



CIRCULAR 80-2022.

**LXXXIX CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO MASCULINO E LV
CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO FEMININO**

- A todas as delegacións da F.G.A.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

Art.1).- A Federación Galega de Atletismo, coa colaboración do Concello da Coruña organiza o LXXXIX Cto. Xunta de Galicia Abs. Masc. – LV Cto Xunta de Galicia Abs. Fem o vindeiro 23 de xullo, nas pistas de atletismo da UDC de Elviña na Coruña.

Art.2).- Poderán intervir no campionato todos/as aqueles/as atletas que teñan ficha pola FGA na tempada 2022. Fóra de concurso poderán participar atletas con licenza diferente á galega.

Art.3).- Participación: Valerán marcas feitas dende o 1 de novembro de 2021.

Limitacións Sub 16 e Sub 18:

Cada atleta so poderá participar nun máximo de 2 probas. En caso de participar en dúas carreiras só unha delas poderá ser superior a 200 metros. Ditas limitacións non serán aplicables nas probas de relevos.

Art.4).- Por motivos alleos á FGA, no é posible empregar o sistema de inscricións da RFEA. Polo que se habilita a seguinte pasarela de inscrición:
<https://forms.gle/DvavKSCjbFfFTzzU6> ata as 20:00 horas do luns 18 de xullo do 2022. O prazo para realizar as baixas será dende a publicación dos aceptados ata ás 10:00 horas do mércores 20 de xullo. Calquera baixa non comunicada en prazo a: competicion@atletismo.gal levará consigo a perda da cota de inscrición correspondente e unha multa de 3 euros.
Co fin de garantir a adecuada xestión dos datos a través da pasarela, non se poderán realizar inscricións con rexistros peores ás seguintes marcas:

HOMES		MULLERES	
100	11.60	100	13.20
200	23.50	200	27.50
400	52.30	400	1.04.00
800	2.01.00	800	2.35.00
1500	4.10.00	1500	5.07.00
5000	9.00.00/17.00.00	5000	10.45.00/20.00.00
110 mv	19.00	100 mv	19.00
400 mv	1.03.00	400 mv	1.14.00
3000 obs	12.00.00	3000 obs	15.00.00
5000 marcha	30.00.00	5000 marcha	18.00.00/32.00.00
Lonxitude	6.10	Lonxitude	5.00
Altura	1.66	Altura	1.46
Triplo	11.70	Triplo	10.25
Pértega	2.80	Pértega	2.40
Peso	8.80	Peso	8.75
Disco	26.00	Disco	26.00
Martelo	30.00	Martelo	26.00
Xavelina	35.00	Xavelina	26.00



Poderanse aceptar atletas con licenzas non galegas fóra de concurso, cumprindo as condicións de participación e os criterios da dirección técnica da FGA, co pagamento da cota de inscrición establecido de 10 euros por atleta. Ligazón de inscrición de fóra de Galicia ([Aquí](#))

Art.5).- Entregaranse medallas ós/ás tres primeiros/as atletas de cada categoría sendo obrigatorio acudir ao protocolo de premios ao podio. No caso contrario, non se entregará a medalla.

Art.6).- Os/As atletas deberán utilizar o dorsal de forma totalmente visible en toda a súa superficie no peito, agás na pértiga que poderán levalo nas costas. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación do dorsal para a colocación do dorsal. Na marcha levarán dous, un diante e outro detrás.

Art.7).- Todos/as os/as atletas deberán pasar por cámara de chamadas. Os/as atletas sairán á zona de saída coa roupa de competición posta.

Art.8).- Ó longo do campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que, clasificándose nas eliminatorias ou series, non participe na seguinte rolda ou ben téndose confirmado a súa inscrición, non participe

Art.9).- Horario provisional.

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO – XORNADA DE MAÑÁ				
HORA	CARREIRA	ALTURA	TRIPLO	LANZ. LONGOS
10:00	5000 Marcha H-M*			Martelo Homes
10:35	5000 Mulleres			
10:40		Homes		
10:45			Mulleres	
10:50	5000 Homes			
10:55	110 mv Homes Semis			
11:15	100 mv Mulleres semis			
11:30				Martelo Mulleres
11:35	100 Homes Semis			
11:50	100 Mulleres Semis			
12:10	400 Mulleres Finais			
12:15			Homes	
12:30	400 Homes Finais	Mulleres		
12:45	110 Mv Homes Final			
12:55				Disco Mulleres
13:00	100 mv Mulleres Final			
13:15	1500 Homes Final			
13:30	1500 Mulleres Final			
13:45	100 ml Homes Final			
13:55	100 ml Mulleres Final			



CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO - XORNADA DE TARDE

HORA	CARREIRA	PÉRTEGA	LONXITUDE	LANZ. LONGOS	PESO
17:00	200 Semf Homes	Mulleres		Disco Homes	
17:10			Mulleres		
17:25	200 Semf Mulleres				
17:55	400 mv Finais Homes				
18:15	400 mv Finais Mulleres				
18:25				Xavelina Mulleres	
18:30	800 Finais Homes				
18:40			Homes		
18:45	800 Finais Mulleres				Peso Mulleres
19:00	200 Final Homes	Homes			
19:05					
19:10	200 Final Mulleres				
19:20	3000 Obs Homes				
19:40	3000 Obs Mulleres				
20:00	4x100 Homes			Xavelina Homes	
20:05					Peso Homes
20:15	4x100 Mulleres				
20:30	4x400 Homes				
20:40	4x400 Mulleres				

*5000 Marcha: Celebrarase conxuntamente o campionato absoluto e o de Sub 23

As cadencias publicaranse co horario definitivo, sendo a altura inicial de cada proba a seguinte:

Cadencias altura:

Feminina: comezará en 1,41
Masculina: comezará en 1,64

Cadencias pértega:

Feminina: comezará en 2,53
Masculina: comezará en 3,23

Táboas

Triplo Homes: 11 e 13

Triplo Mulleres: 9 e 11

SAÍDA A PISTA TRAS A PRESENTACIÓN EN CÁMARA DE CHAMADAS

Carreiras: 7 min antes da hora oficial da proba

Valos ou Obstáculos: 9 min antes da hora oficial da proba

Concursos agás pértega: 25 min antes da hora oficial da proba

Pértega: 35 min antes da hora oficial da proba

Entrada en Cámara de chamadas: ata cinco minutos antes da saída oficial a pista.



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

Art.10).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:

- Nas 24 horas previas e no propio campionato calquera baixa ou a non participación final no Campionato terá unha sanción de 5 euros por proba, salvo causa xustificada e comunicada previamente por escrito á FGA direcciontecnica@atletismo.gal
- Os posibles cargos derivados do incumprimento na comunicación das posibles baixas, seguirán as consideracións establecidas na normativa técnica da FGA para a tempada 2022.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á F.G.A. (6 euros por atleta con datos falsos).
- Se non realiza a inscrición no prazo estipulado, deberá aboar 3 euros de recargo.
- A aceptación do participante por inscribirse fóra de prazo será competencia do director técnico, en función das características da proba onde se desexe inscribir o/a atleta, podendo ser esta denegada.

Art.11).- O aforo estará regulado conforme ás limitacións establecidas no momento da competición en caso de habelas, seguindo sempre a normativa sanitaria e a normativa da instalación.

Art.12).- Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola FGA se fose necesario en función das condicións sanitarias e indicacións da SXD.

Art.13).- Designarase un Director de Competición coma responsable do desenvolvemento da competición. Coordinando co streaming a orde e horario das presentacións, tanto de carreiras coma de concursos.

Art.14).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

A Coruña, 13 de xullo de 2022

Carlos Castro Vicente
Secretario da Comisión Xestora da Federación Galega de Atletismo