



CIRCULAR 62-2022. ANEXO CIRCULAR 58-2022

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 18 E CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS SUB 18.

- A todas as delegacións da F.G.A.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

A Federación Galega de Atletismo organiza o Campionato Xunta de Galicia Sub 18 e o Campionato Xunta de Galicia de Probas Combinadas Sub 18 os vindeiros días 21 e 22 de maio 2022 nas pistas de atletismo do CGTD de Pontevedra.

HORARIO CTO.COMBINADAS SÁBADO 21 - XORNADA DE TARDE		
HORA	PROBA	CATEGORÍA
17:00	100 m.l.	Homes
17:30	Lonxitude	Homes
18:00	100 mv	Mulleres
18:10	Peso	Homes
18:30	Altura	Mulleres
19:15	Altura	Homes
19:50	Peso	Mulleres
20:15	400	Homes
20:25	200	Mulleres

HORARIO CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 18 DOMINGO 22 - XORNADA DE MAÑÁ								
HORA	CARREIRAS	ALTURA	LONX.	LANZ. LONGOS	PÉRTEGA	PESO	HEPTATLON	DECAT/OCT
10:30				Xavelina Homes	Mulleres		Lonxitude	110 MV
10:40	5000 Marcha H-M							
11:15	3000 Homes	Mulleres	Mulleres					
11:30	3000 Mulleres							Disco Homes
11:45	400 mv Homes							
11:58	400 mv Mulleres						Xavelina	
12:15	100 ml Homes Sf							
12:30	100 ml Mulleres Sf							
12:40			Homes	Xavelina Mulleres				
12:50	2000 obst Homes	Homes						Pértega
13:02	2000 obst Mulleres							
13:12	1500 Homes					Mulleres		
13:25	1500 Mulleres			Disco Homes				
13:30							800	
13:42	100 ml Homes Final							
13:50	100 ml Mulleres Final							



HORARIO CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 18 DOMINGO 22 - XORNADA DE TARDE

HORA	CARREIRAS	PÉRTEGA	TRIPLO	PESO	LANZ. LONGOS	DECAT/OCT
16:30	110 mv Homes Semis	Homes	Mulleres			Xavelina
16:50	100 mv Mulleres Semis					
17:10	200 Homes Semis				Disco Mulleres	
17:30	200 Mulleres Semis					
17:50	800 Homes Finais					
18:10	800 Mulleres Finais		Homes			
18:20					Martelo Mulleres	
18:30	400 Homes Finais					
18:40				Homes		
18:45	400 Mulleres Finais					
19:00						1500
19:10	110 mv Homes Final					
19:20	100 mv Mulleres Final				Martelo Homes	
19:30	200 Homes Final					
19:37	200 Mulleres Final					
19:50	4x100 Homes					
20:05	4x100 Mulleres					

Cadencias

Pértega Feminina: 2,41-2,51,2,61-10/10

Pértega Masculina: 2,41-2,51,2,61-10/10

Altura Feminina: 1,35-1,39-1,43-1,47 3/3

Altura Masculina: 1,40-1,46-1,52-1,57-1,62-1,66-1,69 3/3

Cadencias de Combinadas

Altura Mulleres combinadas: ata 1,35 de 6 en 6, e logo de 3 en 3

Altura Homes combinadas: ata 1,49 de 6 en 6, e logo de 3 en 3

Pértega Homes combinadas: ata 2,40 de 30 en 30, ata 2,80 de 20 en 20, e logo de 10/10

Táboas de triplo

Homes: 11-9

Mulleres: 10-8-7

Cámara de chamadas: entrada 5 min antes de saída a pista

Carreiras lisas: 6 min.

Valos e obstáculos: 7 min.

Pértega: 20 min.

Resto concursos: 25 min.

*Os/As atletas de probas combinadas só deberán pasar por cámara de chamadas na súa primeira proba.

A Coruña, 19 de maio de 2022

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo