



**CIRCULAR 71-2022. ANEXO CIRCULAR 67-2022  
HORARIO E CADENCIAS DO CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB23  
INDIVIDUAL E DE COMBINADAS, CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE  
COMBINADAS ABSOLUTO E CONTROL A.L. FGA.**

- A todas as delegacións da FGA.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

<b>HORARIO SÁBADO 18/06/2022 - XORNADA DE TARDE</b>						
<b>HORA</b>	<b>CARREIRAS</b>	<b>ALTURA</b>	<b>SALTOS HORIZ.</b>	<b>LANZAM.</b>	<b>PÉRTEGA</b>	<b>PESO</b>
17:00	400v Homes	Altura Homes	Lonx. Mulleres		H-M	Peso H-M
17:10	400v Mulleres					
17:20	100ml Homes Comb					
17:20	100ml Homes Semis					
17:32	100 ml Mulleres					
17:40	400ml Homes		Lonx. Homes Comb	Martelo H-M		
17:47	400ml Mulleres					
17:55	800m Homes					
18:02	800m Mulleres		Lonxitude Homes			
18:20	100 mv Mulleres Comb	Altura Mulleres				
18:30	100mv Mulleres					
18:45	110mv Homes					
18:55	3000m Obs. Homes			Disco H-M		Peso Homes Comb
19:18	1500m Homes					
19:25	1500m Mulleres	Altura Mulleres Comb				
19:30			Triplo M-H			
19:32	5000 Homes					
19:45		Altura Homes Comb		Xavelina H-M		Peso Mulleres Comb
19:52	200 ml Homes					
20:13	200 ml Mulleres					
20:20	200 Mulleres Comb					
20:27	400 Homes Comb					
20:35	4x 100 Homes					
20:45	4x100 Mulleres					



**CIRCULAR**

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13  
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

<b>HORARIO DOMINGO 19/06/2022 - XORNADA DE MAÑÁ</b>			
<b>HORA</b>	<b>CARREIRAS</b>	<b>COMB. FEMININA</b>	<b>COMB. MASCULINA</b>
10:30	110 mv Homes Comb		
10:30	110 mv 1,06 Homes		
10:30	110 mv 0,91 Homes		
10:40	100 mv Sub 16 Homes		
10:50	100 mv 0,84 Mulleres		
11:00	100 mv 0,76 Mulleres		Disco Homes Comb
11:10	1000 Homes	Lonxitude Mulleres Comb	
11:17	1000 mulleres		
11:24	800 Homes		
11:31	800 Mulleres		
11:38	600 Homes		Pértega Homes Comb
11:45	600 Mulleres		
11:52	1500 Homes		
11:59	1500 Mulleres		
12:20		Xavelina Mulleres Comb	Xavelina Homes Comb
12:50	800 Mulleres Comb		
13:05	1500 Homes Comb		

**CADENCIAS**

**Altura homes:** 1,50-1,56-1,62-1,67-1,70 3/3

**Altura mulleres:** 1,30-1,36-1,42-1,46-1,50-1,54 3/3

**Pértega:** 2,09-2,29-,2,49-2,69-2,81-2,91-3,01 10/10

**Altura combinadas mulleres:** de 6 en 6 ata 1,30

**Altura combinadas homes:** de 6 en 6 ata 1,65

**Pértega combinadas homes:** de 30 ata 2,60, de 20 en 20 ata 3,00

A Coruña, 16 de xuño de 2022

Carlos Castro Vicente  
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo