	Máster 1-50
347	552	VALE MARIÑA DURÁN LOSADA	1988	56:11	05:37	55:31			F-67	Máster 1-14
348	356	MARIO CANOSA GONZALEZ	1976	56:12	05:37	55:58			M-281	Máster 2-101
349	231	SONIA MARÍA CARRO RÍOS	1975	56:12	05:37	55:59			F-68	Máster 2-23
350	445	PABLO PAN VEIRA	1989	56:16	05:37	55:43			M-282	Senior-46
351	337	XESÚS ANXO LÓPEZ PINTOS	1955	56:16	05:37	55:43		PASA OU ENTORNA	M-283	Máster 4-16
352	287	YOLY REY	1974	56:18	05:37	55:45			F-69	Máster 2-24
353	407	ENRIQUE FERNANDEZ ROSADO	1972	56:22	05:38	56:16			M-284	Máster 3-66
354	543	JAVIER ANCA RIVERA	1993	56:28	05:38	56:03			M-285	Senior-47

RESULTADOS OFICIAIS

10K

10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
414	313	MARÍA SÁNCHEZ CABELLO	1978	01:00:22	06:02	01:00:01			F-88	Máster 2-28
415	298	IRENE CAMPO SAEZ	1991	01:00:23	06:02	01:00:23			F-89	Senior-25
416	275	CARMEN FERNANDO ARIAS	1991	01:00:24	06:02	01:00:24			F-90	Senior-26
417	293	EVA GARCÍA GONZÁLEZ	1971	01:00:29	06:02	01:00:29			F-91	Máster 3-15
418	279	BLANCA FREIRE TRASHORRAS	1992	01:00:30	06:03	01:00:30			F-92	Senior-27
419	278	MARTA DE LA FUENTE LOPEZ	1992	01:00:31	06:03	01:00:31			F-93	Senior-28
420	252	MELY MEIJIDE MARTINEZ	1963	01:00:35	06:03	01:00:19	AG9411	CLUB ATLETISMO SADA	F-94	Máster 3-16
421	555	VICTOR SEGADÉ	1989	01:00:35	06:03	01:00:35			M-327	Senior-53
422	262	CARMEN AMÉRICA GÓMEZ PUENTE	1967	01:00:36	06:03	01:00:36		CLUB ATLETISMO SADA	F-95	Discap-1
423	266	BELEN POSE GOMEZ	1971	01:00:38	06:03	01:00:06		CLUB ATLETISMO BOIMORTO	F-96	Máster 3-17
424	463	FERNANDO GARCÍA PAZOS	1960	01:00:43	06:04	01:00:43			M-328	Máster 4-22
425	531	JORGE MARQUEZ GARCIA	1986	01:00:44	06:04	01:00:31			M-329	Máster 1-59
426	515	JOSÉ MARÍA RIVAS MOAR	1970	01:00:52	06:05	01:00:05			M-330	Máster 3-78
427	474	MARTÍN REY CUBERO	1977	01:00:53	06:05	01:00:08			M-331	Máster 2-114
428	432	FRAN GUILLÁN	1976	01:01:18	06:07	01:00:32		C.D. GAS NATURAL FENOSA	M-332	Máster 2-115
429	211	EDUARDO GOMEZ RAMOS	1978	01:01:18	06:07	01:00:34		CLUB ATLETISMO SADA	M-333	Máster 2-116
430	544	DANIEL TORDABLE	1996	01:01:22	06:08	01:00:42		FAGERHULT	M-334	Senior-54
431	314	TAMARA PARDO	1985	01:01:22	06:08	01:00:44		FAGERHULT	F-97	Máster 1-19
432	308	BERTA LEMA AÑÓN	1974	01:01:27	06:08	01:00:38			F-98	Máster 2-29
433	264	ROSA MOLDES	1969	01:01:47	06:10	01:01:24	TGAL 119	NTCLUB	F-99	Máster 3-18
434	301	MARÍA DE LOS ANGELES GARCÍA SOL	1972	01:02:11	06:13	01:01:21		NOSPORTLIMIT	F-100	Máster 3-19
435	265	BELEN CI	1971	01:02:12	06:13	01:01:22		NOSPORTLIMIT	F-101	Máster 3-20
436	282	BEATRIZ FIGUEROA	1976	01:02:12	06:13	01:01:22		NOSPORTLIMIT	F-102	Máster 2-30
437	493	FERNANDO LÓPEZ TOURIÑAN	1969	01:02:12	06:13	01:01:23		NOSPORTLIMIT	M-335	Máster 3-79
438	163	MINDO PRIETO GARCÍA	1980	01:02:12	06:13	01:01:24		NOSPORTLIMIT	M-336	Máster 2-117
439	311	LAURA FERNÁNDEZ PEREIRO	1977	01:02:20	06:14	01:01:28			F-103	Máster 2-31
440	270	MARTA RIVADULLA	1980	01:02:22	06:14	01:01:58		CLUB ATLETISMO CASINO DE L	F-104	Máster 2-32
441	268	CRISTINA CALVIÑO GIL	1974	01:02:22	06:14	01:01:59			F-105	Máster 2-33
442	274	MARÍA GARCÍA GALINDO	1989	01:02:34	06:15	01:02:16			F-106	Senior-29
443	286	ESTHER GARCÍA GARCIA	1975	01:03:23	06:20	01:02:56			F-107	Máster 2-34
444	479	BRAIS COUREL GÓMEZ	1980	01:03:33	06:21	01:03:01			M-337	Máster 2-118
445	138	JAVIER OUBIÑA ABUIN	1978	01:03:34	06:21	01:03:02			M-338	Máster 2-119
446	397	LUCAS OUBIÑA YAÑEZ	1981	01:04:16	06:25	01:03:44			M-339	Máster 2-120
447	227	ZAIRA LÓPEZ LONGUEIRA	1983	01:04:17	06:25	01:03:46			F-108	Máster 2-35
448	323	RAQUEL SÁNCHEZ CENTOIRA	1989	01:04:32	06:27	01:03:49			F-109	Senior-30
449	292	ALMUDENA PEREZ VILA	1993	01:04:53	06:29	01:04:13			F-110	Senior-31
450	530	ROBERTO VALCÁRCEL DÍAZ	1986	01:04:56	06:29	01:04:26			M-340	Máster 1-60
451	536	ANDRÉS CÁMERA	1987	01:05:01	06:30	01:04:20			M-341	Máster 1-61
452	319	KARINA CASAL	1986	01:05:01	06:30	01:04:20			F-111	Máster 1-20
453	288	SILVIA PAZOS MONTERO	1991	01:05:03	06:30	01:04:18		S2M	F-112	Senior-32
454	451	JOSÉ PEDRO RODRIGUEZ BARBA	1956	01:05:04	06:30	01:04:31	AG15615	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	M-342	Máster 4-23
455	336	VIRGINIA ARES ARENAS	2006	01:05:07	06:30	01:04:46			F-113	Promesa-3
456	496	MIGUEL DE SANTIAGO MARÍN	1976	01:05:16	06:31	01:04:45		OBRADOIRO	M-343	Máster 2-121
457	309	EVA RAMIL NÚÑEZ	1975	01:05:21	06:32	01:04:27		CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO E	F-114	Máster 2-36
458	271	MARÍA SUÁREZ TABOADA	1980	01:05:22	06:32	01:04:30		MARINES ENKI	F-115	Máster 2-37
459	285	PAULA MARÍA FERNÁNDEZ AMBOAG	1976	01:05:22	06:32	01:04:30		EMPUJANDO SONRISAS	F-116	Máster 2-38
460	507	MIGUEL LORENZO TORRES	1961	01:05:23	06:32	01:05:05			M-344	Máster 4-24
461	554	MARÍA DEL PILAR SUÁREZ AGRASAR	1972	01:05:23	06:32	01:04:41			F-117	Máster 3-21
462	553	ROBERTO GARCÍA FERNÁNDEZ	1965	01:05:30	06:33	01:04:47			M-345	Máster 3-80
463	485	DANIEL COUTO VELASCO	1989	01:05:54	06:35	01:05:41			M-346	Senior-55
464	428	PABLO RIVAS MANSUY	1973	01:06:05	06:36	01:05:41			M-347	Máster 2-122
465	290	GLORIA DEL VALLE RODRÍGUEZ	1976	01:06:06	06:36	01:05:42			F-118	Máster 2-39
466	324	AGAR GONZALEZ GARCIA	1990	01:06:24	06:38	01:06:13			F-119	Senior-33
467	316	MARTA CORTIÑAS HERMIDA	1985	01:06:25	06:38	01:05:41			F-120	Máster 1-21
468	306	GEMA MEJUTO RIAL	1971	01:06:26	06:38	01:05:42			F-121	Máster 3-22
469	296	NATALIA POU DE LOS MOZOS	1970	01:06:43	06:40	01:05:55			F-122	Máster 3-23
470	487	DANIEL VEIRA FERRÍN	1990	01:07:08	06:42	01:06:27			M-348	Senior-56
471	289	TANIA MARTÍNEZ RAMILO	1976	01:08:00	06:48	01:07:18		PASA OU ENTORNA	F-123	Máster 2-40
472	497	JOAQUÍN DIAZ REDONDO	1961	01:08:28	06:50	01:07:37		NOSPORTLIMIT	M-349	Máster 4-25

RESULTADOS OFICIAIS

10K

10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
473	302	ARACELI IGLESIAS FRANGANILLO	1978	01:08:28	06:50	01:07:38		NOSPORTLIMIT	F-124	Máster 2-41
474	272	MARISA RÚA PRIETO	1982	01:09:09	06:54	01:08:22		CLUB ATLETISMO SADA	F-125	Máster 2-42
475	294	LUCÍA ALONSO LÓPEZ	1991	01:09:30	06:57	01:08:54			F-126	Senior-34
476	72	LUCIA PAZOS FOLLA	1998	01:13:18	07:19	01:13:11	AG17608	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-127	Senior-35
477	303	ALBA VILLAR VIDAL	1999	01:13:21	07:20	01:12:29			F-128	Senior-36
478	33	ERIC VILLAR VIDAL	1996	01:13:27	07:20	01:12:36			M-350	Senior-57
479	333	LUCIA IGLESIAS	1996	01:13:56	07:23	01:13:17		FAGERHULT	F-129	Senior-37
480	330	CRISTINA SANTOS	1992	01:13:56	07:23	01:13:17		FAGERHULT	F-130	Senior-38
DQ	280	JACQUELINE LAMPEY	1994	art 5					F	Senior
DQ	304	FÁTIMA LÓPEZ DOPICO	1985	art 5				CLUB TRIATLÓN CORUÑA	F	Máster 1